

- Un Air de famille
- La Coupe Internationale de Printemps en Optimist
- L'association Équipage Solidaire
- L'interview : Nathalie Cabrol, astrobiologiste et planétologue

## La ville se découvre en randonnées





# MARQUET

## EN NORMANDIE

22 AVRIL 20  
24 SEPTEMBRE 23

MUMA - LE HAVRE  
MUSÉE D'ART MODERNE ANDRÉ MALRAUX

[muma-lehavre.fr](http://muma-lehavre.fr)

Albert Marquet, Le Havre, inconnu, 1906. Huile sur toile, 51 x 59 cm. Le Havre, Musée, achat de la Ville du Havre avec l'aide de l'État (Fonds du Patrimoine).  
Le Havre, Musée, achat de la Ville du Havre avec l'aide de l'État (Fonds du Patrimoine).  
Le Havre, Musée, achat de la Ville du Havre avec l'aide de l'État (Fonds du Patrimoine).  
Le Havre, Musée, achat de la Ville du Havre avec l'aide de l'État (Fonds du Patrimoine).



CERCLE DES  
MÉCÈNES  
DU MUMA



motmut  
pour les  
ARTS



SEAFRIGO



LE FIGARO



TRANSFUGE



NORMANDIE



MuMa



Le Havre



UN  
ÉTÉ  
AU  
HAVRE



© Lou Benoist

L'œuvre d'Albert Marquet est exceptionnelle, mais reste injustement méconnue. Une magnifique exposition propose de la redécouvrir au MuMa.

Originaire de Bordeaux, Albert Marquet commença par monter vers la capitale, où il se lia d'amitié avec Henri Matisse, avant de rencontrer le meilleur des guides en la personne de Raoul Dufy. En 1906, tous deux sillonnent la Normandie, de Trouville à Fécamp. C'est le début d'une belle histoire d'amitié et d'émulation entre les deux artistes. Ce séjour normand joua un rôle important dans l'œuvre de Marquet, en contribuant à préciser son art.

Sensible aux variations météorologiques, Marquet peignit des séries, comme les impressionnistes, mais il subit plus encore l'influence du fauvisme et du japonisme. Il peignit magnifiquement la mer et les ports, de Naples à Alger. Et il peignit magnifiquement Le Havre. Il aimait la modernité des docks, des remorqueurs. Depuis sa fenêtre, presque toujours en surplomb, il sut immortaliser la beauté de nos paysages marins et urbains.

Albert Marquet restera un grand paysagiste français, dont les aplats de tons purs éveillent une palette d'émotions profondes. Plusieurs de ses toiles ont rejoint les collections du MuMa, notamment grâce à la

générosité de nos donateurs. Nous disposons aussi d'une remarquable collection de dessins, car Marquet excellait dans l'art de croquer l'épure de silhouettes et d'attitudes pittoresques.

Ne manquez pas cette belle exposition !

Edouard PHILIPPE  
Maire du Havre

04/05 BREF !

13 MAGAZINE  
L'association Équipage Solidaire

15 L'INTERVIEW  
Nathalie Cabrol, astrobiologiste  
et planétologue

06/09 L'ACTU

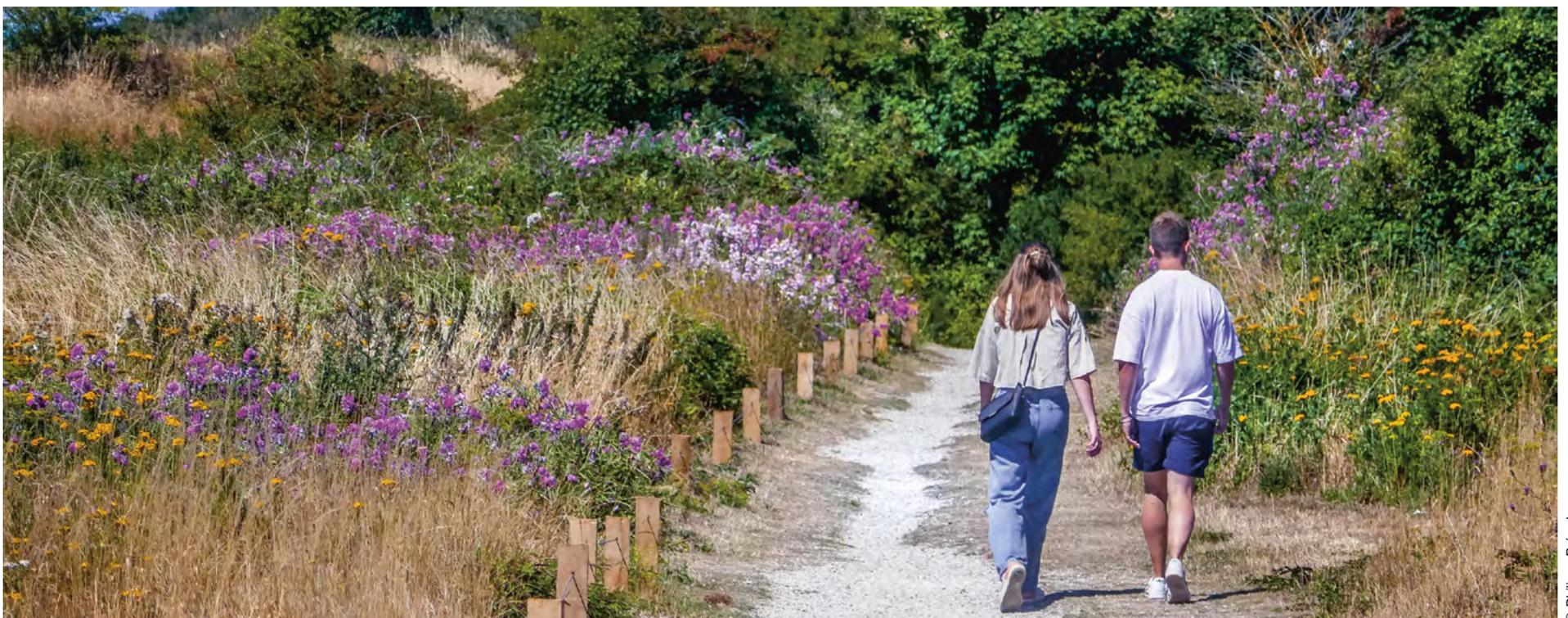
Un Air de famille, Le Havre Urban Trail, la Coupe Internationale de Printemps en Optimist, les 40 ans du Full Boxing Club Havrais...

14 ILS FONT BOUGER LE HAVRE  
Corinne Chartier, présidente de  
l'association inTERRESolidaire  
**The Bohemist**, en résidence à la Halle  
aux Poissons

16/17 L'AGENDA

18 TRIBUNES LIBRES

10/12 ZOOM La randonnée vous met sur le bon chemin



© Philippe Bréard

## Stérilisation des œufs de goélands : début de la campagne 2023

© Philippe Bréard

Depuis 1994, la Ville du Havre réalise une campagne annuelle de stérilisation des œufs de goélands argentés, afin d'éviter leur prolifération en milieu urbain. Cette opération est soumise à autorisation du ministère de la Transition écologique et solidaire, et fait l'objet d'un suivi permanent du Groupe ornithologique normand et des Directions régionales de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement. La nouvelle campagne de stérilisation des œufs de goélands se déroulera du 2 mai au 2 juin. Pour faire intervenir des équipes de cordistes de la société TTA, les prises de rendez-vous sont nécessaires pour les habitants des quartiers en secteur non-systématique (voir la carte sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)). Celles-ci pourront se faire entre le 17 avril et le 16 mai, en téléphonant au 02 35 19 45 45. Les habitants du reste du territoire du Havre n'ont aucune démarche préalable à effectuer. L'an passé, 1 042 nids ont été stérilisés, ce qui représente 2 536 œufs qui n'ont pas éclos.

Pour rappel : en présence d'un nid de goéland, n'intervenez pas vous-même. Enlever les œufs des nids entraînerait une deuxième ponte, et détruire les nids provoquerait la construction d'un nouveau par le couple nicheur.

Plus d'infos sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

## VISITEZ LE TERRITOIRE INDUSTRIALO-PORTUAIRE PENDANT LES VACANCES DE PÂQUES



© Eric Houei

Du 19 au 29 avril, Le Havre Port Center vous propose quatre visites dans la zone industrialo-portuaire. Que vous soyez petits, grands, résidents ou touristes, ces visites sont l'occasion de s'immerger dans les activités portuaires tout en accédant à des espaces normalement interdits au public. Les différents circuits vous emmèneront à la rencontre de la gendarmerie maritime, du service des douanes, du port intérieur, de Port 2000, ainsi que de la Réserve naturelle de l'estuaire de la Seine.

Plus d'infos sur [lehavreportcenter.com](http://lehavreportcenter.com)



© Philippe Bréard

## Visitez l'Écopôle Cycle de l'Eau pendant les vacances d'avril

Les 24 et 25 avril prochains, l'Écopôle Cycle de l'Eau vous accueille afin de vous sensibiliser sur les enjeux liés au cycle de l'eau et à l'environnement. Du cycle naturel de l'eau à la production d'eau potable, de la consommation de l'eau du robinet à l'épuration des eaux usées, vous aurez ainsi l'occasion d'approfondir vos connaissances sur cette ressource vitale qui doit être préservée. Les 26 et 28 avril, venez pique-niquer au parc de Rouelles, avec votre propre repas, et poursuivez avec une balade à la découverte du parc. Une seule règle d'or : pas de plastique !

