

- La Journée des aidants
- Un Automne à buller
- Les rendez-vous d'Octobre rose
- L'interview : Julie Scheibling, réalisatrice du documentaire *Nos vies suspendues*

Seniors : l'âge de toutes les envies





MINISTÈRE
CHARGÉ
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

fête de la Science

Village des Sciences du Havre

Nouveau lieu

Université Le Havre Normandie

Entrée gratuite

8 → 10
octobre
2026



fetedelascience.fr



**

*

* saveurs

** savantes

Conception : Delcom 1 / Mesre — Image 3D : Westend61 / Getty Images

#FDS2026

Coordonné par:



Organisé par et avec le soutien de:



En partenariat avec:





© Arnaud Tinel

Vieillir est une chance. Encore faut-il pouvoir bien vieillir. Rester chez soi aussi longtemps qu'on le souhaite, continuer à sortir, à voir ses proches, à pratiquer une activité, à aller au spectacle ou simplement à faire ses courses. Bref, avancer en âge sans renoncer à ce qui fait une vie libre, active et pleinement inscrite dans la ville.

En 2030, un Havrais sur quatre sera âgé de plus de 65 ans. Cette évolution n'est pas un sujet réservé aux seniors. Elle nous concerne tous et nous invite à construire une ville plus accessible, plus attentive et plus facile à vivre, quels que soient l'âge ou le degré d'autonomie. C'est dans cette perspective que nous poursuivons au Havre une ambition claire : permettre à chacun d'y vivre le plus longtemps possible en pleine autonomie.

Cette ambition nous conduit à agir très concrètement. Bien vivre chez soi, c'est pouvoir adapter son logement lorsque cela devient nécessaire. Bien vivre dans sa ville, c'est se déplacer facilement, trouver un banc pour faire une pause, accéder aux commerces, aux transports, à la culture ou au sport. Bien vivre ensemble, c'est conserver des liens, pouvoir compter sur les autres et continuer à participer à la vie collective. C'est tout le sens de l'action menée par la municipalité, le CCAS et leurs partenaires. Une action qui porte sur le logement, l'espace public, la mobilité, la prévention, mais aussi la lutte contre l'isolement et le maintien du lien social. L'obtention, en 2025, du niveau platine du label « Ami des Aînés » est venue saluer cette mobilisation collective.

La Semaine bleue est un moment privilégié pour mettre cette dynamique en lumière et lui donner vie. Du 9 au 16 octobre, 115 rendez-vous, organisés avec 54 partenaires, offriront autant d'occasions de découvrir, d'échanger, de pratiquer et de se rencontrer. Spectacles, concerts, conférences, visites et ateliers aborderont la prévention en santé, les relations entre les générations, l'accès à la culture ou les services proposés aux seniors. Cette diversité d'initiatives porte une conviction simple : construire une ville où chacun peut bien vieillir. Une ambition que nous partageons avec nos aînés, l'ensemble des Havraises et des Havrais, les associations et les professionnels mobilisés à leurs côtés.

Je souhaite à toutes et à tous une excellente Semaine bleue.

Édouard PHILIPPE
Maire du Havre

04 BREF !

05/09 L'ACTU

La concertation sur le centre reconstruit, la Fête de la science, la Journée des aidants, la nouvelle édition d'Un Automne à buller, les rendez-vous d'Octobre rose...

13 MAGAZINE

Ouest Track, la radio qui fait entendre Le Havre

14 ILS FONT BOUGER LE HAVRE NÉOTISTE, association musicale inclusive

15 L'INTERVIEW

Julie Scheibling, réalisatrice du documentaire *Nos vies suspendues*, évoque la place réservée aux malades et à leurs proches dans la société

16/17 L'AGENDA

18 TRIBUNES LIBRES

10/12 ZOOM Du 9 au 16 octobre, la Semaine bleue célèbre le bien vieillir



© Anne-Bettina Brunet

Un service d'aide aux petits bricolages à domicile

Vous êtes seul et vous avez besoin d'aide pour du petit bricolage ? Avec l'âge, certains petits travaux sont plus difficiles à réaliser seul, comme monter un meuble, changer une ampoule, fixer une étagère... Pour faciliter votre quotidien, la Ville du Havre, en partenariat avec l'Association Havraise d'Action et de Promotion Sociale (Ahaps), propose un service d'intervention à domicile pour les personnes âgées isolées.

Pour plus d'informations, contactez le Centre communal d'action sociale au 06 48 57 01 35 ou par mail à isolement@lehavre.fr.



© Anne-Bettina Brunet

L'Isélienne : courir pour réaliser des rêves

Organisée par les étudiants de l'ISEL, la course L'Isélienne revient au Havre le samedi 10 octobre pour une troisième édition. Ouverte à tous à partir de 16 ans, cette manifestation propose une marche de 5 km ainsi que des courses de 5 km et 10 km, avec pour nouveauté un chronométrage officiel. Les bénéfices seront reversés à l'association Rêves, qui aide à réaliser les souhaits d'enfants gravement malades. Le départ sera donné à 9 h depuis l'esplanade Nelson-Mandela.

Samedi 10 octobre

5 km (marche ou course) : 7 € pour les étudiants et 10 € pour les autres participants

10 km : 9 € pour les étudiants et 14 € pour les autres participants

Plus d'informations sur iselienne.fr



© Anne-Bettina Brunet

Les conseils de quartier à venir sur la quinzaine

Accessibles à tous et en libre accès, ces réunions constituent un véritable lien entre la municipalité et les habitants. Pour proposer un sujet ou poser une question à vos élus lors d'un conseil de quartier, ou pour toute autre information, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse conseilsdequartiers@lehavre.fr.

CENTRE ANCIEN EST (SAINTE-MARIE, SAINT-LÉON, OBSERVATOIRE, ROND-POINT, MASSILLON) : mardi 6 octobre à 18 h, campus Raphaël-Mallard

SANVIC : jeudi 8 octobre à 18 h, Fabrique de Sanvic

VALLÉE-BÉREULT / CHAMPS-BARETS : mardi 13 octobre à 18 h, salle des fêtes Vallée-Béreult

DANTON : jeudi 15 octobre à 18 h, pôle Simone-Veil

Un forum pour découvrir le métier d'assistant(e) maternel(le)

Envie de travailler auprès de jeunes enfants ? Le forum « Devenez assistant(e) maternel(le) », organisé mardi 6 octobre à la bibliothèque Armand-Salacrou, vous permettra de découvrir ce métier, ses missions et les étapes pour y accéder. Rencontres avec des professionnels, informations sur l'agrément et la formation, conseils personnalisés : cette matinée a pour objectif d'apporter aux futurs candidats toutes les clés pour construire leur projet. Les professionnels du Département, ainsi que France Travail et la Mission Locale Le Havre Estuaire Littoral, seront présents pour répondre aux questions et orienter les participants dans leurs démarches.

Forum « Devenez assistant(e) maternel(le) »

Mardi 6 octobre de 10 h à 12 h à la bibliothèque Armand-Salacrou



© Adobe Stock

Journée des associations : un rendez-vous pour accompagner vos projets

Le jeudi 15 octobre, la Journée des associations réunira en un même lieu une trentaine de professionnels et d'experts spécialisés dans l'accompagnement du monde associatif. Que votre structure soit en phase de création, de développement ou de gestion courante, vous pourrez obtenir des réponses concrètes à vos questions et bénéficier de conseils personnalisés en matière d'accompagnement, de financement, de bénévolat, de ressources humaines, ainsi que sur les aspects juridiques et fiscaux.

Jeudi 15 octobre, de 13 h à 18 h, dans les Grands Salons de l'Hôtel de Ville

Renseignements auprès du Point info associations :

pointinfoasso@lehavre.fr - 02 35 19 67 37

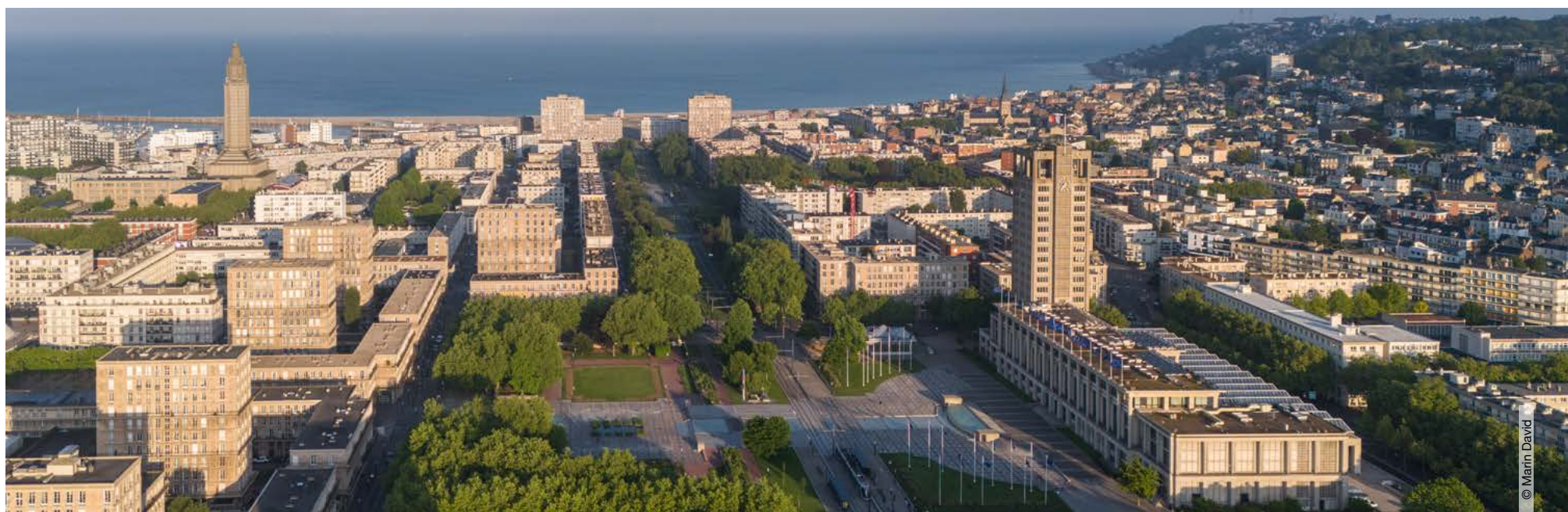
Entrée libre

Addictions et santé mentale : une journée d'échanges

L'association Maillah organise une journée thématique consacrée aux addictions et à la santé mentale, jeudi 8 octobre, de 10 h à 19 h. Professionnels de santé, acteurs associatifs et structures d'accompagnement se succéderont au fil de conférences et de tables rondes consacrées notamment à la prévention, à la santé mentale des adolescents, à la sexualité et aux addictions, ainsi qu'aux problématiques rencontrées par les femmes. Un village associatif complètera cette journée d'information et d'échanges.

