

# LH été

**DU 2 JUILLET  
AU 31 AOÛT 2025**



ACTIVITÉS POUR TOUS *Gratuites*

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS  
SUR [LHETE.LEHAVRE.FR](http://LHETE.LEHAVRE.FR)

  
**leHavre**



La Ville du Havre est heureuse de vous remettre l'édition 2025 du guide des activités estivales, *LH Été* !

Conçue en étroite collaboration avec les associations havraises, la programmation promet un été actif, créatif et varié, pour tous et dans tous les quartiers.

Au programme : des animations culturelles, des ateliers de sensibilisation à la nature et aux nouvelles technologies, ainsi que des activités sportives en bord de mer, en forêt, en piscine et sur les bassins.

Seul, en famille ou entre amis, profitez d'initiations ouvertes à tous, encadrées par des éducateurs qualifiés. Que vous soyez débutant ou confirmé, chacun pourra expérimenter, découvrir et laisser s'exprimer sa créativité, dans un esprit de plaisir et de partage.

Cet été, bougez, explorez et amusez-vous avec *LH Été* !

## Sommaire

RETROUVEZ LES ACTIVITÉS PRÈS DE CHEZ VOUS	4
LH ÉTÉ... C'EST AUSSI !	57
LH ÉTÉ... MAIS AUSSI !	65
LH ÉTÉ... À NE PAS MANQUER !	67

# Lh été

RETROUVEZ LES ACTIVITÉS  
PRÈS DE CHEZ VOUS



Retrouvez l'ensemble des activités (carte géolocalisée en ligne)  
sur le site [LHETE.LEHAVRE.FR](http://LHETE.LEHAVRE.FR)

Dans les pages qui suivent vous trouverez le programme des activités gratuites pour les familles.

## DU 2 JUILLET AU 31 AOÛT

- Ateliers, animations, visites, activités, initiations... des formats variés selon les préférences de chacun.
- Culture, science, citoyenneté, sensibilisation... des thèmes pour tous les goûts.

## INSCRIPTIONS

- LHETE.LEHAVRE.FR
- À l'Hôtel de Ville, les mairies annexes et maisons municipales
- Par téléphone au 02 35 19 45 45
- Sur place, dans la limite des places disponibles

Merci de vous désinscrire en cas d'absence.

Aucune inscription n'est nécessaire lorsque la mention «**accès libre**» est indiquée.

## QUAND ?

Inscriptions dès le **19 juin**

## LÉGENDE DES ACTIVITÉS

● **PETITE ENFANCE** : Activités destinées aux enfants de 0 à 5 ans, accompagnés de leur famille.

● **ENFANCE** : Activités accessibles à partir de 6 ans.

Selon la programmation, elles peuvent également être adaptées aux adolescents et aux adultes.

Les enfants peuvent y participer seuls ou accompagnés, selon les activités.

● **JEUNESSE** : Activités accessibles à partir de 12 ans.

Elles peuvent, selon les cas, s'adresser aussi aux adolescents et aux adultes.

La participation peut se faire seul ou accompagné, en fonction du type d'activité.

● **ADULTE** : Activités destinées aux jeunes adultes (dès 16 ans) et aux adultes.

Selon la programmation, les seniors peuvent également y participer.

Ces activités peuvent se pratiquer seul ou en famille (avec les enfants, par exemple).

● **SENIOR** : Activités prioritairement conçues pour les personnes de plus de 60 ans.

Elles peuvent se pratiquer seul ou en famille (avec enfants ou petits-enfants, par exemple).

● **POUR TOUS** : Activités ouvertes à tous, en accès libre, seul ou en famille.



L'activité peut se pratiquer seul.



L'activité peut se pratiquer en famille.

# Mercredi 2 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h à 11h30, kiosque Square Saint-Roch  
*Accès libre*

### ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h30, médiathèque de Caucriauville  
*Accès libre*

### ● OUVRONS LES P'TITES OREILLES

10h30, bibliothèque Raymond Queneau

### ● ● ● FOOT BILLARD

15h à 17h, promenade de la plage  
(à côté du manège)

*Accès libre*

## ENFANCE

### ● ● ● SORTIE DÉCOUVERTE - LES LIBELLULES DU LAC DE MONTGEON

14h à 16h, côté ouest du grand lac du parc forestier de Montgeon

### ● ● ● APPLI GAMING

15h, bibliothèque Raymond Queneau

## ADULTE

### ● ATELIER CRÉATIF - ATELIER

#### CYANOTYPE

14h à 16h, accueil serres des Jardins Suspendus

Réservation obligatoire au 02 32 74 04 33 ou sur [jardinsuspendus@lehavre.fr](mailto:jardinsuspendus@lehavre.fr)

# Samedi 5 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● LES PETITS BAROUDEURS - IMMERSION NATURE

10h à 11h, parc forestier de Montgeon (devant la zone de jeu)

### ● ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h30, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

### ● ● CINÉ MÔMES

15h, bibliothèque Raymond Queneau  
*Accès libre*

## ENFANCE

### ● ● ART EN HERBE : LA MER

14h30, médiathèque de Caucriauville

### ● ● ART EN HERBE : GRAVE DES ANIMAUX

#### SUR TETRAPAK

15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor

## JEUNESSE

### ● ● BALADE COMMENTÉE À VÉLO DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

#### ARBORÉ

14h, kiosque du square Saint-Roch

### ● ● BALADE URBAINE - SAUVAGES

#### DE MA RUE

14h à 16h30, visite accompagnée par un jardinier botaniste

Jardin fluvial - en face du Hangar zéro

### ● ● VACANCES EN BIB

#### JEUX VIDÉOS

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

### ● ● VOILE

14h à 16h, bassin du Commerce

## POUR TOUS

### ● LE TEMPS DES JEUX

15h, médiathèque Martin Luther King  
*Accès libre*

# Dimanche 6 Juillet

## JEUNESSE

### ● ● SORTIE DÉCOUVERTE

#### LA FLORE DU LITTORAL

Visite accompagnée par un jardinier

botaniste

10h30 à 12h30, plage du Havre

Digue Nord



# Lundi 7 Juillet

## ENFANCE

### ● SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES JEUNES

#### PIÉTONS ET CYCLISTES

14h à 16h, place Albert René

Piste d'éducation routière

### ● GRAND JEU NATURE AU PARC

#### FORESTIER DE MONTGEON

14h à 16h, parc forestier de Montgeon

Parking du Cani park

### ● ● BEACH ATHLE

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● KINBALL

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● DISC GOLF

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ULTIMATE

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE


### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● SAUVETAGE EN MER

#### STAGE À LA SEMAINE EN FAMILLE

du 7 au 11 juillet 

14h à 15h30, Bains Maritimes

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,

rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h, bassin du

Commerce

### ● CUISINE VÉGÉTALE ET ANTI-GASPI

16h à 18h, 13 rue de Tourville

### ● ● DANSE AFRO

17h30 à 19h, Polygone

Inscription : [Ass.golli76@gmail.com](mailto:Ass.golli76@gmail.com)

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone,  
*Accès libre*

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, complexe sportif du  
Mont-Gaillard



### ● GYM D'ENTRETIEN

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● FITNESS DANSE

17h30 à 18h15, espace Sport plage

### ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● MARCHÉ NORDIQUE DOUCE

10h à 11h30, parc forestier de Montgeon

### ● BUNGYPUMP DYNAMIQUE

10h à 11h30, parc forestier de Montgeon

## POUR TOUS

### ● PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

# Mardi 8 Juillet

## ENFANCE

### ● ● ● PAPILLONS ET INSECTES (SORTIE NATURE)

9h30 à 11h, entrée du Parc des falaises du  
Havre

### ● SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES JEUNES PIÉTONS ET CYCLISTES

14h à 16h, piste d'éducation routière  
Place Albert René

### ● PÂTISSERIE - PRÉPARATION DE CAKES POPS

14h à 16h30, 10 bis rue Edouard Vaillant

### ● VACANCES EN BIB

### ARTS PLASTIQUES

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*

### ● ● ● RALLYE TROTTINETTE

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● TIR À L'ARC

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● KINBALL

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● POUILL BALL

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL 👤

10h à 12h, 14h à 18h, 18h à 20h, Polygone  
*Accès libre*

### ● ● INITIATION HANDBALL 👤

10h à 12h, Polygone  
*Accès libre*

### ● ● BANC D'ESSAI : RÉALITÉ

#### VIRTUELLE 👤/👤👤

13h30, médiathèque de Caucriauville  
*Accès libre*

### ● ● VOILE 👤/👤👤

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

### ● ● FUTSAL 👤

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*

### ● ● KAYAK/PADDLE 👤/👤👤

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

### ● ATELIER MUSIQUE - INITIATION AUX

#### BASES DE LA PRATIQUE MUSICALE 👤

16h à 18h, pôle mutualisé - 86 rue Charles  
Victoire

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE 👤/👤👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

### ● MARCHÉ 👤/👤👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES 👤/👤👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● YOGA/RELAXATION 👤/👤👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● AQUAGYM 👤

18h à 19h, piscine de la Mare Rouge

## SENIOR

### ● GYM D'ENTRETIEN 👤/👤👤

10h30 à 11h30  
Square Saint-Roch

### ● MARCHÉ (7-9KM) 👤/👤👤

14h à 16h  
Cap de la Hève

## POUR TOUS

### ● PÉDALO 👤/👤👤

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

### ● LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX, LECTURE EN PLEIN AIR 👤/👤👤

14h30 à 16h30, square Mitterrand  
*Accès libre*



# Mercredi 9 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h à 11h30, kiosque Square Saint-Roch

Accès libre

### ● ● ● FOOT BILLARD À LA PLAGE

15h à 17h, sur la promenade de la plage  
(à côté du manège)

### ● ● CINÉ MÔMES : ANIMAUX

15h, médiathèque Martin Luther King

Accès libre

## ENFANCE

### ● SECURITÉ ROUTIÈRE POUR LES JEUNES PIÉTONS ET CYCLISTES

14h à 16h, piste d'éducation routière

Place Albert René

### ● INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

14h à 16h, 141 rue du Commandant Abadie

### ● ● ATELIER CYANOTYPE

14h à 16h, accueil serres des Jardins Suspendus

Inscription : 02 32 74 03 33

Jardinssuspendus@lehavre.fr

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 16h45, espace Sport plage

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● VACANCES EN BIB

#### JEUX VIDÉOS

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● URBAN TRAINING

14h à 15h, pôle Simone Veil

Accès libre

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,

rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● CINÉMA POUR L'OREILLE - CRÉATION SONORE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR

14h à 18h, Fort de Tourneville - Alvéole 11

### ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h,

bassin du Commerce

### ● ● MULTISPORTS

15h à 17h, pôle Simone Veil

Accès libre

### ● ● DANSE AFRO

18h à 20h, complexe sportif, rue Maximilien Robespierre

Inscription : Ass.golli76@gmail.com

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45, 19h15

à 20h15, Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, Fabrique Augustin Normand

### ● GYM D'ENTRETIEN

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE

12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **CUISSES ABDOS FESSIERS** / / 

17h30 à 18h15, espace Sport plage

● **STRETCHING/PILATES** / / 

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

● **PROMENADE SPORT SANTÉ**

(Personne ayant une petite mobilité) / / 

14h à 15h30, entrée Hôtel de Ville

## POUR TOUS

● **PÉDALO** / / 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● **LES MERCREDIS DU BASSIN** / / 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● **LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR** / / 

14h30 à 16h30

Parc Dubuffet, Quartiers Sud

Accès libre

# Jeudi 10 Juillet

## ENFANCE

● ● **TOURNOIS DE JEUX VIDÉO** / / 

13h30, médiathèque de Caucriauville

● ● **VISITE GUIDÉE DES JARDINS**

**SUSPENDUS** / 

14h à 16h, accueil serres des Jardins

Suspendus

Inscription : 02 32 74 04 33 -

[jardinsuspendus@lehavre.fr](mailto:jardinsuspendus@lehavre.fr)

● **SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES JEUNES**

**PIÉTONS ET CYCLISTES** 

14h à 16h, piste d'éducation routière

Place Albert René

● **BOMBES À GRAINES** 

14h à 16h, 13 rue de Tourville

● ● **BANC D'ESSAI JEUX VIDÉO :**

**KARAOKÉ** / / 

15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor

● ● ● **RALLYE TROTTINETTE** / / 

15h à 15h45, espace Sport plage

● ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES** / / 

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES** / / 

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

● ● ● **DISC GOLF** / / 

16h à 16h45, espace Sport plage

● ● ● **DODGEBALL** / / 

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **FLAG** / / 

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

● ● **BASKETBALL** 

10h à 12h, Polygone

Accès libre

● ● **INITIATION HANDBALL** 

10 h à 12h, Polygone

Accès libre

● ● **VOILE** / / 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● ● **TOURNOI DE BASKETBALL** 