Écopôle Cycle de l'Eau - 150, rue Cuvier

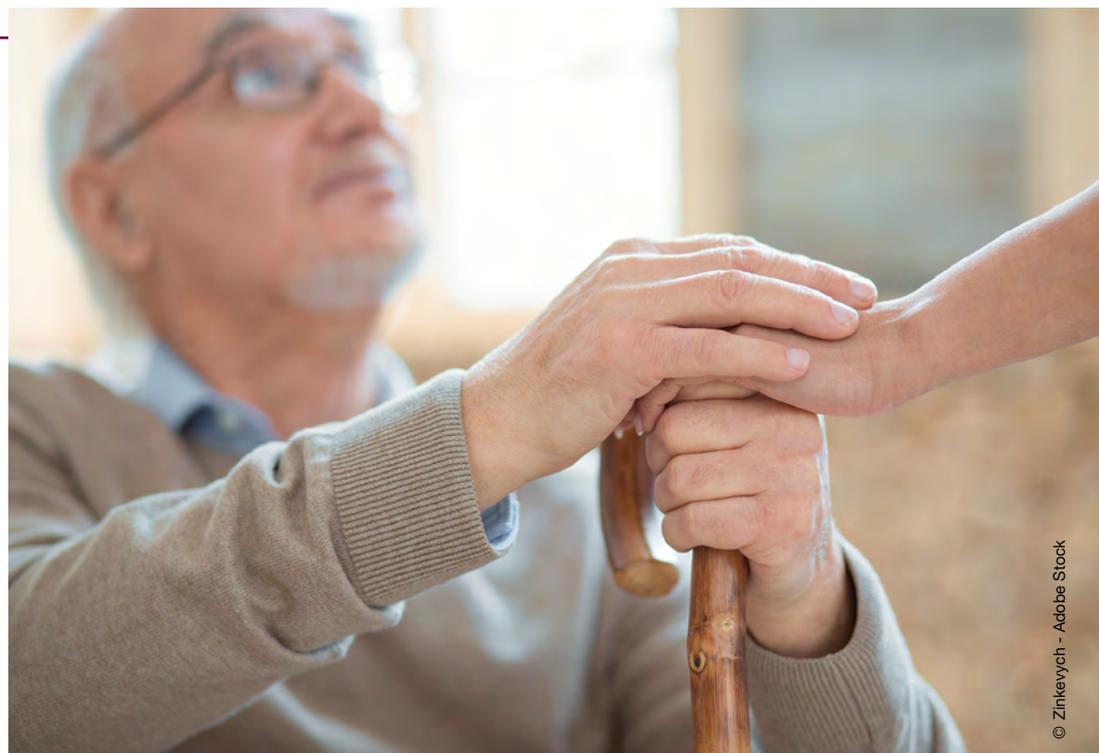
Plus d'infos sur [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr)

## Inscrivez-vous sur le registre des personnes vulnérables et fragiles

En prévision de la période estivale, il est important de rappeler que le CCAS tient un registre nominatif recensant, sur la base du volontariat, les personnes fragiles. Ce registre peut être déclenché en cas de risques exceptionnels, et notamment de canicule, et permet alors aux services municipaux d'appeler les personnes inscrites pour vérifier qu'elles se portent bien et, si besoin, leur apporter conseils et aide.

Qui peut figurer sur le registre ? Les personnes âgées de 65 ans et plus résidant à leur domicile ; les personnes de 60 ans et plus, reconnues inaptées au travail et résidant à leur domicile ; les personnes adultes handicapées et les personnes fragilisées et isolées.

**Si vous, ou l'un de vos proches, êtes concerné, inscrivez-vous par téléphone au 02 35 19 81 18 ou en remplissant un formulaire disponible au CCAS au 3, place Albert-René ou téléchargeable sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr).**



© Zinkevych - Adobe Stock

## Découvrir la réserve naturelle de l'estuaire de la Seine en bateau



© Maison de l'Estuaire

À partir du 18 avril et jusqu'à fin août, le Pôle métropolitain, la Maison de l'Estuaire et l'armateur Vedettes Baie de Seine proposent des croisières exceptionnelles de 3 h au cœur de la réserve naturelle de l'estuaire de la Seine. Les deux premières dates se dérouleront pendant les vacances de Pâques les 18 et 25 avril. La visite sera commentée par la Maison de l'Estuaire et évoquera l'évolution du fleuve, les sites préservés de l'estuaire, la faune et la flore que l'on peut y trouver.

**Lieu d'embarquement : digue Olsen, port de plaisance du Havre 125, boulevard Clemenceau**

Plus d'infos sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)  
et [maisondelestuaire.org](http://maisondelestuaire.org)

## SI ON CHANTAIT TOUS EN C(H)ŒUR !

La chorale Escapade du CCAS ainsi que la chorale Diapason de l'association Sanvic'anim vous invitent le 13 mai à 16 h au pôle Simone-Veil, à un concert au répertoire varié de chansons françaises, dirigé par le chef de chœur Allan Duport.

Plus de 200 chanteurs seront présents sur scène, accompagnés par cinq musiciens.

**Les places sont à retirer au CCAS, à compter du lundi 17 avril de 9 h 30 à 12 h**

**Pôle Simone-Veil – 3, parvis Simone-Veil – 02 35 19 49 50**



© Philippe Bréard

LE HAVRE  
ensemble

## IL FLOTTE COMME UN AIR DE FAMILLE !



**Un Air de famille est de retour du 2 au 14 mai 2023. Fort d'une programmation toujours plus riche et diversifiée, cet événement incontournable du Havre a pour objectif de créer ou renforcer les liens entre les parents et leurs enfants.**

La vie est parfois un jeu. C'est pourquoi, pour cette nouvelle édition, Un Air de famille a choisi une thématique simple mais drôlement importante : jouer en famille. Le jeu est un outil essentiel dans les fondements des relations parents-enfants. Il est universel et permet de créer un lien positif au sein des foyers. Plus qu'un simple vecteur de loisirs, le jeu développe l'apprentissage des plus petits, les ouvre au monde, aiguise leur curiosité et établit une véritable complicité avec leurs parents. C'est un temps d'échange véritablement positif pour toute la famille.

Dans le cadre de cet événement, inscrit dans la politique publique Le Havre Ensemble, la Ville du Havre, les Fabriques, les crèches, les associations liées à la petite enfance vous proposent une large programmation se déroulant sur tout le territoire.

#### **Vous aussi, entrez dans le jeu...**

Cette année encore, toutes les structures et partenaires de l'événement se sont mobilisés pour vous offrir plus d'une centaine d'activités à faire en famille. Vous serez invités à enfilez vos baskets pour vous lancer dans la marche des couleurs sur la plage du Havre, ou partir à la découverte de la biodiversité lors des rallyes géants de la forêt de Montgeon et du parc de Rouelles. Un Air de famille, c'est aussi l'occasion de se jeter dans le grand

bain grâce à des ateliers de découverte aquatique. Au détour d'une balade à la plage, venez participer à la mise en couleur d'une fresque au côté de l'artiste Sprayvisions. Un Air de famille est également une belle opportunité pour ouvrir une nouvelle page de votre histoire familiale lors des ateliers de lecture proposés par Lire au Havre. La santé sera aussi de la partie avec des ateliers et des séances de jeu centrés autour du langage. Le fil rouge de cette nouvelle édition étant le jeu, Un Air de famille organise aussi un grand festival de jeux de table au pôle Simone-Veil. Et cela n'est qu'un aperçu de tout ce qui vous attend durant ces deux semaines de partage en famille.

#### **La règle d'or : s'amuser !**

Le samedi 6 mai de 14 h à 20 h et le dimanche 7 mai de 14 h à 19 h, le pôle Simone-Veil se transformera en salle de jeux géante. Organisées avec le *Café Décalé*, ces deux journées dédiées aux jeux de table, mais pas que, seront l'occasion de se défier, d'apprendre et de se créer de beaux souvenirs en famille. En plus des nombreux jeux de société mis à disposition, vous pourrez vous plonger dans deux jeux coopératifs. Avec *Save the City*, les participants auront pour mission de lutter contre les discriminations qui peuvent compliquer le quotidien de la vie en société. Ce jeu, destiné aux 8-14 ans et créé

par des jeunes de la Ligue de l'Enseignement de l'Oise, a pour objectif de favoriser l'apaisement auprès des enfants/jeunes afin de parvenir à détruire « le mur des discriminations ».

Et si vous vous sentez l'âme d'un enquêteur, l'*escape game* « Sauvons la diversité », est fait pour vous ! Grâce à ce jeu immersif basé sur des énigmes, les joueurs devront déconstruire les préjugés et ancrer les valeurs de la République et de la laïcité. Le scénario, conçu pour les enfants de 8 à 11 ans et leur famille, leur permettra de développer leur esprit de coopération, de créativité, d'innovation, mais aussi leur pensée critique et leur réflexion face à des problèmes. Dans cet *escape game*, un groupe d'enfants ou des familles seront en immersion dans une fiction éloignée de leur quotidien : ils sont appelés à mettre fin aux agissements d'un dangereux savant dont le projet est d'uniformiser le monde. Serez-vous à la hauteur ?

Martin Morel ■

**Un Air de famille**  
Du 2 au 14 mai 2023

Toutes les infos et la programmation complète  
sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

# TOMFOOLERY, LE NOUVEAU COURT-MÉTRAGE DE SAMES PRODUCTION

*Tourné avec des comédiens amateurs et professionnels 100 % Havrais, le nouveau court-métrage produit par Sames Production sera diffusé en avant-première au cinéma Le Studio puis dans d'autres cinémas du territoire.*

C'est l'histoire de jeunes passionnés qui, sans compter leurs heures, allient leurs études et leur travail à Sames Production, une association créée en 2016 au Havre par cinq collégiens. Aujourd'hui composée d'une vingtaine de membres actifs et soutenue par de nombreux amis étudiants ou jeunes professionnels du monde de l'audiovisuel, l'association présentera son nouveau court-métrage le 7 mai au Studio. Après avoir mis à l'honneur la danse dans *Ellipse* en 2021, les jeunes réalisateurs, Esteban Guibert et Lucien Charles-Rault, ont souhaité rendre hommage aux films de mafieux comme *Les Affranchis* ou encore *Le Parrain*, avec notamment Le Havre en toile de fond.

## Des jeunes entre 18 et 23 ans à la manœuvre

Après plusieurs mois de préparation, l'équipe a tourné en août 2022 *Tomfoolery* au Havre, à Sainte-Adresse et à Goderville, pendant six journées consécutives. « Nous avons travaillé sur ce film pendant des semaines début 2022 pour préparer les rôles et rencontrer les acteurs », souligne Esteban. Les comédiens amateurs et professionnels sont tous Havrais. Les postes techniques (son, lumière, etc.) sont constitués quant à eux de futurs professionnels venant de toute la France. « C'est le premier projet qui regroupe autant de professionnels », précise le jeune réalisateur. Le court-métrage, d'une durée de vingt-quatre minutes, tourné essentiellement de nuit, capture un moment



Le court-métrage *Tomfoolery* a essentiellement été tourné de nuit.

de vie. Un homme rencontre une femme dans un bar. Ils prennent la fuite en voiture. Très vite, l'homme est rattrapé par ses démons et ses affaires mafieuses. Il se trouve soudainement plongé dans un rêve dans lequel il ne peut pas sortir...

Céline Vasseur ■

**Le Studio - 3, rue du Général Sarrail**

**Le dimanche 7 mai à 19 h 45**

**Prix : 5 €**

**Achat des tickets sur [helloasso.com/associations/sames-production](https://helloasso.com/associations/sames-production)  
[samesproduction.com](https://samesproduction.com) -  [Sames Production](https://www.youtube.com/SamesProduction)**



## CHAUSSEZ VOS BASKETS, LE HAVRE URBAN TRAIL EST DE RETOUR

*Pour le bonheur des sportifs, Le Havre Urban Trail fait son retour les 27 et 28 mai prochains. À vos marques, prêts, partez !*

Créé en 2017 dans le cadre des festivités liées aux 500 ans du Havre, le trail urbain havrais revient cette année pour une quatrième édition, et met au défi les sportifs aguerris ou non d'y participer. La course, devenue incontournable pour de nombreux coureurs en Normandie, vous propose de (re)découvrir la ville grâce à son parcours : forêt de Montgeon, *Catène de containers*, bassin du Commerce, Jardins suspendus, etc. Au-delà de l'événement sportif, de nombreuses animations et concerts seront proposés sur le village installé place de l'Hôtel-de-Ville.

