ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE ATRIUM

LA FABRIQUE PRÉ FLEURI
CENTRE SOCIAL

Programme des animations dans les Fabriques de Caucriauville

Novembre 2026

leHavre

LA FABRIQUE ATRIUM

ÇA SE PASSE À LA FABRIQUE ATRIUM

LA FABRIQUE ATRIUM

Inscription au 02 35 45 52 95

POUR LES ADULTES

Jeudi 5 | 14h-16h | CAFÉ PAPOTE

Partagez un moment de convivialité entre habitants autour d'un café.
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Atrium - Adultes

Mardi 10 | 9h30-11h30 | MARCHE

Venez profiter d'une marche conviviale entre habitants. Départ de la Fabrique Atrium.
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Atrium - Adultes

Mardi 10 | 18h-20h | SOIRÉE BOWLING

Venez partager une soirée entre adultes au bowling. Rendez-vous au Looping de Montivilliers à 17h45.
2€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Atrium - Adultes

Jeudi 12 | 14h-17h | CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Venez préparer de délicieuses verrines sucrées et dégustez-les ensemble dans une ambiance conviviale à la Fabrique !
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Atrium - Adultes - Ingrédients à fournir (la liste vous sera communiquée lors de l'inscription)

LA FABRIQUE ATRIUM

Inscription au 02 35 45 52 95

POUR LES ADULTES

Vendredi 20 | 14h30-16h30 | DICTÉE

Participer à un moment ludique pour tester votre maîtrise de la langue française.

Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Atrium - Adultes

Mardi 24 | 9h-12h | CAFÉ PAPOTE SANTÉ

Échangez autour d'un café pour mieux comprendre et prévenir le diabète dans une ambiance conviviale.

L'après-midi, profitez d'un temps jeux de société pour en apprendre davantage sur les thématiques abordées lors du Café papote.

Gratuit - Sans inscription à la Fabrique Atrium - Adultes

LA FABRIQUE ATRIUM

Inscription au 02 35 45 52 95

POUR TOUS

Mercredi 4 | 14h-17h | JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez passer l'après-midi à découvrir de nombreux jeux.
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Atrium - Tout public

Mercredi 4 | 19h-21h | SOIRÉE AU VOLCAN

Venez découvrir le spectacle « Pause », une pièce de théâtre pour sensibiliser aux violences faites aux femmes.
1€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Atrium - Rendez-vous au Volcan à 18h45 - À partir de 13 ans

Vendredi 13 | 20h-22h | BINGO

Soirée spéciale vendredi 13. Venez jouer au « Lot-tard », un jeu inventé par la Fabrique Atrium avec de drôles de lots à remporter.
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Atrium - Tout public

Jeudi 19 | 14h30-16h30 | ATELIER DE NOËL

Pour préparer les fêtes de fin d'année, venez confectionner des décorations de table pour la Fabrique.
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Atrium - Tout public

LA FABRIQUE ATRIUM

Inscription au 02 35 45 52 95

POUR TOUS

Mardi 24 | 14h-17h | JOUER ET SENSIBILISER

Suite au Café papote santé qui aura lieu le mardi 24 novembre matin, venez participer à un temps convivial autour de jeux de société en lien avec la santé. Une façon ludique d'échanger et d'en apprendre davantage sur ce sujet.

Gratuit - Sur inscription - Tout public

Mercredi 25 | 9h30-11h30 | ATELIER DE NOËL

Pour préparer les fêtes de fin d'années, venez confectionner des décorations de Noël.

Gratuit - Sur inscription - Tout public

Vendredi 27 | 18h30-19h30 | INITIATION À LA DANSE

Le groupe Raisin'Kreyol vous propose une découverte de la danse antillaise. Un moment de rencontre et de bonne humeur.

Gratuit - Sur inscription - Tout public

LA FABRIQUE
PRÉ FLEURI
CENTRE SOCIAL

PROGRAMME DES ANIMATIONS
ÇA SE PASSE À LA FABRIQUE PRÉ FLEURI

LA FABRIQUE PRÉ FLEURI
CENTRE SOCIAL

Inscription au 02 35 49 31 59

POUR LES FAMILLES

Mardi 3 | 18h-20h | SOIRÉE APÉRO DANS LE NOIR

À l'occasion de la Quinzaine du handicap, venez vivre une expérience originale : un apéro dans le noir. Découvrez le quotidien des personnes en situation de handicap visuel en faisant uniquement confiance à vos autres sens : le goût, l'odorat et le toucher.

2€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Familles, à partir de 6 ans

Mercredi 4 et 25 | 15h-17h | YOGA PARENTS-ENFANTS

Venez découvrir le yoga en famille à travers des postures et des exercices de respiration. Prenez le temps de partager un moment avec votre enfant.

2€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Familles, à partir de 6 ans

Mardi 10 | 9h-11h | ATELIER RÉFLEXE SANTÉ

Participez à un atelier sur le thème : « diarrhée et constipation chez le jeune enfant ». Atelier mené par une infirmière de la crèche du « Toboggan Jaune » et par une éducatrice jeunes enfants de la « Maison à jouer ».

Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Parents uniquement

Mercredi 18 | 15h-17h | ATELIER : GESTION DES ÉMOTIONS

L'association Planeth Patient vous propose un temps d'échange autour des émotions de votre enfant.

Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Familles, à partir de 3 ans

LA FABRIQUE PRÉ FLEURI
CENTRE SOCIAL

Inscription au 02 35 49 31 59

POUR LES ADULTES

Lundi 2 | 14h-16h | EMBOSSAGE DU BRAILLE

À l'occasion de la Quinzaine du handicap, venez participer à un atelier d'embossage du braille (écriture sous forme de points en relief destinée aux malvoyants) accompagné par l'association Point de Mire.

Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

Rendez-vous à 13h à la Fabrique Pré Fleuri, prévoir votre titre de transport LIA

Mercredi 4 | 19h- 21h | SORTIE AU VOLCAN

Venez découvrir le spectacle « Pause », une pièce de théâtre pour sensibiliser aux violences faites aux femmes.

1€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes - Rendez-vous au Volcan

Jeudi 5 | 14h-16h | CRÉA'DISCUSSION - DANSE SOUDANAISE

Venez découvrir la danse soudanaise avec Hourida. Prévoyez une tenue confortable.

Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

Lundi 9 | 14h-16h | PROMENADE ET PAUSE CAFÉ

Profitez d'une petite promenade en plein air au quai Southampton, puis d'une pause café (prévoir de l'argent pour le café).

Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

Rendez-vous à 13h30 à la Fabrique Pré Fleuri, prévoir votre titre de transport LIA

Les mardis 10, 17 et 24 | 9h-12h | ATELIER CUISINE

Au menu ce mois-ci, gratin de chou-fleur à la béchamel et dos de lieu. En dessert, un cheesecake au citron.

1€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

Jeudi 12 | 14h-16h | CRÉA'DISCUSSION - DÉCOUVERTE DE LA CULTURE SOUDANAISE

Découvrez avec Hourida la culture soudanaise et découvrez comment porter le Thoub, tenue traditionnelle.

Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

LA FABRIQUE PRÉ FLEURI
CENTRE SOCIAL

Inscription au 02 35 49 31 59

POUR LES ADULTES

Lundi 16 | 14h-16h | SORTIE BOWLING

Venez vous défier et profiter d'une partie de bowling entre habitants
2€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes
Rendez-vous à 13h15 à la Fabrique Pré Fleuri, prévoir votre titre de transport LIA

Mardi 17 | 14h-16h | ATELIER CUISINE AVEC GRAINE EN MAIN

Venez cuisiner ensemble à partir des produits du panier solidaire. Cet atelier s'adresse en priorité aux bénéficiaires des paniers de légumes de l'association Graine En Main.
1€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

Jeudi 19 | 14h-16h | CRÉA'DISCUSSION - ATELIER CUISINE

Venez apprendre à cuisiner des mesmen avec Souad. Matériel à apporter : 1L d'huile de tournesol, 500g de farine, 100g de semoule fine, sel, 100g de beurre doux, 1 assiette et 1 torchon propre.
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

Lundi 23 | 14h-16h | BLIND TEST ANNÉES -80

Affrontez-vous lors de ce blind test spécial années -80 !
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

Jeudi 26 | 14h-16h | CRÉA'DISCUSSION - ATELIER CROCHET

Découvrez le crochet avec Cécile et confectionnez une pochette de téléphone. Matériel à apporter : deux pelotes de laine de la couleur de votre choix et un crochet numéro 4.
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

Lundi 30 | 14h-16h | ATELIER CUISINE

Apprenez à confectionner des sablés de Noël pour les fêtes qui approchent à grands pas.
1€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Adultes

LA FABRIQUE PRÉ FLEURI
CENTRE SOCIAL

Inscription au 02 35 49 31 59

POUR LES JEUNES

Vendredi 6 | 18h-21h | MUSIQUE ET DANSE

Envie de bouger et de t'amuser ? Rejoins-nous pour un moment festif en musique et en danse !
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - 13-17 ans

Vendredi 13 | 18h-21h | PATINOIRE

Viens glisser et t'amuser lors d'une soirée patinoire avec tes amis.
2€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - 13-17 ans
Rendez-vous à 18h à la Fabrique Pré Fleuri, titre de transport fourni

Vendredi 20 | 18h-21h | QUIZ SPÉCIAL - JOURNÉE DES DROITS DE L'ENFANT

À l'occasion de la Journée internationale des droits de l'enfant, teste tes connaissances et fais preuve de rapidité autour d'un quiz en ligne (kahoot).
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - 13-17 ans

Vendredi 27 | 18h-21h | SOIRÉE CUISINE - CRÊPES

Viens profiter d'une délicieuse soirée crêpes dans la bonne humeur.
2€ par personne - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - 13-17 ans

