

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
**CHEZ
VOUS**
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
BOIS AU COQ
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Octobre 2025



TOUT PUBLIC

Vendredi 10 | 18h-23h | SOIREE SENEGALAISE

L'association « Un avenir au Sénégal » vous accueille à la Fabrique pour une soirée conviviale autour d'un repas. L'association a pour but de récolter des fonds pour acheter des fournitures scolaires pour les écoliers sénégalais.

Tous public - 5€/adulte, 3,50€ /enfant– Sur inscription à l'accueil

Samedi 11 | 11h-12h | SPECTACLE "ATTRACTIONS" AU VOLCAN

À mi-chemin entre acrobatie et chorégraphie, ce duo dynamique et bondissant défie les lois de la gravité. Une découverte du cirque au Volcan.

Un rendez-vous au Volcan pour un début de week-end poétique.

Tout public à partir de 6 ans - 2€/personne - Sur inscription

FAMILLES

Lundi 6 | 17h15-18h15 | SÉANCE SOPHROLOGIE PARENTS/ENFANTS

Les séances de sophrologie reprennent à raison d'une par mois.

Venez souffler, vous relaxer avec vos enfants. La sophrologie améliore le sommeil, les douleurs, la gestion du stress et la communication avec votre enfant. Venir avec un plaid et une bouteille d'eau.

Familles – Enfants à partir de 6 ans - 2€/famille - Sur inscription

ADULTES

Tous les mercredis, jeudis et vendredis | ACTIVITES ADULTES

Marche en groupe, café papote et jeux de société. Plus d'informations sur les horaires et lieux à l'accueil de notre fabrique.

Adultes - Gratuit - Sur inscription

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	9h 12h	9h 12h	9h 12h	9h 12h
13h30 17h30	13h30 17h30	13h30 17h30	13h30 17h30	13h30 17h30

CONTACT

104 rue Florimond Laurent

76620 Le Havre

Tél : 02.35.46.17.08

lafabrique-boisaucoq@lehavre.fr