

## À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr



### NUITS SUSPENDUES

Du jeudi 16 juillet au dimanche 19 juillet, Jardins Suspendus

Nuits Suspendues revient en 2026 avec une programmation soul, afro-funk, jazz, blues, cumbia, folk, ponctuée de musiques classiques et orientales. Entre amis ou en famille, vivez un moment suspendu dans le temps. Plus d'infos sur lehavre.fr



### LH ÉTÉ TOUR

Du mercredi 1er juillet au lundi 31 août

Après-midis conviviaux et gratuits : lecture, sport, détente et infos familles. De 14h30 à 18h : le lundi au parc Dubuffet, le mardi à la Fabrique Pré Fleuri, le mercredi à la Maison municipale des Neiges, le jeudi au parc Châteaudun et le vendredi au City Stade Copieux. Programmation en ligne sur lehavre.fr



### CINÉ TOILES

Du mercredi 22 juillet au samedi 29 août

Cet été, profitez en famille du Ciné toiles 2026 ! Le principe est simple : un repas partagé, un concert suivi d'un film en projection plein air pour une soirée conviviale et festive à la belle étoile.

Infos et programmation sur cinetoiles.info

### PROFITEZ D'UN ÉTÉ AVEC LES FABRIQUES

Pendant l'été, les Fabriques vous proposent de nombreux ateliers et activités pour profiter du soleil et du plein air : balades à la mer, randonnées, journées jeux, pique-niques, barbecues, etc. Une belle occasion de profiter en famille, pour petits et grands, dans une ambiance conviviale !

Plus d'informations dans le programme de votre Fabrique.



### INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Augustin-Normand, centre social  
40 Rue Saint-Just  
76620 Le Havre  
Tél : 02 35 19 67 97  
Courriel : [lafabrique-augustinnormand@lehavre.fr](mailto:lafabrique-augustinnormand@lehavre.fr)  
Bus : Arrêt Cdt Cousteau - lignes 03-05-41



### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
8h30	8h30	8h30	8h30	8h30
12h	12h	12h	12h	12h
14h	16h30	14h	14h	14h
17h	18h	17h	17h	17h

leHavre

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE AUGUSTIN NORMAND CENTRE SOCIAL

# 20 L'ACTU

Juillet-août 2026

### SOMMAIRE



#### NOS ACTUS

Un été à Bléville et la surprise de fin d'été



#### QUOI DE NEUF ?

Rencontre avec Barbell Lifters



#### PARTAGE & NOUS

Recette bulles de savon faites maison



#### RETOUR SUR...

Jardin en musique et jeux en bois



#### VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

L'exposition « Monet au Havre » vous attend au MuMa.



#### À VOS AGENDAS

Zoom sur le festival Nuits Suspendues, LH été tour et Ciné toiles.

### À LA UNE

#### COPIEUX EN FÊTE

Le vendredi 31 juillet de 15h à 19h

Les Fabriques Augustin-Normand et Sanvic organisent le vendredi 31 juillet un temps fort avec plusieurs activités sur le terrain vert de la rue Albert Copieux.

Au programme : sport, musique, danse, jeux en bois, lecture, etc. Il y en aura pour tous les goûts ! Les associations Anim'ta Street, Soninkés du Havre et de Normandie, Barbell Lifters et Avenir Comores Le Havre se mobilisent pour compléter le programme.

Renseignements à l'accueil des Fabriques Augustin-Normand (02.35.19.67.97) et Sanvic (02.35.44.38.40).



Plus d'infos sur votre Fabrique.



leHavre



## NOS ACTUS



### UN ÉTÉ À BLEVILLE

Du jeudi 6 au vendredi 28 août

La Fabrique Augustin-Normand se mobilise pour vous proposer des activités riches et variées tout l'été. L'équipe de la Fabrique se déplacera dans le quartier les mercredis et vendredis pour des animations hors les murs, pleines de surprises. Une programmation sera proposée à La Fabrique sur des thèmes comme le cirque, le jeu, la culture... Ces activités seront ponctuées par des sorties.

**Toute la programmation est disponible à la Fabrique.**



### LA SURPRISE DE FIN DE L'ÉTÉ

Vendredi 28 août de 15h à 19h

Le jardin de la Fabrique Augustin-Normand s'anime pour fêter la fin de la période estivale. Venez flâner, jouer et profiter. Un bon moyen de se ressourcer avant la reprise de l'école. Plus d'infos à la Fabrique.

### INFOS FERMETURE

Du lundi 17 août au vendredi 21 août 2026 inclus

La Fabrique Augustin-Normand sera exceptionnellement fermée du lundi 17 août au vendredi 21 août 2026 inclus. Pour tout renseignement durant cette période, merci de vous rapprocher de la Fabrique Sanvic, 100 rue David D'Angers 76620 Le Havre ou au 02.35.44.38.40.



