

- *Le Havre, le France... Une histoire d'amour*, un documentaire pour faire revivre le paquebot France
- Un forum pour aider les jeunes à trouver un job d'été
- Schuperman, la webradio du lycée Schuman-Perret
- Le Mondial d'Impro revient du 4 au 8 avril



**Bien vieillir chez soi
ou en autonomie**

COUPE INTERNATIONALE DE PRINTEMPS OPTIMIST

22 > 30 AVRIL 2023

LE HAVRE



02 35 42 41 21
www.lesregates.com



leHavre





© Lou Benoist

Nous attendons tous avec impatience le retour des beaux jours. Et, depuis bientôt trente ans, le lancement de la saison estivale commence avec l'ouverture des restaurants de plage. C'est désormais chose faite !

Du quai de Southampton au « bout du monde », les 18 restaurants proposent de la restauration thématique, tous les jours et pour tous les goûts. *Les Frites à Victor* s'appellent désormais *Victor by Milot* mais les frites n'en seront que meilleures ! La boutique éphémère sera, elle aussi, ouverte jusqu'au 24 septembre pour vous proposer son matériel de plage.

Plus que jamais, je vous invite à prendre soin de nos plages pour éviter tout risque de pollution marine par les plastiques.

La Ville du Havre a adhéré, en octobre 2020, à la charte « Une plage sans déchet plastique ». En 2022, treize restaurateurs s'engageaient à ne plus utiliser de plastique à usage unique, à supprimer les emballages individuels et à développer différentes actions en faveur de l'environnement. Certains proposent, par exemple, un *doggy bag*, un menu végétarien et des serviettes en papier porteuses d'un écolabel ou issues de forêts

gérées durablement. Ces restaurateurs ont obtenu le label « Plage durable, restaurateur engagé » affiché sur leur devanture. L'action est reconduite cette année.

Nous bénéficions d'un front de mer exceptionnel que nos restaurateurs contribuent à rendre particulièrement agréable : profitons-en, durablement !

Edouard PHILIPPE
Maire du Havre

04 BREF !

05/09 L'ACTU

Une exposition sur l'Ukraine à la Bibliothèque universitaire, la nouvelle programmation du Magic Mirrors, la réouverture de la Halle aux Poissons, le témoignage des lauréates du dispositif Cap pour Elles...

13 MAGAZINE

La 16^e édition du festival photographique
Are you experiencing ?

14 ILS FONT BOUGER LE HAVRE

Schuperman, la webradio gérée par des élèves du lycée Schuman-Perret

15 L'INTERVIEW

Les Improbables reviennent du 5 au 8 avril
pour le Mondial d'Impro

16/17 L'AGENDA

18 TRIBUNES LIBRES

10/12 ZOOM **Avec le CCAS, des solutions pour l'habitat des seniors**



© Anne-Bettina Brunet



FAITES DÉCOUVRIR LE SPORT À VOS ENFANTS !

Les vacances de printemps approchent et avec elles la possibilité d'inscrire son enfant de 6 à 17 ans pour des stages gratuits de découverte de nouvelles disciplines sportives. Durant cinq jours, pendant les vacances, les enfants inscrits peuvent s'initier aux disciplines de leur choix : athlétisme, basket-ball, escrime, gymnastique, voile, rugby... il y en aura pour tous les goûts.

À partir du 4 avril à 9 h sur inscriptions.lehavre.fr, aux guichets de l'Hôtel de Ville, des mairies annexes et maisons municipales, ou au 02 35 19 45 45 (du lundi au vendredi de 8 h à 17 h) - Dans la limite des places disponibles

Plus de renseignements au 02 35 19 45 45

Chasse aux œufs à la patinoire

Tout au long de l'année, la patinoire propose des animations pour petits et grands afin de fêter Halloween, Noël ou bien encore la Chandeleur, dans une ambiance festive. La prochaine en date ? Une chasse aux œufs le dimanche 16 avril à partir de 10 h 30.

À l'occasion des fêtes de Pâques, tous les enfants sont invités à venir patiner et profiter de ce moment convivial.

