

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
atrium



LA **FABRIQUE**
PRÉ FLEURI
CENTRE SOCIAL



Programme des animations dans
les Fabriques de Caucrauville

MARS 2024

le Havre



LA FABRIQUE atrium



ÇA SE PASSE À LA FABRIQUE ATRIUM

ADULTES

Vendredi 6 | 10h-17h | JOURNÉE BIEN - ÊTRE

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, venez participer à une journée où des professionnels prendront soin de vous !

Gratuit - Adultes femmes

Sur inscription à la Fabrique Atrium au 02 35 45 52 95

TOUT PUBLIC

Jeudi 5 | 9h30 - 11h30 | CAFÉ PAPOTE

Moment de convivialité entre habitants autour d'un café. Au programme : échanges sur la journée bien-être.

Gratuit - Tout public

Sur inscription à la Fabrique Atrium au 02 35 45 52 95

Jeudi 12 | 20h - 22h30 | SORTIE AU VOLCAN

Venez passer une soirée au Volcan pour assister à la pièce de théâtre « Affaires Familiales ». Témoignages intimes, personnels et réels concernant des affaires familiales sont mis en scène

2€ par personnes - Tout Public (à partir de 15 ans)

Sur inscription à la Fabrique Atrium au 02 35 45 52 95



TOUT PUBLIC

Lundi 9 | 9h30 - 13h30 | CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Venez réaliser et préparer des makis. À la suite de la préparation, vous êtes conviés à les déguster tous ensemble à la Fabrique Atrium !

Gratuit - Tout public - ingrédients à fournir

Sur inscription à la Fabrique Atrium au 02 35 45 52 95

Jeudi 19 | 14h - 17h | CAFÉ PAPOTE

Dans le cadre de mars bleu, le café papote sera mené par un professionnel de la santé pour une sensibilisation sur le cancer colorectal et l'importance du dépistage.

Gratuit - Tout public

Sur inscription à la Fabrique Atrium au 02 35 45 52 95

Du 23 mars au 4 avril | LA QUINZAINE D'AQUILON

Cette édition de la Quinzaine d'Aquilon aura pour thème le Rock et vous invite chacun à découvrir ou redécouvrir une culture musicale riche, multiple et profondément ancrée dans l'histoire du Havre, ville marquée par l'énergie et l'héritage du rock.

Retrouvez le livret avec la programmation détaillée auprès de la Fabrique Atrium.

Gratuit - Tout public

Sur inscription à la Fabrique Atrium au 02 35 45 52 95



SALLE AQUILON

Mercredi 4 | 14h30 - 16h30 | DIFFUSION DU FILM D'ANIMATION « UN MONSTRE À PARIS »

Dans le Paris inondé de 1910, un monstre sème la panique. Traqué par le préfet, il reste introuvable. La meilleure cachette pourrait être « un personnage » d'oiseau rare dans un cabaret où chante Lucille, la star de Montmartre.

Gratuit - Tout Public

Sur inscription à la Fabrique Atrium au 02 35 45 52 95

Vendredi 6 | 19h - 21h | DIFFUSION DU FILM « ANNIE EN COLÈRE »

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes.

Un an avant l'adoption de la loi Simone Veil qui légalise l'avortement en France, Annie, une ouvrière et mère de deux enfants, se retrouve accidentellement enceinte. Face à cette situation, elle découvre le Mouvement pour la liberté de l'avortement et de la contraception dont elle deviendra membre.

Gratuit - à partir de 6 ans

Sur inscription à la Fabrique Atrium au 02 35 45 52 95

Mercredi 18 | 14h30 - 16h30 | DIFFUSION DU FILM D'ANIMATION « TOUS EN SCÈNE 2 »

Buster Moon et sa troupe tentent de monter un spectacle d'envergure. Ils doivent maintenant persuader le roi du rock, le lion Clay Calloway, de remonter sur scène avec eux.

Gratuit -Tout Public

Sur inscription à la Fabrique Atrium au 02 35 45 52 95



LA FABRIQUE PRÉ FLEURI

CENTRE SOCIAL



ÇA SE PASSE À LA FABRIQUE PRÉ FLEURI

FAMILLE

Mercredi 4 | 15h - 17h | ATELIER CRÉATIF

Avec vos enfants, venez créer une fresque de peinture. N'hésitez pas à venir avec des habits qui ne craignent pas la peinture. Les enfants pourront peindre avec les mains et les pieds.

1€ par famille - À partir de 3 ans

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Mercredi 11 | 15h - 17h | JOURNÉE DES FEMMES - ATELIER BIEN-ÊTRE

Dans le cadre de la Journée des droits des femmes, venez découvrir un atelier bien-être en famille. Au programme, massage des mains et de la tête en famille.

Gratuit - À partir de 5 ans

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Samedi 14 | 9h30 - 12h30 | ATELIER MARCHE DOUCE

En partenariat avec « LH EN FORME », nous vous proposons une sortie à la forêt de Montgeon pour une marche douce de 3km. N'oubliez pas d'apporter une bouteille d'eau et de porter des chaussures confortables.

