

CONTACT

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Service Animation seniors et lien social

3, place Albert René

76600 Le Havre

Tél. : 02 35 19 81 18

Courriel : ccasliensocial@lehavre.fr

Plus d'informations sur lehavre.fr



Bien vieillir au Havre

AGIR CONTRE LA SOLITUDE

Des solutions pour les seniors

Ville du Havre - 2023 - Imprimerie de la Ville du Havre




leHavre

ENGAGEONS-NOUS CONTRE LA SOLITUDE DES PERSONNES AGÉES

Si vous connaissez une personne
âgée isolée ou si vous souffrez
vous-même de solitude,
contactez le CCAS :

Accueil Bien Vieillir
3 place Albert René
76600 Le Havre

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30
et de 13 h 30 à 16 h 30

Tél. : 02 35 19 81 18

Courriel : ccasliensocial@lehavre.fr

**INSCRIVEZ-VOUS OU
INSCRIVEZ VOS PROCHES
SUR LE REGISTRE HAVRAIS
DES PERSONNES AGÉES
VULNÉRABLES**

**Formulaire en ligne sur
lehavre.fr**

**Au 02 35 19 81 18
Au CCAS**

LE CCAS PROPOSE DES SOLUTIONS CONTRE LA SOLITUDE



DOMICILIVRES

Partage et portage de livres à domicile



MON RDV NUMÉRIQUE

Aide à l'utilisation des téléphones,
tablettes, ordinateurs
À domicile ou près de chez vous



ATELIER MÉMOIRE

Des activités pour entretenir sa mémoire
à domicile ou près de chez vous



VISITE D'UN BÉNÉVOLE

Une personne vient chez vous pour
discuter, faire des activités ou des sorties



CLUBS DES AINÉS

Lieux de rencontres pour des loisirs
et des ateliers de prévention
Près de chez vous



RÉSIDENCES AUTONOMIE

Accueil pour des temps de repas et d'ani-
mations dans les 4 résidences de quartier
Pour tous les retraités vivant à proximité



SEMAINE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

En mai, proposition de sorties en duo,
de rencontres et d'ateliers divers dans
les quartiers