Allergènes

Semaine du 02 au 06 NOVEMBRE 2026

Date	Plat	Lait	Gluten	Œufs	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
LUNDI 02 NOVEMBRE	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Pâtes bolognaise végétale	X	X								X				
	Samos	X													
	Compote														
Goûters	Baguette		X												
	Confiture ou miel														
	Pomme														
MARDI 03 NOVEMBRE *Menu Halloween*	Velouté au chou rouge et pommes de terre	X													
	Pilon de poulet aux herbes	X	X			X					X				
	/ Œufs durs sauce aux herbes	X	X	X											
	Pomme de terre smiles														
	Esquimaux	X					X			X					
Goûters	Brownie au citron	X	X	X											
	Orange sanguine														
	Sirop de Grenadine														
MERCREDI 04 NOVEMBRE	Concombre					X							X		
	Tartiflette	X				X									
	/Omelette et tartiflette au fromage	X		X		X									
	Petits suisses au chocolat	X													
Goûters	Gaufre nature		X	X						X					
	Briquette de lait aromatisée	**Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)**													
JEUDI 05 NOVEMBRE	Carottes râpées					X							X		
	Couscous végétal		X												
	Saint Paulin	X													
	Banane														
Goûters	Baguette		X												
	Chocolat	X								X					
	Lait	X													
VENDREDI 06 NOVEMBRE *La route du rhum*	Potage de courge à la crevette	X						X							
	Colombo de cabillaud				X								X		
	Riz	X													
	Tomme noire	X													
	Ananas frais														
Goûters	Gâteau	**Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)**													
	Compote														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

Sous réserve de changement de menus de dernière minute

Allergènes

Semaine du 09 au 13 NOVEMBRE 2026

Date	Plat														
		Lait	Gluten	Œufs	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
LUNDI 09 NOVEMBRE	Potage carottes et panais au cumin	X													
	Œuf dur sauce mornay	X	X	X											
	Poireaux à la crème et pommes de terre vapeur	X													
	Gouda	X													
	Kiwi														
Goûters	Gâteau	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)													
	Banane														
MARDI 10 NOVEMBRE	Concombres et oignons rouges					X							X		
	Sauté de poulet sauce chasseur	X	X			X					X				
	/ Dos de colin sauce chasseur	X			X	X									
	Blé	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
Goûters	Gâteau au chocolat et poire	X	X	X						X					
	Lait	X													
MERCREDI 11 NOVEMBRE	Férié														
JEUDI 12 NOVEMBRE	Velouté de butternut - haricot blanc au lait de coco														
	Pâtes sauce fromagère	X	X												
	Orange														
Goûters	Baguette viennoise	X	X	X											
	Pâte de spéculoos		X							X					
	Compote														
VENDREDI 13 NOVEMBRE	Carottes râpées et radis d'hiver					X							X		
	Steak haché frais	X													
	/ Filet de limande	X	X	X	X										
	Purée de musquée de provence	X													
	Camembert	X													
	Crème dessert	X	X (si chocolat)				X (si praliné)								
Goûters	Baguette		X												
	Fromage	X													
	Poire														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

Sous réserve de changement de menus de dernière minute

Allergènes

Semaine du 16 au 20 NOVEMBRE 2026

Date	Plat	Lait	Gluten	Œufs	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
LUNDI 16 NOVEMBRE *Sous l'océan*	Beurre de sardines	X			X										
	Pâtes au saumon et poireaux	X	X		X	X									
	Emmental	X													
	Ile flottante	X		X			X								
Goûters	Baguette		X												
	Confiture ou miel														
	Pomme														
MARDI 17 NOVEMBRE	Velouté de potimarron	X													
	Bœuf mode		X			X									
	/ Omelette	X		X											
	Pommes de terre rôtis														
	Six de savoie	X													
	Poire														
Goûters	Gâteau	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage													
	Yaourt à boire														
MERCREDI 18 NOVEMBRE	Potage Robert	X									X				
	Quiche aux poireaux	X	X	X											
	Salade verte					X							X		
	Fromage blanc et compote + cigarette russe	X	X	X											
Goûters	Baguette		X												
	Chocolat	X								X					
	Orange														
JEUDI 19 NOVEMBRE	Carottes râpées					X							X		
	Curry butternut et lentilles corail et riz	X													
	Petits suisses aux fruits	X													
Goûters	Gâteau à la banane	X	X	X											
	Lait	X													
VENDREDI 20 NOVEMBRE *Menu des apprentis*	Œufs mimosa (mayo au lait maison)	X		X		X							X		
	Croziflette au chou romanesco et lardons de volaille	X	X	X		X									
	/ Croziflette au chou romanesco	X	X	X		X									
	Mandarine														
Goûters	Gâteau	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage													
	Compote														

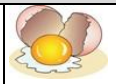
Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

Sous réserve de changement de menus de dernière minute

Allergènes

Semaine du 23 au 27 NOVEMBRE 2026

Date	Plat														
		Lait	Gluten	Œufs	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
LUNDI 23 NOVEMBRE	Chou blanc au miel					X							X		
	Omelette au yaourt	X		X											
	Pommes de terre aux herbes / haricots verts	X													
	Riz au lait maison	X													
Goûters	Baguette		X												
	Beurre 1/2 sel	X													
	Poire														
MARDI 24 NOVEMBRE	Velouté de musquée de provence	X													
	Emincé de steak sauce échalotes	X	X			X									
	/ Dos de colin sauce échalotes	X	X		X	X									
	Petits pois / carottes	X													
	Meule de Bray	X													
	Pomme														
Goûters	Gâteau	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)													
	Gourde lactée														
	Jus de fruits														
MERCREDI 25 NOVEMBRE *Menu Brunch*	Batônnets de concombres et carottes sauce au fromage blanc	X													
	Saucisse knack de volaille									X					
	/œuf dur sauce aurore	X	X	X											
	Haricots blancs sauce tomate														
	Smoothie banane	X													
Goûters	Pancake	X	X	X											
	Compote														
JEUDI 26 NOVEMBRE	Potage aux légumes variés	X													
	Gratin de pommes de terre et choux fleurs béchamel au morbier	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Clémentine														
Goûters	Baguette viennoise	X	X	X											
	Chocolat	X								X					
	Lait	X													
VENDREDI 27 NOVEMBRE *Menu ARC EN CIEL*	Salade haute en couleur					X							X		
	Pizza Arc en ciel (Jambon)	X	X												
	Pizza Arc en ciel (Saumon)	X	X		X										
	Salade verte					X							X		
	Babybel	X													
	Gâteau choco-courge	X	X	X						X					
Goûters	Gâteau	Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage)													
	Banane														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs introduits volontairement dans nos préparations

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux, produits lactés...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

Sous réserve de changement de menus de dernière minute