14h à 18h, Polygone

Accès libre

● ● **FUTSAL** 

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

● ● **KAYAK/PADDLE** 

14h30 à 15h30, 16h à 17h, 18h à 19h,  
bassin du Commerce

● **LAND ART - ACTIVITÉS DE CONNEXION**

**À LA NATURE** 

14h à 16h, entrée du Bois - 13 rue du  
Vagabond Bien Aimé - Sainte-Adresse

**ADULTE**

● **KAYAK/PADDLE** 

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45, Bains  
Maritimes

● **REMISE EN FORME** 

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

● **MARCHE** 

10h30 à 11h30, place Saint-Pierre à  
Caucriauville

● **YOGA/RELAXATION** 

10h30 à 11h30, espace Sport plage

● **TEST DE FORME** 

11h30 à 12h, espace Sport plage

● **BEACH VOLLEY** 

12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **AQUAGYM** 

18h à 19h, piscine de la Mare Rouge

**SENIOR**

● **BALADE DÉCOUVERTE (5-6KM)** 

9h30 à 11h30, place de Bléville

**POUR TOUS**

● **RANDONNÉE DÉCOUVERTE** 

10h à 16h, rendez-vous à la Fabrique  
Sainte-Catherine  
*Accès libre*

● **PÉDALO** 

De 14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

● **LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT,  
JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR** 

14h30 à 16h30, parc Châteaudun,  
Mare Rouge  
*Accès libre*

● **LES JEUDIS DE CAUCRI** 

18h30 à 22h  
Informations à la Fabrique Atrium  
*Accès libre*

# Vendredi 11 Juillet


**PETITE ENFANCE**

● **HISTOIRES D'ÉTÉ À LA MAISON**

**À JOUER** 

9h30 à 11h30, Maison à Jouer de  
Caucriauville

**ENFANCE**

● **HAIKUS EN SÉRIGRAPHIE – SÉRIGRAPHIE  
AUX POCHOIRS SUR CARTON GRIS** 

14h à 16h30, Fort de Tourneville  
Papier Machine - alvéole 14

● **RÉALISATION D'UN JOURNAL CRÉATIF** 

14h à 16h, 10 bis rue Edouard Vaillant

● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES** 

15h à 17h45, Parc forestier Montgeon  
*Accès libre*

● ● **VACANCES EN BIB**

**ARTS PLASTIQUES** 

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

## ● ● BANC D'ESSAI JEUX VIDÉO :

### **KARAOKÉ** 👤/👤👤

15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES 👤/👤👤

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● FLAG 👤/👤👤

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● DODGEBALL 👤/👤👤

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● THÈQUE - BASEBALL 👤/👤👤

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● TCHOUKBALL 👤/👤👤

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● VOILE 👤/👤👤

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● FUTSAL 👤

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● TAMBOUR DJEMBÉ ET PERCUSSIONS

#### MANDINGUES 👤

14h à 16h, Fabrique Augustin Normand

### ● ● KAYAK/PADDLE 👤/👤👤

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

### ● ● DANSE AFRO 👤

15h à 17h, pôle Simone Veil

Inscription : [ass.golli76@gmail.com](mailto:ass.golli76@gmail.com)

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE 👤/👤👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● GYM D'ENTRETIEN 👤/👤👤

10h30 à 11h30, 17h30 à 18h15,  
espace Sport plage

### ● YOGA ET RELAXATION SUIVI D'UNE VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION VÉGÉTALE 👤/👤👤

11h à 11h45 (visite guidée à partir de 12h),  
abbaye de Graville

### ● TEST DE FORME 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● CARDIO FITNESS 👤/👤👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● YOGA/RELAXATION 👤/👤👤

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● GYM D'ENTRETIEN 👤/👤👤

10h30 à 11h30, Jardins Suspendus  
à La Roseraie

## POUR TOUS

### ● PÉDALO 👤/👤👤

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LES VENDREDIS DE LA PLACE 👤/👤👤

14h à 17h, place Saint-Paul à Caucriauville  
Accès libre

### ● LES APRÈS-MIDI AU PARC ! SPORTS, JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR 👤/👤👤

14h30 à 16h30

Pré Fleuri, Caucriauville

Accès libre



# Samedi 12 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h30, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

## JEUNESSE

### ● ● VOILE

14h à 16h, bassin du Commerce

### ● ● VACANCES EN BIB - JEUX VIDÉO

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

## ADULTE

### ● PADDLE

9h15 à 10h15 et 10h45 à 11h45,

Bains Maritimes

### ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

# Dimanche 13 Juillet

## ADULTE

### ● LONGE CÔTE

7h30 à 9h, Bains Maritimes

# Mardi 15 Juillet

## ENFANCE

### ● SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES JEUNES

#### PIÉTONS ET CYCLISTES

14h à 16h, piste d'éducation routière

Place Albert René

### ● DÉCOUVERTE DU MONDE DE LA RADIO

14h à 17h, 55 rue du 329<sup>e</sup> R.I

### ● VACANCES EN BIB

#### ARTS PLASTIQUES

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● ● RALLYE TROTTINETTE

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● TIR À L'ARC

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● KINBALL

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● POUILL BALL

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● BASKETBALL 👤

10h à 12h, 14h à 18h, 18h à 20h, Polygone  
Accès libre

### ● INITIATION HANDBALL 👤

10h à 12h, Polygone  
Accès libre

### ● VOILE 👤/👤/👤

14h à 17h, bassin du Commerce  
Accès libre

### ● FUTSAL 👤

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
Accès libre

### ● CINÉMA POUR L'OREILLE - CRÉATION SONORE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR 👤

14h à 18h, Fort de Tourneville - Alvéole 11

### ● KAYAK/PADDLE 👤/👤/👤

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE 👤/👤/👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● LONGE CÔTE 👤

9h à 10h30, Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
Accès libre

### ● MARCHÉ 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● YOGA/RELAXATION 👤/👤/👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● AQUAGYM 👤

18h à 19h, piscine de la Mare Rouge

## SENIOR

### ● GYM D'ENTRETIEN 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, Jardins Suspendus  
La Rosaie

### ● MARCHÉ VERS OCTEVILLE (7-9KM) 👤/👤/👤

14h à 16h  
Entrée piéton de l'Hôpital Privé de l'Estuaire

## POUR TOUS

### ● PÉDALO 👤/👤/👤

14h à 17h, bassin du Commerce  
Accès libre

### ● LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX, LECTURE EN PLEIN AIR 👤/👤/👤

14h30 à 16h30, square Mitterrand,  
Centre Ancien  
Accès libre



# Mercredi 16 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h à 11h30, kiosque Square Saint-Roch

Accès libre

### ● ● CRÉATION DE CERFS-VOLANTS À LA PLAGE

15h à 17h, sur la promenade de la plage (à côté du manège)

## ENFANCE

### ● ATELIER THÉÂTRE DÉCOUVERTE

14h à 16h, Théâtre des Bains Douches  
22 rue Louis Lo Basso

### ● JE[UX] DÉCOUPE

14h30, médiathèque de Caucriauville

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 16h45, espace Sport plage

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● VACANCES EN BIB - JEUX VIDÉOS



14h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● URBAN TRAINING

14h à 15h, pôle Simone Veil

Accès libre

### ● À LA MANIÈRE DU MANGA !

14h à 16h30, 30 rue Gabriel Péri

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● IDANCE - JOUER, BOUGER ET S'AMUSER GRÂCE À DES EXPÉRIENCES INTERACTIVES

14h à 16h, Agora - 17 rue des Magasins généraux

### ● VISITE DE LA CASERNE

#### DES POMPIERS

14h à 16h, (rendez-vous à 13h50 devant la Caserne Le Havre Sud, rue Général Hoche)

### ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

### ● ● MULTISPORTS

15h à 17h, pôle Simone Veil

Accès libre

### ● ● DANSE AFRO

18h à 20h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Inscription : [Ass.golli76@gmail.com](mailto:Ass.golli76@gmail.com)

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45, 19h15 à 20h15, Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, Fabrique Augustin Normand

### ● GYM D'ENTRETIEN

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE

12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **CUISSES ABDOS FESSIERS** / / 

17h30 à 18h15, espace Sport plage

● **STRETCHING/PILATES** / / 

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

● **PROMENADE SPORT SANTÉ**

(Personne ayant une petite mobilité) / / 

14h à 15h30, square Saint-Roch

## POUR TOUS

● **PÉDALO** / / 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● **LES MERCREDIS DU BASSIN** / / 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● **LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR** / / 

14h30 à 16h30, parc Dubuffet

Accès libre

# Jeudi 17 Juillet

## ENFANCE

● **CINÉ MÔMES** / / 

13h30, médiathèque de Caucriauville

Accès libre

● **DÉCOUVERTE DES ESPÈCES D'ARBRES** 

14h à 16h30, rendez-vous sur le parking de la forêt de Montgeon, au bout de l'entrée du cimetière nord, à côté du Cani park

● **SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES JEUNES**

**PIÉTONS ET CYCLISTES** 

14h à 16h, piste d'éducation routière

Place Albert René

● **VACANCES EN BIB**

**ARTS PLASTIQUES** / / 

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

● ● ● **RALLYE TROTTINETTE** / / 

15h à 15h45, espace Sport plage

● ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES** / / 

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES** / / 

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

● ● ● **DISC GOLF** / / 

16h à 16h45, espace Sport plage

● ● ● **DODGEBALL** / / 

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **FLAG** / / 

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

● ● ● **BASKETBALL** 

10h à 12h, Polygone

Accès libre

● ● ● **INITIATION HANDBALL** 

10h à 12h, Polygone

Accès libre

● ● ● **DÉCOUVERTE DU MONDE DE LA RADIO** 

14h à 17h, 55 rue du 329<sup>e</sup> R.I

● ● ● **VOILE** / / 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● ● ● **TOURNOI DE BASKETBALL** 

14h à 18h, Polygone

Accès libre

● ● ● **FUTSAL** 

14h à 18h, complexe sportif, rue Maximilien Robespierre

Accès libre

● ● ● **KAYAK/PADDLE** / / 

14h30 à 15h30, 16h à 17h, 18h à 19h, bassin du Commerce

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, place Saint-Pierre à  
Caucriauville

### ● YOGA/RELAXATION

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● BEACH VOLLEY

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● AQUAGYM

18h à 19h, piscine de la Mare Rouge

## SENIOR

### • BALADE DÉCOUVERTE (5-6KM)

9h30 à 11h30  
Place Maurice Blard à Rouelles

### POUR TOUS

### • RANDONNÉE DÉCOUVERTE

10h à 16h, rendez-vous à la Fabrique  
Sainte-Catherine  
*Accès libre*

### • PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

### • LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR

14h30 à 16h30, parc Châteaudun,  
Mare Rouge  
*Accès libre*

### • LES JEUDIS DE CAUCRI

18h30 à 22h  
Informations à la Fabrique Atrium  
*Accès libre*

# Vendredi 18 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● ACCUEIL DES FAMILLES - JEUX, ACTIVITÉS, LECTURE À PARTAGER EN EXTÉRIEUR

9h30 à 11h30, kiosque du square Saint-Roch

### ● ATELIER CRÉATIF AUTOUR D'UNE FRESQUE "EN ÉTÉ J'AIME..."

9h30 à 11h30, Maison à Jouer de  
Caucriauville



## ENFANCE

### ● SORTIE DÉCOUVERTE - LA VIE DES GOÉLANDS, ENTRE VILLE ET NATURE

10h à 11h30, bassin du Roy,  
face à la Halle aux poissons

### ● SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES JEUNES PIÉTONS ET CYCLISTES

14h à 16h, piste d'éducation routière  
Place Albert René

### ● BALADE NATURE

14h à 16h, rendez-vous sur le parking de la  
bouée de la Hève - Sainte-Adresse

### ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*

## ● ● VACANCES EN BIB

### ARTS PLASTIQUES / /

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES / /

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● FLAG / /

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● DODGEBALL / /

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● THÈQUE - BASEBALL / /

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● TCHOUKBALL / /

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● ● VOILE / /

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● ● STREET ART : DÉCOUVRIR LES TECHNIQUES DU STREET-ART ET DES COLLEURS/COLLEUSES CÉLÈBRES

14h à 16h30, Maison d'Artistes Incarnato  
38 rue Maréchal Joffre

### ● ● ● KAYAK/PADDLE / /

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

### ● ● ● DANSE AFRO

15h à 17h, pôle Simone Veil

Inscription : [ass.golli76@gmail.com](mailto:ass.golli76@gmail.com)

## ADULTE

### ● ● ● KAYAK/PADDLE / /

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● ● ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● ● GYM D'ENTRETIEN / /

10h30 à 11h30, 17h30 à 18h15,  
espace Sport plage

### ● ● ● YOGA ET RELAXATION SUIVI D'UNE VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION VÉGÉTALE / /

11h à 11h45 (visite guidée à partir de 12h),  
abbaye de Graville

### ● ● ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● ● ● CARDIO FITNESS / /

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● ● ● YOGA/RELAXATION / /

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● ● ● GYM D'ENTRETIEN / /

10h30 à 11h30, Jardins Suspendus  
La Roseraie

## POUR TOUS

### ● ● ● PÉDALO / /

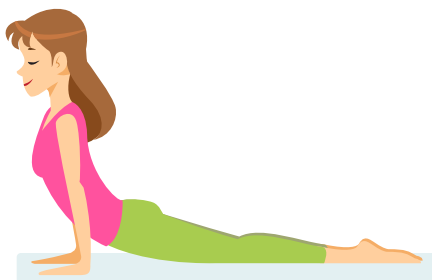
14h à 17h, bassin du Commerce  
Accès libre

