

## À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr



### PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Vendredi 5 juillet, dès 14h

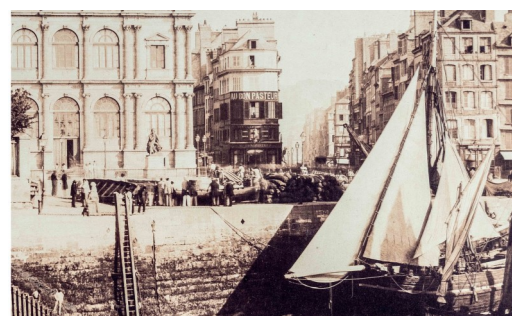
Venez célébrer le Relais de la Flamme Olympique dans les rues du centre-ville du Havre. Au programme : des villages sportifs et ludiques, une parade festive et l'allumage du chaudron ! Retrouvez le programme des festivités sur lehavre.fr



### NUITS SUSPENDUES

Du 18 au 21 juillet, aux Jardins suspendus

4 jours de festivité et de concert : venez chanter le samedi soir lors d'un karaoké géant avec Arte, profiter d'une pause musicale en famille le dimanche, ... Plus d'infos: programmation, billetterie et playlist du festival sur le site : nuits-suspendues.lehavre.fr



### PHOTOGRAPHER EN NORMANDIE

Du 25 mai au 22 septembre, au MuMa

Découvrez le rôle décisif qu'a joué la Normandie dans les débuts de la photographie. L'exposition confronte chefs d'œuvre de la peinture et de la photographie, en passant par les amateurs. Une belle exposition à découvrir à l'occasion de la 5ème édition de « Normandie Impressionniste ».

## LH ÉTÉ AVEC LES FABRIQUES



Préparez-vous à partager un bel été avec les Fabriques ! Elles vous ont concocté un programme rempli de sorties, d'ateliers en famille et de découvertes en tous genres. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges, alors n'hésitez pas à vous renseigner directement auprès des Fabriques ou sur lehavre.fr.



### INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Augustin-Normand, centre social  
40 Rue Saint-Just  
76620 Le Havre  
Tél : 02 35 19 67 97  
Courriel : [lafabrique-augustinnormand@lehavre.fr](mailto:lafabrique-augustinnormand@lehavre.fr)  
Bus : Arrêt Cdt Cousteau - lignes 03-05-41



### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
8h30	8h30	8h30	8h30	8h30
12h	12h	12h	12h	12h
14h	16h30	14h	14h	14h
17h	18h	17h	17h	17h

leHavre

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE AUGUSTIN NORMAND CENTRE SOCIAL

# 8

L'ACTU

Juillet - août 2024

## SOMMAIRE



### NOS ACTUS

Faites le plein de sport à la Fabrique.



### QUOI DE NEUF ?

Les bénévoles ont la main verte dans le jardin de la Fabrique.



### PARTAGE & NOUS

Une recette de smoothie vitaminé.



### RETOUR SUR...

L'accueil jeunes et la formation aux gestes qui sauvent



### VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Que faire cet été au Havre ?



### À VOS AGENDAS

Le passage de la flamme, les Nuits Suspendues et la nouvelle exposition du MuMa.

Plus d'infos sur votre Fabrique.



## À LA UNE

### QUARTIERS EN JEUX

Le jeu comme alternative aux écrans

La Fabrique Augustin-Normand et l'association Ludens vous proposent trois jours de jeux en plein air, de 16h30 à 20h30 :

- Mardi 2 juillet, à Jules Bourgoigne
- Mercredi 3 juillet, à Jean Cocteau
- Jeudi 4 juillet, à Docteur Maire

Retrouvez en pied d'immeubles des jeux sous toutes leurs formes (de société, géants, ...) pour tous les publics. Une nouvelle façon ludique de profiter de ces espaces.

Pour finir la journée, vous pourrez apporter un petit quelque chose à manger pour un pique-nique sans écran.

Gratuit et ouvert à tous.

Renseignements à la Fabrique.



leHavre



## NOS ACTUS



### DEFI JEUX OLYMPIQUES

Le vendredi 5 juillet 2024 de 9h à 11h

Le 5 juillet, jour du passage de la flamme olympique au Havre, la Fabrique Augustin-Normand organise le défi de créer un « JO 2024 » humain ! Après un petit déjeuner français, laissez-vous guider par l'équipe qui positionnera chacune des personnes au bon endroit et participez à la photo finale !

