















# Allergènes

Semaine du 09 au 13 Février 2026

Date	Plat														
		Lait	Gluten	Œufs	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
LUNDI 09 FEVRIER	Bouchées fromagères sur salade	X	X												
	Ragoût de lentilles aux légumes	X													
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé	X													
Goûters	Baguette viennoise	X	X	X											
	Confiture ou miel														
	Clémentine														
MARDI 10 FEVRIER <i>JO d'hiver en Italie</i>	Concombres au basilic					X							X		
	Haut de cuisse de dinde à l'italienne / Omelette à l'italienne	X	X	X		X					X				
	Pâtes	X	X												
	Glace vanille façon stracciatella	X								X					
Goûters	Baguette		X												
	Fromage	X													
	Compote														
MERCREDI 11 FEVRIER	Velouté de brocoli au lait de coco	X													
	Dos de colin sauce aurore	X	X		X	X									
	Pommes de terre vapeurs	X													
	Tomme grise	X													
Goûters	Banane														
	Gâteau	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage													
	Gourde lactée	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage													
JEUDI 12 FEVRIER	Betteraves pommes					X							X		
	Œufs durs à la crème	X	X	X											
	Purée de pois cassés	X													
	Panna cotta coulis de framboise	X													
Goûters	Gâteau au chocolat	X	X	X						X					
	Pomme														
	Lait	X													
VENDREDI 13 FEVRIER	Menu ANTI-GASPI	En fonction du menu choisi le moment venu, les allergènes seront listés par les cuisiniers de chaque école et pris en compte en fonction des PAI existants.													
Goûters	Goûters DU CUISINIER														

« Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations.

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

**Sous réserve de changement de menus de dernière minute**