### ● ● ● LES VENDREDIS DE LA PLACE / /

14h à 17h, place Saint-Paul à Caucriauville  
Accès libre

### ● ● ● LES APRÈS-MIDI AU PARC ! SPORTS, JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR / /

14h30 à 16h30, Pré Fleuri, Caucriauville  
Accès libre



# Samedi 19 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● LES PETITS BAROUDEURS- IMMERSION

#### NATURE

10h à 11h, jardin du fort de Tourneville  
Rendez-vous à l'entrée principale

### ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h30 à 12h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

### ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES :

#### NOS AMIS LES BÊTES

10h30, médiathèque Léopold Sédar Senghor  
*Accès libre*

## JEUNESSE

### ● VOILE

14h à 16h, bassin du Commerce

### ● VACANCES EN BIB - JEUX VIDÉO

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

## ADULTE

### ● PADDLE

9h15 à 10h15 et 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

# Dimanche 20 Juillet

## ADULTE

### ● PADDLE

9h15 à 10h15 et 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes



# Lundi 21 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● PARCOURS MOTRICITÉ PARI MI LES

#### **BALLES**

9h à 11h, crèche Coccinelle

## ENFANCE

### ● FABRICATION DE PETITS POTS À SEMIS ET DÉCOUVERTE DE LA FAUNE ET DE LA FLORE

14h à 16h, 13 rue de Tourville

### ● SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES JEUNES PIÉTONS ET CYCLISTES

14h à 16h, piste d'éducation routière  
Place Albert René

### ● ● ● BEACH ATHLE

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*

### ● ● ● KINBALL

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● DISC GOLF

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● ULTIMATE

17h à 17h45, parc forestier Montgeon



## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
60 rue de Valmy  
*Accès libre*

### ● DÉCOUVERTE DU MONDE VÉGÉTAL ET IDENTIFICATION DES CHAMPIGNONS

14h à 17h, parc forestier de Montgeon  
Rendez-vous sur le parking près du club de sport "PhaMA Vélo-école – La Roue Libre"

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*

### ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

### ● ● DANSE AFRO

17h30 à 19h, Polygone  
*Inscription : ass.golli76@gmail.com*

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, complexe sportif du  
Mont-Gaillard

### ● GYM D'ENTRETIEN

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES

12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **LONGE CÔTE** 

14h à 15h30, Bains Maritimes

● **FITNESS DANSE** / / 

17h30 à 18h15, espace Sport plage

● **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** / / 

18h30 à 19h15, espace Sport plage

**SENIOR**

● **BUNGYPUMP DOUX** / / 

10h à 11h30, Cap de la Hève (CRS 32)

● **MARCHE NORDIQUE DYNAMIQUE** / / 

10h à 11h30, Cap de la Hève (CRS 32)

**POUR TOUS**

● **PÉDALO** / / 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

# Mardi 22 Juillet

**ENFANCE**

● **OISEAUX DES JARDINS**

**SORTIE NATURE** 

9h30 à 11h, parking du lac de Montgeon

● **SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR LES JEUNES**

**PIÉTONS ET CYCLISTES** 

14h à 16h, piste d'éducation routière  
Place Albert René

● ● **JE CRÉE AVEC DES PERLES À**

**REPASSER** / / 

14h30, médiathèque de Caucriauville

● **VACANCES EN BIB**

**ARTS PLASTIQUES** / / 

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES** / / 

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

● ● ● **RALLYE TROTTINETTE** / / 

15h à 15h45, espace Sport plage

● ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES** / / 

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **TIR À L'ARC** / / 

16h à 16h45, espace Sport plage

● ● ● **KINBALL** / / 

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **POULL BALL** / / 

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

**JEUNESSE**

● ● **BASKETBALL** 

10h à 12h, 14h à 18h, 18h à 20h, Polygone

Accès libre

● ● **INITIATION HANDBALL** 

10h à 12h, Polygone

Accès libre

● ● **VOILE** / / 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● ● **FUTSAL** 

14h à 18h, complexe sportif, rue Maximilien  
Robespierre

Accès libre

● ● **KAYAK/PADDLE** / / 

14h30 à 15h30, 16h à 17h, bassin du  
Commerce

● **PARCOURS DÉCOUVERTE DE L'ÉDITION**

**2025 D' « UN ÉTÉ AU HAVRE »** 

14h à 16h30, rendez-vous au "76",  
76 rue Saint-Jacques

● **ATELIER MUSIQUE** 

16h à 18h, pôle mutualisé, 86 rue Charles  
Victoire

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45, Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone,  
*Accès libre*

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● YOGA/RELAXATION

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● LONGE CÔTE

14h30 à 16h, Bains Maritimes

### ● AQUAGYM

18h à 19h, piscine de la Mare Rouge

## SENIOR

### ● GYM D'ENTRETIEN

10h30 à 11h30, square Saint-Roch

### ● MARCHÉ (BOIS VAGABOND)

14h à 16h, Mairie de Sainte-Adresse

## POUR TOUS

### ● PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce

*Accès libre*

### ● LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX, LECTURE EN PLEIN AIR

14h30 à 16h30, square Mitterrand

*Accès libre*

# Mercredi 23 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● FAIRE DES PLOUFS

9h30 à 11h30, crèche Les Coquelicots  
430 avenue du Bois au Coq

### ● ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h à 11h30, kiosque square Saint-Roch  
*Accès libre*

### ● ● CRÉATION DE CERFS-VOLANTS

### À LA PLAGE

15h à 17h, sur la promenade de la plage  
(à côté du manège)



## ENFANCE

### ● CHANT ET KARAOKÉ

14h30 à 17h, Fabrique Pierre Hamet

### ● INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

14h à 16h, 141 rue du Commandant Abadie

### ● CINÉ-PIXEL : LES JEUX VIDÉO SUR GRAND ÉCRAN

15h, médiathèque Martin Luther King

### ● ● TOURNOI : OVERCOOKED SUR PS5

15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

*Accès libre*

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 16h45, espace Sport plage

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

### ● ● VACANCES EN BIB

#### JEUX VIDÉOS 👤/👤/👤

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

### ● ● URBAN TRAINING 👤

14h à 15h, pôle Simone Veil  
*Accès libre*

### ● ATELIER AVEC L'ARTISTE TEUTHIS 👤

14h à 17h, Aquacaux  
70 chemin de Saint-Andrieux  
Octeville-Sur-Mer

### ● ● VOILE 👤/👤/👤

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

### ● ● FUTSAL 👤

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*

### ● ● KAYAK/PADDLE 👤/👤/👤

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

### ● ● MULTISPORTS 👤

15h à 17h, pôle Simone Veil  
*Accès libre*

### ● ● DANSE AFRO 👤

18h à 20h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Inscription : Ass.golli76@gmail.com*

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE 👤/👤/👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
19h15 à 20h15, Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

### ● MARCHÉ 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, Fabrique Augustin Normand

### ● GYM D'ENTRETIEN 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE 👤/👤/👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● CUISSSES ABDOS FESSIERS 👤/👤/👤

17h30 à 18h15, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES 👤/👤/👤

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● PROMENADE SPORT SANTÉ

(Personne ayant une petite mobilité) 👤/👤/👤

14h à 15h30, place du Monument aux Morts

## POUR TOUS

### ● PÉDALO 👤/👤/👤

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

### ● LES MERCREDIS DU BASSIN 👤/👤/👤

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

### ● LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT,

### JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR 👤/👤/👤

14h30 à 16h30, parc Dubuffet, Quartiers Sud  
*Accès libre*



# Jeudi 24 Juillet



## ENFANCE

### ● COURSE D'ORIENTATION

15h à 17h, parc de Rouelles, sur le parking du centre équestre

### ● VACANCES EN BIB

#### ARTS PLASTIQUES

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
Accès libre

### ● ● RALLYE TROTTINETTE

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
Accès libre

### ● ● ● DISC GOLF

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● DODGEBALL

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● FLAG

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● "CHANTIER COLLABORATIF ENDUIT

#### TERRE" AU HANGAR 0

9h30 à 17h, au Hangar 0

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, Polygone  
Accès libre

### ● ● INITIATION HANDBALL

10h à 12h, Polygone  
Accès libre

### ● ATELIER CUISINE-CONFECTION DE PASTELS

14h à 16h30, Fabrique Pré Fleuri

### ● DÉCOUVERTE DU MONDE VÉGÉTAL ET IDENTIFICATION DES CHAMPIGNONS

14h à 17h, Fort de Tourneville  
(traverser le Fort, prendre les escaliers situés sur la droite puis 3<sup>ème</sup> porte à droite)

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce  
Accès libre

### ● ● TOURNOI DE BASKETBALL

14h à 18h, Polygone  
Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
Accès libre

### ● ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h, 18h à 19h,  
bassin du Commerce

## ADULTE

### ● ● ● KAYAK/PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h  
Accès libre

### ● ● ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, place Saint-Pierre à  
Caucriauville

### ● ● ● YOGA/RELAXATION

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● ● ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

● **BEACH VOLLEY** 👤/👤👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **AQUAGYM** 👤

18h à 19h, piscine de la Mare Rouge

**SENIOR**

● **BALADE DÉCOUVERTE (5-6KM)** 👤/👤👤

9h30 à 11h30, place Maurice Blard à Rouelles

**POUR TOUS**

● **RANDONNÉE DÉCOUVERTE** 👤/👤👤

10h à 16h, rendez-vous à la Fabrique Sainte-Catherine  
*Accès libre*

● **PÉDALO** 👤/👤👤

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

● **LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR** 👤/👤👤

14h30 à 16h30, parc Châteaudun, Mare Rouge  
*Accès libre*

● **LES JEUDIS DE CAUCRI** 👤/👤👤

18h30 à 22h  
Informations à la Fabrique Atrium  
*Accès libre*

# Vendredi 25 Juillet

**PETITE ENFANCE**

● **JEUX D'EAU DANS LE JARDIN** 👤👤

9h30 à 11h30, Maison à Jouer de Caucriauville

**ENFANCE**

● **GYMNASSE INTERACTIF**

**JOUER, BOUGER ET S'AMUSER ET INTERAGIR AVEC DES TECHNOLOGIES INNOVANTES** 👤

14h à 17h, Agora - 17 rue des Magasins généraux

● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES** 👤/👤👤

15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*

● ● **VACANCES EN BIB**

**ARTS PLASTIQUES** 👤/👤👤

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

● ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES** 👤/👤👤

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **FLAG** 👤/👤👤

15h à 15h45, espace Sport plage

● ● ● **DODGEBALL** 👤/👤👤

16h à 16h45, espace Sport plage

● ● ● **THÈQUE - BASEBALL** 👤/👤👤

16h à 16h 45, parc forestier Montgeon

● ● ● **TCHOUKBALL** 👤/👤👤

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **VISITE EN SOIRÉE DES JARDINS SUSPENDUS** 👤👤

21h à 23h, accueil serres des Jardins Suspendus

*Réservation obligatoire au 02 32 74 04 33 ou sur [jardinssuspendus@lehavre.fr](mailto:jardinssuspendus@lehavre.fr)*



## JEUNESSE

### ● BASKETBALL 👤

10h à 12h, 14h à 18h

Accès libre

### ● ATELIER AVEC L'ARTISTE TEUTHIS 👤

14h à 17h, Aquacaux - 70 chemin de

Saint-Andrieux – Octeville-sur-Mer

Lieu de rendez-vous en bas des 500 marches

### ● VOILE 👤/👤/👤

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● FUTSAL 👤

14h à 18h, complexe sportif,

rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● KAYAK/PADDLE 👤/👤/👤

14h30 à 15h30, 16h à 17h,

bassin du Commerce

### ● DANSE AFRO 👤

15h à 17h, pôle Simone Veil

Inscription : [ass.golli76@gmail.com](mailto:ass.golli76@gmail.com)

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE 👤/👤/👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45, Bains

Maritimes

### ● REMISE EN FORME 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● GYM D'ENTRETIEN 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, 17h30 à 18h15,

espace Sport plage

### ● YOGA ET RELAXATION SUIVIS

### D''UNE VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION

### VÉGÉTALE 👤/👤/👤

11h à 11h45 (visite guidée à partir de 12h),

abbaye de Graville

### ● TEST DE FORME 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● CARDIO FITNESS 👤/👤/👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● YOGA/RELAXATION 👤/👤/👤

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● GYM D'ENTRETIEN 👤/👤/👤

10h30 à 11h30

Jardins Suspendus - La Roseaie

## POUR TOUS

### ● PÉDALO 👤/👤/👤

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LES VENDREDIS DE LA PLACE 👤/👤/👤

14h à 17h, place Saint-Paul à Caucriauville

Accès libre

### ● LES APRÈS-MIDI AU PARC ! SPORTS,

### JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR 👤/👤/👤

14 h 30 à 16 h 30

Pré Fleuri, Caucriauville

Accès libre



# Samedi 26 Juillet

## PETITE ENFANCE

● **MES TOUTES PETITES HISTOIRES** 👤  
10h à 11h30, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

● **LES P'TITS ARTISTES** 👤  
10h30, médiathèque de Caucriauville

## JEUNESSE

● **VACANCES EN BIB - JEUX VIDÉO** 👤/👤  
14h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

● ● **VOILE** 👤/👤  
14h à 16h, bassin du Commerce

## ADULTE

● **PADDLE** 👤/👤  
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

● **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 👤/👤  
10h30 à 11h30, espace Sport plage