Journée thématique « Addictions et santé mentale », jeudi 8 octobre, de 10 h à 19 h, dans les Grands Salons de l'Hôtel de Ville

Entrée libre



L'AVENIR DU CENTRE RECONSTRUIT S'IMAGINE COLLECTIVEMENT

Comment préserver l'identité du centre reconstruit tout en l'adaptant aux usages et au climat de demain ?

Dès cet automne, les Havrais sont invités à nourrir le futur plan de gestion du bien inscrit au patrimoine mondial.

Inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 2005, le centre reconstruit par Auguste Perret n'est ni un décor figé ni un musée à ciel ouvert. Comment faire évoluer ce patrimoine exceptionnel sans perdre ce qui fonde sa valeur ? Comment améliorer le quotidien, répondre au changement climatique ou transformer les mobilités ? Une prochaine concertation publique invitera habitants, usagers, commerçants et copropriétaires à prendre part à un dialogue sur la préservation et le développement du centre reconstruit intégrant son paysage, ses architectures, les espaces publics, les logements, les déplacements ou encore la place de la nature. Un enjeu les guidera : comment vivre aujourd'hui dans un territoire reconnu comme patrimoine mondial et le transmettre aux générations futures ?

Plusieurs façons de participer

Prévus pour démarrer à l'automne 2026, les différents temps de cette concertation seront annoncés pour permettre à chacun de participer et d'échanger autour des préoccupations communes. Les contributions recueillies viendront enrichir l'étude urbaine engagée par la Ville et orienter les actions du prochain plan de gestion. Celui-ci devra en effet dégager une vision partagée, capable d'articuler qualité de vie, évolution de la ville et préservation de la valeur universelle exceptionnelle du bien inscrit au patrimoine mondial.

Un plan de gestion, pour quoi faire ?

Obligatoire pour un bien inscrit au patrimoine mondial, le plan de gestion fixe les objectifs et les actions permettant de préserver, faire vivre et transmettre le site. Il guide les documents réglementaires d'urbanisme et de protection patrimoniale et dessine une stratégie globale associant patrimoine, habitat, environnement et usages.



La place du Père-Arson rénovée

Prolonger la dynamique des espaces publics

Cette nouvelle étape prolonge la réflexion menée depuis 2019 sur les espaces publics du centre reconstruit. Ses ambitions restent d'actualité : mieux équilibrer la place des piétons, des vélos et des voitures, développer le végétal, valoriser l'architecture et renouer le lien entre le centre-ville, les bassins et la façade maritime. Les aménagements de la place du Vieux-Marché, de la place du Père-Arson et de la rue de Bretagne étant achevés, d'autres secteurs prioritaires restent concernés, parmi lesquels les quais Videcoq et Notre-Dame, ainsi que le quai Michel-Féré, les abords de la Halle aux poissons et les Halles centrales. Sur le point de démarrer, la démarche d'étude sur les espaces publics dépasse la seule requalification de ces espaces pour porter une stratégie de long terme à l'échelle de l'ensemble du bien UNESCO.

Accompagner les copropriétés

Trois actions spécifiques compléteront la concertation. Les « Cafés Copro » permettront, dès l'automne, de rencontrer les copropriétaires et de les informer sur les qualités patrimoniales de leur immeuble et les aides financières mobilisables. Une étude conduite

avec le Cerema, bureau d'études public en aménagement et environnement, cherchera également à définir une méthode commune pour répondre à des problématiques partagées que sont l'adaptation au changement climatique et l'évolution démographique. Enfin, la Ville est partenaire d'une candidature à un programme international de recherche réunissant dix sites européens. Pendant trois ans, Le Havre pourrait devenir un territoire démonstrateur de l'adaptation du patrimoine moderne au changement climatique.

Olivier Bouzard ■

[Plus d'informations sur lehavre.fr](https://www.lehavre.fr)

Une exposition pour regarder la ville autrement

Du 3 octobre au 29 novembre, la Maison du patrimoine accueille l'exposition « Vivre le patrimoine mondial : explorons les espaces publics du centre reconstruit ». En s'attachant aux sols, aux rues, aux plantations, aux usages et aux paysages, elle retrace la naissance et les transformations de la ville reconstruite et son fonctionnement actuel. L'occasion de mieux comprendre ce qui fait l'identité de ce territoire d'exception, et d'interroger la manière de vivre le patrimoine mondial aujourd'hui et demain. Pour aller plus loin sur la Reconstruction du Havre, le Pays d'art et d'histoire consacre deux conférences gratuites dans le cadre des Mardis du patrimoine :

- **13 octobre à 18 h** : « Le béton, matière première de la Reconstruction », avec Fabrice Drain, architecte du patrimoine
- **24 novembre à 18 h** : « Le chantier de restauration de l'îlot S85 », avec l'architecte Maxime Brunel

Maison du patrimoine, 181, rue de Paris
Visite libre aux heures d'ouverture



© Anne-Bettina Brunet

Le Village des sciences installe cette année ses expériences sur le campus Lebon de l'Université Le Havre Normandie, une situation idéale pour les jeunes en pleine réflexion sur leur orientation. Nul besoin d'avoir déjà la bosse des maths ni de projet professionnel tout tracé. Il suffit de venir par curiosité, pour manipuler, tester et discuter avec des chercheurs, enseignants, étudiants et passionnés. Environnement, numérique, santé, ingénierie ou encore sciences humaines et sociales, les disciplines se croisent et se racontent autrement.

Tester aujourd'hui, imaginer demain

Avec pour thème 2026 les « Saveurs savantes », même l'assiette passe au labo ! Pourquoi certains adorent-ils un aliment que d'autres détestent ? Quel rôle jouent nos gènes dans la perception des odeurs ? Comment faire changer de couleur une infusion d'hibiscus ? Il sera également possible de fabriquer des billes d'alginate, d'explorer ses cinq sens au petit-déjeuner ou de lever les yeux vers les étoiles à

ET SI LA SCIENCE ÉTAIT VOTRE VOIE ?

Du 8 au 10 octobre, la Fête de la science prend ses quartiers à l'Université Le Havre Normandie : expériences, rencontres et découvertes sont au programme. Pour les futurs étudiants, c'est aussi une belle occasion de regarder du côté des métiers scientifiques.

l'intérieur d'un planétarium itinérant. Derrière chaque expérience se cachent des études ou un métier inattendu. Propice aux découvertes, la Fête de la science permet aux collégiens et lycéens d'entrevoir la diversité des parcours possibles. Des élèves de la filière STL des laboratoires Jeanne-d'Arc seront d'ailleurs présents pour partager leurs propres expériences autour des aliments. Le Muséum d'histoire naturelle ajoutera son grain de sel avec « Qui mange quoi ? », une plongée dans la biodiversité et les régimes alimentaires des animaux. Crânes à reconnaître du bout des doigts, insectes à observer, stratégies alimentaires à décrypter : là encore, on apprend en faisant. L'aventure se poursuivra le samedi 10 octobre au Muséum avec d'autres rendez-vous autour des « Saveurs savantes ». Cette Fête de la science, à picorer selon ses envies, pourrait bien donner l'appétit d'aller plus loin.

Olivier Bouzard ■

[Programme complet sur fetedelascience.fr](http://fetedelascience.fr)

ART EXPLORA : LA CRÉATIVITÉ HAVRAISE SUR LE PONT

Du 1^{er} au 11 octobre, le festival itinérant Art Explora jette l'ancre au Havre. Art, danse, musique, littérature, sciences et océan ponctuent une escale XXL, gratuite, où la scène havraise tient une place de choix.

Après quatorze escales en Méditerranée, Art Explora inaugure son nouveau voyage sur la façade atlantique. Autour de son spectaculaire catamaran-musée et du village installé à quai, onze jours de découvertes font dialoguer création contemporaine, sciences et monde marin entre performances chorégraphiques, concerts, DJ sets, littérature, rencontres, projections ou expériences immersives. Aux côtés d'artistes comme (LA)HORDE, Leïla Ka, Bintou Dembélé, Kiddy Smile ou Kader Attou, les talents du territoire auront toute leur place : dès l'ouverture, les fanfares KoolCast Brass Gang et Fissa Papa entraîneront les Havrais vers le festival avant qu'Helios ne prenne les platines. Au fil des soirées, changement d'ambiance avec la techno

d'ORL & Mazout du collectif 329, l'univers underground de Moumout, les quinze artistes et DJ du collectif féminin Magma ou encore le groove disco-house de Fratelli Disco.

La créativité havraise sur le pont

L'escale havraise ne se joue pas seulement en musique. LH pas la plume posera son regard de poètes et slameurs sur la ville, tandis que les étudiants du master création littéraire de l'Université Le Havre Normandie et de l'Esadhar restitueront leurs travaux. La mer, fil conducteur du festival, permettra aussi de croiser les approches : chants marins avec la Chorale de L'Hydro, aquaculture durable avec le Hangar Zéro et SymbiOse,



© Jeanne Dubois Pacquet

Le vendredi 9 octobre de 20 h 30 à 22 h, le collectif Magma proposera magmaXplora, une performance immersive mêlant DJ set et VJing autour des imaginaires marins.

recherche sur les microplastiques avec l'Université ou rencontre avec le street-artiste Teuthis. Géraldine Lefebvre, directrice du MuMa, racontera la fascination du peintre Jean-Francis Auburtin pour les fonds marins. La danse sera également de la fête avec Le Phare et ses propositions, dont le duo de foot freestyle et violon °Up. L'écrivaine Maylis de Kerangal, attachée au Havre, est annoncée parmi les rencontres. Pendant onze jours, Art Explora promet un grand brassage créatif. Montez à bord !

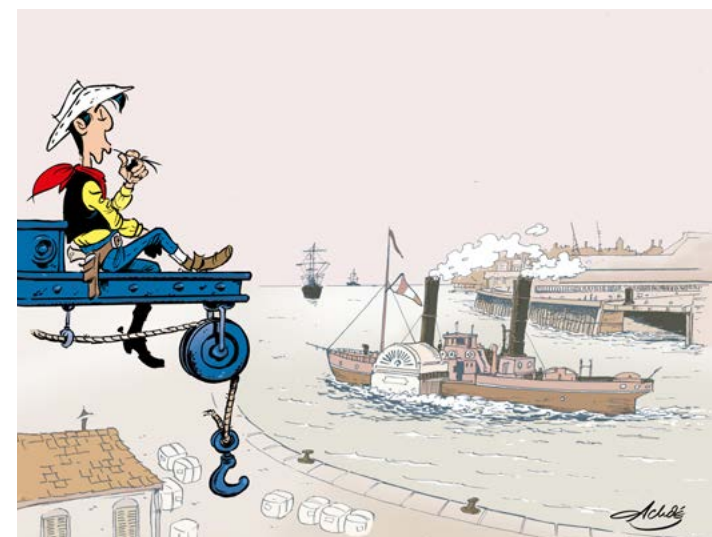
Olivier Bouzard ■

[Retrouvez tout le programme sur artexplora.org.](http://artexplora.org)

LUCKY LUKE COURT TOUJOURS... AU HAVRE !