PETITE ENFANCE

Tous les jeudis et vendredis | 9h30-11h30 | ÉVEIL DES 5 SENS

Découvrez des ateliers d'éveil pour les enfants de 0 à 3 ans, mêlant peinture, parcours de motricité, moments d'échanges, sorties à la médiathèque et séances de yoga. Une belle occasion de partager des expériences avec vos tout-petits.
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Pour les parents et les enfants de 0 à 3 ans

Vendredi 20 | 9h30-11h30 | ÉVEIL DES 5 SENS - JOURNÉE DES DROITS DE L'ENFANT

À l'occasion de la journée des droits de l'enfant, participez à une séance dédiée à cette thématique.
Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Pour les parents et les enfants de 0 à 3 ans

LES SERVICES DES FABRIQUES

Les Fabriques Atrium et Pré Fleuri vous proposent aussi des services réguliers (aides dans vos démarches du quotidien, infos jeunes, Relais lecture, …)

NUMÉRIQUE ET AIDE ADMINISTRATIVE

CYBER CAFÉ ET AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Du lundi au vendredi | Retrouvez les horaires à la Fabrique Atrium

Accédez librement à des ordinateurs. Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement dans vos recherches et démarches sur internet ou d'une initiation.
Période scolaire : lundi 14h-20h / mardi, jeudi, vendredi et samedi 12h- 20h /mercredi 12h-18h.
Pendant les vacances scolaires, ouvert toute la semaine 13h-18h.
Accès libre - Plus d'infos à la Fabrique Atrium

Tous les vendredis | 14h-17h | à la Fabrique Pré Fleuri

Sur rendez-vous, la Fabrique Pré Fleuri vous accueille pour vous accompagner dans vos démarches en ligne.
Gratuit - Sur rendez-vous

ÉCRIVAIN PUBLIC

Tous les lundis | 10h - 12h | à la Fabrique Atrium |
Sur inscription auprès de l'AHAM - 02 35 42 32 20
Tous les jeudis | 9h - 12h | à la Fabrique Pré Fleuri | Sur inscription auprès de la Fabrique.

Retrouvez l'écrivain public, sur rendez-vous. Il peut vous accompagner dans vos démarches administratives (en ligne, constitution de dossiers, …)

LES SERVICES DES FABRIQUES

RELAIS LECTURE

RELAIS LECTURE

Tous les jours | Sur les horaires d'ouverture de la Fabrique Pré Fleuri

Vous souhaitez emprunter un livre ou profiter d'une pause lecture à la Fabrique ? C'est possible au Relais lecture de la Fabrique Pré Fleuri. Découvrez des romans, des bandes dessinées ou encore des livres pour les plus -petits. **Gratuit - Plus d'infos au Relais lecture de la Fabrique Pré Fleuri.**

POUR LES JEUNES

INFOS JEUNES

Tous les jours | Sur les horaires d'ouverture de la Fabrique Pré Fleuri

Accueil des jeunes et de leurs parents qui cherchent des informations aussi bien en matière d'orientation professionnelle et scolaire que sur la vie quotidienne (logement, droit, santé, loisirs, culture, mobilité …).
Contact à la Fabrique Pré Fleuri.

À NE PAS MANQUER

Mercredi 4 | 15h-17h | PARCOURS CÉCITÉ

À l'occasion de la Quinzaine du handicap, participez à un parcours « cécité » avec l'association Point de Mire afin de mieux comprendre le handicap visuel et ses difficultés.

Gratuit - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Tout public, à partir de 6 ans

Samedi 21 | 14h-16h30 et 20h-22h30 | MOSAÏQUE DES CULTURES

Partez à la rencontre de la Bretagne et de l'Afrique lors d'un moment de partage rythmé par des animations, des danses et un repas convivial.

De 14h à 16h30 : goûter breton (crêpes), initiation à la danse bretonne et spectacle.

De 20h à 22h30 : repas africain.

3€/personne l'après-midi et 3€/personne la soirée - Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri - Tout public

CONTACTS

Vous souhaitez recevoir les actualités de la Fabrique et du quartier ?

Laissez-nous vos coordonnées. Scannez le QR Code et remplissez notre formulaire.

Besoin d'aide ? Rendez-vous à l'accueil de la Fabrique.

La Fabrique Atrium
117 avenue du 8 mai 1945
76610 Le Havre
lafabrique-atrium@lehavre.fr
Tram : Arrêt Atrium - ligne B
Bus : Arrêt St Pierre - lignes 09-50

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h	9h	8h30	9h	
12h	12h	12h	12h	
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
18h	17h30	18h	18h	17h30

La Fabrique Pré Fleuri, centre social
6 allée Jean Vilar
76610 Le Havre
lafabrique-prefleuri@lehavre.fr
Tram : terminus Pré Fleuri - ligne B
Bus : Arrêt M. Cachin - lignes 07-17

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
		9h		9h
		12h		12h
14h	14h	14h	14h	14h
18h	18h	18h	18h	18h

leHavre