● **TEST DE FORME** 👤  
11h30 à 12h, espace Sport plage

# Dimanche 27 Juillet

## ADULTE

● **PADDLE** 👤/👤  
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes



# Lundi 28 Juillet

## ENFANCE

● **À LA SOUPE ! CRÉATION D'UN BOL ET D'UNE CUILLÈRE EN CÉRAMIQUE** 👤  
14h à 16h30, Fort de Tourneville  
Papier Machine - Alvéole 14

● **ATELIER THÉÂTRE DÉCOUVERTE** 👤  
14h à 16h, Théâtre des Bains Douches  
22 rue Louis Lo Basso

● ● ● **BEACH ATHLE** 👤/👤  
15h à 15h45, espace Sport plage

● ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES** 👤/👤  
15h à 15h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES** 👤/👤  
15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*

● ● ● **KINBALL** 👤/👤  
16h à 16h45, espace Sport plage

● ● ● **DISC GOLF** 👤/👤  
16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **ULTIMATE** 👤/👤  
17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h

Accès libre

### ● FABRICATION D'UN BANANOPHONE

14h à 16h, Fort de Tourneville - Alvéole 11 -

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h  
bassin du Commerce

### ● ● DANSE AFRO

17h30 à 19h, Polygone

Ass.golli76@gmail.com

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, complexe sportif du  
Mont-Gaillard

### ● GYM D'ENTRETIEN

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● FITNESS DANSE

17h30 à 18h15, espace Sport plage

### ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● BUNGYPUMP DOUX

10h à 11h30, rond-point des Régates  
Sainte-Adresse

### ● MARCHÉ NORDIQUE DYNAMIQUE

10h à 11h30, rond-point des Régates  
Sainte-Adresse

## POUR TOUS

### ● PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

# Mardi 29 Juillet

## ENFANCE

### ● INITIATION COUTURE

14h à 16h, pôle mutualisé  
86 rue Charles Victoire

### ● RALLYE DES VILLAS

15h à 17h, devant les Bains Maritimes

### ● VACANCES EN BIB

### ARTS PLASTIQUES

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
Accès libre

### ● ● ● RALLYE TROTTINETTE

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● TIR À L'ARC

16h à 16h45, espace Sport plage

● ● ● **KINBALL** 👤/👤👤

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **POULL BALL** 👤/👤👤

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

● ● **BASKETBALL** 👤

10h à 12h, 14h à 18h, 18h à 20h

Accès libre

● ● **INITIATION HANDBALL** 👤

10h à 12h, Polygone

Accès libre

● ● **VOILE** 👤/👤👤

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● ● **FUTSAL** 👤

14h à 18h, complexe sportif,

rue Maximilien Robespierre

Accès libre

● **CITOYENS ENGAGÉS** 👤

14h à 17h, pôle Simone Veil

● ● **KAYAK/PADDLE** 👤/👤👤

14h30 à 15h30, 16h à 17h,

bassin du Commerce

● **RENCONTRES ÉCHANGES « LES VACANCES EN FAMILLES, RETROUVAILLES MAIS PAS QUE... »** 👤

18h à 19h45, au "76", 76 rue Saint-Jacques

## ADULTE

● **LONGE CÔTE** 👤

9h à 10h30, Bains Maritimes

● **KAYAK/PADDLE** 👤/👤👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,

Bains Maritimes

● **REMISE EN FORME** 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

● **MARCHE** 👤/👤👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

● **STRETCHING/PILATES** 👤/👤👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

● **TEST DE FORME** 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

● **YOGA/RELAXATION** 👤/👤👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **AQUAGYM** 👤

18h à 19h, piscine de la Mare Rouge

## SENIOR

● **GYM D'ENTRETIEN** 👤/👤👤

10h30 à 11h30, square Saint-Roch

● **MARCHE "EN PASSANT PAR**

**DONDEVILLE"** 👤/👤👤

14h à 16h, entrée Auchan Mont-Gaillard (côté station service)

## POUR TOUS

● **PÉDALO** 👤/👤👤

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● **LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX, LECTURE EN PLEIN AIR** 👤/👤👤

14h30 à 16h30, square Mitterrand

Accès libre



# Mercredi 30 Juillet

## PETITE ENFANCE

### ● ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h à 11h30, kiosque square Saint-Roch

Accès libre

### ● ● ACTIVITÉS MANUELLES

#### À LA PLAGE

15h à 17h, sur la promenade de la plage

(à côté du manège)

## ENFANCE

### ● ● LE TEMPS DES HISTOIRES

15h, médiathèque Martin Luther King

Accès libre

### ● ● INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

14h à 16h, 141 rue du Commandant Abadie

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 16h45, espace Sport plage

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● URBAN TRAINING

14h à 15h, pôle Simone Veil

Accès libre

### ● ● CUISINE VÉGÉTALE ET ANTI GASPI

16h à 18h, 13 rue de Tourville

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● VACANCES EN BIB

#### JEUX VIDÉO

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h,

bassin du Commerce

### ● ● MULTISPORTS

15h à 17h, pôle Simone Veil

Accès libre

### ● ● DANSE AFRO

18h à 20h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Inscription : [Ass.golli76@gmail.com](mailto:Ass.golli76@gmail.com)

## ADULTE

### ● ● LONGE CÔTE

9h à 10h30, Bains Maritimes

### ● ● PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45, 19h15 à  
20h15, Bains Maritimes

### ● ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, Fabrique Augustin Normand

### ● ● GYM D'ENTRETIEN

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● ● CUISSES ABDOS FESSIERS

17h30 à 18h15, espace Sport plage

### ● ● STRETCHING/PILATES

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● PROMENADE SPORT SANTÉ

(Personne ayant une petite mobilité)   

14h à 15h30, arrêt de tramway à la plage

## POUR TOUS

### ● PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LES MERCREDIS DU BASSIN

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR

14h30 à 16h30, parc Dubuffet

Accès libre

# Jeudi 31 Juillet

## ENFANCE

### ● ● ● EXPLORONS L'ESTRAN

(SORTIE NATURE) 

9h30 à 11h, parking du restaurant "le bout du monde" Sainte-Adresse

### ● ● ● CINÉ-PIXEL : LES JEUX VIDÉO SUR

GRAND ÉCRAN   

13h30, médiathèque de Caucriauville

Accès libre

### ● SOPHROKID

14h à 16h, 27 rue Marie Le Masson

### ● CADRE ET COMPOSITION FLORALE

14h à 17h30, Fort de tourneville - Le Havre  
Art Base - Alvéole 17

### ● VACANCES EN BIB

ARTS PLASTIQUES   

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● ● RALLYE TROTTINETTE

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45 parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● ● DISC GOLF

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● DODGEBALL

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● FLAG

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● ● BASKETBALL

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● ● ● INITIATION HANDBALL

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● ● ● DÉCOUVERTE DE LA FORÊT À VÉLO

14h à 16h, pôle Vélo école PHAMA  
Avenue Circulaire - Forêt de Montgeon  
Ancien terrain de camping

### ● ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● ● TOURNOI DE BASKETBALL

14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h, 18h à 19h,  
bassin du Commerce

## ADULTE

- **KAYAK/PADDLE**     
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes
- **REMISE EN FORME**   
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*
- **MARCHE**     
10h30 à 11h30, place Saint-Pierre  
à Caucriauville
- **YOGA/RELAXATION**     
10h30 à 11h30, espace Sport plage
- **TEST DE FORME**     
11h30 à 12h, espace Sport plage
- **BEACH VOLLEY**     
12h30 à 13h30, espace Sport plage
- **AQUAGYM**   
18h à 19h, piscine du Cours de la République





## SENIOR

- **BALADE DÉCOUVERTE (5-6KM)**     
9h30 à 11h30, la Catène de Containers
- **POUR TOUS**
- **RANDONNÉE DÉCOUVERTE**     
10 h à 16 h, rendez-vous à la Fabrique  
Sainte-Catherine  
*Accès libre*
- **PÉDALO**     
14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*
- **LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR**     
14h30 à 16h30, parc Châteaudun,  
Mare Rouge  
*Accès libre*
- **LES JEUDIS DE CAUCRI**     
18h30 à 22h  
Informations à la Fabrique Atrium  
*Accès libre*





# Vendredi 1<sup>er</sup> Août

## ENFANCE

- **CRÉATION SONORE**   
14h à 16h, Fort de Tourneville - Alvéole 12
- **VACANCES EN BIB**
- **ARTS PLASTIQUES**     
15h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*
- **BANC D'ESSAI - SIMULATEUR DE COURSE AUTOMOBILE**     
15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor  
*Accès libre*
- **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES**     
15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*
- **JEUX SPORTIFS INSOLITES**     
15h à 15h45, parc forestier Montgeon

- **FLAG**     
15h à 15h45, espace Sport plage
- **DODGEBALL**     
16h à 16h45, espace Sport plage
- **THÈQUE - BASEBALL**     
16h à 16h45, parc forestier Montgeon
- **TCHOUKBALL**     
17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

- **BASKETBALL**   
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*
- **VOILE**     
14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

● ● **FUTSAL** 👤

14 h à 18 h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*

● **TAMBOUR DJEMBÉ ET PERCUSSIONS** 👤

14h à 16h, Fabrique Augustin Normand

● ● **KAYAK/PADDLE** 👤/👤/👤

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

● ● **DANSE KPOP**

15h à 17h, pôle Simone Veil

*Inscription :*

*evenementskpoplehavre@gmail.com*

## ADULTE

● **KAYAK/PADDLE** 👤/👤/👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

● **REMISE EN FORME** 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

● **GYM D'ENTRETIEN** 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, 17h30 à 18h15,  
espace Sport plage

● **YOGA ET RELAXATION SUIVIS  
D'UNE VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION**

**VÉGÉTALE** 👤/👤/👤

11h à 11h45 (visite guidée à partir de 12h),  
abbaye de Graville

● **TEST DE FORME** 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

● **CARDIO FITNESS** 👤/👤/👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **YOGA/RELAXATION** 👤/👤/👤

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

● **GYM D'ENTRETIEN** 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, Jardins Suspendus  
La Roseaie

## POUR TOUS

● **PÉDALO** 👤/👤/👤

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

● **LES VENDREDIS DE LA PLACE** 👤/👤/👤

14h à 17h, place Saint-Paul à Caucriauville  
*Accès libre*


● **LES APRÈS-MIDI AU PARC ! SPORTS,  
JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR** 👤/👤/👤

14h30 à 16h30, Pré Fleuri, Caucriauville  
*Accès libre*





# Samedi 2 Août


## PETITE ENFANCE

- **MES TOUTES PETITES HISTOIRES**   
10h30 à 12h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

## ENFANCE


- **LITTERATURE**   
14h, médiathèque Martin Luther King
- **BANC D'ESSAI - SIMULATEUR DE COURSE AUTOMOBILE**   
15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor  
*Accès libre*

## JEUNESSE




- ● **VACANCES EN BIB**
- **JEUX VIDÉO**   
14h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

- ● **VOILE** 

14h à 16h, bassin du Commerce

- ● **BALADE COMMENTÉE À VÉLO - DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE ARBORÉ**   
14h à 16h, kiosque du square Saint-Roch


## ADULTE

- **PADDLE**   
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes
- **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**   
10h30 à 11h30, espace Sport plage
- **TEST DE FORME**   
11h30 à 12h, espace Sport plage

# Dimanche 3 Août





## ADULTE

- **PADDLE**   
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes


# Lundi 4 Août

## ENFANCE

- **À LA SOUPE ! CRÉATION D'UN BOL ET D'UNE CUILLÈRE EN CÉRAMIQUE**   
14h à 16h30, Fort de Tourneville  
Papier Machine - Alvéole 14
- ● ● **BEACH ATHLE**   
15h à 15h45, espace Sport plage

- ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES** 

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

- ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES**   
15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*


- ● ● **KINBALL**   
16h à 16h45, espace Sport plage




● ● ● **DISC GOLF**   
16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **ULTIMATE**   
17h à 17h45, parc forestier Montgeon


## JEUNESSE

● ● **BASKETBALL**   
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

● ● **CUISINE DE PLANTES SAUVAGES**   
14h30 à 16h30, Fabrique Bois au Coq

● ● **VOILE**   
14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*


● ● **FUTSAL**   
14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*


● ● **KAYAK/PADDLE**   
14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce


● ● **DANSE KPOP**  
17h30 à 19h, Polygone  
*Inscription :*  
[evenementskpopahavre@gmail.com](mailto:evenementskpopahavre@gmail.com)

## ADULTE


● **PADDLE**   
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

● **REMISE EN FORME**   
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*


● **MARCHE**   
10h30 à 11h30, complexe sportif du  
Mont-Gaillard

● **GYM D'ENTRETIEN**   
10h30 à 11h30, espace Sport plage

● **TEST DE FORME**   
11h30 à 12h, espace Sport plage


● **STRETCHING/PILATES**   
12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **FITNESS DANSE**   
17h30 à 18h15, espace Sport plage

● **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**   
18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

● **BUNGYPUMP DOUX**   
10h à 11h30, parc forestier de Montgeon,  
rendez-vous au centre de loisirs

● **MARCHE NORDIQUE DYNAMIQUE**   
10h à 11h30, parc forestier de Montgeon,  
rendez-vous au centre de loisirs