L'événement Un Automne à buller, consacré à la bande dessinée et au manga, revient du 1^{er} octobre au 20 décembre.

Pour cette nouvelle édition, devenue biennale, Le Havre célèbre les 80 ans de Lucky Luke, le célèbre cow-boy créé par Morris.



Visuel de l'affiche réalisé par l'illustrateur Achdé

© Achdé, Lucky Comics

Après avoir réuni plus de 10 000 visiteurs en 2024, la manifestation fédère cette année plus de vingt-cinq partenaires culturels autour d'un même objectif : faire découvrir toute la richesse du 9^e art. Du 1^{er} octobre au 20 décembre, bibliothèques, librairies, musées, salles de spectacle, cinémas et lieux associatifs se mobilisent pour proposer un large éventail de rendez-vous. Pour cette édition 2026, l'invité d'honneur n'est autre que Lucky Luke. Créé en 1946 par Morris puis porté par les scénarios de René Goscinny, « l'homme qui tire plus vite que son ombre » fête ses 80 ans. À cette occasion, la bibliothèque Oscar-Niemeyer accueille l'exposition « Lucky Luke court toujours ! », qui retrace l'évolution du personnage depuis sa création jusqu'aux albums contemporains. Parmi les temps forts de cette

édition figurent la venue exceptionnelle les 20, 21 et 22 novembre de Jul, scénariste officiel de Lucky Luke depuis 2016, et celle d'Achdé, qui a repris le dessin de la série après Morris.

Bulles en folie

Un Automne à buller ne se limite pas au Far West. La médiathèque Léopold-Sédar-Senghor et la bibliothèque Anne-de-Graville accueilleront l'exposition immersive « Abracada' Brume ! », inspirée de la série jeunesse à succès de Jérôme Pélissier et Carine Hinder. La bibliothèque Armand-Salacrou présentera quant à elle des planches originales de Riff Reb's tirées de son adaptation du *Vagabond des étoiles* de Jack London, offrant une vision plus sombre et réaliste de l'Ouest

américain. Des acteurs culturels du territoire, parmi lesquels Le Tetris, le CEM, Le Volcan, Le Normandy, La Galerne, Les 400 Coups, La Petite Librairie ou encore Bdlyrium, participeront également à cette célébration du 9^e art, avec des propositions destinées à tous les publics.

Céline Vasseur ■

Un Automne à buller

Du 1^{er} octobre au 20 décembre

Inauguration le mercredi 7 octobre à 16 h

à la bibliothèque Oscar-Niemeyer

Programmation complète sur

lehavre.fr/un-automne-a-buller



© Romain Garoin

OUEST PARK : DEUX JOURS DE MUSIQUE ET DE SURPRISES

Babyshambles, Kery James, Suzane, Médine, 2manydjs...

Ouest Park revient au Fort de Tourneville avec une affiche éclectique, de nouveaux espaces et un Ouestiti Park qui fête déjà ses 10 ans.

Entre électro, pop et chanson française, Suzane sera à l'affiche du festival le samedi 17 octobre.

Les 16 et 17 octobre, le festival Ouest Park fera une nouvelle fois voyager les oreilles sans quitter les hauteurs du Havre. Côté têtes d'affiche, Babyshambles signe l'un des retours les plus attendus du week-end, aux côtés de Kery James, Suzane, 2manydjs, Acid Arab, Daniel Avery, Temples ou encore Flora Fishbach.

Mais avant le grand week-end, place aux enfants ! Mercredi 14 octobre, de 14 h à 18 h, Ouestiti Park transformera le Fort en terrain de jeu pour les 5-12 ans. Spectacles, ateliers et jeux rythmeront cette dixième édition anniversaire. Au programme : un bal peuplé de monstres, une boum cosmique et bien d'autres surprises.

La scène havraise et normande, une nouvelle fois bien représentée

Médine retrouvera son public à domicile, tandis que Shubni, Dick Voodoo, Christine et le collectif 329 viendront défendre des univers allant du rap à l'électro, du folk aux sonorités plus sombres. Cette année, 329 inaugurera aussi le vendredi une nouvelle

scène installée dans les locaux de l'association PiedNu, alvéole 11, pensée comme un « mini-club ». De 20 h 30 à 2 h 30, le collectif y aura carte blanche avec ses invités ; le collectif Magma prendra le relais le samedi.

Autre évolution : La Famille Walili investira le Fort avec ses manèges, machines et attractions artisanales, dans un esprit de fête foraine. Les deux salles du Tetris accueilleront parallèlement les concerts. Côté billetterie, Ouest Park revoit également ses tarifs avec, notamment, une nouvelle offre destinée aux groupes : six personnes peuvent désormais profiter d'une même soirée pour 222 €, soit 37 € par personne.

Sébastien Boullier ■

Ouestiti Park : mercredi 14 octobre, de 14 h à 18 h

Ouest Park : vendredi 16 et samedi 17 octobre

Billetterie sur ouestpark.com



Le bus LiA à Caucriauville en 2025

PRENONS SOIN DE NOTRE SANTÉ !

La Ville du Havre et la Communauté urbaine renouvellent leur engagement dans la lutte contre le cancer du sein et organisent des moments de sensibilisation et d'échanges à travers toute la ville, à l'occasion de l'événement national Octobre rose.

À l'initiative des Fabriques, plusieurs rendez-vous de sensibilisation rythmeront le mois d'octobre. La Fabrique Aplemont accueille l'exposition « La guerre des tétons », qui aborde avec humour le parcours face au cancer du sein. Des temps d'échange autour de la prévention seront également organisés à l'Atrium, au pôle Simone-Veil et à Soquence. Des ateliers solidaires et créatifs (cuisine, couture, confection d'objets de soutien) inviteront par ailleurs les habitants à s'informer, échanger et se mobiliser autour de la lutte contre le cancer du sein.

L'importance du dépistage

Chaque année, le mois d'octobre se pare de rose pour rappeler qu'en France, ce cancer reste le plus fréquent et le plus meurtrier chez les femmes. Pourtant, détecté tôt, il peut être guéri dans neuf cas sur dix, d'où l'importance de la prévention, de l'information et du dépistage régulier. Les gestes d'autosurveillance, les examens médicaux et la mammographie dès 50 ans – proposée gratuitement tous les deux ans – constituent des armes essentielles. Pour faire le point sur les facteurs de risque qui vous concernent, vous pouvez effectuer un test rapide sur le site montestprevention.cancer.fr.

Céline Vasseur ■

Retrouvez le programme complet des Fabriques sur lehavre.fr.

Les rendez-vous itinérants

Le réseau LiA Transports, en collaboration avec la Caisse primaire d'assurance maladie, met en place un bus itinérant spécial Octobre rose au Havre du 2 au 14 octobre. À chaque arrêt, informations, conseils de prévention et démonstrations d'autopalpation permettront de mieux comprendre les enjeux du dépistage du cancer du sein.

- **Vendredi 2 octobre** : Bléville
Place du Docteur-Levesque, de 9 h à 12 h
- **Mardi 6 octobre** : Mare-au-Clerc
Place de la Mare-au-Clerc, de 9 h à 12 h
- **Mercredi 7 octobre** : Mont-Gaillard
Esplanade de la Fabrique
Sainte-Catherine, de 14 h à 17 h
- **Vendredi 9 octobre** : Caucriauville
Parking de la Maison municipale, 40, rue Jules-Vallès, de 9 h à 12 h
- **Mercredi 14 octobre** : Bois-de-Bléville
Place commerçante, rue Henri-Dunant, de 15 h à 18 h 30

DONNER DU TEMPS À UN ÉLÈVE ET GRANDIR AVEC LUI

L'Association de la Fondation étudiante pour la Ville (Afev) recherche 200 étudiants bénévoles pour accompagner un enfant ou un adolescent durant l'année scolaire. Un engagement solidaire aux bénéfices mutuels.

Depuis 2018, au Havre, l'Afev crée des passerelles entre les campus, les établissements scolaires et les quartiers pour réduire les inégalités éducatives et sociales. À ce jour, l'association accompagne localement 260 enfants et jeunes. Pour poursuivre cette dynamique, elle recherche 200 étudiants bénévoles prêts à devenir mentors. Le principe ? Consacrer environ deux heures par semaine, pendant l'année scolaire, à un enfant ou un adolescent. Pas besoin d'être enseignant ni spécialiste de l'éducation, le mentorat repose d'abord sur une relation de confiance et sur l'écoute. Le binôme est constitué en fonction des besoins du jeune et des disponibilités du mentor. Selon la nécessité et l'envie, la rencontre peut être consacrée aux devoirs, à la lecture

ou à l'organisation du travail, voire à l'orientation, à une sortie à la bibliothèque, au sport ou à la découverte d'une activité. Faire avec l'élève, sans prendre sa place, favorise sa prise de confiance et son autonomie.

Un enrichissement mutuel

Pour le jeune accompagné, cette présence régulière offre un espace privilégié lui permettant de poser ses questions, partager ses difficultés, ouvrir le champ des possibles. Cette expérience est aussi formatrice pour le mentor. Écoute, pédagogie, capacité d'adaptation, organisation, prise d'initiative... Au fil des rencontres, les bénévoles développent des compétences utiles dans leurs études et leur vie future. Ils rencontrent également



des jeunes et des familles dont ils n'auraient peut-être jamais croisé le chemin. Pour le mentor comme pour le mentoré, la rencontre entre deux parcours et deux univers permet à chacun d'apprendre de l'autre. Avant leur première rencontre, l'Afev forme les bénévoles à leur rôle, assure le suivi des binômes tout au long de l'année, et propose ressources et idées d'activités. Une façon très concrète, à l'échelle de quelques heures par mois, d'agir contre les inégalités tout en vivant une expérience humaine et collective.

Olivier Bouzard ■

Candidature ouverte à tous les étudiants sur afev.org

ILS AIDENT AU QUOTIDIEN, MAIS QUI LES AIDE, EUX ?