Gratuit - À partir de 6 ans - Rendez-vous à 9h30 à la Fabrique Pré Fleuri

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59



FAMILLE

Mercredi 18 | 14h - 18h | SORTIE VOLCAN PHILO MARMOTS

Venez participer à un atelier philo qui portera sur le prochain spectacle « Le spectacle qui écoute enfin la parole des enfants ».

**Gratuit - À partir de 8 ans - Rendez-vous à 14h à la Fabrique Pré Fleuri
Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59**

Samedi 21 | 14h - 17h30 | VOLCAN SPECTACLE « LE SPECTACLE QUI ÉCOUTE ENFIN LA PAROLE DES ENFANTS »

Un homme et une femme, très bien habillés, présentent la soirée. Une jeune fille doit aussi parler. C'est une bonne idée, car tout le monde doit pouvoir s'exprimer. Mais les deux adultes parlent tout le temps et ne lui laissent jamais la parole. Alors, quand c'est enfin son tour, la jeune fille choisit de se taire.

2€ par personne - À partir de 8 ans

Rendez-vous à 14h à la Fabrique Pré Fleuri

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Mercredi 25 | 15h - 17h | ATELIER CUISINE ET GOÛTER

Venez réaliser des cookies en famille et les décorer pour les rendre jolis.

1€ par famille - À partir de 3 ans

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59



ADULTES

Lundi 2 | 14h - 16h | ACTIVITÉ CRÉATIVE

Venez fabriquer des petites créations en pâte Fimo !

1€ par personne - Adultes

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Mardi 3 | 14h - 16h | ATELIER THÉMATIQUE « Présentation du CMP »

Venez échanger avec le Centre Médico Psychologique qui présentera la structure.

Gratuit - Adultes

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Lundi 9 | 14h - 16h | CINÉ DÉBAT « SIMONE, LE VOYAGE DU SIÈCLE »

Venez comprendre l'Histoire, réfléchir aux valeurs et échanger ensemble.

Gratuit - Adultes - Rendez-vous à 14h à la Fabrique Pré Fleuri

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Mercredi 11 | 14h - 17h30 | TEMPS D'ÉCHANGES SUR L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES

Temps convivial pour échanger et partager avec des professionnelles concernant leurs expériences sur les stéréotypes de leurs métiers.

Gratuit - Adultes - Rendez-vous à 13h30 à la Fabrique Pré Fleuri

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Mardi 10, 17 et 24 | 9h - 12h | ATELIER CUISINE

Venez préparer un veau mijoté en cocotte italienne et une tarte au citron meringuée.

1€ par personne - Adultes

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Dimanche 15 | 15h - 16h15 | SORTIE VOLCAN

Au programme, un opéra intitulé « Le chant de la terre » par Antony HERMUS.

2€ par personne - Adultes - Rendez-vous à 15h au Volcan

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

ADULTES

Lundi 16 | 14h - 16h | GOÛTER DANS LE NOIR

Tentez de deviner les différentes saveurs et textures que vous allez goûter !

1€ par personne - Adultes

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Mardi 17 | 14h - 16h30 | ATELIER GRAINE EN MAIN

Venez participer à un atelier cuisine. Les personnes prenant un panier solidaire sont prioritaires.

1€ par personne - Adultes

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Lundi 23 | 14h - 16h | ACTIVITÉ CRÉATIVE

Transformez de simples bouchons en une œuvre végétale unique et pleine de vie lors de la création d'un mur végétal.

1€ par personne - adultes

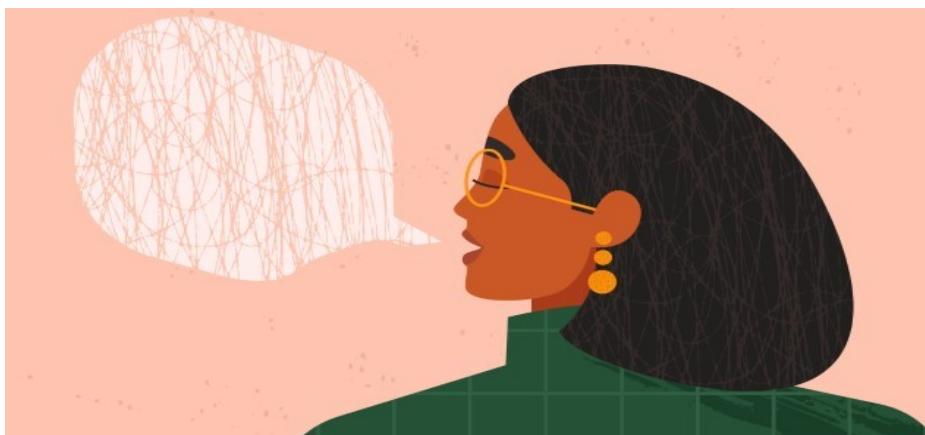
Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Lundi 30 | 14h - 16h | PROMENADE ET RÉCOLTE PRINTANIÈRE

Venez profiter d'une belle balade pour l'arrivée du printemps, rien de mieux qu'un bon bol d'air frais.