106, rue Louis-Blanc

**Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h
au 02 35 19 45 45**

**Après 17 h et le week-end
au 02 35 47 02 11**

patinoire@lehavre.fr

**Retrouvez toutes les soirées thématiques
sur lehavre.fr**

Des aides pour financer le ravalement de sa façade dans les quartiers Thiers-Coty-Flaubert

La mise en œuvre de campagnes de ravalement sur le cours de la République, les quartiers Sainte-Marie / Saint-Léon et Danton a permis ces dernières années d'embellir de nombreuses façades. Aujourd'hui, la Ville engage une nouvelle campagne incitative de ravalement sur les quartiers Thiers-Coty-Flaubert. Vous êtes propriétaire ou copropriétaire d'un immeuble en brique dans ce périmètre ? La Ville du Havre vous accompagne et vous aide dans votre projet. Cette opération permet aux propriétaires de bénéficier d'une aide technique et financière. Les accompagnements proposés sont de trois ordres : information sur les aides dont vous pouvez bénéficier, conseil sur les travaux à réaliser et accompagnement dans la préparation et l'élaboration de votre projet. Des subventions peuvent également être accordées.

**Renseignements : Service Urbanisme et Prospective
coralie.collomb@lehavre.fr - 02 35 22 27 96 / 06 78 08 38 11**

Plus d'infos sur lehavre.fr



© Philippe Bréard



LE PORT MIS EN LUMIÈRE

Du 1^{er} avril au 30 juillet, le photographe Samuel Salamagnon, spécialisé dans le maritime, s'invite au LH Port Center. Des clichés inédits, réalisés pour l'exposition « Virées de bord », sont à découvrir parmi les seize œuvres présentées. Trois orientations principales se

dégagent : le graphisme, l'humain et l'atmosphère. L'objectif restant de faire découvrir la vie du port du Havre à travers le prisme du photographe.

Des points de vue audacieux révélant des profils de navires et de quais inhabituels surprennent et traduisent l'immensité des infrastructures.

Jours et horaires d'ouverture : tous les week-ends et les mercredis des vacances scolaires, de 14 h à 18 h

Tarifs : 2 € (plein) - Gratuit pour les moins de 26 ans - Gratuit le 1^{er} samedi de chaque mois

Rencontre avec Marie-Aude Murail à la librairie Les 400 coups

La librairie jeunesse *Les 400 coups* accueille Marie-Aude Murail le jeudi 6 avril à 18 h. L'autrice havraise a écrit 90 livres, traduits en 22 langues. Elle s'est vu décerner le 21 mars 2022, lors de la Foire internationale du livre pour enfants de Bologne, le prestigieux prix Hans Christian Andersen. Le 6 avril, elle présentera la septième saison de *Sauveur et fils* qui sera tout juste sortie de chez l'imprimeur, sa trilogie policière havraise *Angie*, et sa série pour les jeunes lecteurs *L'Espionne*.

**Les 400 coups - Librairie jeunesse
1, rue Edouard-Herriot
Inscriptions au 02 32 79 15 80
ou info@les400coups.fr**

UN AUTRE REGARD SUR L'UKRAINE

La Bibliothèque universitaire du Havre vous invite à venir découvrir l'exposition « Ukraine, Terre désirée » de Guillaume Herbaut, du 27 mars au 27 mai.

Cette exposition présente une sélection de plus de 150 photos prises par le photographe de presse Guillaume Herbaut en Ukraine pendant vingt ans. Lauréat de trois World Press Photo en 2009, 2012 et 2022, du prix Niépce en 2011, et du prix Bayeux Calvados Normandie des correspondants de guerre en 2016, il réunit aujourd'hui toutes ses images dans « Ukraine, Terre Désirée », une exposition saisissante, et plus que jamais d'actualité. En passant par des crises jalonnant l'évolution de ce pays telles que la guerre du Donbass, la Crimée ou encore les tensions communautaires, Guillaume Herbaut nous propose une immersion fascinante à travers des portraits, des lieux et des objets, pris sur le vif.

À la découverte de l'exposition

Durant l'exposition, vous retrouverez une grande sélection d'images prises en Ukraine entre 2001 et 2022. Parmi elles, « MARIROUPOL, Donbass », illustrant des femmes d'une organisation collectant du matériel pour les forces militaires ukrainiennes dans le but de confectionner des tenues de camouflage dans les locaux de Novy Marioupol. La photographie « DONETSK, Donbass » représente quant à elle la femme d'un chef cosaque pro-russe encadrée par ses gardes du corps après l'élection de Miss militaire République Populaire de Donetsk (RPD). Un portrait tout aussi saisissant de Volodymyr (voir illustration ci-contre), officier de presse de l'armée ukrainienne, posant dans le dortoir du service presse militaire de la 72^e brigade, sera exposé.

Pour Guillaume Herbaut, l'Ukraine est un marqueur dans son parcours de photographe, passant du photojournalisme classique, en noir et blanc, à une photographie



AVDÏIVKA, Donbas - Février 2017

Volodymyr, 38 ans, officier de presse de l'armée ukrainienne, pose dans le dortoir du service de presse militaire de la 72^e brigade, installé dans une ancienne crèche.

documentaire. L'histoire de ce pays lui a permis de briser des repères pour se remettre dans l'actualité et de réfléchir au photojournalisme d'aujourd'hui.