## Des épreuves pour tous

Pour qu'un grand nombre de personnes puisse participer à cet événement, Le Havre Urban Trail propose

différentes courses selon le niveau de chacun. Les plus grands sportifs pourront s'adonner au Marathon Running Bike 76, un parcours de 42 km avec des dénivelés de 1200 mètres et plus de 4600 marches à gravir. Au programme également, le Half Marathon, un parcours unique passant par le « bout du monde » pour rejoindre les falaises de Sainte-Adresse avec pas moins de 2000 marches à grimper et 510 mètres de dénivelé. Trop difficile pour vous ? L'épreuve de 12 km est la distance parfaite avec 1500 marches. Une envie simple de profiter d'une balade dans un cadre exceptionnel ? Rendez-vous à 19 h pour l'épreuve de 7 km.

Nouveauté cette année, les organisateurs proposent des courses pour les jeunes sportifs, accessibles de 6 à 12 ans. Trois catégories de courses sont disponibles

et adaptées à chacun en fonction de son âge : les salamandres (nés entre 2014 et 2016) avec un parcours d'un kilomètre, les lézards (nés en 2012 et 2013) avec un parcours d'1,5 km et les alligators (nés en 2010 et 2011) avec un parcours de 3 km. C'est aussi pour les enfants une bonne façon de découvrir la pratique du trail urbain en centre-ville.

Florian Creignou ■

**Le Havre Urban Trail, les 27 et 28 mai**

**Rendez-vous et départ depuis la place de l'Hôtel-de-Ville**

**Infos et inscriptions sur [lhut.fr](https://lhut.fr)**

# COUPE INTERNATIONALE DE PRINTEMPS : UNE COMPÉTITION PLEINE D'OPTIMIST !

*La société des Régates du Havre accueille pour la première fois la Coupe Internationale de Printemps en Optimist dans la baie du Havre, du 23 au 30 avril.*

Inscrite au calendrier de la Fédération Française de Voile, cette régates, organisée par la Société des Régates du Havre pour la Classe Optimist France, est une étape incontournable du circuit pour les jeunes compétiteurs. En plus d'accéder au championnat de France, la course permet de se qualifier pour les championnats internationaux (Europe et monde) pour les 13 premiers (9 garçons et 4 filles). Les 25 meilleurs pourront participer aux rassemblements internationaux, tels que le championnat du Maroc, la semaine nautique de Schoelcher en Martinique et le stage franco-allemand. Durant cette semaine de course, plus de 300 coureurs âgés de 10 à 15 ans sont attendus.

## Une semaine de compétition

Venus de toute la France et d'une grande partie de l'Europe, ces jeunes challengers arriveront au fur et à mesure lors de la première semaine des vacances

de Pâques pour s'entraîner sur le plan d'eau de la compétition. Les courses en flotte débiteront le dimanche 23 avril à midi puis chaque jour jusqu'au jeudi 27 avril, à partir de 10 h. Le lendemain, les courses par équipe débiteront pour trois jours. 24 équipes de quatre coureurs navigueront sur un parcours en reprenant les règles du duel sur l'eau mais à quatre contre quatre. La remise des prix aura lieu le 27 avril, à la suite des cinq jours de compétition.

Certains des compétiteurs participant cette année sont des sportifs de haut niveau. Parmi eux, Tugdual Brand-Gazeau, âgé de 13 ans, a déjà fait ses preuves lors de la précédente édition où il est arrivé 17<sup>e</sup>. C'est à l'âge de quatre ans qu'il fait ses débuts en Optimist à la Société Nautique de la baie de Saint-Malo, où sa famille et lui résidaient. Inscrit à la société des Régates du Havre depuis six ans, il se montre très déterminé pour la course : « J'espère pouvoir être qualifié pour les



© François Ferry

championnats d'Europe et du monde. Je suis passionné par la mer et je passe tous mes étés sur les bateaux. » Alors, souhaitons-lui bonne chance ainsi qu'à tous les jeunes coureurs !

Florian Creignou ■

**Coupe Internationale de Printemps**  
Du dimanche 23 avril au dimanche 30 avril  
dans la baie du Havre

Plus d'infos sur [lesregates.com](http://lesregates.com)

## INSCRIVEZ VOTRE ASSOCIATION AU FORUM DES ASSOS !



Les associations vous donnent rendez-vous à l'occasion d'un grand forum, le dimanche 10 septembre 2023 de 10 h à 18 h dans le hall et sur le parvis de l'Hôtel de Ville. Initié en 2020, le Forum des associations met en avant toutes celles et ceux qui donnent leur temps pour enrichir la vie citoyenne, sociale, culturelle et sportive des Havrais. L'événement est l'occasion pour les associations de retrouver une visibilité, en échangeant avec les visiteurs et en proposant des animations. Pour le public, le forum est un moment privilégié pour découvrir une activité, adhérer à une association ou encore devenir bénévole.

Vous souhaitez inscrire votre association ? La participation au Forum est gratuite pour tous. Les inscriptions sont réservées aux associations ayant leur siège social au Havre ou proposant une activité sur la ville, et sont ouvertes du 15 avril au 15 mai.

Véritable carrefour de découvertes, le Forum réunira les associations autour de quatre pôles : action sociale et insertion ; sport, jeunesse et loisirs ; culture, patrimoine et arts vivants ; défense des droits et des causes.

Céline Vasseur ■

Plus d'infos sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

# QUARANTE ANS, ET TOUJOURS LE POING LEVÉ !

*Institution fondée en 1983, le Full Boxing Club Havrais, installé dans le quartier Danton, conjugue parfaitement le haut niveau et la pratique loisirs de la boxe pieds-poings.*



© Philippe Bréard

Le Full Boxing Club Havrais (FBCH) fête ses quarante ans ! C'est en effet en 1983 que ce club créé par deux frères, Saïd et Slimane Hamzaoui, est né. « Je pratiquais la boxe anglaise, raconte le premier nommé, et Slimane le karaté. Le full-contact venait d'arriver en France. » Au fil du temps, le FBCH est devenu une véritable institution de la boxe pieds-poings. D'ailleurs, connaissez-vous la différence majeure entre le full-contact et le kick-boxing, les deux sports principaux proposés au club ? En full, tous les coups de pied doivent être donnés au-dessus de la ceinture, alors que les frappes dans les jambes sont autorisées en kick.

On a beau être pieds et poings déliés, il existe encore d'autres règles bien établies, évoluant selon les catégories d'âge. Avant 16 ans, les coups puissants sont interdits en compétition : c'est ce que l'on appelle le light contact, une réglementation obligeant les pratiquants

à se maîtriser. Voilà d'ailleurs l'un des grands enseignements de cette discipline, ce que confirme Saïd Hamzaoui : « Le full pousse à se connaître, à se contrôler. C'est bien évidemment différent au haut niveau, cependant, ici, le but n'est pas d'abaisser l'adversaire mais de travailler avec lui. De plus en plus de personnes viennent car elles sont réservées, en recherche de confiance. »

#### Un club fédérateur

D'abord installé dans les anciens locaux de l'UCJG, boulevard de Strasbourg, puis rue Bonnavet, le FBCH a depuis longtemps pris ses quartiers rue La Pérouse, s'affirmant comme l'un des acteurs principaux du quartier Danton. Mais pas seulement puisqu'il travaille notamment avec la Ligue Havraise et quelques lycées. Proposant de la pratique en loisirs ou en compétition,

le club accueille les enfants à partir de six ans, et aussi des adultes de tous âges. « Il n'y a pas de limite pour faire du sport », affirme Saïd Hamzaoui, qui a mis un point d'honneur à faire de son club une véritable école de la vie, insistant sur la politesse, le respect, notamment entre filles et garçons, la propreté et la tenue. Et pour que les portes puissent être ouvertes tous les jours, avec des horaires adaptés, une quinzaine de bénévoles se relaie : « C'est notre passion et c'est ce qui nous fait avancer. »

Page réalisée par Olivia Detivelle

**Full Boxing Club Havrais**  
Rue La Pérouse  
06 81 17 45 51 - fbch\_said@yahoo.fr  
f FULL Boxing CLUB Havrais

## Champions et graines de champions...



De gauche à droite : Clémentine Lebaïr, Elies Houhou, Allan Diaz et Lelio Alves Martins

Club formateur par excellence, le FBCH possède un sacré palmarès, lequel pourrait encore s'allonger dans un futur proche.

Même s'il ne représente, selon Saïd Hamzaoui, que 5 % du club, le haut niveau fait

également luire le FBCH. Après avoir vu passer dans ses rangs de brillants champions connus internationalement comme Rachid Hamzaoui, Mehdi Larbi, Youcef Lattaoui et évidemment Jérôme Le Banner, l'entraîneur havrais prépare une relève de qualité. À commencer par le champion de France en titre de K1 (pieds, poings, genoux) en 64,5 kg, Allan Diaz. Âgé de 28 ans, pratiquant depuis dix ans, il est venu à la boxe « pour extraire mon énergie de façon positive ». Avec grande réussite puisqu'il est désormais professionnel, travaillant toutefois comme formateur à l'AFPA. « Dormant et mangeant boxe », il s'astreint à une hygiène de vie très rigoureuse pour atteindre son rêve d'être un jour champion du monde.

Les rêves hantent aussi les plus jeunes. À commencer par Elies Houhou, 14 ans, sacré début mars champion de France cadets – 57 kg. « Pourtant, je pensais que le niveau serait trop élevé pour moi... » Ce collégien en classe de troisième, ayant débuté à huit ans et passé par le karaté, s'entraîne très durement, s'imposant des séances de course en plus du travail technique en salle. Un entraînement quotidien en période de préparation de compétition. « J'espère devenir professionnel. Il faudra travailler, j'en suis conscient, mais capable ! » Du même âge, Lelio Alves Martins, pratiquant depuis ses 6 ans à la faveur d'une découverte à l'école primaire et champion de Normandie – 52 kg, résume son envie d'avenir dans ce sport : « Je suis prêt à faire des sacrifices, c'est une passion que je veux suivre jusqu'au bout. » Enfin, les féminines ne sont pas en reste ! Ainsi, Clémence Lebaïr, 22 ans, médaille de bronze au championnat de France universitaire de kick-boxing en 2020, avait toujours eu envie de faire de la boxe et a franchi le pas à 16 ans. S'entraînant tout aussi durement que ses collègues masculins, elle s'imagine bien championne de France.