Gratuit - Adultes - Rendez-vous à 14h à la Fabrique Pré Fleuri

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59



JEUNESSE

Vendredi 6 | 18h - 21h | TOURNOI DE PING-PONG

Que vous soyez professionnel du smash ou roi de la défense, ta place est au tournoi !

Gratuit - Pour les 13-17 ans

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Vendredi 13 | 18h - 21h | TOURNOI DE "JUST DANCE"

Venez vous affronter en musique, vous dépenser et vous amuser dans une ambiance détente et conviviale.

Gratuit - Pour les 13-17 ans - Rendez-vous à 18h à la Fabrique Pré Fleuri

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Vendredi 20 | 18h - 21h | SORTIE CINÉMA « LES ARTS »

Une soirée pour se poser, partager un film et passer un bon moment tous ensemble. Projection du film à définir.

1€ par personne - Pour les 13-17 ans

Rendez-vous à 18h à la Fabrique Pré Fleuri

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Vendredi 27 | 18h - 21h | ATELIER PEINTURE SUR TOILE

Exprimez votre créativité et découvrez la peinture sur toile.

1€ par personne - Pour les 13-17 ans

Rendez-vous à 18h à la Fabrique Pré Fleuri

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59



LES SERVICES DES FABRIQUES

Les Fabriques Atrium et Pré Fleuri vous proposent aussi des services réguliers (aides dans vos démarches du quotidien, infos jeunes, Relais lecture, ...)

NUMÉRIQUE ET AIDE ADMINISTRATIVE

CYBER CAFÉ ET AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Du lundi au vendredi | Retrouvez les horaires à la Fabrique Atrium

Accédez librement à des ordinateurs. Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement dans vos recherches et démarches sur internet ou d'une initiation.

Période scolaire : lundi 14h-20h / mardi, jeudi, vendredi et samedi 12h-20h /mercredi 12h-18h.

Pendant les vacances scolaires, ouvert toute la semaine 13h-18h.

Accès libre - Plus d'infos à la Fabrique Atrium

Tous les vendredis | 14h-17h | à la Fabrique Pré Fleuri

Sur rendez-vous, la Fabrique Pré Fleuri vous accueille pour vous accompagner dans vos démarches en ligne.

Gratuit - Sur rendez-vous

ÉCRIVAIN PUBLIC

Tous les lundis | 10h - 12h | à la Fabrique Atrium | Sur inscription auprès de l'AHAM - 02 35 42 32 20

Tous les jeudis | 9h - 12h | à la Fabrique Pré Fleuri | Sur inscription auprès de la Fabrique.

Retrouvez l'écrivain public, sur rendez-vous. Il peut vous accompagner dans vos démarches administratives (en ligne, constitution de dossiers, ...).



LES SERVICES DES FABRIQUES

RELAIS LECTURE



RELAIS LECTURE

Tous les jours | Sur les horaires d'ouverture de la Fabrique Pré Fleuri

Vous souhaitez emprunter un livre ou profiter d'une pause lecture à la Fabrique ? C'est possible au Relais lecture de la Fabrique Pré Fleuri. Découvrez des romans, des bandes dessinées ou encore des livres pour les plus petits.

Gratuit - Plus d'infos au Relais lecture de la Fabrique Pré Fleuri.



POUR LES JEUNES

INFOS JEUNES

Tous les jours | Sur les horaires d'ouverture de la Fabrique Pré Fleuri

Accueil des jeunes et de leurs parents qui cherchent des informations aussi bien en matière d'orientation professionnelle et scolaire que sur la vie quotidienne (logement, droit, santé, loisirs, culture, mobilité ...). **Contact à la Fabrique Pré Fleuri.**





À NE PAS MANQUER

Mercredi 11 | 16h - 17h | CONSEIL DE MAISON

Venez échanger sur la vie du quartier et de la Fabrique Pré Fleuri.

Gratuit - Adultes

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Mercredi 11 | 17h - 20h | JEUX SUR LES DROITS DES FEMMES

Venez jouer à un jeu de société sur les droits de la femme et profitez d'un moment d'échange sur cette thématique.

Gratuit - 13-17 ans

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

Mercredi 18 | 18h - 20h | CONSEIL DE JEUNES

Venez échanger sur vos projets.

Gratuit - 13-17 ans

Sur inscription à la Fabrique Pré Fleuri au 02 35 49 31 59

CONTACTS

La Fabrique Atrium

117 avenue du 8 mai 1945

76610 Le Havre

02 35 45 52 95

lafabrique-atrium@lehavre.fr

Tram : Arrêt Atrium - ligne B

Bus : Arrêt St Pierre - lignes 09-50

La Fabrique Pré Fleuri, centre social

6 allée Jean Vilar

76610 Le Havre

Tél : 02 35 49 31 59

lafabrique-prefleuri@lehavre.fr

Tram : terminus Pré Fleuri - ligne B

Bus : Arrêt M. Cachin - lignes 07-17

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h	9h 12h	8h30 12h	9h 12h	
13h30 18h	13h30 17h30	13h30 18h	13h30 18h	13h30 17h30

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
		9h 12h		9h 12h
14h 18h	14h 18h	14h 18h	14h 18h	14h 18h