## POUR TOUS

● **PÉDALO**   
14 h à 17 h  
bassin du Commerce  
*Accès libre*



# Mardi 5 Août

## ENFANCE

### ● OISEAUX DES JARDINS

(SORTIE NATURE) 👤

9h30 à 11h, parking du lac de Montgeon

### ● ARTS ET LANGUE DES SIGNES 👤

14h à 16h, Fabrique Atrium,

### ● LES ANIMAUX DU HAVRE 👤

15h à 17h, rendez-vous devant l'aire de jeux dans les jardins de l'Hôtel de Ville

### ● VACANCES EN BIB

### ARTS PLASTIQUES 👤/👤/👤

15h bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES 👤/👤/👤

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● ● RALLYE TROTTINETTE 👤/👤/👤

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES 👤/👤/👤

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● TIR À L'ARC 👤/👤/👤

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● KINBALL 👤/👤/👤

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● POULL BALL 👤/👤/👤

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL 👤

10h à 12h, 14h à 18h, 18h à 20h, Polygone

Accès libre

### ● ● INITIATION HANDBALL 👤

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● ● VOILE 👤/👤/👤

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LANGUE DES SIGNES ET CHANTSIGN 👤

16h à 18h, Fabrique Atrium

### ● ● FUTSAL 👤

14h à 18h, complexe sportif, rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● ● KAYAK/PADDLE 👤/👤/👤

14h30 à 15h30, 16h à 17h,

bassin du Commerce

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE 👤/👤/👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,

Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME 👤/👤/👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● MARCHÉ 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES 👤/👤/👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● YOGA/RELAXATION 👤/👤/👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● LONGE CÔTE 👤

14h à 15h30, Bains Maritimes

### ● AQUAGYM 👤

18h à 19h, piscine du Cours de la République



## SENIOR










- **GYM D'ENTRETIEN**     
10h30 à 11h30, square Saint-Roch
- **MARCHE (7-9KM)**     
14h à 16h, place Saint-Valéry à Fontaine-la-Mallet

## POUR TOUS

- **PÉDALO**     
14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*
- **LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX, LECTURE EN PLEIN AIR**     
14h30 à 16h30, square Mitterrand, Centre Ancien  
*Accès libre*

# Mercredi 6 Août

## PETITE ENFANCE

- **MES TOUTES PETITES HISTOIRES**     
10h à 11h30, kiosque square Saint-Roch  
*Accès libre*
- **OUVRONS LES P'TITES OREILLES**     
10h30, médiathèque de Caucriauville
- ● **MUSIQUE ET ACTIVITÉS MANUELLES À LA PLAGE**     
15h à 17h, sur la promenade de la plage (à côté du manège)

## ENFANCE

- **IDANCE - JOUER, BOUGER ET S'AMUSER AVEC DES EXPÉRIENCES INTERACTIVES**   
14h à 16h, Agora - 17 rue des Magasins généraux
- **LAND ART ET LECTURE EN PLEIN AIR**   
14h30 à 16h30, parc de Rouelles, sur le parking du centre équestre (en cas de mauvais temps Fabrique de Rouelles)
- **CINÉ MÔMES**     
15h, médiathèque Martin Luther King  
*Accès libre*
- **LE TEMPS DES JEUX : ANIMAUX**     
15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor

## ACTIVITÉS SPORTIVES

- ● ● **LIBRES**     
15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*
- ● ● **DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE**     
15h à 17h45, parc forestier Montgeon
- ● ● **DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE**     
15h à 16h45, espace Sport plage

## JEUNESSE

- ● **BASKETBALL**   
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*
- ● **URBAN TRAINING**   
14h à 15h, pôle Simone Veil  
*Accès libre*
- ● **ÉCRITURE MUSICALE**   
14h à 17h, Fort de Tourneville - Alvéole 12
- ● **VOILE**     
14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*
- ● **VACANCES EN BIB - JEUX VIDÉO**     
14h, bibliothèque Oscar Niemeyer
- ● **FUTSAL**   
14h à 18h, complexe sportif, rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*

## MULTISPORTS

15h à 17h, pôle Simone Veil

Accès libre

## DANSE KPOP

18h à 20h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Inscription :

[evenementskpeoplehavre@gmail.com](mailto:evenementskpeoplehavre@gmail.com)

## ADULTE

### REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

### MARCHE

10h30 à 11h30, Fabrique Augustin Normand

### GYM D'ENTRETIEN

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### CUISSES ABDOS FESSIERS

17h30 à 18h15, espace Sport plage

### STRETCHING/PILATES

18h30 à 19h15, espace Sport plage



# Jeudi 7 Août

## PETITE ENFANCE

### PETITS CHEFS, PÂTISSONS !

9h à 11h, Fabrique des Quartiers Sud

## ENFANCE

### TOURNOIS DE JEUX VIDÉO

13h30, médiathèque de Caucriauville

## SENIOR

### PROMENADE SPORT SANTÉ

(Personne ayant une petite mobilité) 

14h à 15h30, place Clémenceau  
à Sainte-Adresse

## POUR TOUS

### PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### LES MERCREDIS DU bassin

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### GRAND'ÈURE NATURE

14h à 18h, square Viviani

Accès libre

### LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT,

### JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR

14h30 à 16h30, parc Dubuffet

Accès libre

## PETITE ENFANCE

### DIGITAL ROBOTIQUE

14h à 17h, Agora - 17 rue des Magasins  
généraux

### ENVIRONNEMENT DU BORD DE MER

14h à 16h, Aquacaux - 70 chemin de  
Saint-Andrieux - Octeville-sur-Mer

Lieu de rendez-vous en bas des 500 marches

## ● VACANCES EN BIB

### ARTS PLASTIQUES

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● ● RALLYE TROTTINETTE

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● ● DISC GOLF

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● DODGEBALL

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● FLAG

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● ● INITIATION HANDBALL

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● ● STREET ART

14h à 17h, 12 rue Horace Vernet

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● TOURNOI DE BASKETBALL

14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,

rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h, 18h à 19h,

bassin du Commerce

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45, Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, place Saint-Pierre à Caucrauville

### ● YOGA/RELAXATION

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● BEACH VOLLEY

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● AQUAGYM

18h à 19h, Piscine du Cours de la République

## SENIOR

### ● BALADE DÉCOUVERTE

9h30 à 11h30, Gare de Montivilliers

## POUR TOUS

### ● RANDONNÉE DÉCOUVERTE

10h à 16h, rendez-vous à la Fabrique Sainte-Catherine

Accès libre

### ● PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LES APRÈS-MIDIS AU PARC ! SPORT, JEUX ET LECTURE EN PLEIN AIR

14h30 à 16h30, parc Châteaudun,

Mare Rouge

Accès libre

### ● LES JEUDIS DE CAUCRI

18h30 à 22h

Informations à la Fabrique Atrium


Accès libre




# Vendredi 8 Août






## ENFANCE

● **CRÉATION SONORE**   
14h à 16h, Fort de Tourneville - Alvéole 12

● **LES PETITS EXPLORATEURS**   
14h30 à 16h30, parc de rouelles sur le parking en face du centre équestre




● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES**     
15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*




● **VACANCES EN BIB**




**ARTS PLASTIQUES**     
15h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

● ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES**     
15h à 15h45, parc forestier Montgeon


● ● ● **FLAG**     
15h à 15h45, espace Sport plage




● ● ● **DODGEBALL**     
16h à 16h45, espace Sport plage

● ● ● **THÈQUE - BASEBALL**     
16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **TCHOUKBALL**     
17h à 17h45, parc forestier Montgeon




## JEUNESSE

● ● **BASKETBALL**   
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

● ● **VOILE**     
14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*




● ● **FUTSAL**   
14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*


● **FABRICATION D'UN BANANOPHONE**   
14h à 16h, Fort de Tourneville - Alvéole 11




● ● **KAYAK/PADDLE**     
14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce




● ● **DANSE KPOP**   
15h à 17h, pôle Simone Veil  
*Inscription :*  
[evenementskpoplehavre@gmail.com](mailto:evenementskpoplehavre@gmail.com)

## ADULTE

● **KAYAK/PADDLE**     
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

● **REMISE EN FORME**   
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

● **GYM D'ENTRETIEN**     
10h30 à 11h30, 17h30 à 18h15,  
espace Sport plage

● **YOGA ET RELAXATION SUIVI  
D'UNE VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION  
VÉGÉTALE**     
11h à 11h45 (visite guidée à partir de 12h),  
abbaye de Graville

● **TEST DE FORME**   
11h30 à 12h, espace Sport plage

● **CARDIO FITNESS**   

12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **YOGA/RELAXATION** / / 

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

● **GYM D'ENTRETIEN** / / 

10h30 à 11h30, Jardins Suspendus,  
La Roseraie

## POUR TOUS

● **PÉDALO** / / 

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

● **LES VENDREDIS DE LA PLACE** / / 

14h à 17h, place Saint-Paul à Caucriauville  
*Accès libre*

● **LES APRÈS-MIDI AU PARC ! Sports, jeux  
et lecture en plein air** / / 

14h30 à 16h30, Pré Fleuri, Caucriauville  
*Accès libre*

# Samedi 9 Août

## PETITE ENFANCE

● **LES PETITS BAROUDEURS- IMMERSION**

**NATURE** / 

10h à 11h, Fort de Tourneville - entrée  
principale

● **MES TOUTES PETITES HISTOIRES** / 

10h30 à 12h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

● **MES TOUTES PETITES HISTOIRES** / 

10h30, médiathèque de Caucriauville  
*Accès libre*

## JEUNESSE

● ● **VOILE** / / 

14h à 16h, bassin du Commerce

● ● **VACANCES EN BIB**

**JEUX VIDÉO** / / 

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

## ADULTE

● **PADDLE** 

9 h 15 à 10 h 15, 10 h 45 à 11 h 45  
Bains Maritimes

● **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** / / 

10h30 à 11h30, espace Sport plage

## POUR TOUS

● **CAFÉ LITTÉRAIRE ITINÉRANT,  
LE CHARIVARIUM** / / 

10h à 18h, parc de Rouelles entre le  
pigeonnier et la Guinguette d'Aboun  
*Accès libre*

# Dimanche 10 Août

## ADULTE

● **PADDLE** 

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

# Lundi 11 Août

## ENFANCE

● **ILLUSTRATION SONORE** 👤  
14h à 16h, Fort de Tourneville - Alvéole 12

● ● ● **BEACH ATHLE** 👤/👤/👤  
15h à 15h45, espace Sport plage

● ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES** 👤/👤/👤  
15h à 15h45, parc forestier Montgeon

## ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES

**LIBRES** 👤/👤/👤  
15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*

● ● ● **KINBALL** 👤/👤/👤  
16h à 16h45, espace Sport plage

● ● ● **DISC GOLF** 👤/👤/👤  
16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **ULTIMATE** 👤/👤/👤  
17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

● ● **BASKETBALL** 👤  
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

● **ATELIER BOIS** 👤  
14h à 17h, 12 rue Horace Vernet

● ● **VOILE** 👤/👤/👤  
14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

● ● **FUTSAL** 👤  
14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*

● ● **KAYAK/PADDLE** 👤/👤/👤  
14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

● ● **DANSE KPOP** 👤  
17h30 à 19h, Polygone  
*Inscription :*

[evenementskpeoplehavre@gmail.com](mailto:evenementskpeoplehavre@gmail.com)

## ADULTE

● **PADDLE** 👤/👤/👤  
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

● **REMISE EN FORME** 👤  
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

● **MARCHE** 👤/👤/👤  
10h30 à 11h30, complexe sportif  
du Mont-Gaillard

● **GYM D'ENTRETIEN** 👤/👤/👤  
10h30 à 11h30, espace Sport plage

● **TEST DE FORME** 👤  
11h30 à 12h, espace Sport plage

● **STRETCHING/PILATES** 👤/👤/👤  
12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **FITNESS DANSE** 👤/👤/👤  
17h30 à 18h15, espace Sport plage

● **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 👤/👤/👤  
18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

● **BUNGYPUMP DYNAMIQUE** 👤/👤/👤  
10h à 11h30, parc de Rouelles,  
face à l'entrée du centre équestre

● **MARCHE NORDIQUE DOUCE** 👤/👤/👤  
10h à 11h30, parc de Rouelles,  
face à l'entrée du centre équestre

## POUR TOUS

● **PÉDALO** 👤/👤/👤  
14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*



# Mardi 12 Août

## ENFANCE

### ● ARTS ET LANGUE DES SIGNES

14h à 16h, Fabrique Atrium

### ● CHANT ET KARAOKÉ

14h30 à 17h, Fabrique Pierre Hamet

### ● VACANCES EN BIB

### ARTS PLASTIQUES

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● ● RALLYE TROTTINETTE

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● TIR À L'ARC

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● KINBALL

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● POULL BALL

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h, 18h à 20h, Polygone

Accès libre

### ● ● INITIATION HANDBALL

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● ● BANC D'ESSAI- RÉALITÉ VIRTUELLE

13h30, médiathèque de Caucriauville

Accès libre

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LASER RUN

14h à 16h, Agora - 17 rue des Magasins généraux

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif, rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h,

bassin du Commerce

## ADULTE

### ● PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,

Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h 30 à 12h, espace Sport plage

