Allergènes

Semaine du 30 NOVEMBRE au 04 DECEMBRE 2026

Date	Plat	 Lait	 Gluten	 Œufs	 Poisson	 Sulfites	 Fruits à coques	 Crustacés	 Mollusques	 Soja	 Céleri	 Arachide	 Moutarde	 Sésame	 Lupin
LUNDI 30 NOVEMBRE	Potage de légumes aux pois cassés	X													
	Filet de limande meunière citron	X	X	X	X										
	Riz	X													
	Mimolette	X													
	Orange														
Goûters	Baguette		X												
	chocolat	X								X					
	Briquette de lait aromatisée	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)													
MARDI 01 DECEMBRE	Choux rouge et carotte râpées					X							X		
	Jambon blanc														
	/ Omelette	X		X											
	Pâtes semi complète au fromage	X	X												
	Coulommiers	X													
	Kiwi														
Goûters	Gâteau	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)													
	Compote														
MERCREDI 02 DECEMBRE	Velouté de tomates	X													
	Tartine montagnarde	X	X												
	Salade verte					X							X		
	Yaourt sucré	X													
	Banane														
Goûters	Baguette		X												
	Confiture ou miel														
	Jus de fruits														
JEUDI 03 DECEMBRE	Carottes râpées					X							X		
	Œufs durs sauce aurore	X	X	X											
	Purée de potimarron et lentilles corail	X													
	Saint Paulin	X													
	Crème dessert chocolat maison	X								X					
Goûters	Baguette		X												
	Fromage	X													
	Poire														
	Lait	X													
VENDREDI 04 DECEMBRE	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Lasagnes de bœuf	X	X												
	/ Lasagnes au saumon	X	X		X										
	Yaourt aromatisé	X													
Goûters	Gâteau à la pomme maison	X	X	X											
	Clémentine														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

Sous réserve de changement de menus de dernière minute

Allergènes

Semaine du 07 au 11 DECEMBRE 2026

Date	Plat	Lait	Gluten	Œufs	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
LUNDI 07 DECEMBRE	Velouté de courge	X													
	Quiche au fromage	X	X	X											
	Salade verte					X							X		
	Pot Flan caramel	X													
Goûters	Gâteau	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)													
	Banane														
	Jus de fruits														
MARDI 08 DECEMBRE	Carottes et Betteraves Chioggia					X							X		
	Saucisse Francfort sauce crème moutarde à l'ancienne	X	X			X							X		
	/ Nuggets de poisson		X		X	X		X		X			X		
	Frites														
	Cantal	X													
	Poire														
Goûters	Quatre-quart à la noix de coco maison	X	X	X		X									
	Lait	X													
MERCREDI 09 DECEMBRE *Repas de Noël sur les Centres de loisirs*	Pâté en croûte Richelieu à la mousse de foie et pistache	X	X	X			X				X				
	/ Pâté en croûte de saumon farci à la mousseline de poisson et légumes	X	X	X	X						X				
	Dos de cabillaud sauce au beurre blanc à estragon	X			X	X									
	Pommes pin	X				X									
	Tomme blanche	X													
	Boule de noël	X	X	X											
Goûters	Baguette		X												
	Chocolat	X								X					
	Clémentine														
JEUDI 10 DECEMBRE	Velouté poireaux et pommes de terre	X													
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Haricots verts	X													
	Yaourt sucré	X													
	Gâteau fondant d'automne (courge, amandes et noisettes)		X	X			X								
Goûters	Baguette		X												
	Beurre 1/2 sel	X													
	Yaourt à boire	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)													
VENDREDI 11 DECEMBRE *Menu Asiatique*	Carottes et radis d'hiver au soja		X							X					
	Sauté de bœuf teriyaki		X		X					X					
	/ Crevettes sauce teriyaki		X		X			X		X					
	Nouilles chinoises et légumes sautés		X							X					
	Carré de l'Est	X													
	Ananas frais														
Goûters	Baguette viennoise	X	X	X											
	Pâte de spéculoos		X							X					
	Compote														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage. **Sous réserve de changement de menus de dernière minute**

Allergènes

Semaine du 14 au 18 DECEMBRE 2026

Date	Plat															
		Lait	Gluten	Œufs	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
LUNDI 14 DECEMBRE	Concombre vinaigrette					X							X		
	Emincé de steak sauce camembert	X	X												
	/Œufs durs sauce camembert	X		X											
	Pâtes et duo de courgettes	X	X												
	Fromage blanc et confiture	X													
Goûters	Baguette		X												
	Confiture ou miel														
	Jus de fruits														
MARDI 15 DECEMBRE *Repas de Noël*	Tartines d'œufs mimosa au saumon fumé		X (pain)	X	X	X							X		
	Parmentier à l'effiloché de canard confit	X	X												
	/ Parmentier au saumon	X	X		X										
	Brie	X													
	Sapin de Noël vanille ou au chocolat	X	X	X						X					
Goûters	Pain au chocolat	X	X	X											
	Clémentine														
	Sirop de pêche														
MERCREDI 16 DECEMBRE	Salade verte et maïs					X							X		
	Couscous d'automne	X													
	Panna cotta coulis de framboises	X													
Goûters	Gâteau	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)													
	Poire									X					
JEUDI 17 DECEMBRE	Velouté brocolis et vache qui rit	X													
	Chili sin carne														
	Emmental	X													
	Pomme														
Goûters	Baguette		X												
	Chocolat	X								X					
	Lait	X													
	Compote														
VENDREDI 18 DECEMBRE	*Menu ANTI-GASPI*	En fonction du menu choisi le moment venu, les allergènes seront listés par les cuisiniers de chaque école et pris en compte en fonction des PAI existants.													
Goûters	*Goûters du CUISINIER*														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations
Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage
Sous réserve de changement de menus de dernière minute