Renseignements et inscriptions à la Fabrique Augustin-Normand.

### UN STAGE DE JUDO PARENTS-ENFANTS

Un été qui débute par du sport !

Du 8 au 12 juillet, les familles avec des enfants âgés de 5 à 8 ans pourront participer à une initiation au judo parents-enfants avec Olivier Tredici du HAC Judo. La Fabrique propose la découverte de ce sport de combat dans le but de transmettre les valeurs du judo mais également de permettre aux parents et aux enfants de pratiquer un sport ensemble. Renseignements et inscriptions à la Fabrique.



### LES JO AU CŒUR DU QUARTIER

Le vendredi 23 août de 15h à 21h

Pour clôturer l'été, après avoir proposé des activités sportives dans le quartier, un temps fort sport et culture sera proposé sur le terrain vert de la rue Albert Copieux. Seront présents entre autres le HAC Rugby, l'association Anim'ta street, le graffeur Sprayvisions, la fanfaronne de GraBBuge, et bien d'autres surprises ...

Gratuit, ouvert à tous, nous vous attendons nombreux !



## QUOI DE NEUF ?

### LE JARDINAGE S'INVITE DANS LE JARDIN DE LA FABRIQUE

Des bénévoles aux commandes !

Depuis le mois de mai, Emmanuelle, Christine, Martine et Patricia se sont lancées dans l'aménagement et le fleurissement du jardin de la Fabrique. Elles sont accompagnées par Marie-Ange. Elles sont allées acheter les plantes, mettent de la couleur, désherbent, plantent, arrosent, entretiennent...

Ce groupe de 4 bénévoles est rejoint par des habitants qui souhaitent s'impliquer également tous les lundis matins. Ensemble, ils ont à cœur d'embellir le jardin pour que les habitants entrent, s'y sentent bien et profitent en se posant par exemple dans les transats mis à leur disposition.

Une belle initiative !



## PARTAGE & NOUS

### LE SMOOTHIE VITAMINE

Ce smoothie est une véritable dose de soleil !

Passez au mixeur une tasse de mangues ou d'ananas congelés, deux oranges pelées et une ou deux cuillères à soupe de baies de goji. Riches en fibres, en vitamines, en minéraux, en protéines et en antioxydants, les baies de goji sont de véritables superaliments !

Ajoutez une petite pincée de curcuma en poudre pour sa couleur jaune vive et pour ses propriétés anti-inflammatoires, puis un peu de gingembre frais râpé et de jus de citron pour relever la saveur. Terminez le tout avec un peu d'eau de coco, et savourez.

Ce smoothie a le goût des vacances!



## RETOUR SUR...



### ACCUEIL JEUNES

En février, un accueil en direction des jeunes de 14 à 17 ans ouvrirait à la Fabrique Augustin-Normand. Après un démarrage timide, 16 jeunes se sont inscrits durant les vacances de printemps. Escape game, jeux de société, sport, ... autant d'activités qui correspondent à leurs attentes. Vivement l'été !



### LES GESTES QUI SAUVENT

Après la formation des bénévoles aux gestes de premiers secours, un groupe de 21 personnes, composé de parents, grand-parent, enfants a lui aussi été sensibilisé. Ce temps de prévention a pu être mis en place grâce à la présence d'un pompier volontaire.



## VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

### LH ÉTÉ



Que faire cet été au Havre ?

Avec LH été, la Ville du Havre et ses partenaires proposent de nombreuses activités pour tous.

Envie de rester en forme ?

Quels que soient votre niveau et votre forme, il y aura une activité LH été en forme faite pour vous! Retrouvez des activités variées et ludiques dans toute la ville.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site [lehavenenforme.fr](http://lehavenenforme.fr). Vous pouvez aussi vous inscrire sur place à partir du 6 juillet à la cabane LH été en forme, située à côté du skatepark à la plage. Dans la limite des places disponibles. Plus d'infos sur : [lhete.lehavre.fr](http://lhete.lehavre.fr)



Et pour les jeunes ?

Des stages découverte sont ouverts aux jeunes de 11 à 17 ans. Alors, venez faire le plein d'activités ! Plus d'infos sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr). Sur inscription, dans la limite des places disponibles.