### ● YOGA/RELAXATION

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● AQUAGYM

18 h à 19 h, piscine du Cours de la République

## SENIOR

### ● GYM D'ENTRETIEN

10h30 à 11h30, square Saint-Roch

### ● MARCHÉ

14h à 16h, gare de Montivilliers

## POUR TOUS

### ● PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre



# Mercredi 13 Août

## PETITE ENFANCE

### ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h à 11h30, kiosque square Saint-Roch

Accès libre

### ● ● MUSIQUE ET ACTIVITÉS MANUELLES

#### À LA PLAGE

15h à 17h, sur la promenade de la plage  
(à côté du manège)

## ENFANCE

### ● EXPLORONS L'ESTRAN

#### (SORTIE NATURE)

9h à 10h30, parking du restaurant  
"le bout du monde" - Sainte-Adresse

### ● ENVIRONNEMENT DU BORD DE MER

14 h à 16h, Aquacaux - 70 chemin de  
Saint-Andrieux – Octeville-sur-Mer  
Lieu de rendez-vous en bas des 500 marches

### ● LE TEMPS DES HISTOIRES

15h, médiathèque Martin Luther King  
Accès libre

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
Accès libre

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

15h à 16h45, espace Sport plage

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● URBAN TRAINING

14h à 15h, pôle Simone Veil

Accès libre

### ● THÉÂTRE GESTUEL

14h à 17h, Fabrique Atrium

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● VACANCES EN BIB - JEUX VIDÉO

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● MULTISPORTS

15h à 17h, pôle Simone Veil

Accès libre

## ● ● DANSE KPOP

18h à 20h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Inscription :

evenementskpoplehavre@gmail.com

## ADULTE

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● MARCHÉ / /

10h30 à 11h30, Fabrique Augustin Normand

### ● GYM D'ENTRETIEN / /

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME / /

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE / /

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● CUISSES ABDOS FESSIERS / /




17h30 à 18h15, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES / /

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● PROMENADE SPORT SANTÉ

(Personne ayant une petite mobilité)  /  / 

14h à 15h30, place du Monument aux Morts

## POUR TOUS

### ● PÉDALO / /

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LES MERCREDIS DU bassin / /

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

# Jeudi 14 Août

## PETITE ENFANCE

### ● OUVRONS LES PETITES OREILLES /

10h30, médiathèque Léopold Sédar Senghor

Accès libre

### ● CINÉ MÔMES /

13h30, médiathèque de Caucriauville

Accès libre

## ENFANCE

### ● ● AÉROMODÉLISME

13h30 à 16h30, Aéro Modèle club du Havre

(Venir par la zone industrielle et le pont du  
Hode- ZI industrielle du Havre)

Saint-Vigor d'Ymonville

### ● VACANCES EN BIB

### ARTS PLASTIQUES / /

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● RALLYE TROTTINETTE / /

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES / /

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES /

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● ● DISC GOLF / /

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● DODGEBALL / /

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

### ● ● FLAG / /

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● BASKETBALL

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● INITIATION HANDBALL

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● TOURNOI DE BASKETBALL

14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h, 18h à 19h,  
bassin du Commerce

## ADULTE

### ● LONGE CÔTE

9h à 10h30, Bains Maritimes

### ● PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, place Saint-Pierre à  
Caucriauville

### ● YOGA/RELAXATION

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● BEACH VOLLEY

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● AQUAGYM

18h à 19h, piscine du Cours de la République

## SENIOR

### ● BALADE DÉCOUVERTE (5-6KM)

9h30 à 11h30, place Saint-Valéry,  
Fontaine-la-Mallet

## POUR TOUS

### ● RANDONNÉE DÉCOUVERTE

10h à 16h, rendez-vous à la Fabrique  
Sainte-Catherine

Accès libre

### ● PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LES JEUDIS DE CAUCRI

18h30 à 22h

Informations à la Fabrique Atrium

Accès libre




# Samedi 16 Août

## PETITE ENFANCE


● **MES TOUTES PETITES HISTOIRES**   
10h30 à 12h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

## JEUNESSE

● ● **VACANCES EN BIB -**  
**JEUX VIDÉO**   
14h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

● ● **VOILE**   
14h à 16h, bassin du Commerce

## ADULTE


● **PADDLE**   
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

● **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**   
10h30 à 11h30, espace Sport plage

● **TEST DE FORME**   
11h30 à 12h, espace Sport plage

# Dimanche 17 Août

## ADULTE


● **PADDLE**   
9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

# Lundi 18 Août

## ENFANCE

● ● ● **BEACH ATHLÉ**   
15h à 15h45, espace Sport plage

● ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES**   
15h à 15h45, parc forestier Montgeon


● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES**   
15h à 17h45, parc forestier Montgeon  
*Accès libre*


● ● ● **KINBALL**   
16h à 16h45, espace Sport plage

● ● ● **DISC GOLF**   
16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **ULTIMATE**   
17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

● ● **BASKETBALL**   
10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

● ● **VOILE**   
14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

● ● **FUTSAL**   
14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*

● ● **KAYAK/PADDLE** 👤/👤👤

14h30 à 15h30, 16h à 17h  
bassin du Commerce

● ● **DANSE KPOP** 👤

17h30 à 19h, Polygone

Inscription :

evenementskpoplehavre@gmail.com

## ADULTE

● **PADDLE** 👤/👤👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

● **REMISE EN FORME** 👤

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

● **MARCHE** 👤/👤👤

10h30 à 11h30, complexe sportif du  
Mont-Gaillard

● **GYM D'ENTRETIEN** 👤/👤👤

10h30 à 11h30, espace Sport plage

● **TEST DE FORME** 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

● **STRETCHING/PILATES** 👤/👤👤

12h30 à 13h30, espace Sport plage

● **LONGE CÔTE** 👤

12h30 à 14h, Bains Maritimes

● **FITNESS DANSE** 👤/👤👤

17h30 à 18h15, espace Sport plage

● **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** 👤/👤👤

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

● **BUNGYPUMP DYNAMIQUE** 👤/👤👤

10h à 11h30, parc de Rouelles,  
face à l'entrée du centre équestre

● **MARCHE NORDIQUE DOUCE** 👤/👤👤

10h à 11h30, parc de Rouelles, parking face  
à l'entrée du centre équestre

## POUR TOUS

● **PÉDALO** 👤/👤👤

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre



# Mardi 19 Août

## ENFANCE

● **VACANCES EN BIB**

● **ARTS PLASTIQUES** 👤/👤👤

15 h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES** 👤/👤👤

15 h à 17 h 45, parc forestier Montgeon

Accès libre

● ● ● **RALLYE TROTTINETTE** 👤/👤👤

15h à 15h45, espace Sport plage

● ● ● **JEUX SPORTIFS INSOLITES** 👤/👤👤

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **TIR À L'ARC** 👤/👤👤

16 h à 16 h 45, espace Sport plage

● ● ● **KINBALL** 👤/👤👤

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

● ● ● **POULL BALL** 👤/👤👤

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

● ● **BASKETBALL** 👤

10h à 12h, 14h à 18h, 18h à 20h, Polygone

Accès libre

● ● **INITIATION HANDBALL** 👤

10h à 12h, Polygone

Accès libre

● ● VOILE 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● ● FUTSAL 

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

● ● KAYAK/PADDLE 

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

## ADULTE

● KAYAK/PADDLE 

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

● REMISE EN FORME 

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

● MARCHÉ 

10h30 à 11h30, espace Sport plage

● STRETCHING/PILATES 

10h30 à 11h30, espace Sport plage

● TEST DE FORME 

11h30 à 12h, espace Sport plage

● YOGA/RELAXATION 

12h30 à 13h30, espace Sport plage


● AQUAGYM 

18h à 19h, piscine du Cours de la République

## SENIOR

● GYM D'ENTRETIEN 

10h30 à 11h30, square Saint-Roch

● MARCHÉ (7-9KM) 

14h à 16h, place Maurice Blard

## POUR TOUS

● PÉDALO 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

# Mercredi 20 Août

## PETITE ENFANCE

● MES TOUTES PETITES HISTOIRES 

10h à 11h30, kiosque square Saint-Roch

Accès libre

● ● MUSIQUE ET ACTIVITÉS MANUELLES

À LA PLAGES 

15h à 17h, sur la promenade de la plage  
(à côté du manège)

## ENFANCE

● ART EN HERBE 

14h30, médiathèque de Caucriauville

● TOURNOIS DE JEUX VIDÉO MARIO

KART 8 DELUXE 

15h, médiathèque Martin Luther King

● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES 

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE 

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

● ● ● DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE 

15h à 16h45, espace Sport plage

## JEUNESSE

● ● BASKETBALL 

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

● ● URBAN TRAINING 

14h à 15h, pôle Simone Veil

Accès libre

● ● VOILE 

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

● VACANCES EN BIB - JEUX VIDÉO 

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Accès libre*

### ● ● KAYAK/PADDLE / /

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

### ● ● MULTISPORTS

15h à 17h, pôle Simone Veil  
*Accès libre*

### ● ● DANSE KPOP

18h à 20h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre  
*Inscription :*  
[evenementskpeoplehavre@gmail.com](mailto:evenementskpeoplehavre@gmail.com)

## ADULTE

### ● PADDLE / /

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45, 19h15 à 20h15,  
Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone  
*Accès libre*

### ● MARCHÉ / /

10h30 à 11h30, Fabrique Augustin Normand

### ● GYM D'ENTRETIEN / /

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● RENFORCEMENT MUSCULAIRE / /

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● LONGE CÔTE

14h30 à 16h, Bains Maritimes

### ● CUISSES ABDOS FESSIERS / /




17h30 à 18h15, espace Sport plage

### ● STRETCHING/PILATES / /

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● PROMENADE SPORT SANTÉ

**(Personne ayant une petite mobilité)** / /   
14h à 15h30, place du Monument aux Morts

## POUR TOUS

### ● PÉDALO / /

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

### ● LES MERCREDIS DU bassin / /

14h à 17h, bassin du Commerce  
*Accès libre*

# Jeudi 21 Août

## PETITE ENFANCE

### ● TRANSVASEMENT / /

9h à 11h, Fabrique des Quartiers Sud



## ENFANCE

### ● ART EN HERBE : LES ANIMAUX DANS L'ART

10h30, médiathèque Léopold Sédar Senghor

### ● VACANCES EN BIB

#### ARTS PLASTIQUES / /

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer  
*Accès libre*

### ● ● ● RALLYE TROTTINETTE / /

15h à 15h45, espace Sport plage

## ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

## ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

## ● ● ● DISC GOLF

16h à 16h45, espace Sport plage

## ● ● ● DODGEBALL

16h à 16h45, parc forestier Montgeon

## ● ● ● FLAG

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● ● INITIATION HANDBALL

10h à 12h, Polygone

Accès libre

### ● ● VOILE

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● TOURNOI DE BASKETBALL

14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● KAYAK/PADDLE

14h30 à 15h30, 16h à 17h, 18h à 19h,

bassin du Commerce

## ADULTE

### ● PADDLE

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,  
Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● MARCHÉ

10h30 à 11h30, place Saint-Pierre à  
Caucriauville

### ● YOGA/RELAXATION

10h30 à 11h30, espace Sport plage

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● BEACH VOLLEY

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● AQUAGYM

18h à 19h, piscine du Cours de la République

## SENIOR

### ● BALADE DÉCOUVERTE

9h30 à 11h30, la Catène de Containers

## POUR TOUS

### ● RANDONNÉE DÉCOUVERTE

10h à 16h, rendez-vous à la Fabrique  
Sainte-Catherine

Accès libre

### ● PÉDALO

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● LES JEUDIS DE CAUCRI

18h30 à 22h

Informations à la Fabrique Atrium

Accès libre



# Vendredi 22 Août

## ENFANCE

### ● ● ● ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES / /

15h à 17h45, parc forestier Montgeon

Accès libre

### ● VACANCES EN BIB

### ARTS PLASTIQUES / /

15h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

### ● ● ● JEUX SPORTIFS INSOLITES / /

15h à 15h45, parc forestier Montgeon

### ● ● ● FLAG / /

15h à 15h45, espace Sport plage

### ● ● ● DODGEBALL / /

16h à 16h45, espace Sport plage

### ● ● ● THÈQUE - BASEBALL / /

16h à 16h45

Parc forestier Montgeon

### ● ● ● TCHOUKBALL / /

17h à 17h45, parc forestier Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● BASKETBALL

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● ● VOILE / /

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre

### ● ● FUTSAL

14h à 18h, complexe sportif,  
rue Maximilien Robespierre

Accès libre

### ● ● KAYAK/PADDLE / /

14h30 à 15h30, 16h à 17h,  
bassin du Commerce

### ● ● DANSE KPOP

15h à 17h, pôle Simone Veil

Inscription :

[evenementskpeoplehavre@gmail.com](mailto:evenementskpeoplehavre@gmail.com)