© Philippe Bréard

# LA RANDONNÉE VOUS MET SUR LE BON CHEMIN

*Riche de son territoire urbain, maritime et naturel, Le Havre est propice à la randonnée. Entre patrimoine, détente et santé, suivez les balises !*

© Philippe Bréard



© Michaël Pierre Louis

## Plus de 430 km de circuits !

Le Havre Seine Métropole exerce la compétence « randonnée ». La Communauté urbaine gère à ce titre la création de boucles et s'est fortement investie pour que l'offre proposée aux habitants soit la plus large possible. Aujourd'hui, 40 boucles permettent de parcourir l'ensemble du territoire et la quasi-totalité des 54 communes métropolitaines.

**E**n France, 27 millions de personnes font de la marche. Si dans l'imaginaire le terme de randonnée est synonyme de sommets époustouflants, de découverte de contrées éloignées ou encore d'échappée hors du monde citadin, c'est pourtant d'une pratique conviviale, voire familiale, dont les Français sont généralement friands. Quant au dépaysement, il peut se trouver à quelques centaines de mètres de chez soi, tant il est simple de sortir de la routine pour aller vers des sentiers moins battus. Le Havre, de par sa géographie et son identité, se prête bien à l'exercice où se mêlent dénivélés, découvertes et points de vue. Sans oublier une richesse enviable en matière de patrimoine naturel, architectural, religieux ou encore industriel et portuaire.

### Le sentier, c'est la santé !

Pour pratiquer cette activité en local et bien s'orienter, des boucles ont été créées et balisées depuis plusieurs années par la Communauté urbaine, qui les entretient et assure leur praticabilité tout au long de l'année.

Rien qu'au Havre, trois circuits aux profils très différents permettent aux marcheurs de parcourir ville basse, ville haute, littoral, costière, centre-ville et quartiers périphériques, parcs et jardins, paysages portuaires... Grâce au balisage et à la possibilité de suivre les parcours pas à pas (sur papier ou en numérique), aucun risque de se perdre ou de passer à côté des multiples centres d'intérêt offerts par les déambulations.

Outre le service rendu à la population, la réalisation des circuits répond à des objectifs d'entretien de la nature et des paysages, ainsi que de découverte de nos patrimoines suite au travail mené avec l'Office de tourisme en collaboration



avec le service Pays d'art et d'histoire. Accessibles aux randonneurs et aux personnes ayant déjà une certaine pratique de la marche, les circuits s'inscrivent dans la volonté, illustrée par la politique publique Le Havre en forme, d'encourager les habitants à pratiquer des activités physiques gratuites et en toute saison.

#### Cartes en main

Les circuits Le Havre Seine Métropole bénéficient d'un balisage annuel et d'un entretien trois fois par an, notamment là où la nature et les intempéries sont susceptibles d'affecter leur bonne praticabilité. Côté balisage, chacun d'eux correspond à une couleur. Un totem en début de parcours le rappelle et propose une carte pour visualiser l'intégralité de la randonnée. Chacune d'entre elles est d'ailleurs inscrite au Plan départemental des Espaces, Sites et Itinéraires. Le Département impose pour sa part un sens de circulation, même s'il est possible de démarrer son itinéraire depuis n'importe quel endroit du parcours, en respectant le sens pour bénéficier du bon balisage.

Ces prochaines semaines, des Relais Infos Services seront inaugurés sous forme de grands panneaux apposés sur la façade de l'Office de tourisme et aux Jardins suspendus. Ils détailleront les 40 circuits de randonnées créés par la Communauté urbaine. Pour chaque randonnée, comptez une demi-journée. La plupart des boucles sont mitoyennes pour permettre aux grands randonneurs d'en parcourir deux dans une même journée.

Avec les beaux jours et l'été qui approche, libre à chacun de trouver le moment opportun pour se lancer, seul, en famille ou entre amis. Plusieurs associations de randonneurs peuvent aussi prendre le relais de votre nouvelle passion et contribuer à encourager une pratique à la fois saine, intéressante et où l'on peut faire de belles rencontres.

### À lire ou à télécharger

Les circuits sont téléchargeables en plusieurs formats possibles sur [lehavreseinemetropole.fr](http://lehavreseinemetropole.fr) (rubrique « Envies de sorties, balades et randonnées »). Tout y est décrit pas à pas ainsi que les éléments à ne pas manquer, ce qui justifie de faire parfois un petit détour : monuments, paysages, curiosités... Les boucles sont aussi disponibles en format papier à l'Office de tourisme.

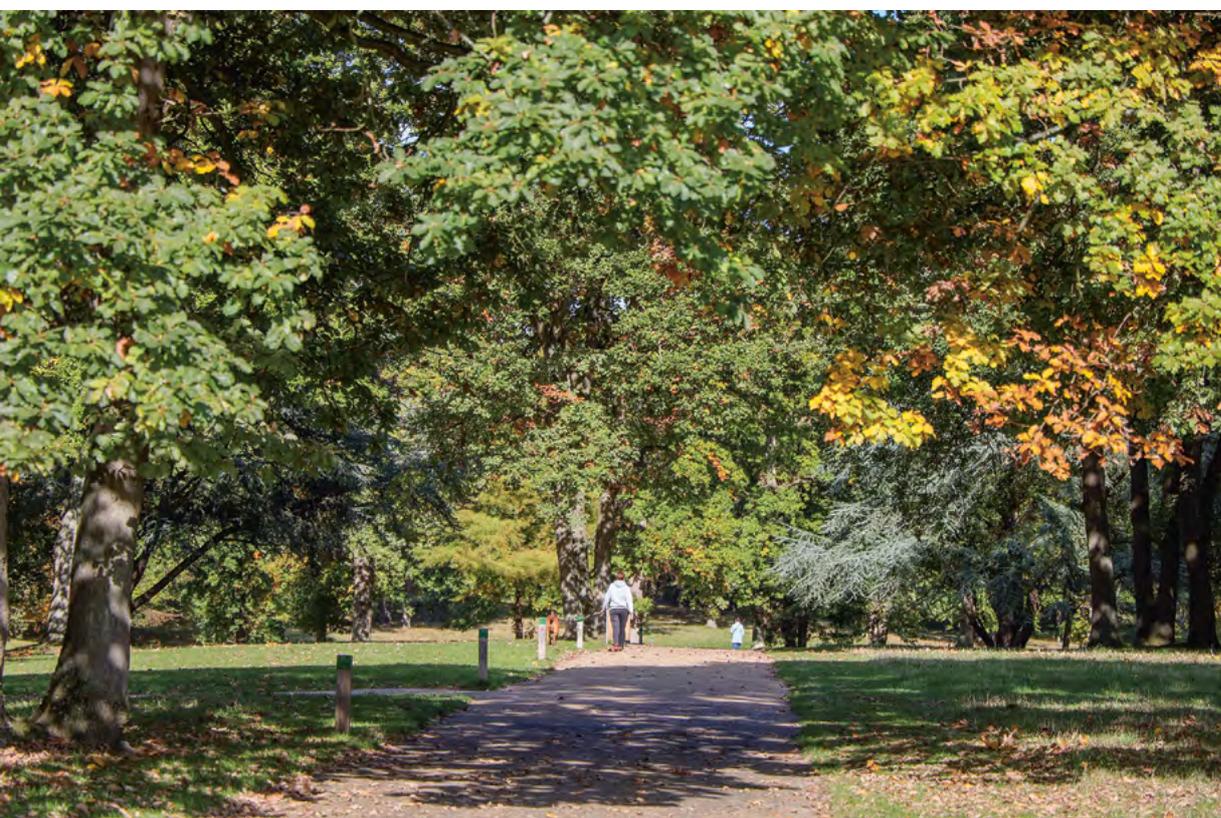


© Anne-Bettina Brunet

## Gilles QUERUEL

« *Je suis un randonneur passionné.* »

« Pour moi, la randonnée a commencé par les balades en famille le dimanche. L'envie de varier les tracés nous a conduits à randonner entre amis. Dans le même temps, ma société proposait une rando mensuelle. Avant d'être retraité, cette pratique me permettait d'évacuer le stress. J'ai rejoint l'association havraise RandOcéane, qui compte à ce jour environ 350 adhérents, puis son conseil d'administration. Je suis aussi membre de la Fédération Française de Randonnée, et j'ai passé le brevet fédéral accompagnateur de randonnée pédestre qui me permet de gérer des groupes : orientation, lecture de cartes, premiers secours... J'ai fait du balisage pour les circuits aménagés par la Communauté urbaine, ainsi que pour le GR 21 (itinéraire de grande randonnée) qui va du Havre au Tréport et qui a été élu meilleur GR en 2020. Depuis plusieurs années, les sentiers ont évolué vers plus de sécurité. Le public des randonneurs est plutôt dans la tranche des 50-70 ans mais nos groupes sont très ouverts. Ce sont à la fois des moments d'activité physique et de partage social entre randonneurs de tous horizons. Les parcours en milieu urbain sont très intéressants car ils permettent de marcher tout en découvrant des quartiers. À pied, on voit mieux ! D'ailleurs, la marche m'a amené vers la pratique de la photographie. »



© Philippe Bérard



© Philippe Bréard

## « De forêts en jardins »

12 km – durée 3 h 20

Départ du centre équestre de Rouelles

Parcourez le parc de Rouelles avec ses prairies, bois, étangs et marais qui côtoient la rivière de la Rouelles. Il abrite le champêtre manoir de la Bouteillerie, dont le domaine héberge un colombier du XVII<sup>e</sup> siècle et un verger. Autre temps fort, l'abbaye de Graville, chef-d'œuvre de l'art roman, édifié entre les X<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles. Vous y trouvez un magnifique point de vue sur l'estuaire, le port et la ville, des jardins en terrasse, un cimetière romantique, un cèdre du Liban de plus de 150 ans faisant partie des arbres remarquables de France, la célèbre Vierge noire et, si vous en avez le temps, un musée abritant notamment une statuare religieuse médiévale.

## « Circuit de la Porte Océane »

14,8 km – durée 3 h 45

Départ de la Maison du patrimoine

Partez à la découverte urbaine du Havre dans toute sa diversité et de son patrimoine maritime, en traversant à la fois le centre-ville reconstruit, le quartier Saint-François, le secteur des Docks et le pôle universitaire, les jardins fluviaux, l'abbaye de Graville, le cimetière monumental Sainte-Marie aux airs du Père-Lachaise, le Fort de Tourneville ou encore le belvédère des Ormeaux.

