

## CENTRE DE LOISIRS DU MERCREDI

Tous les mercredis de l'année, le centre de loisirs de la Fabrique Bois au Coq propose des activités pour les enfants de 6 à 17 ans. Elle organise une répartition en 3 groupes : les enfants, les préados et les ados.

L'accueil est à la demi-journée et ne comprend pas de restauration le midi.

Pour toute inscription, veuillez vous renseigner à l'accueil de la Fabrique.

### Jeudi 26 | 14h-16h30 | ENTREPRENDRE ET S'ORIENTER

Table ronde, avec la présence d'intervenants issus des univers « sportif et entrepreneurial », présentant leurs différents parcours. Temps d'échanges pour les personnes ayant la vocation d'entreprendre.

**Jeunes - Gratuit - Sur inscription à l'accueil**



#### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h	9h 12h	9h 12h	9h 12h	9h 12h
13h30 17h30				

#### CONTACT

104 rue Florimond Laurent  
76620 Le Havre  
Tél : 02.35.46.17.08  
[lafabrique-boisaucoq@lehavre.fr](mailto:lafabrique-boisaucoq@lehavre.fr)

ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
**CHEZ**  
**VOUS**  
**AVEC**  
**VOUS**

LA **FABRIQUE**  
**BOIS AU COQ**  
CENTRE SOCIAL

## Programme des animations Mars 2026



## ADULTES

### Les mardis 3 et 17 | 9h30-11h | CAFÉ HABITANTS “ ACCUEIL AUTOUR D’UN CAFÉ”

La Fabrique vous propose un café pour échanger avec vous : un temps pour apprendre à mieux se connaître, recueillir vos idées d’activités, de projets et pour prendre le temps de s’inscrire aux activités.

Gratuit - Sur inscription à l’accueil - Adultes

### Les mercredis | 9h30-12h | MARCHE EN GROUPE

La Fabrique vous propose une balade pour découvrir ou redécouvrir des lieux insolites au Havre. L’occasion pour vous de rencontrer d’autres habitants du quartier.

Gratuit - Sur inscription à l’accueil - Adultes

### Les jeudis | 9h30-12h | CAFÉ PAPOTE

Nous vous proposons un temps convivial autour d’un café à l’Escale, avenue du Bois au Coq. Venez échanger avec nous et nous faire part de vos propositions.

Gratuit - Sur inscription à l’accueil - Adultes

### Les vendredis | 14h-16h | JEUX DE SOCIÉTÉ ET CONVIVIALITÉ

Au programme : discussions, jeux, café et gourmandises à la Fabrique.

Gratuit - Sur inscription à l’accueil - Adultes

### Les lundis | 13h30- 16h15 | LES JEUDIS | 9h-11h | ACCÈS AUX DROITS

Temps d’écoute et d’orientation. Aide aux démarches administratives en ligne.

Gratuit - Sur inscription à l’accueil - Adultes

### Les jeudis | 13h30-15h30 | ÉCRIVAIN PUBLIC (ASSOCIATION AHAM)

Gratuit - Sur inscription à l’accueil - Adultes

### Les lundis et jeudis | 14h-15h30 | ATELIER DE PRATIQUE DE FRANÇAIS AU QUOTIDIEN

Deux fois par semaine, plusieurs ateliers de différents niveaux vous sont proposés : débutants, intermédiaires et avancés.

Gratuit - Sur inscription à l’accueil - Adultes

## FAMILLES/ADULTES

### Lundi 2 | 9h-11h | “JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES””

Conférence et ateliers coachings en présence de femmes entrepreneuses (en collaboration avec la Fabrique Augustin Normand).

Gratuit - Sans inscription - Ouvert à tous

### Vendredi 6 | 9h-11h | ACCUEILLE-MOI AVEC LE CMS ET LA PMI

Des difficultés pour faire garder votre enfant ? Nous vous proposons des solutions adaptées à vos besoins. Venez partager un moment convivial en présence d’autres parents et de professionnels à votre écoute.

Gratuit - Sans inscription - Parents et assistantes maternelles



### Vendredis 6 et 20 | 18h30-20h30 | ATELIER D’EXPRESSION CORPORELLE

En partenariat avec l’association Pieds Nus, venez participer à l’atelier d’expression corporelle, animé par un professeur de Yoga et 2 musiciens.

Gratuit - Sur inscription à l’accueil - Tout public

### Vendredi 27 | 9h15-11h45 | ATELIER CUISINE

Avec l’association Graine en main : cuisinez et partagez un moment ensemble. Découvrez une nouvelle recette avec des légumes de saisons.... Tous à vos tabliers !

1€ par personne - Sur inscription à l’accueil - Adultes

## FAMILLES

### Mardi 17 | 16h40-18h | ATELIER CRÉATIF

Atelier créatif à partager en famille. Un moment ludique pour créer, imaginer et s'exprimer ensemble. Pour ce premier atelier, place à la peinture sur toile.

Repartez avec vos créations et de beaux souvenirs en famille.