Les 7 et 8 octobre, la Ville du Havre se mobilise pour les aidants avec deux journées d'information, de sensibilisation et de soutien. Au programme : village des partenaires, ateliers, rencontres, activités bien-être et temps d'échange pour accompagner celles et ceux qui soutiennent un proche au quotidien.



La Maison des Aidants vous accueille à Aplemont du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h (sauf le mardi jusqu'à 19 h 30).

Être aidant commence parfois sans qu'on en ait conscience. Un parent que l'on accompagne à ses rendez-vous, un enfant dont le diagnostic bouleverse le quotidien, un conjoint qui perd peu à peu son autonomie... En France, le gouvernement estime entre 8 et 11 millions le nombre de proches aidants. Près de la moitié soutiennent une personne âgée de plus de 60 ans et cette réalité devrait encore s'amplifier dans les prochaines décennies sous l'effet du vieillissement de la population. Pourtant, beaucoup peinent à se reconnaître dans ce rôle. Ils considèrent leur engagement comme naturel ou relevant simplement de la solidarité familiale, sans toujours mesurer l'impact que cet investissement peut avoir sur leur propre vie : fatigue physique et morale, isolement, difficultés à concilier vie personnelle, activité professionnelle et soutien apporté au proche.

Aider un proche ne signifie pas tout porter seul

Mercredi 7 octobre, l'Espace Coty accueillera un village réunissant 24 acteurs du territoire pour informer, conseiller et orienter les aidants. Le lendemain, plusieurs structures partenaires proposeront des activités favorisant à la fois la détente et les échanges : balade avec les Greeters (des bénévoles qui partagent leur passion et leurs connaissances du territoire), jeux de société, fresque du handicap invisible, art-thérapie, relaxation aux bols tibétains ou encore yoga du rire. À la Maison des Aidants à Aplemont, deux cercles de parole aborderont des sujets souvent difficiles à exprimer,

comme la culpabilité de prendre du temps pour soi ou le deuil de la personne que l'on a connue. Les participants pourront également découvrir la thérapie du toucher ou profiter d'une visite du jardin japonais. Pour les personnes à la recherche de solutions de répit, l'accueil de jour de la Croix-Rouge ouvrira également ses portes afin de présenter les accompagnements existants.

L'aidantomètre : prendre conscience de sa situation avant l'épuisement

Accessible sur lehavre.fr, l'aidantomètre est une réglette qui permet d'évaluer son niveau d'implication auprès d'un proche et de mieux identifier les répercussions que ce soutien peut avoir sur le quotidien. Un outil simple pour mettre des mots sur sa situation, repérer ses besoins et prévenir les risques d'épuisement ou d'isolement. Et si vous étiez aidant sans vraiment le savoir ?

Page réalisée par Anaïs Debus ■

Journée des aidants le mercredi 7 octobre de 9 h 30 à 17 h 30 à l'Espace Coty et dans divers lieux

La Maison des Aidants

7, rue Docteur-Charles-Richet

maisondesaidantsduhavre@lehavre.fr - 02 79 92 76 17

Elles sont aidantes

Laurence Vagnaduzzo, 53 ans



© Anne-Bettina Brunet

« Je suis maman de Lucien, 17 ans, qui présente des troubles du spectre autistique (TSA), sans déficience mentale. Après vingt-cinq ans dans l'Éducation nationale, j'ai démissionné pour l'accompagner au quotidien. Être aidante, c'est souvent s'effacer derrière les besoins de l'autre. On devient à la fois secrétaire, infirmière, orthophoniste... On endosse des rôles qui ne sont pas les nôtres parce qu'on n'a pas le choix. Avec le temps, j'ai développé une force et une capacité d'endurance que je ne soupçonnais pas. Le risque, c'est de finir par s'oublier soi-même. J'ai essayé de transformer cette obligation en choix. Professeure des écoles, puis formatrice et conseillère pédagogique, j'ai enrichi mon parcours par diverses formations et expériences avant de créer L'École Bleue, mon cabinet d'accompagnement scolaire et parental pour les enfants neuroatypiques. La Maison des Aidants a été pour moi une véritable bouffée d'oxygène. J'y ai trouvé de l'écoute, de la bienveillance et un espace sans jugement. J'y ai réappris à exister et à prendre du temps pour moi. Mon message aux aidants est simple : faites-vous accompagner, vous n'avez pas échoué. Vous faites face à des situations extraordinaires qui demandent des moyens extraordinaires. »

Élodie Flaverners, 62 ans

« Quand j'ai appris que mon frère avait un cancer métastatique, je lui ai dit : "Je rentre." Je suis revenue au Havre et pendant neuf mois j'ai vécu avec lui en dormant sur le canapé, tout en aidant notre père atteint de la maladie de Parkinson. Au début, il s'agit simplement de répondre à l'urgence. Puis il y a une biopsie, des examens, des rendez-vous, des spécialistes... J'avais l'impression que cela ne s'arrêterait jamais, et même si je n'étais pas la malade, j'avais peur des résultats, j'appréhendais les traitements et je redoutais chaque annonce. Je me suis mise à moins dormir, à angoisser... J'ai fini par être dans la vie de l'autre et non plus dans la mienne. Je suis d'abord entrée à la Maison des Aidants pour demander des informations pratiques et trouver des solutions concrètes à des problèmes. J'y ai trouvé une équipe avec laquelle parler librement, une écoute attentive, des conseils concrets et des moments pour souffler avec des personnes confrontées aux mêmes réalités que moi. C'est devenu une véritable maison pour moi, et cela m'a sauvé la vie. Aujourd'hui, mon message est simple : il faut se faire aider. Ne restez pas seuls. Poussez la porte, prenez rendez-vous, allez-y ! »



© Philippe Bréard

Visite des serres aux Jardins suspendus

UNE VILLE À DÉCOUVRIR, À TOUT ÂGE

Du 9 au 16 octobre, la Semaine bleue invite les seniors havrais à bouger, découvrir, apprendre, créer. Avec 115 rendez-vous à travers la ville, l'édition 2026 propose à chacun de sortir et de partager dans une ville où bien vieillir se conjugue toute l'année.

En 2030, un quart des Havrais aura plus de 65 ans (étude de l'AURH de 2022). Pour accompagner cette évolution, la Ville du Havre et le Centre communal d'action sociale (CCAS) déploient une politique ambitieuse sur le bien vieillir qui associe services municipaux, partenaires et habitants. Son objectif : permettre à chacun d'être bien chez soi, bien dans sa ville et bien entouré, grâce à des actions touchant aussi bien l'habitat, la mobilité, l'accès aux services que le lien social et la vie culturelle. Tout au long de l'année, cette démarche se traduit par des accompagnements de proximité, des lieux ressources, des actions de prévention et de nombreux rendez-vous ouverts à tous. La Semaine bleue en constitue l'un des temps forts, en mettant en lumière la diversité des activités, des initiatives et des services proposés aux seniors havrais.

Sortir, bouger et découvrir la ville

Et si bien vieillir commençait tout simplement par l'envie de sortir, de rencontrer et d'essayer ? Du 9 au 16 octobre, la Semaine bleue déploie 115 rendez-vous à travers la ville autour de la culture, de l'activité physique, du patrimoine, du numérique, de la prévention, du bien-être ou encore des loisirs. Aux côtés du CCAS, 54 partenaires se mobilisent pour proposer des animations très majoritairement gratuites. Des Fabriques aux bibliothèques, des équipements culturels aux résidences pour seniors, du bord de mer à la forêt de Montgeon, Le Havre devient un vaste terrain d'expériences. Chacun peut composer son programme selon ses envies : pousser la porte d'un lieu habituellement inaccessible, s'initier à une activité sportive, développer ses

compétences numériques, partager un moment convivial ou simplement se laisser surprendre. Autant d'occasions de sortir de son quotidien, d'explorer de nouveaux horizons et, pourquoi pas, de prolonger l'expérience bien après le mois d'octobre.

La Semaine bleue invite aussi à porter un regard neuf sur la ville. Monter à bord du *Marie-Fernand*, découvrir l'envers du décor du Sirius ou du Normandy, explorer les serres des Jardins suspendus ou les réserves des Archives municipales... Le patrimoine maritime est également à l'honneur avec des témoignages autour de l'histoire de la construction navale et une présentation en avant-première du futur Pôle maritime et portuaire. Du bateau-musée du Festival Art Explora à l'Abbaye de Graville, en passant par la Reconstruction... en baskets, les propositions mêlent plaisir de la balade, curiosité et histoire locale.

Pas question pour autant d'imposer un rythme : chacun est invité à trouver le sien. Que l'on soit sportif confirmé ou simple amateur de promenade, chacun pourra trouver une activité adaptée à ses envies et à ses capacités : gym douce, marche nordique, randonnée, danse country, badminton ou encore BungyPump® (marche dynamique avec des bâtons). À cela s'ajoutent des rendez-vous consacrés au bien-être, à la relaxation, à la nutrition ou à la prévention.

Apprendre à tout âge

Créer une affiche avec Canva, monter ses photos et ses vidéos, comprendre l'intelligence artificielle, tester une imprimante 3D ou apprendre à sécuriser son smartphone : le numérique occupe une place de choix dans le programme. Loin des idées reçues, ces ateliers privilégient une approche simple et concrète, où chacun peut expérimenter à son rythme et poser toutes ses questions. Même logique côté culture et loisirs, avec des activités qui vont de la gravure sur bois au caviardage poétique, en passant par la peinture sur tissu, les ateliers d'écriture, la musique, le chant ou encore l'initiation au bridge. Autant d'occasions de renouer avec une passion, de développer sa créativité ou de découvrir un nouveau centre d'intérêt.

Le Conservatoire Arthur-Honegger invite également les participants à découvrir les cours et ateliers proposés aux seniors et aux publics intergénérationnels. Quant à la bibliothèque Oscar-Niemeyer, elle proposera le quiz « Vrai ou fake ? », un rendez-vous ludique pour apprendre à repérer les images, vidéos et informations manipulées par l'intelligence artificielle.

Rendez-vous intergénérationnels

La Semaine bleue ne se vit pas qu'entre seniors : elle se partage. Plusieurs rendez-vous invitent enfants, jeunes et aînés à se retrouver autour des jeux, de la culture ou simplement d'un moment convivial. À l'école Pauline-Kergomard, les seniors retrouveront le chemin de la cantine avant de partager avec les écoliers souvenirs d'enfance, anecdotes et expériences de vie. Un moment simple qui illustre l'un des fils rouges de cette édition : créer des passerelles entre les classes d'âges.

