

Allergènes

Semaine du 26 au 30 Janvier 2026

Date	Plat															
		Lait	Gluten	Œufs	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin	
LUNDI 26 JANVIER	Betteraves vinaigrette					X								X		
	Spaghettis aux boulettes de bœuf			X			X									
	/ Spaghetti aux crevettes			X			X		X							
	Mimolette	X														
Goûters	Poire															
	Gâteau															
	Pomme															
	Jus de fruits															
MARDI 27 JANVIER	Soupe de tomates et lentilles corail au fromage frais	X											X			
	Gratin de légumes d'hiver	X	X													
	Orange sanguine															
Goûters	Baguette viennoise	X	X	X												
	Chocolat	X										X				
	Yaourt à boire															
MERCREDI 28 JANVIER	Taboulé d'hiver						X							X		
	Cuisse de dinde rôties aux herbes	X						X								
	/ Dos de colin sauce crème aux herbes	X	X			X	X									
	Haricots verts	X														
	Riz au lait entier	X														
Goûters	Baguette		X													
	Confiture ou miel															
	Pomme															
JEUDI 29 JANVIER	Potage cultivateur	X														
	Haricots blancs sauce basquaise						X									
	Riz															
	Saint Bray	X														
	Banane															
Goûters	Gâteau à l'orange			X												
	Lait	X														
VENDREDI 30 JANVIER Menu Jaune Citron	Carottes et maïs – citronnette													X		
	Filet de limande + citron	X	X	X	X											
	Pdt bio et haricots beurre à la crème	X														
	Comté	X														
	Tartelette au citron	X	X	X												
Goûters	Gâteau															
	Clémentine															

« Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations.

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

Sous réserve de changement de menus de dernière minute