Florian Creignou ■

Bibliothèque universitaire - Université Le Havre Normandie
25, rue Philippe-Lebon

Exposition du 27 mars au 27 mai

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h

Le samedi de 10 h à 18 h (hors vacances universitaires)

Visites guidées les mardis à 12 h 15



© Collection French Lines et Compagnies

Passagers sur le pont du paquebot France (CGT 1962)

L'ÉMOTION INTACTE DU PAQUEBOT FRANCE

Un documentaire sur le lien entre le France et Le Havre sera diffusé en avril au cinéma Le Sirius puis au Port Center. Son originalité ? Il repose sur une soixantaine de témoignages de Havrais.

afin justement de les transmettre aux générations suivantes.

Soixante ans après le lancement du paquebot France en 1962, un appel à témoignage était organisé d'avril à mai dernier pour enregistrer souvenirs, anecdotes et histoires vécues.

Dans une petite caravane en étape dans trois endroits de la ville, une soixantaine de Havraises et de Havrais sont venus raconter « leur » France : des témoins dont des proches travaillaient à bord, des anciens du France ou tout simplement des spectateurs de cette époque.

Des projections avant une mise en ligne gratuite

Dans le documentaire de 90 minutes

qui en résulte, souvenirs et émotions vibrent au son des voix et des images. Projeté au cinéma Le Sirius puis au Port Center, le film sera mis en accès libre sur YouTube. On y revit la splendeur du France, l'attente et l'enthousiasme qu'il générait, les habitudes qu'il créait dans la vie des Havrais et toute la place que ce navire avait su prendre dans les cœurs d'habitants fiers de partager avec le monde ce symbole de l'excellence française.

Chacun a donc son anecdote sur ce fleuron maritime et son rôle dans notre cité. Avec sincérité, authenticité et nostalgie, le film de Pierre Goupillon fait revivre la magie de toute une époque. Si l'intégralité des témoignages ne se

retrouve pas dans le documentaire, elle sera néanmoins versée aux Archives municipales. Pour que la mémoire ne s'efface jamais.

Olivier Bouzard ■

Le Sirius – 5, rue du Guesclin
Vendredi 7 avril à 20 h 45

Le Havre Port Center
Chaussée John Kennedy
Samedi 22 avril à 14 h 30 et 16 h 15
Samedi 29 avril à 15 h 30
2 € / gratuit pour les moins de 26 ans
dans la limite des places disponibles

Le Havre, le France... Une histoire d'amour. Dès le titre du film, tout est dit. Bien vivante, la mémoire du mythique paquebot au Havre n'en menace pas moins de s'éteindre auprès des jeunes générations, faute de témoins. Pierre Goupillon, créateur de l'association Passerelle de Mémoire et réalisateur, a souhaité, avec les partenaires du projet, dont la Ville du Havre, donner la parole à toutes celles et ceux qui ont des souvenirs liés au France,



© Thomas Argentin

UNE NOUVELLE SAISON POUR LA HALLE AUX POISSONS

La Halle aux Poissons, installée au cœur du quartier Saint-François, rouvre ses portes du 1^{er} avril au 29 octobre 2023 pour une troisième saison sous le signe de la culture, de l'écologie marine et du développement durable.

Des Cupcakes et des Mouettes, découvrir l'art du macramé avec The Bohemist ou celui du crochet avec l'artiste Ziza Loca qui vous proposera de prendre part à son œuvre participative autour des coraux marins. Les amateurs de brocante pourront profiter des trouvailles vintage de The Modern Plan et Matriochtroc, ou refaire leur garde-robe parmi les pièces mode de seconde main de Fuel Sentimental. Et si vous avez un petit faible pour la lecture et le bon vin, Les Vivants vous accueilleront dans leur espace consacré à la librairie écologique et aux vins naturels.

Martin Morel ■

Ouvert en 2021, à la suite de l'appel à projets « Réinventer Le Havre », ce tiers-lieu propose aux visiteurs de découvrir le travail de créateurs et créatrices engagés dans une démarche écoresponsable et artistique. Durant sept mois, venez profiter des boutiques/ateliers éphémères, de la cantine, de la salle de projection dédiée à l'écologie marine et des nombreux événements culturels.