Cette volonté de rapprocher les générations traverse toute la programmation. Elle est aussi au cœur du ciné-débat d'ouverture, *Bien vieillir : inspirations d'ici et d'ailleurs*, le vendredi 9 octobre à 14 h 30 au Petit Théâtre. La rencontre



Le parcours santé, situé à l'entrée du parc sportif du Mont-Gaillard, permet aux seniors de s'initier à des activités douces.

© Philippe Bréard

s'appuie sur les échanges que Julia Mourri et Clément Boxebeld, fondateurs d'Oldyssey, ont menés auprès de seniors du monde entier (voir l'interview en page 12). Et pour finir la semaine avec panache, rendez-vous au Pasino pour le défilé « Les Seniors en mouvement », qui réunira mode, danse et bonne humeur autour de mannequins seniors. Une clôture à l'image de cette édition : énergique, créative et bien décidée à bousculer les idées reçues sur l'âge.

Le lien social, meilleur antidote à l'isolement

Bien vieillir, c'est aussi continuer à entretenir des liens avec les autres. Au Havre, la lutte contre l'isolement repose sur un ensemble d'initiatives de proximité portées par la Ville, le CCAS et leurs partenaires afin que chacun puisse conserver une vie sociale riche et active. Des agents du CCAS peuvent notamment rendre visite à domicile aux personnes âgées qui en ont besoin, échanger avec elles, les conseiller et leur proposer une aide ou des activités. Repas partagés, cafés pétanque ou aide au petit bricolage contribuent également à recréer des occasions de rencontre.

Le lien passe aussi par les livres. Gratuit, le dispositif Domicilivres s'adresse aux personnes âgées immobilisées ou ayant des difficultés à se rendre dans les bibliothèques. Toutes les trois semaines environ, une visite à domicile permet d'apporter livres, ouvrages en gros caractères ou livres audio choisis selon les goûts de chacun. La lecture devient alors un support d'échange et de convivialité.

Les clubs des aînés offrent, quant à eux, des lieux de rencontre dans différents quartiers, avec sorties, jeux, prévention, gym douce, marche, cuisine, bricolage ou jardinage. Autant de portes d'entrée pour renouer avec une activité collective et élargir son cercle de connaissances.

Besoin d'être accompagné ?

La crainte de sortir seul ou les difficultés de déplacement ne doivent pas empêcher de profiter d'événements culturels et sportifs. Afin de faciliter les sorties, la Ville du Havre propose aux personnes âgées d'être accompagnées par des bénévoles du CCAS pour se rendre à un spectacle, une exposition, un match de basket ou de handball. Le bénévole vient chercher la personne à son domicile, l'accompagne pendant toute la sortie, puis la raccompagne chez elle, en toute sécurité.

Renseignements auprès du pôle Bien vieillir au 02 35 19 48 70



© Nicolas Bram

Des envies à piocher durant la Semaine bleue

Envie de bouger ? Boxe, marche nordique, gym douce, danse country, badminton, BlaBlaRun...

Envie de découvrir ? Marie-Fernand, Normandy, Jardins suspendus, Archives municipales, MuMa, patrimoine maritime...

Envie de créer ? Gravure sur bois, caviardage poétique, peinture sur tissu, écriture, photo-vidéo...

Envie de maîtriser le numérique ? Canva, intelligence artificielle, sécurité en ligne, impression 3D, boîte mail...

Envie de partager ? Jeux intergénérationnels, repas avec des écoliers, chorale, karaoké, cinéma, défilé de mode...

Les modalités d'inscription varient selon les animations et les places sont limitées. Pour les rendez-vous gérés directement par la Ville, inscriptions et retrait des places le 1^{er} octobre à l'Hôtel de Ville, salle du Forum, de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h, puis à partir du 2 octobre au CCAS.

Pour les activités gérées par les partenaires, les inscriptions ont lieu à partir du 1^{er} octobre, par téléphone ou par mail selon les indications du programme disponible sur lehavre.fr.



© Philippe Bréard

La Maison Dahlia fête 10 ans d'idées pour bien vivre chez soi



© Anne-Bettina Brunet

Inaugurée en 2016 à Aplemont, la Maison Dahlia est un espace d'accueil, de prévention et de démonstration consacré à l'adaptation du logement et au maintien à domicile. Seniors, familles et professionnels peuvent y découvrir, dans un véritable environnement domestique, des solutions destinées à rendre le quotidien plus sûr et plus confortable. Cuisine, salle de bain, bureau, chambre et même jardin aménagé... On observe, mais surtout on peut tester et manipuler des aides techniques et des aménagements transposables chez soi. Du 12 au 16 octobre, six rendez-vous y sont programmés : jeu d'enquête autour des gestes du quotidien, visites de la maison, astuces pour continuer à lire confortablement, information sur la téléassistance ou encore atelier ludique consacré à l'adaptation du logement. Jusqu'en août 2027, la Maison Dahlia déploie un programme gratuit autour de l'habitat, de la prévention des chutes, de la santé, du jardinage, de la sécurité ou de la vie quotidienne. À noter le 25 novembre, le spectacle *Madame Reinette*, au Petit Théâtre, qui aborde avec humour et sensibilité le vieillissement, le lien social et le bien-vivre chez soi.

Maison Dahlia, 70, avenue Paul-Verlaine
02 35 44 97 28 – lamaisondahlia@lehavre.fr

Pôle Bien vieillir – CCAS, 3, place Albert-René – 02 35 19 48 70
ccasrelationusager@lehavre.fr

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30 ;
le premier jeudi du mois, de 13 h 30 à 16 h 30

3 questions à Clément Boxebeld, cofondateur d'Oldyssey

LH Océanes : Comment est né le projet Oldyssey ?

Clément Boxebeld : En 2017, avec Julia Mourri, nous avons voulu réagir à la vision décliniste de la vieillesse. Dans nos sociétés, vieillir reste source d'angoisse et le mot « vieux » lui-même est souvent péjoratif. Alors qu'un tiers des Français aura plus de 60 ans en 2050, il est urgent de changer de regard. Nous avons choisi de donner la parole aux

seniors, sans misérabilisme, en montrant qu'ils restent des citoyens à part entière et que l'avancée en âge peut aussi être source d'épanouissement.

LH Océanes : Pourquoi être partis à la rencontre de seniors dans le monde entier ?

C.B. : Notre rapport au vieillissement est culturel. Aller voir ailleurs permet de prendre de la distance avec nos propres stéréotypes, d'observer la place accordée aux aînés et de découvrir d'autres solutions. Nous avons rencontré

de nombreuses initiatives inspirantes à travers le monde, mais aussi en France. C'est cette diversité que nous partagerons au Havre.

LH Océanes : Qu'avez-vous appris de ces rencontres ?

C.B. : Tout ce qu'il reste possible de faire lorsque l'on sort des limites imposées par la société ! En Afrique du Sud, nous avons par exemple rencontré des femmes âgées qui jouent au football ou pratiquent la boxe. Nous avons aussi compris que le lien entre générations fonctionne particulièrement bien lorsqu'on oublie l'âge pour se retrouver autour de passions communes : jardiner, cuisiner, jouer... Enfin, être âgé ne signifie pas être dépendant : il faut regarder les capacités avant les déficits.

Vendredi 9 octobre de 14 h 30 à 16 h 30

Ciné-débat *Bien vieillir, inspirations d'ici et d'ailleurs*

Le Petit Théâtre - Gratuit

OUEST TRACK, LA RADIO QUI FAIT ENTENDRE LE HAVRE

Le mardi 6 octobre, Ouest Track radio investit la Galerie du Théâtre de l'Hôtel de Ville pour l'enregistrement en public d'une émission de découverte musicale avec le groupe havrais N U I T. L'occasion de se pencher de plus près sur les activités de cette radio associative 100 % locale.



Claire Barbaray, en charge des ateliers, aux côtés de Lucie Cauvin et Margot Phouthavy, animatrices

L'histoire commence en 2014, au festival Ouest Park. Créée pour interviewer les artistes à l'affiche, Ouest Track devient ensuite une radio associative à part entière. Portée par Papa's Production, elle s'inscrit dans une longue tradition de radios havraises. Depuis octobre 2019, elle émet toute l'année en DAB+, mais s'écoute aussi sur le web, les applications et les plateformes numériques. Deux salariées, Lucie Cauvin, coordinatrice et animatrice, et Margot Phouthavy, animatrice et réalisatrice, font vivre la station aux côtés de deux volontaires en service civique et d'une soixantaine de bénévoles. Musique, cuisine, philosophie, société, culture... Cette communauté de passionnés nourrit une grille aussi éclectique que ses contributeurs.

Le micro tendu aux Havrais

Être « le haut-parleur des Havrais » : la formule résume l'ambition de Ouest Track. Ancrée dans son territoire, la radio tend son micro aux artistes, associations et acteurs locaux, mais aussi aux habitants. Sa programmation musicale privilégie notamment la découverte et accorde une place aux talents régionaux. Surtout, la station permet à chacun de prendre la parole, y compris ceux qui en sont parfois éloignés. Cette volonté se traduit par de nombreux ateliers pédagogiques auprès de collégiens, de jeunes en foyer, de personnes en situation de handicap ou accueillies dans des structures de santé. Écrire, préparer une interview, apprendre la technique, prendre le micro puis produire une émission : la radio devient alors un outil d'expression, de confiance en soi et de rencontre. En 2025, Ouest Track a rassemblé 44 000 auditeurs.

En direct de la Galerie du Théâtre de l'Hôtel de Ville

Vivez cette proximité en public mardi 6 octobre à 18 h 30. Pour le premier rendez-vous de la Galerie cette saison, Ouest Track posera ses micros au Théâtre de l'Hôtel de

Ville. L'émission participative permettra de découvrir les coulisses de la programmation 2026-2027 du lieu et accueillera le groupe havrais N U I T, venu présenter *Alt Real*, son nouvel album. L'émission sera ensuite diffusée sur Ouest Track et proposée en podcast. Une nouvelle façon, pour cette radio qui aime sortir du studio, de provoquer la rencontre entre artistes, acteurs culturels et habitants.

De nouvelles voix sur les ondes



Chloé Brard et Malo Leballeur-Andrieu

Arrivés au printemps 2026, Chloé Brard et Malo Leballeur-Andrieu sont les deux volontaires en service civique de Ouest Track. Chloé Brard se destinait au métier de professeure des écoles avant de bifurquer vers la radio – renouant au passage avec son envie de devenir journaliste. À Ouest Track, elle apprécie la liberté laissée dans le choix et le traitement de ses

interviews et reportages. Avec une prédilection pour le patrimoine et les événements culturels, elle retient surtout le plaisir d'écouter ceux qu'elle rencontre. Malo Leballeur-Andrieu envisageait, lui, une orientation vers le médico-social lorsqu'il a découvert l'offre de service civique de cette radio qu'il connaissait déjà. Amateur de musique, il aime recevoir les artistes en studio, préparer ses interviews et construire avec ses invités un récit qui permet à chacun de s'exprimer.

