

## À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr

### SEMAINE DE L'ISOLEMENT - 4ÈME ÉDITION

Du vendredi 15 au vendredi 22 mai 2026

Pour lutter contre l'isolement des seniors, la Ville du Havre propose aux personnes âgées seules une semaine de rencontre, d'échange et d'activités.

Chaque habitant est invité à accompagner un voisin, une connaissance ou un proche. Programme disponible dans votre Fabrique ou sur lehavre.fr.

### FÊTE DE LA MUSIQUE

Dimanche 21 juin, dans les rues du Havre

De nombreux concerts et événements musicaux sont programmés pour célébrer la musique et l'arrivée de l'été. Grâce à une carte interactive consultable sur lehavre.fr, identifiez les événements, artistes, styles de musique ou scènes qui vous font envie ! Pour la sécurité de tous, la Ville du Havre et ses partenaires se mobilisent.

### UN ÉTÉ AU HAVRE

Du 27 juin au 20 septembre 2026

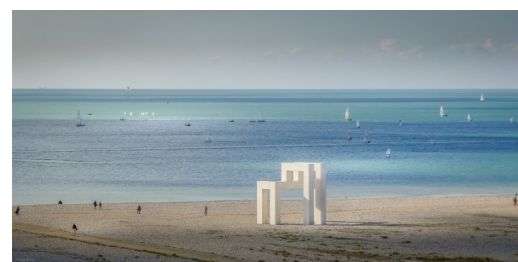
Cette saison mettra en scène un dialogue entre art contemporain et patrimoine à travers des œuvres qui révéleront les multiples facettes du Havre, de son architecture à son port en passant par son héritage impressionniste.



© Anne-Bettina BRUNET, Ville du Havre



© Anne-Bettina BRUNET, Ville du Havre



Up #3 © Philippe BREARD, Ville du Havre

### QUARTIERS EN FÊTE

Du 29 mai au 28 juin 2026

Les quartiers du Havre s'animent ! Profitez de 13 temps festifs. Au programme : des initiations culturelles et sportives, des spectacles, des animations pour tous ... organisés avec les habitants, associations et partenaires. Gratuit, ouvert à tous. Plus d'infos dans les Fabriques ou sur lehavre.fr



### INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Bois au Coq, centre social  
104 Rue Florimond Laurent  
76620 Le Havre  
Tél : 02 35 46 17 08  
Courriel : [lafabrique-boisaucoq@lehavre.fr](mailto:lafabrique-boisaucoq@lehavre.fr)  
Tram : Arrêt Mare Rouge - ligne A  
Bus : Arrêt Mare Rouge - lignes 6

### HORAIRE D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h	9h	9h	9h
	12h	12h	12h	12h
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
17h30	17h30	17h30	17h30	17h30



leHavre

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE BOIS AU COQ CENTRE SOCIAL

# 19 L'ACTU

Mai-juin 2026

### SOMMAIRE



#### NOS ACTUS

Quartiers en fête et temps d'accueil de parents et d'assistantes maternelles à la Fabrique



#### QUOI DE NEUF ?

De la gym douce pour les adultes.



#### PARTAGE & NOUS

Recette d'un flan aux légumes.



#### RETOUR SUR...

Le spectacle « Bleue fantaisie » à la Fabrique.



#### VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Ouverture de la bibliothèque Raymond Queneau au Mont-Gaillard



#### À VOS AGENDAS

Zoom sur la semaine de l'isolement, la fête de la musique et Un Été Au Havre.

Plus d'infos sur votre Fabrique.



### À LA UNE

#### LA FABRIQUE PART À VERSAILLES !

Rendez-vous le samedi 13 juin

Partageons une belle journée tous ensemble au célèbre Château de Versailles !

Au programme : détente, culture et bonne humeur .

- Découverte et balade dans les jardins ;
- Pique-nique convivial pour profiter du soleil et passer un bon moment ensemble ;
- Visite du château pour en prendre plein les yeux.

Une journée en car, sans stress, juste le plaisir de sortir, discuter, rire et se créer de beaux souvenirs. Que vous veniez seul, en famille ou entre voisins, tout le monde est le bienvenu !