## ADULTE

### ● KAYAK/PADDLE / /

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,

Bains Maritimes

### ● REMISE EN FORME

10h à 12h, 14h à 18h, Polygone

Accès libre

### ● GYM D'ENTRETIEN / /

10h30 à 11h30, 17h30 à 18h15,

espace Sport plage

### ● YOGA ET RELAXATION SUIVI D'UNE VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION

### VÉGÉTALE / /

11 h à 11 h 45 (visite guidée à partir de 12h),

Abbaye de Gravelle

### ● TEST DE FORME

11h30 à 12h, espace Sport plage

### ● CARDIO FITNESS / /

12h30 à 13h30, espace Sport plage

### ● YOGA/RELAXATION / /

18h30 à 19h15, espace Sport plage

## SENIOR

### ● GYM D'ENTRETIEN / /

10h30 à 11h30, Jardins Suspendus

La Roseraie

## POUR TOUS

### ● PÉDALO / /

14h à 17h, bassin du Commerce

Accès libre



# Samedi 23 Août

## PETITE ENFANCE

### ● LES PETITS BAROUDEURS - IMMERSION

**NATURE** 👤👤

10h à 11h, parc forestier de Montgeon,  
rendez-vous devant l'aire de jeux

### ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES 👤👤👤

10h30 à 12h, bibliothèque Oscar Niemeyer

*Accès libre*

### ● TU DESSINES AVEC MOI ? 👤👤👤

10h30, médiathèque de Caucriauville



## ENFANCE

### ● ● ● SORTIE DÉCOUVERTE

**BIODIVERSITÉ NOCTURNE** 👤

21h à 23h, à proximité de l'aire de jeux du  
parc forestier de Montgeon

## JEUNESSE

### ● ● VACANCES EN BIB

**JEUX VIDÉO** 👤/👤👤

14h, Bibliothèque Oscar Niemeyer

*Accès libre*

### ● ● VOILE 👤/👤👤

14h à 16h, bassin du Commerce

## ADULTE

### ● PADDLE 👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,

Bains Maritimes

### ● TEST DE FORME 👤

11h30 à 12h, espace Sport plage

# Dimanche 24 Août

## ADULTE

### ● PADDLE 👤

9h15 à 10h15, 10h45 à 11h45,

Bains Maritimes

# Lundi 25 Août

## ADULTE

### ● LONGE CÔTE 👤

19h à 20h30, Bains Maritimes

# Mardi 26 Août

## ENFANCE

### ● ● ● PAPILLONS ET INSECTES

#### SORTIE NATURE

9h30 à 11h, entrée du Parc des falaises

### ● ● ● BANC D'ESSAI : SUMMER GAMES



15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor



# Mercredi 27 Août

## PETITE ENFANCE

### ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h à 11h30, kiosque square Saint-Roch

Accès libre

## ENFANCE

### ● ● ● SORTIE DÉCOUVERTE - LES JARDINS

#### FAMILIAUX DE SAINT-JUST

14h à 16h, 40 rue Saint-Just

### ● ● ● BANC D'ESSAI : SUMMER

#### GAMES

15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor

## JEUNESSE

### ● ● VACANCES EN BIB

#### JEUX VIDÉO

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

# Jeudi 28 Août

## ENFANCE

### ● ● TOURNOIS DE JEUX VIDÉO

13h30, médiathèque de Caucriauville

### ● CRÉE TON LIVRE TACTILE 1/3

14h, médiathèque Martin Luther King

## POUR TOUS

### ● RANDONNÉE DÉCOUVERTE

10h à 16h, Fabrique Sainte-Catherine

Accès libre

### ● LES JEUDIS DE CAUCRI

18h30 à 22h

Informations à la Fabrique Atrium

Accès libre

# Vendredi 29 Août

## PETITE ENFANCE

### ● MES TOUTES PETITES HISTOIRES

10h30 à 12h, kiosque square Saint-Roch

Accès libre

### ● VACANCES EN BIB

14h, bibliothèque Oscar Niemeyer

Accès libre

## ENFANCE

### ● CRÉE TON LIVRE TACTILE 2/3

14h, médiathèque Martin Luther King

### ● CRÉE TON LIVRE TACTILE 3/3

14h, médiathèque Martin Luther King

### ● ● ● VISITE EN SOIRÉE DES JARDINS

#### SUSPENDUS

21h à 23h, accueil serres des Jardins

Suspendus

Réservation obligatoire au 02 32 74 04 33 -  
[jardinssuspendus@lehavre.fr](mailto:jardinssuspendus@lehavre.fr)

# Samedi 30 Août

## ENFANCE

### ● JE[UX] DÉCOUPE : CUSTOMISE TA

#### TROUSSE POUR LA RENTRÉE

15h, médiathèque Léopold Sédar Senghor

## ADULTE

### ● ATELIER PARTICIPATIF

#### Bouturage des plantes aromatiques

10h30 à 12h30, accueil serres des Jardins

Suspendus

Réservation obligatoire au 02 32 74 04 33 -

[jardinssuspendus@lehavre.fr](mailto:jardinssuspendus@lehavre.fr)



**Lh** *été*

... C'EST AUSSI !

# Decouvrez le Sport

## ●●● CLUBS SPORTIFS

Les clubs sportifs proposent aussi des activités pendant l'été. Sous forme de stage d'une semaine, les enfants entre 6 et 17 ans peuvent découvrir des disciplines variées.

Gratuit sur inscription, rendez-vous sur le site [LHETE.LEHAVRE.FR](http://LHETE.LEHAVRE.FR)

ou en guichets à l'Hôtel de ville, mairies annexes et maisons municipales

DISCIPLINES	LIEUX	DATE / ÂGES HORAIRES	CONDITIONS SPECIFIQUES	NOMBRE DE PLACES
<b>ATHLÉTISME</b> Association Sportive des Cheminots Havrais	<b>Salle Alain Mimoun</b> 61 avenue du Mont Lecomte 06 83 96 02 75	<b>25 au 29 août</b> <b>7 / 10 ans</b> 10h à 11h30		15
<b>AVIRON</b> Société Havraise de l'Aviron	<b>Base nautique</b> bassin de la Barre Quai Lamandé 06 19 55 69 59	<b>7 au 11 juillet</b> <b>15 au 18 juillet</b> <b>25 au 29 août</b> <b>11 / 15 ans</b> 10h à 11h30	*Obligation de présenter le 1 <sup>er</sup> jour un brevet de natation ou une attestation scolaire "savoir nager"	12
<b>ESCALADE</b> Le Havre Escalade	<b>pôle Simone Veil</b> 25 rue Lesueur 06 22 93 48 94	<b>21 au 25 juillet</b> <b>18 au 22 août</b> <b>25 au 29 août</b> <b>10 / 14 ans</b> 10h30 à 12h		12
<b>GYMNASTIQUE - TRAMPOLINE</b> Groupement Gymnique Havre et Banlieue	<b>Salle de Gymnastique</b> du Bois au Coq 5 rue Pierre Morgand 02 35 47 63 23	<b>18 au 22 août</b> <b>6 / 9 ans</b> 10h à 11h30		22
<b>GYMNASTIQUE - TRAMPOLINE</b> Groupement Gymnique Havre et Banlieue	<b>Gymnase Marcel Royer</b> rue Charles Porta 02 35 26 02 97	<b>25 au 29 août</b> <b>6 / 9 ans</b> 10h à 11h <b>6 / 9 ans</b> 11h15 à 12h15	-	15
<b>HANDBALL</b> Gonfreville Handball	<b>Gymnase Claude Bernard</b> 65 Rue Hannès Montlairy 06 38 17 86 34	<b>11 au 14 août</b> <b>18 au 22 août</b> <b>25 au 29 août</b> <b>8 / 12 ans</b> 10h à 11h30	-	20
<b>HOCHEY SUR GAZON</b> HAC Hockey sur Gazon	<b>Stade Yuri Gagarine</b> 37 Rue Louis Blériot 06 98 80 18 72	<b>07 au 11 juillet</b> <b>25 au 29 août</b> <b>6 / 12 ans</b> 9h à 10h30		10

DISCIPLINES	LIEUX	DATE / ÂGES HORAIRES	CONDITIONS SPECIFIQUES	NOMBRE DE PLACES
<b>KARATÉ</b> Shotokan Karaté Club Havrais	<b>Shotokan Karaté Club</b> 73 rue Franklin 06 47 97 85 87	<b>21 au 25 juillet</b> <b>18 au 22 août</b> <b>25 au 29 août</b> <b>8 / 15 ans</b> 16h à 17h30		20
<b>MULTISPORTS OLYMPIQUES</b> Direction du Sport	<b>pôle Simone Veil Plateau sportif</b> 25 rue Lesueur 02 35 19 81 96	<b>7 au 11 juillet</b> <b>18 au 22 août</b> <b>6 / 8 ans</b> 10h à 11h <b>9 / 12 ans</b> 11h15 à 12h15		12
<b>NATATION (apprentissage)</b> Direction du Sport	<b>Piscine du Cours de la République</b> 37 Cours de la République 02 35 19 81 96	<b>4 au 8 Août</b> <b>11 au 14 Août</b> <b>18 au 21 Août</b> <b>7/9 ans</b> 9h à 10h	Pour apprendre à nager	10
<b>NATATION (apprentissage)</b> Direction du Sport	<b>Piscine du Cours de la République</b> 37 Cours de la République 02 35 19 81 96	<b>4 au 8 Août</b> <b>11 au 14 Août</b> <b>18 au 21 Août</b> <b>5/7 ans</b> 9h à 10h	Pour apprendre à nager	8
<b>NATATION (apprentissage)</b> Direction du Sport	<b>Piscine Edouard Thomas</b> 27 rue pierre Ternon 02 35 19 81 96	<b>7 juillet au 22 août</b> <b>5/7 ans</b> 14h30 à 15h30 <b>5/7 ans</b> 16h30 à 17h30	Pour apprendre à nager	16
<b>NATATION (apprentissage)</b> Direction du Sport	<b>Piscine Edouard Thomas</b> 27 rue pierre Ternon 02 35 19 81 96	<b>7 juillet au 22 août</b> <b>7/9 ans</b> 15h30 à 16h30	Pour apprendre à nager	20
<b>NATATION (apprentissage)</b> Direction du Sport	<b>Piscine de la Mare Rouge</b> 105 Rue Florimond Laurent 02 35 19 81 96	<b>7 au 11 juillet</b> <b>15 au 18 Juillet</b> <b>21 au 25 Juillet</b> <b>28 juillet au 1<sup>er</sup> Août</b> <b>7/9 ans</b> 9h à 10h	Pour apprendre à nager	10
<b>NATATION (apprentissage)</b> Direction du Sport	<b>Piscine de la Mare Rouge</b> 105 Rue Florimond Laurent 02 35 19 81 96	<b>7 au 11 juillet</b> <b>15 au 18 Juillet</b> <b>1 au 25 Juillet</b> <b>28 juillet au 1<sup>er</sup> Août</b> <b>5/7 ans</b> 9h à 10h	Pour apprendre à nager	8
<b>PADEL</b> Tennis Club Municipal du Havre	<b>TCMH</b> 213 rue Edouard Vaillant 07 85 15 29 12	<b>25 au 29 août</b> <b>10 / 15 ans</b> 14h à 15h30		6

DISCIPLINES	LIEUX	DATE / ÂGES HORAIRES	CONDITIONS SPECIFIQUES	NOMBRE DE PLACES
<b>RUGBY</b> Havre Rugby Club	<b>Stade Youri Gagarine</b> 37 rue Louis Blériot 06 33 87 03 15	<b>18 au 22 août</b> <b>25 au 29 août</b> <b>8 / 17 ans</b> 14h à 15h30		15
<b>TENNIS</b> Club Sportif des Services Municipaux	<b>Gymnase Georges Vavasseur</b> 2 place Georges Vavasseur 06 67 62 83 95	<b>21 au 25 juillet</b> <b>6 / 8 ans</b> 10h à 11h30 <b>28 juillet au 1 août</b> <b>9 / 12 ans</b> 10h à 11h30		10
<b>TENNIS</b> Tennis Club Municipal du Havre	<b>TCMH</b> 213 rue Edouard Vaillant 07 85 15 29 12	<b>7 au 11 juillet</b> <b>10 / 15 ans</b> 14h à 15h30		6
<b>TENNIS DE TABLE</b> Association Tennis de Table du Havre	<b>Gymnase Descartes</b> 29 rue Arquis 06 81 59 46 80	<b>7 au 11 juillet</b> <b>18 au 22 août</b> <b>25 au 29 août</b> <b>7 / 14 ans</b> 10h30 à 12h		10
<b>VÉLO</b> (Motricité et circulation) La Roue Libre	<b>Pôle PHAMA</b> Avenue Circulaire Forêt de Montgeon 09 84 11 52 95	<b>7 au 11 juillet</b> <b>6 / 8 ans</b> 10h30 à 12h <b>9 / 12 ans</b> 14h à 15h30 <b>25 au 29 août</b> <b>9 / 12 ans</b> 14h à 15h30	Apporter son matériel : casque et protections (genoux, coudes, poignets)	12
<b>FUNBOAT</b> Centre Nautique Paul Vatine	<b>Centre Nautique Paul Vatine</b> Terre-Plein, Digue Nord 07 45 06 44 57	<b>7 au 11 juillet</b> <b>28 juillet au 1<sup>er</sup> août</b> <b>25 au 29 août</b> <b>8 / 12 ans</b> 10h à 11h30	*Obligation de présenter le 1 <sup>er</sup> jour un brevet de natation ou une attestation scolaire "savoir nager"	12
<b>VOLLEY-BALL</b> Le Havre Estuaire Volley Ball	<b>Pôle Simone Veil</b> Plateau sportif 3 Parvis Simone Veil 07 68 36 37 95	<b>7 au 11 juillet</b> <b>8 / 12 ans</b> 15h à 16h30		16

\* Si votre enfant n'a pas le brevet de natation, il pourra se présenter, muni de sa fiche de pré-inscription, dans une piscine municipale pour passer le test, la semaine précédant le démarrage des activités

# Activités payantes

## BAINS MARITIMES

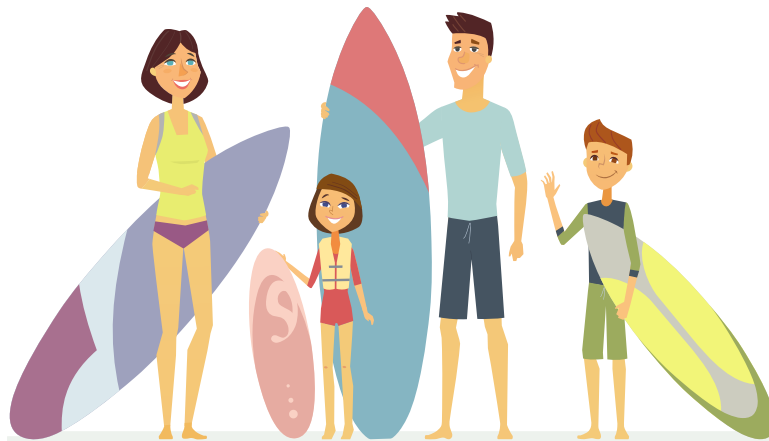
### LOCATION DE MATÉRIEL NAUTIQUE

DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT, tous les jours de 12h à 19h (dernière location à 18h).