Olivier Bouzard ■

À écouter : direct, émissions, podcasts et playlists sur ouest-track.com, ainsi que sur les principales plateformes d'écoute.

La radio pour libérer la parole

À Ouest Track, le micro est aussi un outil pédagogique. Claire Barbaray, chargée des ateliers pédagogiques de la radio, accompagne toute l'année des publics très différents dans la création d'émissions de A à Z. Au mois d'octobre, elle travaillera par exemple avec les centres d'accueil de jour de la Ligue Havraise et de l'EPA Helen-Keller, la classe média de 4^e du collège Raoul-Dufy, la classe relais du collège Léo-Lagrange ou encore les enfants et adolescents de l'hôpital Pierre-Janet. Les émissions seront diffusées par Ouest Track et accessibles en réécoute. La culture et la pratique radiophonique deviennent ainsi des supports de socialisation et d'inclusion, dans un cadre sans jugement ni stigmatisation.



Rémy Choplet, aux côtés de son père Daniel

NÉØTISTE, association musicale inclusive

« *L'art représente une grande force face au handicap.* »

« Artiste, autiste, une lettre change », dit Jean-Louis Aubert dans une de ses chansons. Rémy Choplet, 32 ans, pourrait s'approprier la phrase. Ce musicien havrais autodidacte n'a été diagnostiqué autiste Asperger avec TDAH (trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité) qu'en avril 2025, après un burn-out au travail. « J'avais déjà joué de la batterie dans un groupe, raconte-t-il. Pendant mon arrêt maladie, j'ai commencé à composer du rock alternatif et à écrire des paroles sous le nom de NÉØTISTE. La musique m'a permis d'aller mieux et d'exprimer les émotions qui avaient du mal à sortir. »

Il chante, joue les parties de guitare, basse, batterie, claviers et s'enregistre dans son studio. Ses textes, en anglais et en français, évoquent le harcèlement scolaire, la résilience... « J'essaie de sensibiliser à la neurodiversité et à la force de l'art face au handicap, explique le jeune homme. J'ai longtemps caché mon mal-être pour me sentir comme tout le monde. La France a pris beaucoup de retard sur la détection et le traitement de ces troubles. Il faut dénoncer les clichés selon lesquels les

autistes sont des génies, ne parlent pas... Le spectre autistique est très large ! Vous pouvez fréquenter une personne atteinte sans vous en rendre compte. »

Afin de donner du sens à son projet musical, l'artiste aux 200 compositions a monté en famille une association inclusive du même nom, présidée par son père, Daniel Choplet : « Le but est d'accompagner la professionnalisation de Rémy, de le faire jouer dans des festivals ou des tremplins, et de créer des événements avec des artistes neuroatypiques ou atteints d'un autre handicap, ajoute-t-il. Nous souhaitons aussi intervenir dans des associations et en milieu scolaire. »

Rémy Choplet se produira lors de la Quinzaine du handicap mardi 3 novembre dans la Galerie du Théâtre de l'Hôtel de Ville et participera à un débat sur la santé mentale. Le vendredi 13 novembre, à 12 h 30 et 18 h 30, il jouera au Conservatoire Arthur-Honegger avec le pianiste bordelais William Theviot. La musique de NÉØTISTE est disponible sur la plupart des plateformes.

Sandrine Poissonnier ■

LUCE, la création en partage

C'est un atelier où l'on vient apprendre, essayer, progresser, mais aussi rencontrer et partager. Ouvert depuis le 8 septembre face au Petit Théâtre, LUCE répond à l'envie d'Isabelle Bianchini de créer un lieu convivial consacré aux pratiques artistiques. Diplômée de l'Esadhar et professeure de dessin depuis vingt-cinq ans, elle proposait depuis trois ans des ateliers à son domicile. Face à la demande, l'idée d'un espace plus grand et plus ouvert s'est imposée. « J'aime transmettre et soutenir les participants dans leur créativité », explique-t-elle. Dessin, modèle vivant, gravure, laboratoire de pratiques créatives, ateliers du samedi ou balades dessinées composent son programme. Les formules, à la séance, en cours ou à l'année, s'adaptent aux envies et disponibilités de chacun.

LUCE a aussi été imaginé comme un atelier ouvert à d'autres artistes et disciplines. Mailis Roëlandt invite les enfants dès 4 ans à découvrir dessin et peinture par le jeu et l'expérimentation. L'artiste-auteurice Alexandra Lafitte anime des ateliers collectifs de linogravure et d'estampe à partir de 9 ans. Frédérick Houdaer, auteur et animateur d'ateliers depuis vingt-cinq ans, propose quant à lui de partir de l'écriture autobiographique pour aller vers la narration et la fiction. Des stages et rendez-vous ponctuels, autour notamment de la bande dessinée ou de balades dessinées, complètent la programmation. LUCE souhaite également élargir son collectif et invite les artistes et intervenants désireux d'y proposer une pratique à prendre contact avec Isabelle Bianchini.

Olivier Bouzard ■



Frédérick Houdaer, Mailis Roëlandt et Isabelle Bianchini dans les locaux de LUCE

LUCE – ateliers de pratiques artistiques
35, rue Casimir-Delavigne

📍 luce.atelier.le.havre

Programme, horaires, tarifs et inscriptions auprès de LUCE

Julie Scheibling,

réalisatrice du documentaire
Nos vies suspendues

« *L'Ehpad et la famille ne peuvent pas être les seules solutions.* »



Dans Nos vies suspendues, Julie Scheibling raconte comment, avec sa sœur Line, elle est devenue à 30 ans aidante de son père Christian, installé au Havre et atteint de graves pathologies. Un film qui questionne aussi la place réservée dans notre société aux malades et à leurs proches.

LH Océanes : Comment est né *Nos vies suspendues* ?

Julie Scheibling : Au départ, il y avait simplement l'envie de conserver des images de mon père. Lorsque ma sœur et moi étions enfants, c'était lui qui nous filmait. Quand son état de santé s'est dégradé, j'ai commencé à mon tour à prendre des images de notre quotidien. Avec Olivia Fégar, que j'avais rencontrée pendant mes études à Sciences Po Lille, nous avons depuis longtemps envie de travailler ensemble. Elle réalisait des documentaires autour du handicap, du soin et de la vieillesse. Nous avons compris que nous pouvions croiser nos deux regards : le mien, très intime et familial, et le sien, davantage tourné vers la question sociale des aidants.

LH Océanes : Vous ne deviez pourtant pas apparaître dans le film...

J.S. : Non, ce n'était absolument pas prévu. Mais plus la maladie progressait, plus je devenais réellement aidante et plus il m'était difficile de rester derrière la caméra. Je devais parfois la poser pour m'occuper de mon père. Le soutien de France Télévisions nous a aussi permis de faire évoluer le projet. Il est devenu évident que mon expérience et celle de ma sœur étaient partie prenante du sujet. Être aidante familiale, c'est une charge mentale considérable car, tout à coup, votre vie entre dans une nouvelle phase, sans horizon très clair, où il devient extrêmement difficile de faire des projets pour soi.

LH Océanes : La jeunesse de votre père, comme la vôtre, donne au film une dimension particulière.

J.S. : Mon père était un jeune retraité et nous avions 25 et 30 ans. Nous avons découvert qu'il n'existait pratiquement aucune solution adaptée à cette situation.

À partir de 60 ans, l'Ehpad est systématiquement proposé, mais y faire entrer une personne de 65 ans parmi des résidents beaucoup plus âgés peut renforcer terriblement son isolement. Sans compter le coût, qui peut être insupportable pour une famille. Or, l'autre solution consiste à faire reposer l'essentiel de l'accompagnement sur les proches. L'Ehpad et la famille ne peuvent pas être les seules réponses. Il faut repenser ce modèle.

LH Océanes : Malgré la maladie et les difficultés, l'humour reste très présent dans le film. Pourquoi ce choix ?

J.S. : C'était essentiel parce que mon père était comme cela. Même dans les situations les plus difficiles, y compris après certaines visites médicales complètement absurdes, nous pouvions avoir des fous rires ! Son humour, même noir, nous a sauvées. Je ne crois pas que nous aurions pu faire ce film avec quelqu'un d'autre. Mon père était un personnage, il se plaignait très peu, continuait à être drôle et faisait preuve d'une forme d'héroïsme, même s'il y a évidemment eu des moments de désespoir, de tristesse ou de culpabilité. Je voulais que le film conserve cette lumière-là.

LH Océanes : Comment cette expérience a-t-elle changé votre regard sur le système de soins ?

J.S. : Elle a provoqué beaucoup de colère. Quand on devient aidant, on entre brutalement dans un univers auquel rien ne vous a préparé. Notre situation particulière révèle une question beaucoup plus large : comment accompagne-t-on aujourd'hui des personnes encore jeunes qui perdent leur autonomie ? Et comment permet-on à leurs proches de continuer à vivre leur propre vie ?

LH Océanes : Quels retours recevez-vous depuis la diffusion du documentaire ?

J.S. : Beaucoup d'aidants m'écrivent. Ils sont généralement plus âgés que ma sœur et moi, mais notre histoire fait écho à ce qu'ils vivent. Je sais aussi que le film est projeté dans des Ehpad ou par des associations d'aidants. C'est très important, parce que nous voulions partir d'une histoire profondément intime pour ouvrir une discussion collective. Pour moi, ce film reste avant tout un film d'amour pour mon père, mais si notre histoire peut contribuer à rendre visibles les aidants et à étudier les solutions que notre société leur apporte, alors elle prend une autre dimension.



Julie Scheibling, aux côtés de son père. Extrait tiré du documentaire.

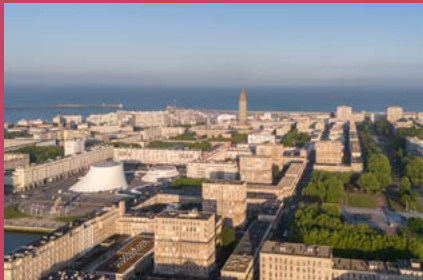
Le documentaire est disponible jusqu'au 19 mars 2027 sur france.tv.

