

## À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr



### NUITS SUSPENDUES

Du jeudi 16 juillet au dimanche 19 juillet, Jardins Suspendus

Nuits Suspendues revient en 2026 avec une programmation soul, afro-funk, jazz, blues, cumbia, folk, ponctuée de musiques classiques et orientales. Entre amis ou en famille, vivez un moment suspendu dans le temps. Plus d'infos sur lehavre.fr

### LH ÉTÉ TOUR

Du mercredi 1er juillet au lundi 31 août

Après-midis conviviaux et gratuits : lecture, sport, détente et infos familles. De 14h30 à 18h : le lundi au parc Dubuffet, le mardi à la Fabrique Pré Fleuri, le mercredi à la Maison municipale des Neiges, le jeudi au parc Châteaudun et le vendredi au City Stade Copieux. Programmation en ligne sur lehavre.fr

### CINÉ TOILES

Du mercredi 22 juillet au samedi 29 août

Cet été, profitez en famille du Ciné toiles 2026 ! Le principe est simple : un repas partagé, un concert suivi d'un film en projection plein air pour une soirée conviviale et festive à la belle étoile.

Infos et programmation sur cinetoiles.info



## PROFITEZ D'UN ÉTÉ AVEC LES FABRIQUES

Pendant l'été, les Fabriques vous proposent de nombreux ateliers et activités pour profiter du soleil et du plein air : balades à la mer, randonnées, journées jeux, pique-niques, barbecues, etc. Une belle occasion de profiter en famille, pour petits et grands, dans une ambiance conviviale !

Plus d'informations dans le programme de votre Fabrique.



### INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Bois au Coq, centre social  
104 Rue Florimond Laurent  
76620 Le Havre  
Tél : 02 35 46 17 08  
Courriel : [lafabrique-boisaucoq@lehavre.fr](mailto:lafabrique-boisaucoq@lehavre.fr)

Tram : Arrêt Mare Rouge - ligne A

Bus : Arrêt Mare Rouge - lignes 6

### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h	9h	9h	9h
	12h	12h	12h	12h
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
17h30	17h30	17h30	17h30	17h30



leHavre

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

## SOMMAIRE



### NOS ACTUS

Découvrez les actualités de votre Fabrique



### QUOI DE NEUF ?

Les séances cinéma de la salle Aquilon



### PARTAGE & NOUS

La recette de l'eau fraîche aux fruits rouges



### RETOUR SUR...

La fête de quartier et l'Amazone



### VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

L'exposition « Monet au Havre » vous attend au MuMa.



## À VOS AGENDAS

Zoom sur le festival Nuits Suspendues, LH été tour et Ciné toiles.

Plus d'infos sur votre fabrique.



LA FABRIQUE BOIS AU COQ CENTRE SOCIAL

## # 20 L'ACTU

Juillet-août 2026

## À LA UNE

### EN AVANT POUR L'ÉTÉ

#### Les temps musicaux

Venez profiter de nombreux moments musicaux.

Au programme : la guinguette des familles, des sorties au festival des Nuits suspendues mais aussi des concerts à la Fabrique, organisés sur trois vendredis soirs par le Conservatoire du Havre.

Vous pourrez découvrir de la musique persane, argentine et andalouse. Tous les concerts sont suivis d'un apéritif convivial pour échanger ensemble.

Nous viendrons également à votre rencontre lors de goûters musicaux dans différents lieux du quartier.

Plus d'informations dans le programme de la Fabrique. Inscriptions à l'accueil.



leHavre

## NOS ACTUS

### LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

#### Un été chaleureux

Cet été, la Fabrique vous propose plusieurs rendez-vous en famille : une sortie au lac de Caniel, une découverte de la forêt de Roumare avec ses statues géantes, une visite de la serre aux papillons d'Honfleur, mais aussi des sorties au musée, à Aquacaux, et bien d'autres encore. Deux mois de programmes riches et variés vous attendent !

Chaque semaine, la Fabrique Bois au Coq vous fait découvrir un lieu de votre belle région.

Plus d'informations dans notre programme ou à l'accueil de la Fabrique.



### SÉJOUR COLLECTIF EN HAUTE-SAVOIE

#### Des vacances en famille

Les Fabriques Bois au Coq et Pierre Hamet organisent chaque année un séjour au chalet Les Farfadets, près du village des Gets, en Haute-Savoie. Venez profiter d'activités tout au long de la semaine : barbecue, observation des étoiles, film au chalet et bien d'autres encore.

Le transport et les repas cuisinés par notre chef Stéphane sont inclus.

Nous avons hâte d'y être !

## QUOI DE NEUF ?

### LES SÉANCES CINÉMA DE LA SALLE AQUILON

#### En partenariat avec la Fabrique Atrium

Durant tout l'été, nous vous accompagnons à des séances de cinéma à la Fabrique Atrium de Caucrauville.

Les films ont été choisis par les habitants pour satisfaire tous les goûts et tous les âges. Et bonne nouvelle : les séances sont gratuites !

Pour connaître les dates, les horaires et les films programmés, rapprochez-vous de l'accueil de la Fabrique.



## PARTAGE & NOUS

### RECETTE PARTAGÉE

#### Eau fraîche aux fruits rouges

- Citron vert
- Menthe
- Fraises
- Framboises
- Sirop d'agave
- Glaçons

#### PRÉPARATION :

Coupez un demi-citron vert en tranches et pressez le jus de l'autre moitié. Écrasez légèrement quelques fraises et framboises, puis ajoutez-les dans un grand verre. Versez l'eau fraîche et ajoutez de la glace pilée. Sucrez avec une touche de sirop d'agave. Vous pouvez ensuite garnir votre boisson avec les tranches de citron vert et quelques feuilles de menthe fraîche. Une boisson rafraîchissante et vitaminée à déguster sans modération.



## RETOUR SUR...

### LA FÊTE DE QUARTIER

Vous avez été nombreux ce 20 juin à vous joindre à la fête de quartier de la Mare Rouge organisée avec les associations du quartier. Petits et grands ont partagé un moment convivial autour du thème « le voyage en couleurs ». Rendez-vous dès janvier à la Fabrique pour préparer l'édition 2027.



### COURSE AMAZONE

Le dimanche 7 juin, les usagers de la Fabrique ont participé à la course de l'Amazone, organisée pour la lutte contre le cancer du sein. Nous sommes fiers d'avoir partagé ce moment tous ensemble pour soutenir cette cause. Merci à vous !



## VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Au MuMa, l'exposition « Monet au Havre » vous invite à découvrir l'œuvre de jeunesse d'une figure majeure de l'impressionnisme. Claude Monet est né à Paris, mais c'est au Havre qu'il grandit ! Il a cinq ans lorsque sa famille s'installe dans la cité portuaire. C'est là que le jeune homme découvre le dessin. L'exposition présente deux de ses premiers carnets de dessin, qui datent de 1856 et qui n'ont jamais été présentés au public. C'est en compagnie du peintre de 16 ans son aîné, Eugène Boudin, que Claude Monet découvre la peinture en plein air, toujours au Havre. À Rouelles, il exécute sa première toile, également présentée dans l'exposition. Cette œuvre est exceptionnellement prêtée par le musée japonais qui la conserve habituellement. Elle sera à découvrir jusqu'au 27 septembre 2026 au MuMa.



Claude Monet, *Coucher de soleil*, vers 1868, pastel sur papier, 21 x 35 cm, collection particulière © 2022 Christie's Images Limited