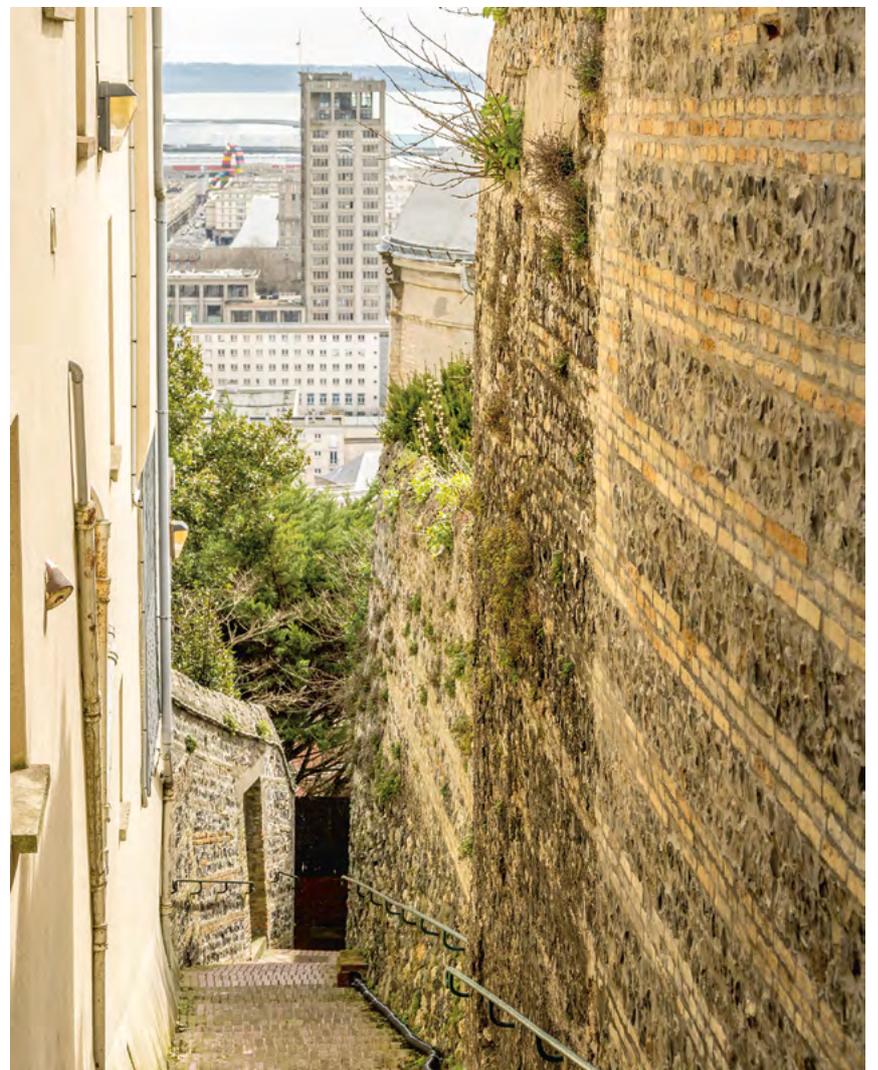


© Philippe Bréard

# Les circuits havrais et leurs points forts

*Aujourd'hui, trois circuits sont intégralement situés sur la commune du Havre.*

*En 2024, de nouveaux circuits seront proposés !*



© Anne-Bettina Brunet

## « De la Baie à la Costière »

10 km – durée 2 h 20

Départ des Jardins suspendus

Ce superbe parcours permet aux randonneurs de découvrir la richesse de la ville, entre patrimoine urbain et bord de mer. Sur le trajet, de très nombreuses attractions culturelles et architecturales comme la place de l'Hôtel de Ville, l'espace Oscar Niemeyer, la cathédrale Notre-Dame, le MuMa ainsi que la plage, le pôle nautique et le port de plaisance, le funiculaire ou encore le circuit des escaliers.

**Pour tout avis concernant les chemins de randonnées :**  
[cheminsrandonnees@lehavremetro.fr](mailto:cheminsrandonnees@lehavremetro.fr)

Dossier réalisé par Olivier Bouzard ■

# ÉQUIPAGE SOLIDAIRE VIENT EN AIDE AUX ÉTUDIANTS

*L'association Équipage Solidaire vient en aide aux étudiants en situation précaire, partout en France. Grâce à sa nouvelle application Delivr'aide, elle propose la livraison gratuite de kits comprenant des denrées alimentaires et des produits d'hygiène de base.*



L'association loue un petit local pour stocker les denrées dédiées aux livraisons.

Fondée en 2020 suite à la pandémie de Covid-19 par Yoann Pigenet, parisien lui-même étudiant, Équipage Solidaire vient principalement en aide aux étudiants les plus démunis, en leur fournissant gratuitement des denrées alimentaires et des produits d'hygiène. Présente dans plusieurs villes de France, l'association a ouvert son antenne havraise fin 2021, peu de temps après avoir créé la plateforme Delivr'aide et remporté le prix de l'Innovation sociale et solidaire de la fondation Cognacq-Jay.

## L'appli Delivr'aide désormais disponible

Delivr'aide est une plateforme destinée aux étudiants en situation précaire qui souhaitent recevoir gratuitement un kit répondant aux besoins de première nécessité. Opérationnelle sous forme d'application à installer sur son smartphone depuis novembre 2022, elle permet aux étudiants de faire une demande directement en ligne, et aux équipes de l'association de vérifier leur validité afin d'organiser ensuite la confection et la livraison des paniers.

Si tous les étudiants ont accès à Delivr'aide, les demandes sont toutefois prioritaires en fonction de l'urgence de la situation de chacun : étudiant boursier, aides aux logements, revenus complémentaires, handicap...

## Des produits de qualité et un engagement éco-responsable

Dans ces kits, on trouve essentiellement des denrées alimentaires : des produits frais comme des fruits et des légumes, mais aussi des produits d'épicerie comme des pâtes, des légumineuses, des céréales ou encore des biscuits. Pour compléter le panier, y sont également ajoutés des produits d'hygiène de base : dentifrice, savon, shampoing, protections féminines...

Pour collecter ces produits, l'association fait appel à des partenaires : des enseignes de supermarchés nationales aux petits commerçants locaux, tous ont accepté de donner ou de vendre à des prix très réduits certains de leurs produits afin de concevoir les kits Delivr'aide.

Les équipes de l'antenne du Havre fonctionnent également beaucoup sous forme de collectes, directement

auprès des particuliers à la sortie des magasins, et comptent donc sur la solidarité de chacun pour se fournir. L'association essaie autant que possible d'allier sa mission sociale avec une préoccupation environnementale forte. Ainsi, pour fournir ses kits en produits frais, elle récupère auprès de ses partenaires les produits invendus, destinés à être jetés. Dates de péremption proches, produits légèrement abîmés ou ne répondant pas aux « canons de beauté » attendus par les consommateurs, ces produits sont tout à fait propres à la consommation et évitent ainsi une grande quantité de gaspillage alimentaire. L'antenne du Havre cherche à se faire connaître, à la fois des étudiants mais aussi des entreprises qui pourraient être d'éventuels futurs fournisseurs. Actuellement, environ 200 demandes de kits sont en attente, faute de bras volontaires et de partenaires solidaires pour fournir des denrées.

Page réalisée par Lucile Duval ■

[equipagesolidaire.fr](https://equipagesolidaire.fr)  
Application Android et IOS Delivr'aide



Kévin Hirwa, responsable de l'antenne locale du Havre, entouré d'Ada Niclot-Cardenas et d'Agatha Texier, coresponsables du pôle communication de l'antenne

## Des bénévoles engagés pour transmettre des valeurs fortes

À l'échelle nationale, la totalité des personnes investies dans l'association sont aujourd'hui bénévoles, des développeurs de l'application aux livreurs, en passant par les logisticiens, communicants et autres chargés de partenariats. Tous témoignent d'un investissement fort, qu'ils prennent plaisir à honorer : « Quand je suis arrivée au Havre pour mes études, je ne connaissais personne, je cherchais à m'investir dans une activité et aussi à me faire des amis : j'ai tout gagné avec Équipage Solidaire », explique Agatha, coresponsable de la communication de l'antenne locale avec Ada. Leur motivation ? La solidarité. « On est tous déjà passés par là, alors si on peut aider nos semblables, on le fait », martèle Kévin, responsable de l'antenne du Havre. Et tout ce temps et cette énergie qu'ils investissent dans ce projet, ils assurent les récupérer au centuple : « Quand on va faire une livraison et que le bénéficiaire nous dit que c'est grâce à nous qu'il va pouvoir manger cette semaine, c'est tellement gratifiant qu'on en oublie tous les efforts. Moi, je préfère faire ça que de passer mes week-ends à faire la fête », nous confie Ada.



Corinne Chartier, présidente d'inTERRESolidaire, est entourée de Lucas Dijoux, usager du dispositif, et Kinane Saidi, alternante en master de psychologie au CNAM

## Corinne Chartier

### Présidente d'inTERRESolidaire

« *Nous souhaitons créer du lien entre les jeunes et les entreprises du territoire.* »

Véritable laboratoire d'expérimentations, inTERRESolidaire s'évertue à promouvoir et accompagner des projets innovants. Depuis trois ans, l'association coordonne Jeunes Coaching et Mobilités (JCM), un dispositif multipartenarial qui a pour vocation d'accompagner et de guider les jeunes entre 18 et 30 ans pendant plusieurs mois, par le biais de séances de coaching individuelles ou collectives. Cette année, une dizaine de jeunes bénéficient de ce suivi. Parmi eux, Lucas Dijoux, qui a connu le dispositif grâce à la Mission Locale Le Havre Estuaire Littoral « J'ai intégré JCM il y a trois mois et j'en suis ravi. Les coachings, les rencontres m'ont donné la possibilité de reprendre confiance en moi et m'ont reboosté », explique le jeune homme. Et c'est bien là que réside la plus-value de ce projet. Un coaching de qualité qui permet aux jeunes de mieux se connaître et ainsi de se constituer un projet d'avenir. Une formation à l'ennéagramme, un modèle structurant la personnalité, a particulièrement marqué Lucas. « Ces deux jours ont été une révélation pour moi. Je me suis rendu compte que je ne me

connaissais pas vraiment. » Et la suite ? « Je vais préparer un titre professionnel de conducteur routier. Je suis d'ailleurs en recherche d'une alternance. »

L'ambition de l'association : faire du lien et rassembler les acteurs du territoire. Pour ce faire, coachs solidaires, dirigeants et managers d'entreprise, acteurs de l'insertion et associations locales s'allient pour aider les jeunes à trouver leur voie. La mobilité est également mise en avant : « Ils vont dans les entreprises, rencontrent des professionnels, font des stages découverte. D'ailleurs, nous lançons un appel pour toutes les entreprises qui souhaiteraient nous rejoindre », sourit Corinne Chartier.