EXPOSITIONS

**Du samedi 3 octobre
au dimanche 29 novembre**

« **Vivre le patrimoine mondial :
explorons les espaces publics
du centre reconstruit** »

Vous habitez un patrimoine d'exception,
venez le redécouvrir !
Maison du patrimoine`



© Marin David

Jusqu'au dimanche 4 octobre

« **Anima (Ex) Musica, bestiaire
utopique** »

Muséum d'histoire naturelle

Jusqu'au samedi 10 octobre

« **Le rêve de Marcelle** »

La Glacière

**Du samedi 17 octobre 2026
au dimanche 28 mars 2027**

« **Digue de dingue** »

Exposition consacrée à la construction
de la chatière, qui reliera Port 2000
au réseau fluvial de la Seine.

Visible tous les samedis et le dernier
dimanche du mois

Le Havre Port Center

Plus d'infos sur lehavre.fr

Jusqu'au dimanche 1^{er} novembre

« **Cheminer avec les herbes** »

de Laurent Bessol

Jardins suspendus (alvéole n°13)

Jusqu'au samedi 21 novembre

« **Le Journal de Samuel** »

Galerie du Théâtre de l'Hôtel de Ville

Jusqu'au dimanche 20 décembre

« **Lucky Luke court toujours !** »

Bibliothèque Oscar-Niemeyer

RENCONTRES

Conseils de quartier

Mardi 6 octobre à 18 h

**Centre ancien Est : Sainte-Marie /
Saint-Léon / Observatoire /
Massillon / Rond-Point**
Campus Raphaël-Mallard

Jeudi 8 octobre à 18 h

Sanvic
La Fabrique Sanvic

Mardi 13 octobre à 18 h

Vallée-Béreult / Champs-Barets
Salle des fêtes Béreult

Jeudi 15 octobre à 18 h

Danton
Pôle Simone-Veil

Plus d'infos sur lehavre.fr

VISITES



© Marin David

L'abbaye de Gravelle

Visites Pays d'art et d'histoire

Retrouvez le programme complet sur
le site lehavreseine-patrimoine.fr

Dimanche 4 octobre à 11 h 30

**Découverte des collections
de Ghostnets du Muséum**

Dans le cadre du Festival Art Explora
Muséum d'histoire naturelle

Visite comprise dans le billet d'entrée
au musée

Plus d'infos sur museum-lehavre.fr

Dimanche 4 octobre à 15 h

Sur les traces des maires du Havre

Cimetière Sainte-Marie

Rendez-vous devant la chapelle

Tarifs : 5 € / 3 €

Infos et inscription sur lehavre.fr

Mercredi 7 octobre à 11 h 30

Aux origines de l'humanité

Muséum d'histoire naturelle

Visite comprise dans le billet d'entrée
au musée

Plus d'infos sur museum-lehavre.fr

Sorties nature et biodiversité

Retrouvez le programme complet sur le site lehavre.fr

**Samedi 10 et dimanche 11 octobre
à 15 h 30**

**Visite thématique : Maisons Gosselin,
une collection unique en son genre**

À partir de 8 ans

Abbaye de Gravelle

Tarifs : 5 € / 3 € / gratuit pour les
moins de 26 ans

Infos et inscription sur
musees-mah-lehavre.fr

Samedi 10 octobre à 10 h 30

Mercredi 14 octobre à 14 h

Les couleurs de l'automne

Les Jardins suspendus

Gratuit

Infos et inscription sur lehavre.fr

**Tous les lundis et les matins
du mercredi au dimanche**

**Visite guidée de l'abbaye de Gravelle :
Le grand voyage**

Visite guidée de la Maison de l'armateur

Tarifs : 7 € / 5 €

Infos et inscription sur
musees-mah-lehavre.fr

SPECTACLES

Mercredi 7 octobre à 20 h

Les Mercredis de l'Impro

Par Les Improbables

Le Petit Théâtre

Tarifs : 14 € / 9 € / 6 €

Infos et réservation sur lehavre.fr

**Vendredi 9 et samedi 10 octobre
à 20 h 30**

Un homme sanguin, d'Eugène Labiche

Compagnie Clin d'œil

Le Poulailler

Tarif : 5 €

Plus d'infos sur lepoulailler-lehavre.fr

Vendredi 9 octobre à 20 h 30

Dimanche 11 octobre à 17 h

Un simple francement de sourcil

Tadam ! Cie

Tadam Théâtre

Tarifs : 10 € / 6 € pour les étudiants
et les moins de 18 ans

Plus d'infos sur tadamcie.fr

Jeudi 15 octobre à 19 h 30

Samuel dans tous ses états

Dans le cadre d'Un Automne à buller

Le Petit Théâtre

Gratuit

Infos et réservation sur lehavre.fr

**Vendredi 16 et samedi 17 octobre
à 20 h 30**

Dimanche 18 octobre à 17 h

Les Cravates léopard

Compagnie du Poulailler

Le Poulailler

Tarif : 5 €

Plus d'infos sur lepoulailler-lehavre.fr

Samedi 17 octobre à 20 h 30

Hommage à Victor Hugo

Lectures théâtralisées par la
compagnie du Suroît

Tadam Théâtre

Tarif : 10 €

Plus d'infos sur lehavre.fr

MUSIQUE

**Vendredi 2 et samedi 3 octobre
à 20 h 30**

Les oiseaux de passage

Concert de chansons françaises

Tadam Théâtre

Tarifs : 10 € / 6 € pour les étudiants
et les moins de 18 ans

Infos et réservation sur tadamcie.fr

Magic Mirrors

Samedi 3 octobre à 20 h

Orange Yeti + Atonia

Rock

Tarifs : 15 € / 8 €

Samedi 10 octobre à 19 h 30

O'day Swing Festival

Bal swing

À l'occasion des 80 ans du Hot Club

Jazz du Havre

Tarifs : 15 € / 10 €

Infos et réservation sur lehavre.fr



© Mickaël Liblin

Dimanche 4 octobre à 17 h

L'Europe baroque

Par l'ensemble vocal Les Affinités Électives

Abbaye de Gravelle

Gratuit

Infos et réservation sur lehavre.fr

Jeudi 15 octobre à 20 h 30

Thibault Wolf chante Brel

Tadam Théâtre

Tarif : 10 €

Infos et réservation sur tadamcie.fr

ATELIERS

Les Jardins suspendus

Mercredi 7 octobre à 14 h

Les bienfaits des arbres

Jeudi 8 octobre à 18 h

Carnet d'idées pour mon jardin

Infos et inscription sur lehavre.fr

Mercredi 14 octobre de 14 h à 17 h

Mercredi du Spot : Erasmus Days

Le Spot - Pôle Simone-Veil

Gratuit - réservé aux jeunes de 11 à 30 ans
Plus d'infos sur lehavre.fr

Samedi 17 octobre de 14 h à 16 h

Atelier numérique : les bons clics

Découvrez les techniques de retouche
photo.

Pôle Simone-Veil

Gratuit - réservé aux jeunes de 11 à 25 ans
Plus d'infos sur lehavre.fr

ÉVÉNEMENTS



© Anne-Bettina Brunet

Inauguration de la place du Père-Arson, quartier Saint-François, le samedi 3 octobre

Tout au long du mois d'octobre Octobre rose

Plus d'infos en page 8 et sur lehavre.fr



© Anne-Bettina Brunet

Vendredi 2 et samedi 3 octobre
Grande collecte des Restos du Cœur
Rendez-vous dans les magasins partenaires
Plus d'infos sur lehavre.fr

Samedi 3 octobre à partir de 9 h Le Havre de Richelieu, un port au service de l'ambition maritime royale

Journée d'étude consacrée au Havre à l'époque de Richelieu, dans le cadre des 400 ans de la Marine nationale.
Archives municipales
Infos et programme sur lehavre.fr

Samedi 3 octobre à partir de 17 h 30
Inauguration de la place du Père-Arson
Quartier Saint-François
Déroulé et programmation à retrouver sur lehavre.fr

Jusqu'au dimanche 4 octobre
Festival Pour Les Oiseaux
Une exploration riche et diversifiée des musiques expérimentales et des formes sonores innovantes.
Plus d'infos sur lehavre.fr

Dimanche 4 octobre
50 ans de l'association Sanvic pour un meilleur cadre de vie
Découvrez les activités proposées par l'association et profitez de nombreuses animations.
Salle des fêtes de Bléville

Mardi 6 octobre de 10 h à 12 h
Devenez assistant(e) maternel(le)
Un forum inédit pour valoriser la profession et renforcer son attractivité.
Bibliothèque Armand-Salacrou
Plus d'infos sur lehavre.fr

Mardi 6 octobre à 18 h 30
Émission Ouest Track Radio
Retrouvez la présentation de l'équipe en page 13.
Galerie du Théâtre de l'Hôtel de Ville
Plus d'infos sur lehavre.fr

Mercredi 7 et jeudi 8 octobre
Journée nationale des aidants
Espace Coty
Gratuit
Plus d'infos sur lehavre.fr

Mercredi 7 et samedi 10 octobre de 14 h à 17 h
Décroche ton stage de 3^e
Le Spot - Pôle Simone-Veil
Gratuit
Plus d'infos sur lehavre.fr

Jeudi 8 octobre de 10 h à 19 h
Journée addictions et santé mentale
Organisée par l'association Maillah
Grands salons de l'Hôtel de Ville
Plus d'infos sur lehavre.fr

Du jeudi 8 au samedi 10 octobre
La Fête de la science
Profitez d'expériences, de rencontres et de découvertes autour des sciences.
Université Le Havre Normandie
Plus d'infos sur lehavre.fr

Du mercredi 7 au vendredi 16 octobre
Pour notre bien-être, ouvrons-nous aux arts !
Profitez de rendez-vous autour des arts, des émotions et du bien-être psychologique. Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale
La Fabrique Pierre-Hamet
Plus d'infos sur lehavre.fr

Du vendredi 9 au vendredi 16 octobre
La Semaine bleue
Une semaine pour bien vieillir ensemble au Havre
Infos et programme sur lehavre.fr



© Anne-Bettina Brunet

Samedi 10 octobre à 11 h
Inauguration de la bibliothèque Raymond-Queneau
Centre commercial Le Grand Cap
Plus d'infos sur lehavre.fr

Dimanche 11 octobre de 10 h à 12 h
La Grande Tétée
Dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel
Bibliothèque Oscar-Niemeyer

Jusqu'au dimanche 11 octobre
Festival Art Explora
Découvrez gratuitement une programmation artistique et culturelle inédite autour des océans, à bord du premier bateau-musée au monde.
Bassin de l'Eure
Plus d'infos sur lehavre.fr

Jusqu'au dimanche 11 octobre
Zig Zag
Festival d'architecture et des arts de l'espace
Plus d'infos sur lehavre.fr

Jeudi 15 octobre de 13 h à 18 h
La Journée des associations
Grands salons de l'Hôtel de Ville
Infos et programme sur lehavre.fr

Vendredi 16 et samedi 17 octobre
Ouest Park
Le rendez-vous incontournable des musiques actuelles au Havre
Fort de Tourneville
Plus d'infos sur lehavre.fr

Jusqu'au dimanche 18 octobre
Foire Saint-Michel
Journées tarifs réduits : mercredi 7 et samedi 17 octobre
Champ de Foire
Plus d'infos sur lehavre.fr



© Laurent Lachèvre

Jusqu'au dimanche 20 décembre
Un Automne à buller
Profitez d'une centaine de rendez-vous pour fêter la bande dessinée et la découvrir sous ses multiples facettes.
Plus d'infos sur lehavre.fr



© Lucky Comics

Les Fabriques de la Ville du Havre
Retrouvez l'ensemble des animations proposées par les Fabriques sur lehavre.fr, rubrique Annuaire des équipements municipaux.

