

## À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

### TRANSAT CAFÉ L'OR

**Du 17 au 26 octobre 2025, au bassin Paul Vatine,**  
Le Havre accueillera le village de départ de la TRANSAT CAFÉ L'OR Le Havre Normandie. Dix jours d'animations gratuites pour petits et grands, et l'opportunité de croiser les plus grands marins de la course au large. Près de 200 skippers et leurs bateaux seront mis à l'honneur. Le lieu incontournable pendant les vacances de la Toussaint. Plus d'infos sur [transatcafelor.org](http://transatcafelor.org)

### LE FORUM DES ASSOCIATIONS

**Dimanche 7 septembre 2025, à l'Hôtel de Ville**  
Vous avez envie de découvrir une activité, le Forum des associations est de retour le dimanche 7 septembre 2025, de 10h à 18h à l'Hôtel de Ville. Retrouvez plus de 200 stands. Venez rencontrer les associations et découvrir leurs activités.

### SUR LES ÉPAULES DES GÉANTS

**Du 25 au 27 septembre 2025, au cœur du quartier Danton**  
L'événement de culture scientifique est le temps fort de la rentrée au Havre ! Le quartier Danton redeviendra le cœur battant de l'événement. Autour d'une programmation accessible et expérientielle les intervenants scientifiques vous inviteront à expérimenter, vous émerveiller et comprendre les sciences. Plus d'infos sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

## C'EST LA RENTRÉE !

Venez visiter les Fabriques

Les Fabriques vous ouvrent leurs portes pour découvrir leurs offres, services et associations autour de moments conviviaux et d'activités variées. Retrouvez les dates et horaires sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr) et la programmation directement dans les Fabriques.



### INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Bois au Coq, centre social  
104 Rue Florimond Laurent  
76620 Le Havre  
Tél : 02 35 46 17 08  
Courriel : [lafabrique-boisaucoq@lehavre.fr](mailto:lafabrique-boisaucoq@lehavre.fr)  
Tram : Arrêt Mare Rouge - ligne A  
Bus : Arrêt Mare Rouge - lignes 6

### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h	9h	9h	9h
	12h	12h	12h	12h
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
17h30	17h30	17h30	17h30	17h30

ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

# # 15 L'ACTU

Septembre-octobre 2025

## SOMMAIRE



### NOS ACTUS

Découvrez les actualités de votre Fabrique.



### QUOI DE NEUF ?

Soirées sénégalaises.



### PARTAGE & NOUS

Recette de mafé au poulet.



### RETOUR SUR...

Les temps forts et événements de l'été.



### VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Le SPOT, un lieu d'accompagnement pour les 11-30 ans.



### À VOS AGENDAS

Transat Café l'Or, Le Forum des associations et Sur Les Épaules Des Géants.

Plus d'infos sur votre Fabrique.



## À LA UNE

### FESTIVAL FMR

Le samedi 20 septembre 2025 de 14h-18h

Après un été d'animations à l'espace Châteaudun, la Boule (goûters, initiations skate, cinéma plein air...), profitons cette année encore d'une belle après-midi festive autour du thème des cultures urbaines.

Au programme : démonstrations de danse, ateliers de graffs, concerts, structure gonflable et différents stands associatifs. Venez à cette occasion découvrir le programme de votre Fabrique.



## NOS ACTUS

### LES SORTIES CULTURELLES

#### Un rendez-vous pour les familles

La nouvelle saison culturelle du Volcan reprend. Des sorties spectacles pour les grands et les petits sont prévues sur toute l'année scolaire 2025/2026. Venez découvrir notre sélection de spectacles tout autant magiques qu'éducatifs.

Plus d'infos à la Fabrique.



### LA RENTRÉE DU CENTRE DE LOISIRS

#### À ne pas manquer

Dès la rentrée de septembre, il sera possible d'inscrire vos enfants au centre de loisirs. Tous les mercredis, nous accueillons vos enfants pour diverses activités et sorties.

Possibilité d'inscription à la matinée, à l'après-midi ou à la journée complète. Déjeuner non pris en charge.

Plus d'infos à la Fabrique.



## QUOI DE NEUF

### DES SOIRÉES SÉNÉGALAISES À LA FABRIQUE

#### Repas et danses

Dès septembre, l'association « Un avenir au Sénégal » nous proposera régulièrement des soirées repas partagés. Des professeurs de danse viendront pour l'occasion afin de nous initier aux danses africaines. Tous les fonds récoltés par l'association seront reversés à des écoles sénégalaises et permettront l'achat de fournitures scolaires pour les écoliers.



## PARTAGE & NOUS

### RECETTE PARTAGÉE

#### Mafé poulet - 4 personnes

- 1 pot de pâte d'arachide
- 50g de concentré de tomates
- 4 patates douces
- 4 pommes de terre
- 1 verre d'eau
- 2 piments antillais, 4 piments oiseaux
- Sel, poivre
- 2 oignons, 2 gousses d'ail
- 1 poulet
- 2 cuillères à café de marrons

#### PRÉPARATION :

Faire revenir le poulet dans l'huile d'arachide bien chaude et retirer du feu. Faire revenir les oignons et le piment oiseau jusqu'à coloration. Rajouter ensuite la tomate concentrée et les deux gousses d'ail (ciselé). Laisser cuire 2 mn. Rajouter l'eau, les pommes de terre et les patates douces épluchés. Laisser cuire pendant 20 mn. Rajouter ensuite la pâte d'arachide, assaisonner (sel, poivre). Remettre le poulet dans la sauce avec les deux piments antillais (sans les écraser !). Laisser cuire à feu doux et à semi-couvert pendant 30 mn. Peut-être servi avec du riz. Bon appétit!

## RETOUR SUR...



### SORTIE AU LAC DE CANIEL

Le mercredi 30 juillet, les familles du quartier de la Mare Rouge ont profité d'une journée de baignade et de jeux gonflables au lac de Caniel à Cany-Barville.



### LE CENTRE DE LOISIRS

Cet été, les enfants et ados du centre de loisirs ont pu profiter d'une escapade lors d'un séjour à Eu ainsi qu'à Clécy.

### LA GUINGUETTE DES FAMILLES

Le 25 juillet, nous avons profité d'un repas partagé suivi d'une session de danse dans la cour de la Fabrique. Merci pour votre présence et votre bonne humeur !

## VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le SPOT est une structure labellisée Information Jeunesse, ouverte à tous les jeunes de 11 à 30 ans. C'est un lieu où vous pouvez être accompagné et conseillé sur divers sujets :

**Études** : formations, BAFA, Parcoursup, projet à l'international...

**Recherche d'emploi ou de stage** : CV, lettre de motivation, candidature en ligne...

**Logement** : recherches, démarches, aides financières...

**Démarches administratives** : compte Ameli, simulation APL, aides...

Vous y trouverez aussi des informations sur le service civique, le bénévolat, le recensement et bien plus encore.



### Vous avez des questions ?

L'équipe du SPOT est là pour vous écouter et vous répondre avec un accompagnement, gratuit, anonyme et personnalisé selon vos besoins. Le SPOT vous accueille le mercredi, vendredi et samedi de 11h30 à 18h, et le jeudi de 14h à 18h. N'hésitez pas à prendre rendez-vous par téléphone au 02 35 22 27 27 ou par mail à [spot@lehavre.fr](mailto:spot@lehavre.fr)