## QUOI DE NEUF ?

### BARBELL LIFTERS

Une association qui vous fait découvrir l'haltérophilie

Fondé en janvier 2024 et affilié à la Fédération française d'haltérophilie et de musculation, Barbell Lifters est aujourd'hui le seul club spécialisé de la discipline au Havre. Installé à Bléville, au gymnase Lucien Follain et, depuis peu, au stade Yuri Gagarine, l'association défend une pratique ouverte à tous, loin des clichés. Ce sport permet l'apprentissage gestuel autour de poids et haltères avec 4 orientations : la remise en forme, le loisir, le sport-santé et la compétition. Andy et Audrey, éducateurs sportifs, ont à cœur de faire découvrir leur pratique qui, ils en sont convaincus, peut permettre de remettre les jeunes au sport.

Vous pouvez les contacter pour une séance d'essai gratuite au 06 76 71 21 91.



©Philippe Bréard



## PARTAGE & NOUS

### RECETTE PARTAGÉE

Des bulles de savon faites maison

Ingrédients :

- 4 cuillères à soupe de liquide vaisselle
- 1 cuillère à soupe de sucre en poudre
- 1 cuillère à soupe de Maïzena
- 1 verre d'eau tiède (25cl)
- Pot à confiture
- Paille

Dans le pot à confiture, verser le liquide vaisselle. Ajouter le sucre en poudre puis la Maïzena. Terminer avec le verre d'eau tiède.

Mélanger délicatement tous les ingrédients avec une cuillère.

Tremper la paille dans le mélange et souffler.

Il est possible de scotcher plusieurs pailles pour un effet encore plus rigolo !

L'avantage de mettre la préparation dans un pot à confiture est que les enfants pourront facilement le fermer ou l'ouvrir comme ils le souhaitent.



## RETOUR SUR...

### JARDIN EN MUSIQUE



Le vendredi 22 mai, plus de 250 personnes sont venues profiter, sous le soleil, d'une animation sur le thème de la musique et du jardin. Adultes comme enfants ont pu faire des plantations, voir un défilé de mode d'habitants, pique-niquer et danser en écoutant le groupe « Les petites robes noires ». Une soirée festive et conviviale qui a permis la rencontre entre habitants du quartier.

### LES JEUX EN BOIS



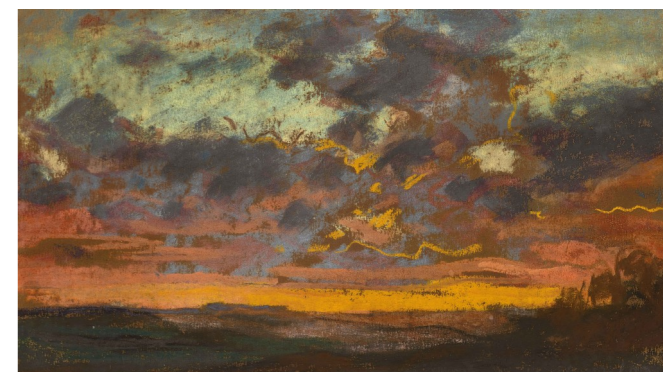
Jean et Denis, bénévoles de La Fabrique ont finalisé la construction de jeux en bois. Ces jeux seront mis à disposition dans le jardin de la Fabrique tous les mercredis et jeudis après-midi. Nos bricoleurs s'étaient donné pour mission de les terminer avant l'été pour que les enfants puissent les utiliser avec leurs parents. Merci à tous les deux pour la qualité de ces jeux.



## VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Au MuMa, l'exposition « Monet au Havre » vous invite à découvrir l'œuvre de jeunesse d'une figure majeure de l'impressionnisme. Claude Monet est né à Paris, mais c'est au Havre qu'il grandit ! Il a cinq ans lorsque sa famille s'installe dans la cité portuaire. C'est là que le jeune homme découvre le dessin. L'exposition présente deux de ses premiers carnets de dessin, qui datent de 1856 et qui n'ont jamais été présentés au public. C'est en compagnie du peintre de 16 ans son aîné, Eugène Boudin, que Claude Monet découvre la peinture en plein air, toujours au Havre. À Rouelles, il exécute sa première toile, également présentée dans l'exposition. Cette œuvre est exceptionnellement prêtée par le musée japonais qui la conserve habituellement. Elle sera à découvrir jusqu'au 27 septembre 2026 au MuMa.



Claude Monet, *Coucher de soleil*, vers 1868, pastel sur papier, 21 x 35 cm, collection particulière © 2022 Christie's Images Limited