L'accompagnement est gratuit pour les jeunes, ils doivent juste consacrer du temps à l'association de leur choix. Cette année, c'est au Hangar Zéro qu'ils ont choisi de faire cette contrepartie solidaire.

Une trentaine de jeunes ont bénéficié du dispositif depuis trois ans. Avis aux intéressés, une nouvelle campagne de recrutement est prévue en juin.

Céline Vasseur ■

[interresolidaire-1.jimdosite.com](http://interresolidaire-1.jimdosite.com)  
06 68 52 83 44

JCM – Jeunes Coaching et Mobilités

## The Bohemist

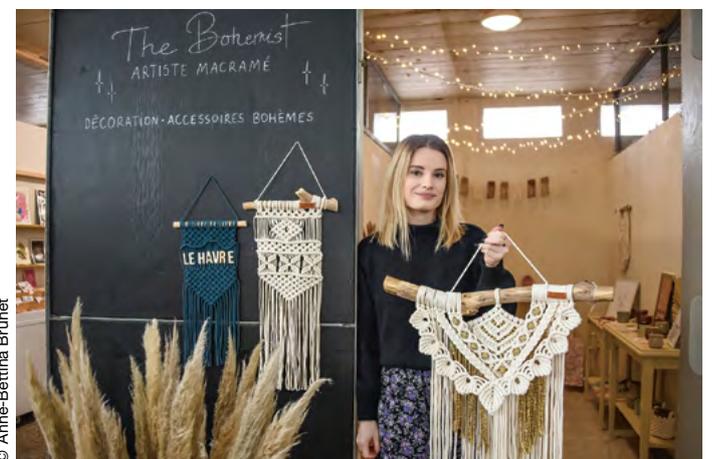
### Une décoration artisanale et bohème

Suite à un voyage au Mexique où elle découvre la pratique du macramé, Alexane Siroy, jeune Havraise de 27 ans, fait le choix de se lancer dans l'aventure de l'entrepreneuriat. D'une grande appétence pour le commerce et la création, son rêve était de travailler seule et de créer son entreprise : « Quand nous étions petites avec ma sœur, nous créions des boutiques dans le grenier de mes parents où l'on jouait à la vendeuse. » En juin 2021, en parallèle de son travail, elle crée sa société de décoration artisanale et bohème spécialisée dans l'art du macramé, *The Bohemist*.

En novembre 2022, elle décide d'y consacrer 100 % de son temps. Le nom *The Bohemist* vient tout simplement du mot bohème. « J'ai toujours été inspirée par les vans, les road-trips, les hippies, le festival Coachella et, surtout, la liberté ! »

Le macramé est une méthode de tissage basée sur une technique particulière de nœuds. Pour ses créations, Alexane n'utilise que des matières naturelles. Elle va chercher le bois dans la nature, soit à la plage soit en forêt, et utilise des cordes certifiées Bio Oeko-Tex, provenant de France. Pour les colis, elle n'utilise aucun plastique et favorise le carton. Ses créations sont diversifiées : accessoires de téléphone, porte-clés, attaches télines, macramés muraux, petite décoration, sacs et pochettes. Alexane est en collaboration avec la maison Emma depuis janvier et est en résidence depuis le 1<sup>er</sup> avril jusqu'au 31 juillet à la Halle aux Poissons, où vous pourrez découvrir l'ensemble de ses créations dont certaines à l'effigie du Havre.

Florian Creignou ■



#### *The Bohemist*

En résidence à la Halle aux Poissons  
28, rue Général-Faidherbe

Avril et mai : mercredi, jeudi et vendredi de 18 h à 20 h  
et le samedi et dimanche de 12 h à 20 h

Juin et juillet : du mercredi au dimanche de 12 h à 20 h  
[thebohemist.com](http://thebohemist.com) - The Bohemist - thebohemist

# NATHALIE CABROL

« Chercher la vie dans l'espace peut sauver l'humanité. »

**En amont de l'événement scientifique Sur les Épaules des Géants qui se déroulera en septembre, l'astrobiologiste et planétologue tient une conférence sur la recherche de la vie dans l'univers et ses bénéfices potentiels pour notre civilisation.**

**LH Océanes : Qu'est-ce qui vous a orientée vers l'espace et la recherche de la vie ?**

**Nathalie Cabrol :** Je suis née cinq ans avant que l'humanité ne marche sur la Lune. Cet événement a sans doute cristallisé mon envie d'étudier l'espace et qui m'a toujours habitée. Mon chemin est fait de détours, mais j'ai fait preuve de beaucoup de volonté et de confiance en moi. C'est d'ailleurs mon discours à la jeunesse : dans ce monde de noirceur où rien n'est facile, faites-vous confiance. Ce qui n'existe pas, inventez-le !

**LH Océanes : À quoi sert concrètement votre discipline ?**

**N.C. :** Si elle s'est développée ces 40 dernières années, elle n'existe officiellement que depuis 1998 avec la création d'un institut par la NASA. Mais l'astrobiologie existe aussi pour répondre à l'une des plus vieilles interrogations de l'humanité en regardant le ciel étoilé : « Sommes-nous seuls dans l'univers ? » Notre génération est la plus proche à pouvoir apporter des réponses.

**LH Océanes : Quelles sont les conditions pour qu'il y ait de la vie dans l'univers ?**

**N.C. :** La présence d'eau est une condition *sine qua non* mais pas suffisante. Il faut aussi de l'énergie, des nutriments, un abri... On passe de la notion de zone habitable à celle d'environnement habitable. Certaines lunes, par exemple, bien qu'éloignées du soleil possèdent ces ingrédients, comme les fosses marines terrestres où, même dans le noir, existe la vie. Nous avons donc très envie de les explorer, tout comme Mars où de l'eau se trouve peut-être encore sous la surface. Si la vie est apparue un jour sur Mars, lorsque les conditions y étaient plus favorables, peut-être y est-elle encore ?

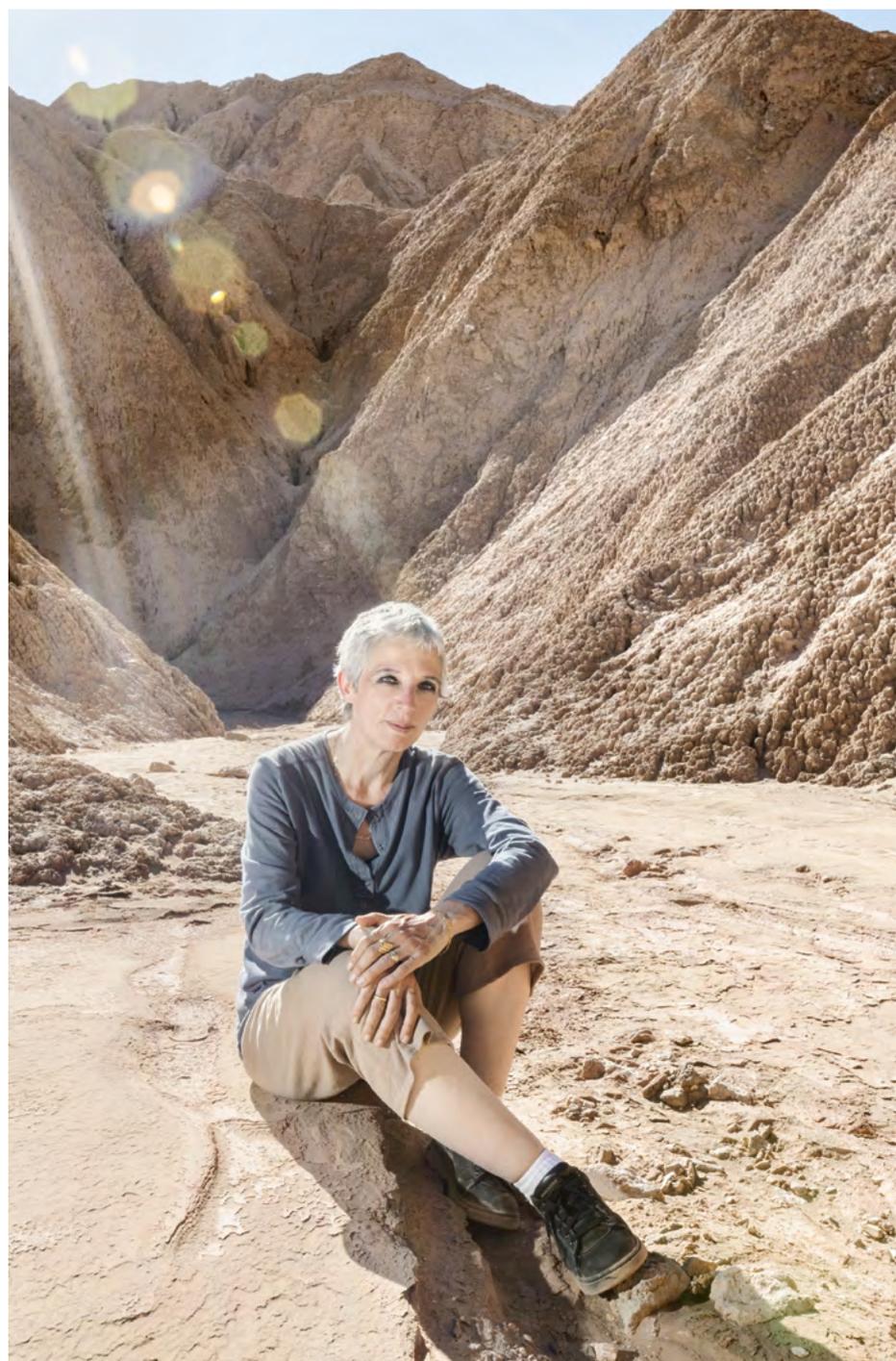
**LH Océanes : Est-ce important de trouver de la vie ailleurs que sur Terre ?**

**N.C. :** Le plus important, c'est que cette exploration nous donne des outils pour comprendre notre planète, notre impact sur l'environnement et la coévolution entre vie et environnement. Elle nous donne une idée de notre puissance à pouvoir changer la biosphère et rétablir l'équilibre. Les technologies et les méthodes développées pour aller vers d'autres planètes peuvent nous permettre d'aider notre environnement. Pas la planète, qui elle ne va pas mal comme on dit. Depuis 4,5 milliards d'années, la Terre n'a cessé d'évoluer. C'est l'environnement favorable à l'existence de l'humanité qui va mal !