**Parents et enfants de plus de 2 ans - Gratuit - Sur inscription à l'accueil**

### Mercredi 11 et 25 | 10h-12h | ATELIER COUTURE

Initiation à la couture : un moment de détente et de créativité pour apprendre à coudre. Il est possible de venir avec vos propres vêtements à rapiécer.

**Familles - 2€ par famille - Sur inscription à l'accueil**

### Vendredi 6 | 19h-21h | SOIREE " JOUONS ENSEMBLE"

Partagez un moment dans la convivialité et amusez-vous. Apportez vos jeux de société et de quoi grignoter !

**À partir de 6 ans - Gratuit - Sur inscription à l'accueil**

### Lundi 16 | 17h15-18h15 | SÉANCE DE SOPHROLOGIE PARENTS/ENFANTS

Venez vous relaxer avec vos enfants. La sophrologie améliore le sommeil, les douleurs, la gestion du stress et la communication avec votre enfant. Venir avec un plaid et une bouteille d'eau.

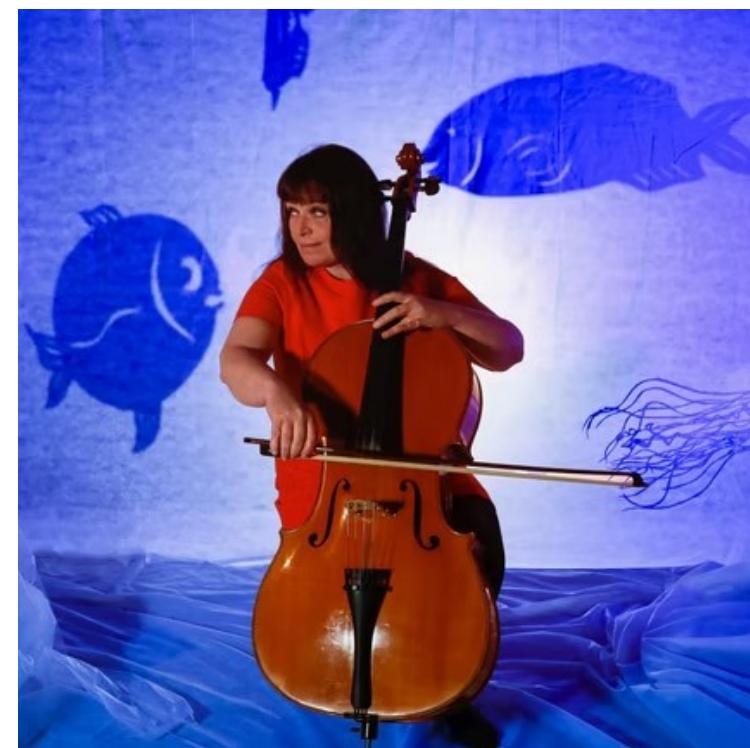
**Familles, enfants à partir de 6 ans - 2€/famille - Sur inscription**



### Mercredi 11 | 17h-18h | SPECTACLE BLEUE FANTAISIE

La Fabrique Bois au Coq accueille la Compagnie Metalepse qui jouera son nouveau spectacle « Bleue Fantaisie », petit théâtre d'air, de lumière et d'ombres, où les chants se mêlent au violoncelle pour plonger dans la couleur bleue... Au plus profond de l'eau, la violoncelliste magicienne enchantera un poisson-lune, une méduse se réveille et danse le chachacha. Chacun, petits et grands, est invité à joindre son souffle à celui de la musicienne pour chanter avec le vent et faire valser les nuages.

**Familles et jeune public - Gratuit - Sur inscription à l'accueil**



## JEUNESSE

### Les mardis et vendredis | 17h-19h | ACCUEIL DE LOISIRS PÉRISCOLAIRE

Accompagnement de projets, ateliers d'expression, jeux, activités sportives... pour les jeunes de 12 à 17 ans.

Gratuit (sauf les sorties) - Sur inscription à l'accueil (dossier d'inscription obligatoire)



### Les lundis | 17h-19h | Les mardis | 8h30-11h20 et 17h-19h | Les mercredis | 8h30-12h et 13h30-19h | Les jeudis | 17h-19h | INFOS JEUNES BOIS AU COQ

Accueil, information et orientation des jeunes de 11 à 30 ans. Viens rencontrer un informateur jeunesse qui pourra t'orienter sur le logement, l'emploi, la formation, le montage de projet, la santé et les droits.

Gratuit - Anonyme



## RELAIS LECTURE



Le Relais lecture est un espace confortable qui met à disposition des livres, journaux, documentaires, comptes et des revues pour tous. Vous avez la possibilité d'emprunter gratuitement pour les adhérents du réseau et de lire dans un espace confortable à la Fabrique Bois au coq.  
Possibilité d'emprunter jusqu'à 10 documents maximum.

### Horaires d'accueil du public Relais lecture



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h30 — 12h30		10h30 — 12h30	11h00 — 12h30	
	12h30 — 14h00	13h30 — 17h00		