	CANOÉ KAYAK (SIMPLE OU DOUBLE) & PADDLE
TARIF INDIVIDUEL (1h)	8 €
TARIF RÉDUIT*	6 €

\*tarif réduit : familles, étudiants, demandeurs d'emploi.

Pour la location de matériel nautique aux mineurs, l'autorisation parentale est obligatoire. Le tarif comprend l'accès aux douches et aux sanitaires.



## SORTIE EN VOILIER AVEC SKIPPER

Le voilier peut accueillir 5 personnes maximum pour une balade en mer de deux heures.

**DU 5 JUILLET AU DIMANCHE 24 AOÛT**, trois départs sont proposés tous les jours depuis l'office de tourisme : 14h, 16h et 18h.

ENFANTS (-18 ans)	7 €
ADULTES	14 €

Il est conseillé de réserver directement auprès des Bains Maritimes ou par téléphone au 02 35 41 49 76.

Les participants doivent porter des chaussures de sport fermées.

Les cartes bancaires et les chèques vacances ne sont pas acceptés.

# Sorties Nature



## MARDI 1<sup>ER</sup> JUILLET – 14h à 16h

### ● VISITE GUIDÉE DES SERRES DES JARDINS SUSPENDUS

(Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)

RDV : accueil serres à 14h

Tarif : 2€ (Entrée des serres) - Gratuit pour les moins de 12 ans

Réservation obligatoire au 02 32 74 04 33 ou sur [jardinsuspendus@lehavre.fr](mailto:jardinsuspendus@lehavre.fr)

## DIMANCHE 6 JUILLET – 15h

### ● VISITE PATRIMONIALE DU CIMETIÈRE SAINTE-MARIE - LES BALEINIERS

Visite accompagnée par un guide conférencier

(Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)

RDV : devant la chapelle située au centre du cimetière,

Tarif plein : 5€ - Tarif réduit : 3€ - Gratuit pour les moins de 26 ans, étudiants ,  
bénéficiaires minima sociaux

Réservation obligatoire au 02 35 19 45 45 ou sur [secretariatdev@lehavre.fr](mailto:secretariatdev@lehavre.fr)

## MERCREDI 23 JUILLET ET LE MERCREDI 20 AOÛT - 10h30 à 12h.

### ● BALADE POUR DÉCOUVRIR L'HISTOIRE DE LA FAUNE ET DE LA FLORE

RDV : Digue nord

Tarif : 10€

Inscription sur le site internet du LH Port Center

## DIMANCHE 3 AOÛT – 15h

### ● VISITE PATRIMONIALE DU CIMETIÈRE SAINTE-MARIE - POLITIQUE ET ENGAGEMENT

Visite accompagnée par un guide conférencier - Visite à deux voix avec un comédien (Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)

RDV : devant la chapelle située au centre du cimetière

Tarif plein : 5€ - Tarif réduit : 3€ - Gratuit pour les moins de 26 ans, étudiants , bénéficiaires minima sociaux

Réservation obligatoire au 02 35 19 45 45 ou sur [secretariatdev@lehavre.fr](mailto:secretariatdev@lehavre.fr)

## MARDI 19 AOÛT – 14h à 16h

### ● VISITE GUIDÉE DES SERRES DES JARDINS SUSPENDUS

(Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)

RDV : accueil serres à 14h

Tarif : 2€ (Entrée des serres des Jardins Suspendus) - Gratuit pour les moins de 12 ans

Réservation obligatoire au 02 32 74 04 33 ou sur [jardinssuspendus@lehavre.fr](mailto:jardinssuspendus@lehavre.fr)

## MARDI 26 AOÛT – 14h à 16h

### ● VISITE GUIDÉE DES SERRES DES JARDINS SUSPENDUS

(Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte)

RDV : accueil serres à 14 h

Tarif : 2€ (Entrée des serres des Jardins Suspendus) - Gratuit pour les moins de 12 ans

Réservation obligatoire au 02 32 74 04 33 ou sur [jardinssuspendus@lehavre.fr](mailto:jardinssuspendus@lehavre.fr)



# Piscines

## OPÉRATION : PISCINE À 1 €

En juillet : Piscine de la Mare Rouge, 105 rue Florimont Laurent

En août : Piscine du Cours de la République, 37 cours de la République

LUNDI	10h à 19h
MARDI	10h à 18h
MERCREDI	10h à 19h
JEUDI	10h à 18h
VENDREDI	10h à 18h
SAMEDI	9h à 12h45 / 15h à 17h30
DIMANCHE	9h à 12h45



## Stages Découverte

●●● 4 STAGES PAR SEMAINE

DU 7 JUILLET AU 22 AOÛT

11/17 ANS

Inscription sur [LHETE.LEHAVRE.FR](http://LHETE.LEHAVRE.FR) ou au 02 35 19 47 42

Rendez-vous à la Fabrique de Sanvic

15 € la semaine

Accueil en après-midi sauf le vendredi en journée, apporter le pique-nique

**Lh** *été*

... MAIS AUSSI !

# L'Été des Fabriques

Profitez pleinement de l'été avec les Fabriques.

Au programme : des animations, des ateliers, des sorties, des jeux en plein air, pour petits et grands.

Retrouvez la programmation complète dans les Fabriques.

## **LA FABRIQUE AUGUSTIN-NORMAND, CENTRE SOCIAL**

40 rue Saint-Just  
02 35 19 67 97

## **LA FABRIQUE SANVIC**

100 rue David d'Angers  
02 35 44 38 40

## **LA FABRIQUE BOIS AU COQ, CENTRE SOCIAL**

104 rue Florimond Laurent  
02 35 46 17 08

## **LA FABRIQUE SAINTE-CATHERINE**

105 rue Maurice Tronelle  
02 35 48 03 74

## **LA FABRIQUE PIERRE HAMET, CENTRE SOCIAL**

16 allée Pierre de Coubertin  
02 35 46 55 51

## **LA FABRIQUE LOUIS BLANC, CENTRE SOCIAL**

52 rue Georges Piat  
02 35 19 67 02

## **LA FABRIQUE ATRIUM**

117 avenue du 8 mai 1945  
02 35 45 52 95

## **LA FABRIQUE APLEMONT**

24 rue des œillets  
02 35 51 70 20

## **LA FABRIQUE PRÉ FLEURI, CENTRE SOCIAL**

6 allée Jean Vilar  
02 35 49 31 59

## **LA FABRIQUE SOQUENCE**

375 rue de Verdun  
02 35 47 14 32

## **LA FABRIQUE ROUELLES**

151 rue Adèle Robert  
02 35 47 19 29

## **LA FABRIQUE MASSILLON**

92 rue Bourdaloue  
02 35 19 43 81

## **pôle SIMONE VEIL**

3 parvis Simone Veil  
02 35 19 49 50

## **LA FABRIQUE DES QUARTIERS SUD, CENTRE SOCIAL**

50 rue de la Vallée  
02 35 13 43 40

**Lh** *été*

... À NE PAS MANQUER !

DU 28 JUIN AU  
21 SEPT. 2025

# L'ART PARCOURT LA VILLE

ŒUVRES, EXPOS,  
PERFORMANCES

# UN ÉTÉ AU HAVRE



UNETEAUHAVRE.FR

Elsa & Johanna - A Cabin with a View - Un Été Au Havre 2025 - maquette : intro.cool

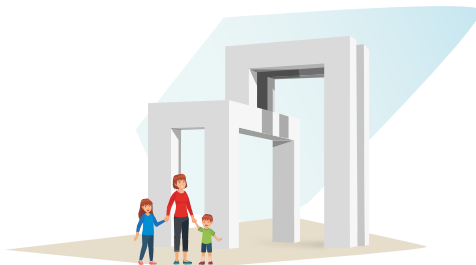
# Un Été Au Havre

**28 JUIN – 21 SEPTEMBRE**

*Un Été Au Havre* est un événement d'art contemporain qui invite, chaque année, des artistes du monde entier à interpréter la ville du Havre à leur manière : les œuvres d'art s'installent dans l'espace public pour un été ou de manière permanente, formant un véritable musée à ciel ouvert. Pour cette saison 2025, le directeur artistique Gaël Charbau a invité les artistes à jouer avec la ville, en détournant ses éléments de leurs usages, en faisant perdre les repères des visiteurs.

*Un Été Au Havre* propose également les ateliers « Petites mains et grandes œuvres » : des ateliers créatifs à vivre en famille ! Les mercredis, gratuit sur réservation.

Retrouvez l'ensemble de la programmation sur [uneteauhavre.fr](http://uneteauhavre.fr) ou à la Maison de l'Été du 28 juin au 21 septembre.



## Les Grandes Voiles Du Havre

**DU 4 AU 7 JUILLET 2025**

Bassins Paul Vatine, de l'Eure et Vauban

Fort du succès rencontré en 2017, Le Havre accueille de nouveau Les Grandes Voiles Du Havre, du 4 au 7 juillet, un magnifique rassemblement des plus beaux voiliers du monde pour le départ de la course nautique The Tall Ships Races. Une quarantaine de voiliers-écoles est attendue dans le cadre exceptionnel formé par les bassins historiques Paul Vatine, de l'Eure et Vauban, au cœur de la ville. Les Grandes Voiles du Havre, constitue l'un des temps forts de la 9<sup>ème</sup> saison d'*Un Été Au Havre*, et sera une fête pour les marins, les visiteurs et tous les Havrais.

Retrouver toutes les infos : [uneteauhavre.fr/fr/les-grandes-voiles-du-havre](http://uneteauhavre.fr/fr/les-grandes-voiles-du-havre)

# LES GRANDES VOILES DU HAVRE

DU 4 AU 7 JUILLET 2025




  
**THE TALL SHIPS RACES**
  
**Le Havre 2025**
  
 organised by Sail Training International

[UNETEAUHAVRE.FR/FR/LES-GRANDES-VOILES-DU-HAVRE](http://UNETEAUHAVRE.FR/FR/LES-GRANDES-VOILES-DU-HAVRE)

\* Organisé par

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**UN  
ÉTÉ  
AU  
HAVRE**

Un Havre, une ville, une grande voile de 1000 ans.  
 Le Havre est une ville maritime, industrielle, commerciale, culturelle, sportive, touristique.  
 © 2025 Sail Training International. Tous droits réservés.

# Nuits Suspendues

**DU 17 AU 20 JUILLET**

aux Jardins suspendus

Festival emblématique de l'été havrais, *Nuits Suspendues* revient en 2025 avec une programmation rock, folk, jazz, bossa, cumbia, vodoun, musique classique et vous embarque pour un voyage musical haut en couleurs !

Dans une ambiance chaleureuse et festive, *Nuits Suspendues* célèbre la diversité des styles et vous propose des expériences inédites... du Brésil au Bénin en passant par Brooklyn, des sons d'hier aux créations de demain. Des moments de partage à vivre entre amis, en famille ou au gré des rencontres.

*nuits-suspendues.lehavre.fr*

# Ciné Toiles

**DU 23 JUILLET AU 31 AOÛT**

sur le territoire de la communauté urbaine Le Havre Seine Métropole

12<sup>ème</sup> édition Ciné Toiles : les projections de l'été avec concerts et films en plein air (et en transats), pour les petits et grands !

*Plus d'informations sur [cineitoiles.info](http://cineitoiles.info)*

# Le Weekend de la Glisse

**DU 29 AOÛT AU 31 AOÛT**

au skatepark du Havre, esplanade de la plage et front de mer

Compétitions et animations autour des sports de glisse urbaine et nautique.

*Plus d'information sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)*



2025



LE HAVRE  
PATRIMOINE  
MONDIAL

# BON ENTENDEUR



**13 JUILLET • LE HAVRE**  
**Concert anniversaire 20 ans !**

**21H00**

**JARDINS DE  
L'HÔTEL DE VILLE**

**Gratuit**



Le Havre,  
la Ville reconstruite  
par Auguste Perret





VILLAGE-DÉPART  
**LE HAVRE**  
17-26 OCT 2025

# TRANSAT CAFÉ L'OR



LE HAVRE  
NORMANDIE

DESTINATION  
**MARTINIQUE**