**LH Océanes : L'espace offre donc à l'humanité un nouveau regard sur sa planète ?**

**N.C. :** Il faut changer de discours. Parler de planète est trop abstrait pour les gens. Ils ne se sentent pas concernés. On est encore trop primitif et on ne se perçoit pas comme une seule espèce humaine, alors que, vu de l'espace, il n'y a ni tribu, ni couleur de

« Changeons de discours pour associer les gens à l'avenir de notre biosphère. »



© Andrea Frazzetta

peau, ni frontière. Le comprendre est une clé du succès. L'astrologie nous donne aussi des leçons sur les seuils à ne pas dépasser : voyez Vénus, victime de l'emballement de son effet de serre, ou bien Mars qui s'est désertifiée. Les outils d'exploration spatiale performants peuvent être utilisés pour répondre à l'urgence climatique sur notre planète. Encore faut-il nous sentir concernés et agir chacun à son niveau. Il n'est pas trop tard.

**LH Océanes : Quel est votre plus grand rêve ?**

**N.C. :** Que l'on trouve la vie dans l'espace. Dans mon dernier livre, je fais le point sur la recherche de la vie dans l'univers. Il y a tellement d'évolutions. Pensez au télescope spatial James Webb. La probabilité est de trouver une vie microbienne plutôt qu'une civilisation avancée. Mais je rêve peut-être encore plus que les gens commencent à comprendre comment mettre la sagesse et la connaissance, qui résultent de l'exploration spatiale, au service de la Terre, et les transformer en actes. Nous sommes en train de franchir des seuils irréversibles. On a encore du temps, mais avoir du temps ne veut pas dire prendre son temps. Il est l'heure de changer le message et de se mettre au travail pour rétablir notre environnement à un niveau plus favorable à l'avenir de l'humanité. C'est un moment crucial !

Propos recueillis par Olivier Bouzard

**Conférence lundi 24 avril à 18 h aux Jardins suspendus**

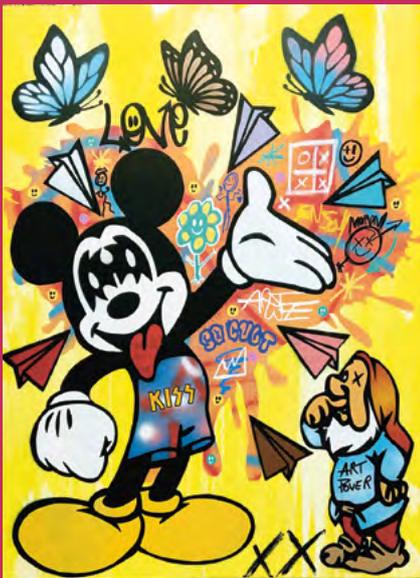
**Lieu susceptible d'être modifié selon les conditions météorologiques**

**Entrée libre dans la limite des places disponibles**

Plus d'infos sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

**À l'aube de nouveaux horizons, par Nathalie Cabrol, éditions du Seuil, 352 p.**

## EXPOSITIONS



« Colors » de David Karsenty à la galerie Hamon jusqu'au 29 avril

**Du samedi 22 avril  
au dimanche 24 septembre**

« **Marquet en Normandie** »  
MuMa - Tarifs : 10 € - 6 €

**Jusqu'au samedi 29 avril**

« **Colors** » de David Karsenty  
Galerie Hamon - Entrée libre

**Jusqu'au samedi 29 avril**

« **Quand la presse s'illustre** »  
Le journalisme peut-il s'écrire en dessins  
et à coups de crayon ?  
Bibliothèque O. Niemeyer  
et médiathèques L. Sédar-Senghor  
et Caucriauville

**Jusqu'au mardi 2 mai**

« **Work in progress** »  
Les artistes-étudiants de l'ESADHaR  
exposent leurs prototypes en cours  
de fabrication.  
Artothèque ESADHaR  
(74-76, rue Paul-Doumer)  
Entrée libre le mercredi de 10 h à 12 h  
et de 14 h à 18 h, les jeudis et vendredis  
de 14 h 30 à 18 h et le samedi de 10 h  
à 12 h et de 15 h à 18 h  
Fermée pendant vacances scolaires  
et les jours fériés. L'exposition est aussi  
visible depuis l'extérieur.

**Jusqu'au mardi 2 mai**

« **D'arbres et de frondaisons** »  
de Pascal Follet  
Gouaches et peintures  
Galerie Corinne Le Monnier  
(149, rue Victor-Hugo)

**Jusqu'au vendredi 30 juin**

« **Freed From Designer,  
déménage** »  
Le travail spécifique autour de l'exposition  
« Freed From Designer » de Félicité  
Landrison et Roxanne Maillet a été  
réalisé avec des étudiants de l'école  
accompagnés par les artistes et leurs  
enseignants.  
Galerie 65, ESADHaR (65, rue Demidoff)  
Entrée libre du lundi au vendredi de 9 h  
à 18 h. Fermée pendant les vacances  
scolaires et les jours fériés

## MUSIQUE

## Le CEM

**Vendredi 21 avril à 19 h 30**

**Mamarie**

Groove/soul/reggae  
L'artiste havraise vous emmène en  
balade entre groove, soul, reggae  
et diffuse une énergie positive  
qui fait du bien.

**Vendredi 28 avril à 19 h 30**

**Charles Burton**

Blues  
Ce génie du blues, de la country et  
du rock a joué pendant plus de quarante  
ans dans de nombreux groupes country  
aux États-Unis.



© D.R.

Concerts gratuits dans le Bar

**Samedi 22 avril à 20 h**

**Warm-up Tour – Hellfest 2023**

Avec les groupes Pogo Car Crash Control  
et Betraying The Martyrs  
**Le Tetris** - Tarifs : de 8 € à 13 €

**Samedi 22 avril à 21 h**

**Grande soirée Fado**

L'association Lusibanda organise cette soi-  
rée pour rendre hommage à la Révolution  
des œillets qui a soulevé le Portugal, il y a  
presque 50 ans.  
**Le Magic Mirrors** - Tarifs : 18 € - 15 €  
Préventes : 15 € au *Sant'Anna*,  
aux *Saveurs Franco-portugaises*,  
à *La Casa franco-portugaise*, au *Celeste*  
et à *la Sandwicherie portugaise*  
Sur place : 18 € le jour même  
magicmirrors.lehavre.fr



© D.R.

Grande soirée Fado, le 22 avril au Magic Mirrors



© Musée des Beaux-Arts de Liège/La Boverie

Albert Marquet, *Le Quai du Havre*, 1934, huile sur toile, 65 x 81 cm, Liège, Musée des Beaux-Arts/La Boverie  
Au MuMa de 22 avril au 24 septembre

## ATELIERS

**Mardi 18, mercredi 19  
et jeudi 20 avril à 10 h  
OU**

**Mercredi 26, jeudi 27  
et vendredi 28 avril à 10 h**  
**Les tableaux d'Albert marchent  
sur la tête !**

Certains tableaux vont prendre vie...  
Certains mouvements seront visibles,  
d'autres non ! Certains passeront, d'autres  
s'arrêteront... Allons-nous cacher dans  
la toile !

Atelier de dessin et vidéo animé par  
Carolyn Laplanche.

Pour les 9-13 ans

Tarif : 25 € (location du matériel  
informatique comprise)

Durée : 3 x 2 h, présence obligatoire  
aux trois séances

Réservation sur [affluences.com](http://affluences.com)  
Le MuMa

**Mercredis 19 et 26 avril de 9 h à 12 h**

**Dingue d'Histoire !**

Pour les 8-12 ans

Abbaye de Graville

Tarif : 10 €

**Mercredi 19 avril à 10 h**

**Les secrets des abeilles**

Pour les 6-12 ans

Atelier proposé par le Muséum  
Pôle Simone-Veil (3, parvis Simone-Veil)  
Gratuit

## JEUNE PUBLIC

**Dimanche 16 avril à 14 h**

**Peppa Pig et des amis**

Le Carré des Docks  
Tarifs : à partir de 22 €

**Du lundi 17 avril au lundi 1<sup>er</sup> mai**

**Youpi ! C'est mercredi de Siri Melchior  
(Danemark, 2018)**

Dès 3 ans

Le Studio - Tarifs : de 3 € à 6,50 €

## Le Tadam Théâtre

**Mardi 18 avril à 10 h et 15 h 30**

**Géants**

Théâtre  
Pour les 5-11 ans

**Mercredi 19 avril à 10 h et 15 h 30**

**Tadam !**

Théâtre  
Pour les 4-10 ans

**Jeudi 20 avril à 10 h et 16 h**

**Les Fabulettes**

Conte musical  
À partir de 2 ans

**Mardi 25 avril à 10 h et 15 h 30**

**Pattes et doigts – La tempête**

Marionnettes  
Pour les 2-6 ans

**Mercredi 26 avril à 10 h  
et 15 h 30**

**Pattes et doigts – Dans la valise**

Marionnettes  
Pour les 2-6 ans

**Jeudi 27 avril à 10 h et 16 h**

**Les Fabulettes**

Conte musical  
À partir de 2 ans

Tarif : 6 € - Réservation sur  
[tadamcie.fr](http://tadamcie.fr) ou au 02 77 15 21 53  
60, rue Michelet

## SPECTACLES

**Dimanche 16 avril à 18 h****Les Hommes sont Cons, les Femmes Casse-couilles !**

La comédie de boulevard n° 1 à Paris débarque chez vous !

À partir de 14 ans

Le Carré des Docks

Tarifs : à partir de 25 €

**Le Poulailier****Vendredi 21 et samedi 22 avril à 20 h 30****Vipères sur le grill**

Théâtre

Tarif : 5 €

**Mercredi 26 avril à 20 h 30****La FRIT**

Improvisation théâtrale

Tarif : 3 €

**Vendredi 28 et samedi 29 avril à 20 h 30****Un costard pour deux**

Chanson

Tarif : 5 €

Réservations sur

[lepoulailier-lehavre.fr/events](http://lepoulailier-lehavre.fr/events)

02 35 43 32 10

## SPORTS

**Samedi 22 avril à 19 h****HAC Football – Quevilly-Rouen Métropole**

Stade Océane - Tarifs : à partir de 5 €

**Du dimanche 23 au dimanche 30 avril****Coupe Internationale de Printemps en Optimist 2023**Inscrite au calendrier de la Fédération Française de Voile, cette régates, qui est organisée par la Société des Régates du Havre pour la Classe Optimist France, est une étape incontournable du circuit pour les jeunes compétiteurs âgés de 10 à 15 ans.  
Baie du Havre**Samedi 29 avril à 20 h****HAC Handball – Clermont**

Docks Océane - Tarif : 5 €

Gratuit pour les – de 18 ans



Coupe Internationale de Printemps en Optimist 2023, du 23 au 30 avril

© François Ferry

## VISITES

**Le MuMa****Les collections permanentes****Dimanche 16 avril à 14 h 30 et 16 h**

Visite commentée

**Dimanche 16 avril à 17 h 30**

Visite « Rafale » commentée de 15 min

**Judi 27 avril à 17 h 15**

L'Afterwork du jeudi

Gratuit sur présentation du billet d'entrée

Réservation sur [affluences.com](http://affluences.com)**Nouvelle exposition : « Marquet en Normandie »****Dimanche 30 avril à 14 h 30 et 16 h**

Visite commentée

**Dimanche 30 avril à 17 h 30**

Visite « Rafale » de 15 min

Gratuit sur présentation du billet d'entrée  
Réservation sur [affluences.com](http://affluences.com)**Le Havre Port Center**

Pendant les vacances de Pâques, le Port Center vous propose quatre visites dans le territoire industrialo-portuaire.