CONFÉRENCES

Samedi 3 octobre à 17 h
La métamorphose des Filets fantômes
Dans le cadre du Festival Art Explora
Rendez-vous sur le village Bassin de l'Eure
Gratuit
Plus d'infos sur museum-lehavre.fr

Vendredi 9 octobre à 14 h 30
Bien vieillir : inspirations d'ici et d'ailleurs
Dans le cadre de la Semaine bleue
Le Petit Théâtre
Gratuit
Plus d'infos sur lehavre.fr

SPORT

Dimanche 4 octobre à 13 h 30 et 15 h 15
HAC Rugby - RC Arras
Équipe réserve à 13 h 30 et équipe première à 15 h 15
Stade Jules-Deschaseaux
Horaires et tarifs sur hacrugby.ffr.fr

Vendredi 9 octobre à 20 h
STB Le Havre - Saint-Quentin Basket-Ball
Docks Océane
Horaires et tarifs sur stblehavre.com

Samedi 10 octobre à 9 h
L'Iseliennne
Course caritative organisée par des étudiants de l'ISEL
Catène de containers
Tarifs : de 7 € à 14 €
Infos et inscription sur iseliennne.fr

Vendredi 16 octobre à 20 h
STB Le Havre - Béliers de Kemper
Docks Océane
Horaires et tarifs sur stblehavre.com

Dimanche 18 octobre
HAC Foot - AJ Auxerre
Stade CMA CGM Océane
Horaires et tarifs sur hac-foot.com

Dimanche 18 octobre à 13 h 30 et 15 h 15
HAC Rugby - AC Boulogne-Billancourt
Équipe réserve à 13 h 30 et équipe première à 15 h 15
Stade Jules-Deschaseaux
Horaires et tarifs sur hacrugby.ffr.fr

Les samedis de 9 h 15 à 10 h
Cours de bébés nageurs
Piscine de la Mare Rouge
Tarifs : 6 € (de 6 mois à 3 ans + accompagnateur) / 1 € supplémentaire pour un second accompagnateur
Plus d'infos sur lehavre.fr



© Adobe Stock

LES CONSEILS DE QUARTIER SONT DE RETOUR : UN MOMENT D'ÉCHANGE PRÉCIEUX !

Depuis le 21 septembre, les conseils de quartier sont de retour au Havre. Cette nouvelle saison se poursuivra jusqu'au 15 décembre avec 19 rendez-vous, dans chacun des quartiers de notre ville, qui permettent un échange direct de la municipalité avec les Havraises et les Havrais.

Parce que nous en avons été privés en 2025, la période de pré-campagne ne se prêtant pas à ces échanges, nous sommes particulièrement heureux de vous retrouver autour de ces conseils de quartier. Ces rendez-vous nous avaient manqué. Ils font partie de l'ADN du Havre, où la démocratie de proximité s'est construite dès 1995, et où la saison 2023-2024 avait encore rassemblé plus de 3 000 participants. Les reprendre, c'est renouer avec une habitude qui compte pour les Havraises et les Havrais comme pour nous.

Les premières rencontres ont déjà eu lieu. Thiers-Coty a ouvert la saison, suivi de Graille/Soquence, de Notre-Dame/Saint-François, d'Aplemont/Sainte-Cécile et de Caucriauville. Mais le calendrier est encore largement devant nous. Dès le 6 octobre, le Centre ancien-Est vous accueillera au campus Raphaël-Mallard, puis viendront Sanvic, Vallée-Béreault/Champs-Barets et Danton. À partir du 3 novembre, les conseils se tiendront successivement à Dollemard, Tourneville/Haut-Graille/Mare-au-Clerc/Acacias, Saint-Vincent, Rouelles, Bléville/Grand Hameau, Bois de Bléville et Mare Rouge/Mont-Gaillard. Enfin, la saison s'achèvera en décembre à Eure-Brindeau, à Perrey-Perret, puis aux Neiges le 15 décembre. Chaque conseil se tient dans un lieu du quartier concerné : salle des fêtes, Fabrique, bibliothèque ou équipement municipal, pour que la réunion reste au plus près de chez vous.

Au programme de chaque soirée : les projets qui concernent le quartier, l'actualité locale et, surtout, vos préoccupations du quotidien. Mobilité, écoles, propreté, sécurité, voirie, cadre de vie : les sujets qui vous tiennent à cœur ont toute leur place dans ces



échanges, et chacun est invité à s'exprimer, que ce soit pour la première fois ou en habitué.

Pour nous, majorité municipale, ces conseils sont un moment précieux. C'est d'abord l'occasion de présenter, quartier par quartier, les projets que nous portons et les chantiers qui transforment le visage du Havre : le tramway, la rénovation des écoles, la végétalisation des cours, l'arrivée prochaine d'une poste municipale dans le quartier Eure-Brindeau ou à la Mare Rouge, les grands événements qui se déroulent dans notre ville, et tout ce qui améliore concrètement votre quotidien. Expliquer le calendrier, le sens et les raisons de ces transformations, c'est aussi une façon de reconnaître les efforts que les travaux imposent et de rendre des comptes sur ce que nous faisons.

C'est ensuite, et surtout, un moment d'échange direct avec celles et ceux qui vivent chaque jour dans nos quartiers. Les Havraises et les Havrais sont les mieux placés pour dire ce qui fonctionne, ce qui gêne, et ce qu'il reste à améliorer : une rue à sécuriser, un équipement à moderniser, un service à ajuster. Nous ne prétendons pas que tout est parfait. Nous savons qu'il reste à faire, et c'est précisément pour cela que nous venons vous écouter. Chaque remarque, chaque question, chaque suggestion nourrit notre action et nous aide à améliorer ce qui peut l'être. C'est un moment de partage.

Ces conseils sont aussi l'occasion de rencontrer la nouvelle équipe municipale, et en particulier les élus de quartier. Ils sont chaque jour sur le terrain, à votre écoute, au contact des habitants, des commerçants, des associations et des écoles. Ils connaissent vos rues, vos préoccupations et vos attentes, et ils sont les premiers relais de vos demandes auprès de la municipalité. Les conseils de quartier sont le moment privilégié pour leur parler, les interpellier et échanger avec nous en toute simplicité.

Dans une période où le lien entre les citoyens et leurs élus est indispensable, nous sommes convaincus que ces moments d'écoute et d'échange sont essentiels.

Ces conseils de quartier mobilisent au-delà des services municipaux et de ceux de la Communauté urbaine : la police nationale, LiA, Alcéane et les autres bailleurs sociaux sont toujours au rendez-vous !

Retrouvez-nous près de chez vous avec vos idées, vos questions, vos projets comme vos suggestions : c'est ainsi que nous améliorerons notre ville ensemble.

Pour le groupe de la majorité municipale
« Le Havre ! »

L'ÉGALITÉ POUR TOUS, QUEL QUE SOIT SON ÂGE !

Alors que nous venons de passer l'une des périodes les plus chaudes de notre histoire, une fois encore celle-ci démontre à quel point les inégalités persistent, notamment envers nos aînés, et notre ville n'en est malheureusement pas exempte. Près de 6 000 personnes ont perdu la vie à cause de l'épisode de canicule, et plus particulièrement les personnes âgées, plus vulnérables face à la chaleur. Et forcément, la qualité du logement joue un rôle essentiel de sorte que celles et ceux qui vivent dans des logements de mauvaise qualité sont aussi celles et ceux qui sont les plus exposés.

En ce mois d'octobre, mois de la Semaine bleue, notre groupe alerte sur les conséquences du réchauffement climatique sur les personnes âgées. C'est d'autant plus important que nous nous acheminons vers une augmentation de la prise en charge à domicile et que le nombre de personnes âgées qui souhaitent rester vivre chez elles augmente. La question de l'adaptation

des logements est une question que nous devons travailler. Il s'agit de mener un travail de fond avec tous les bailleurs, sociaux comme privés, en n'hésitant pas à recourir à la contrainte quand il le faut.

Cette question du logement est d'autant plus importante qu'elle représente une manne financière qui ne manque pas d'attirer des investisseurs peu scrupuleux qui tirent profit de la fragilité des seniors et proposent des loyers à des coûts exorbitants et qui, lorsqu'ils décident de se retirer, abandonnent les locataires.

Enfin, **il est grand temps de rompre l'isolement qui entoure ces personnes** ; elles sont près de 14 000 au Havre. Car si la chaleur tue, l'absence de lien également, surtout, justement quand les conditions de vie se dégradent ou que des événements intenses surviennent. Or, cela ne peut pas reposer uniquement sur une politique de bon vouloir et de bénévolat comme c'est le cas aujourd'hui, même centralisée



par le CCAS. Cela doit s'appuyer sur des politiques publiques ambitieuses, de proximité avec de réels moyens et un travail de fond qui va au-delà des seules associations qui travaillent sur le sujet aujourd'hui et dans lesquelles l'ensemble des conseillers municipaux doivent être intégrés.

Pour le groupe





ÉLECTIONS 2027

OÙ VA LA DÉMOCRATIE?

Universités d'automne de la Licra

DÉBATS • TABLES RONDES
RENCONTRES • SIGNATURES

Les 9, 10, 11 OCTOBRE 2026
au PASINO DU HAVRE

Place Jules Ferry • 76600 Le Havre

Informations et inscriptions
www.licra.org



DÉCOUVREZ LE SPORT

Vacances d'automne 5/17 ans

Inscription gratuite aux stages
à partir du 6 octobre 2026 à 13 heures

Réalisation et Impression Ville du Havre - Photo : © Nicolas Bram - 2026 - www.levivre.fr

Programme sur lehavre.fr

Inscrivez-vous sur inscriptions.lehavre.fr


leHavre