**8€ par famille, sur inscription dans la limite des places disponibles. Plus d'infos à la Fabrique.**



leHavre

## NOS ACTUS

### QUARTIERS EN FÊTE

Le samedi 20 juin de 14h30 à 18h

Venez profiter de la fête de quartier sur le thème « Voyage en couleurs ».

Une ambiance festive et colorée, avec des animations variées pour tous les âges : structures gonflables, parcours sportif, jeux, activités créatives, maquillages, tresses, bracelets, ateliers participatifs (réalisation d'une fresque, arbre à souhait, ...).

Profitez également d'une restauration sur place (sandwichs, boissons).

**Gratuit, ouvert à tous, plus d'infos à la Fabrique.**



### ACCUEILLE MOI

Une initiative du CMS (Centre médico-social) Bois au Coq

Venez échanger, poser vos questions et trouver des solutions adaptées à vos besoins lors de nos temps d'accueil spécialement pensés pour les parents et les assistantes maternelles.

Des professionnels à votre écoute vous accompagnent en toute simplicité.

Ce temps est une initiative du CMS Bois au Coq et de la PMI, en partenariat avec les professionnels de la Ville du Havre.

**Gratuit, sans inscription. Ouvert aux parents et aux assistantes maternelles. Plus d'infos à la Fabrique.**

## QUOI DE NEUF ?

### GYM DOUCE POUR ADULTES

Une nouvelle activité à la Fabrique

En mai et juin, rendez-vous tous les jeudis de 10h à 11h pour passer un moment agréable, un réveil en douceur pour garder la pêche !

**1€ par personne, sur inscription. Plus d'infos à la Fabrique.**



## PARTAGE & NOUS

### RECETTE PARTAGÉE

Flan de légumes

- 3 œufs
- 20 cl de crème fraîche
- 10 cl de lait
- 2 à 3 tasses de légumes (courgettes, carottes, brocoli, poivrons...)
- 1 oignon
- 80 g de fromage râpé
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre
- Herbes (optionnel : persil, ciboulette...)



### PRÉPARATION :

Préchauffer le four à 180°C, couper les légumes en petits morceaux. Faire revenir l'oignon puis ajouter les légumes et cuire quelques minutes. Dans un saladier, battre les œufs avec la crème, le lait et le fromage. Saler, poivrer et ajouter les herbes. Mélanger les légumes avec la préparation, verser dans un moule et enfourner 30 à 40 minutes jusqu'à ce que le flan soit doré.

## RETOUR SUR...



### SPECTACLE « BLEUE FANTASIE »

Quelques-uns de nos enfants et adolescents du centre de loisirs ont vu le spectacle et ont beaucoup apprécié. Nous avons aussi reçu un public nouveau et les écoles et crèches avoisinantes ont participé. Nous avons remarqué une hausse de la présence des parents accompagnateurs. Le spectacle a suscité un vif intérêt.

Le spectacle Bleue Fantaisie est très poétique et accessible pour tous types de publics.

Les spectateurs, enfants, adolescents, parents, accompagnateurs ont été plongés dans une ambiance féérique, grâce à l'accompagnement de Léa, référente famille de la Fabrique et de notre animatrice famille, Rose-Marie.

Un grand merci à la Compagnie Métalepse et aux enseignants et à tous les accompagnateurs !

## VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Déménagement de la bibliothèque Raymond Queneau

La bibliothèque déménage dans le centre commercial Le Grand Cap, située dans le quartier du Mont-Gaillard à partir du 25 avril 2026. À cette occasion, une programmation spéciale sera proposée, avec des événements pour tous les publics.

### Quelles nouveautés ?

Ce lieu moderne proposera de nombreux services : livres et magazines, jeux de société, salle d'animation, salle de travail accessible en dehors des horaires d'ouverture, boîte de retrait des réservations et de retour des documents, wifi en accès libre, postes informatiques en libre service. Son installation au cœur d'une galerie marchande permettra de toucher davantage les habitants du quartier.