**Mercredi 19 avril de 14 h 45 à 16 h 30****Port 2000 par la mer**

Visite en bateau à partir de 9 ans

Inscription :

[billetweb.fr/port-2000-par-la-terre](http://billetweb.fr/port-2000-par-la-terre)

Tarif : 10 €

Rendez-vous à la digue Charles Olsen

**Vendredi 21 avril de 14 h à 17 h 30****Un port au naturel**

Visite en car à partir de 7 ans

Inscription :

[billetweb.fr/un-port-au-naturel](http://billetweb.fr/un-port-au-naturel)**Mercredi 26 avril de 14 h 30 à 17 h****Un port sous contrôle**

Visite en car à partir de 12 ans avec une pièce d'identité valide

Cette visite nécessite une inscription au préalable avec une copie de sa pièce d'identité pour garantir l'accès administratif à Port 2000.

Inscription :

[billetweb.fr/un-port-sous-contrôle](http://billetweb.fr/un-port-sous-contrôle)**Samedi 29 avril de 14 h 30 à 16 h 30****Visite du port intérieur**

Visite en car à partir de 8 ans

Inscription :

[billetweb.fr/visite-du-port-interieur](http://billetweb.fr/visite-du-port-interieur)

Tarif : 7 €

Rendez-vous au Havre Port Center.

Merci de vous présenter 15 min avant

chaque départ

[lehavreportcenter.com](http://lehavreportcenter.com)**Tous les jours sauf le mardi****Visites guidées**Réservation sur [affluences.com](http://affluences.com) ou à l'accueil du musée

La Maison de l'armateur

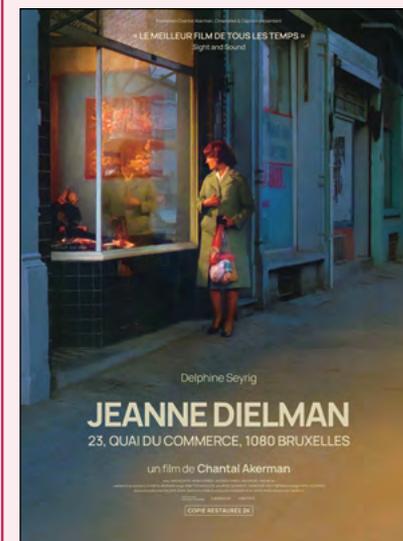
Tarifs : 7 € / 5 € / gratuit pour les moins de 26 ans

**Visites Pays d'art et d'histoire**Retrouvez le programme complet sur le site [lehavreseine-patrimoine.fr](http://lehavreseine-patrimoine.fr)**Le Studio****Mardi 18 avril à 20 h 30****The End of the special time we were allowed de Shingo Ota****(Documentaire, Japon, 2014)**

Projection-rencontre avec le réalisateur

**Jusqu'au mardi 18 avril****C'est arrivé près de chez vous de Remy Belvaux, André Bonzel et Benoît Poelvoorde**  
**(Belgique, 1982)****Du mercredi 19 avril au lundi 1<sup>er</sup> mai****Jeanne Dielman, 23, quai du Commerce, 1080 Bruxelles de Chantal Akerman**  
**(Belgique, 1975)**

Avec Delphine Seyrig

**Jusqu'au mardi 25 avril****L'étrange monsieur Victor de Jean Gremillon (France, 1938)****La Terrasse d'Ettore Scola**  
**(Italie, 1980)****Du mercredi 26 avril au lundi 8 mai****A Girl at my door de July Jung**  
**(Corée du Sud, 2014)****mercredi 26 avril au mardi 9 mai**  
**Moonrise Kingdom de Wes Anderson**  
**(États-Unis, 2012)****Jusqu'au mardi 2 mai****Laurel et Hardy de James Parrott et Lloyd French**  
**(USA, 1930-1933)**

3, rue du Général-Sarraill

Tarifs : de 3 € à 6,50 €



© Alain Perez

Les visites du port pendant les vacances de printemps

## SAINT-VINCENT : PLACE À L'EXPÉRIMENTATION APRÈS LA CONCERTATION

La concertation est désormais une méthode éprouvée au Havre. De très nombreux Havrais sont en ce moment acteurs de la réflexion pour repenser leur cadre de vie : riverains de l'ancien centre de loisirs du Val Soleil, à Sanvic, de la place de la Mare-au-Clerc, de l'ancien centre équestre du Mont-Gaillard, mais aussi des quartiers Thiers-Coty-Flaubert, Notre-Dame ou Saint-François.

Le mois dernier, ce sont les habitants et commerçants du quartier Saint-Vincent qui se sont exprimés dans le cadre d'une concertation que nous avons lancée pour améliorer les déplacements dans le quartier.

Plusieurs habitants, dont un collectif très actif, mais aussi des Havrais empruntant la rue d'Étretat, nous ont en effet signalé de réelles difficultés de circulation et, surtout, de cohabitation entre piétons, cyclistes et automobilistes.

Nous avons donc confié à un cabinet spécialisé le soin de réaliser une étude précise sur les modalités de circulation dans le quartier, en lien avec la Communauté urbaine Le Havre Seine Métropole. Cette étude a pu être enrichie grâce au dialogue avec les habitants et les commerçants, et nous a permis de dégager plusieurs pistes d'évolution pour apaiser la circulation, sécuriser les déplacements piétons et vélos, tout en garantissant davantage de fluidité et de calme aux habitants du quartier.

Lors d'une réunion publique le 16 janvier dernier, qui a rassemblé plus de 300 participants, nous avons donc présenté cet état des lieux et les scénarios d'expérimentation proposés. Pour parfaire l'analyse, nous avons complété ces échanges par des balades urbaines.

Ces pistes de réflexion, nous avons proposé aux habitants de les tester. Ce n'est pas la première fois



que nous expérimentons « grandeur nature » des solutions sur l'espace public. Nous avons procédé ainsi pour les nouvelles pistes cyclables, ou dans le quartier Notre-Dame pour tester des sens de circulation. Cette démarche permet de tenir compte du retour des usagers, de réajuster éventuellement, avant de pérenniser l'aménagement, voire de l'abandonner s'il n'a pas été jugé pertinent.

Entre fin février et début mars, 1 547 personnes se sont exprimées sur l'éventuelle expérimentation d'un nouveau plan de circulation. Ce taux de participation non négligeable de 42,5 % révèle le degré d'adhésion des habitants à la démarche.

Une très large majorité, plus de 80 %, s'est déclarée favorable à expérimenter un nouveau plan de circulation. L'expérimentation de celui-ci verra le jour

à l'automne, le temps de réaliser les travaux, et de laisser se dérouler la journée Saint-Vincent Piétons en septembre, à laquelle nous sommes tous très attachés.

Le test se déroulera jusqu'à la fin de 2024, mais nous ferons un premier point d'étape avec les habitants et les commerçants dès quatre mois après le début de l'expérimentation.

État des lieux, dialogue approfondi, expérimentation : nous avons fait le choix d'une méthode qui se donne du temps et permet l'écoute de tous. Le succès de la démarche dépend aussi de vous, à suivre !

**Pour le groupe de la majorité municipale  
« Le Havre ! »**

## LA PSYCHIATRIE FACE À SES POUVOIRS ET DÉVIANCES

Il n'est malheureusement plus nécessaire de démontrer que, dans notre pays, « l'état de santé » n'a jamais été une priorité de politique publique, et se dégrade de plus en plus.

Néanmoins, rappelons qu'ici au Havre, près de 25 000 personnes n'ont pas de médecin. Seulement 98 médecins au Havre et 5 nouveaux praticiens remplaçant les 15 retraités en décembre.

Les Urgences Jacques MONOD sont saturées depuis des mois, et il n'y a aucune réserve envisageable à espérer, à comparer à 2003, où le même secteur comptait 170 Médecins généralistes. Nous avons dépassé le seuil de l'urgence absolue. La dernière carte de santé rédigée par l'ARS alerte sur le « déficit médical majeur » dans le secteur Havre-Rouen-Elbeuf, toutes professions médicales concernées. Certes, un nouveau pôle psychiatrique adulte et pédopsychiatrique ouvrira au site Flaubert, et répondra en particulier aux soins sur l'addictologie et les états anxiodépressifs. Il reste à espérer que cet établissement proposera une couverture de personnels

soignants spécialisés, psychiatres, médecins, aides-soignants, infirmières psy, et qu'il ne sera pas fait appel à des vacataires déjà surchargés.

La Psychiatrie, toujours considérée comme le maillon faible de la Médecine, est pourtant indispensable pour aider les personnes diagnostiquées de troubles bipolaires, schizophréniques, etc.

Là encore, beaucoup de zones d'ombre et de souffrances cachées, notamment dans ce que l'on appelle les postcures, où les patients sont considérés stabilisés pour un retour à la vie courante, alors que toutes ces années de soins les ont marginalisés, il leur faut se reconstruire, sans pour autant les aider à se restructurer.

Les psychiatres lâchent leurs patients « stabilisés » en maintenant un contrôle chimique à base d'injections mensuelles aux effets secondaires très lourds. Ça s'appelle la « camisole chimique » !

Il est nécessaire de légiférer sur ce point : il est aujourd'hui impossible de réclamer son dossier médical. Il serait



Jean-Paul  
LECOQ

Fanny  
BOQUET

Pierre  
BOUYSET

Gaëlle  
CAETANO

Annie  
CHICOT

Hady  
DIENG

Denis  
GREVERIE

Sophie  
HERVÉ

Laurent  
LANGELIER

Laurent  
LOGIOU

Gérald  
MANIABLE

Nathalie  
NAIL

logique que tout requérant sollicite l'avis d'un expert judiciaire en Psychiatrie, devant une cour d'appel, afin de déterminer en toute indépendance une analyse pouvant être contradictoire.

À défaut on condamne tous les anciens malades à une perte de dignité et de reconnaissance sociale, à une vie sans légitimité, puisque seul le psychiatre soignant est maître de ses décisions.

# VELO TOUR



**LE HAVRE**

**18 JUIN 2023**

**LA VIE  
NOCTURNE  
SANS  
LE CÔTÉ  
OBSCUR**

*Préservons la qualité de vie la nuit*