Des nouveaux résidents tout frais

Le samedi 1^{er} avril marque la réouverture de la Halle aux Poissons et la découverte des nouveaux résidents tels que Terre ! Collectif de céramistes et Ondes Club, une bulle créative et gourmande composée d'illustratrices et illustrateurs engagés pour l'inclusion. Vous pourrez également vous régaler avec les douceurs de la pâtisserie

La Halle aux Poissons - 28, rue du Général-Faidherbe

Ouvert en avril, mai et octobre : du mercredi au vendredi de 18 h à minuit

Le week-end de 12 h à minuit

De juin à septembre : du mercredi au dimanche de 12 h à minuit

halleauxpoissons.org - [f](https://www.facebook.com/lahalleauxpoissons) [i](https://www.instagram.com/lahalleauxpoissons) [tiktok](https://www.tiktok.com/@lahalleauxpoissons)

UN FORUM POUR AIDER LES JEUNES À TROUVER UN JOB D'ÉTÉ

La Ville du Havre s'inscrit dans l'opération du CRIJ Normandie et organise un forum dédié aux jobs d'été le jeudi 13 avril à l'Hôtel de Ville.



Après le succès de l'édition 2022, à laquelle 850 jeunes ont participé, le Forum Jobs d'été revient pour une nouvelle édition le jeudi 13 avril. Cet événement national porté par le Centre Régional Information Jeunesse (CRIJ) et piloté par la Ville du Havre s'adresse aux jeunes du territoire et vise à les accompagner dans leurs recherches d'un job pour l'été.

Pour cela, de nombreux outils seront mis à disposition des jeunes et répartis à travers différents pôles, chacun dédié à une thématique. Une trentaine de professionnels du bassin havrais issus de divers secteurs d'activités seront présents afin de rencontrer leurs candidats potentiels. Les jeunes trouveront également sur ce forum une liste des offres à pourvoir sur le territoire havrais.

Travailler son image pour mieux postuler

La nouveauté de cette édition 2023 réside dans l'apparition d'un pôle Conseil en image : sur ce stand, des élèves du lycée Jeanne d'Arc seront présents pour conseiller les jeunes sur leur image et effectuer des prestations de coiffure et de maquillage sur les volontaires.

Un agent des Ressources Humaines de la Ville du Havre ainsi qu'un représentant de la Mission locale seront également disponibles pour conseiller les candidats sur leur posture professionnelle et leur image générale.

Un autre pôle, dédié au numérique, mettra à disposition des ordinateurs et des imprimantes, et proposera un accompagnement méthodologique pour mener à bien la rédaction d'un CV ou d'une lettre de motivation. Le pôle

Europe et international du forum, quant à lui, informera les visiteurs intéressés par la mobilité internationale sur les possibilités et les aides qui s'offrent à eux. Enfin, le pôle Infos jeunes donnera accès à toutes les informations pratiques sur la recherche d'emploi pour les jeunes : législation, service civique, formations, aides financières, bénévolat...

Lucile Duval ■

Jeudi 13 avril 2023 de 14 h à 18 h

Forum de l'Hôtel de Ville

Bureau d'Information Jeunesse (BIJ) : 02 35 22 27 27

CAP SUR LA MIXITÉ AVEC LA TRANSAT JACQUES VABRE NORMANDIE LE HAVRE

Lauréates du dispositif Cap pour Elles, Pamela Lee et Tiphaine Ragueneau prendront le départ de la Route du Café. Fortes d'un accompagnement complet, elles s'élanceront dimanche 29 octobre du Havre vers la Martinique.

L'Irlandaise Pamela Lee et la Française Tiphaine Ragueneau illustrent une génération montante de talents nautiques au féminin. La voile est l'une des rares disciplines où les femmes et les hommes concourent ensemble. Pour autant, trop peu de femmes osent se lancer dans un projet de course au large. Engagée en faveur de la mixité, la Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre porte Cap pour Elles, un dispositif 100 % féminin destiné à aider un duo pour sa toute première transatlantique en course en Class40.

Au terme d'une sélection, l'équipage franco-irlandais succède aux sœurs Julia et Jeanne Courtois, premières bénéficiaires de l'accompagnement en 2021. À la clé, une dotation de 40 000 €, la gratuité des droits d'inscription, un accompagnement sportif et une aide à l'organisation. De quoi donner un coup de pouce aux deux jeunes skippeuses pour cette première aventure en course au large. Et quelle première ! La Route du Café est – depuis tout juste 30 ans – la plus longue course transatlantique en double.

En route pour le mythe

Bien entourées, Pamela et Tiphaine entament une aventure humaine et sportive pour exprimer leur talent et réaliser leur rêve en traversant l'Atlantique. Sur le plan technique,

les navigatrices, qui sont loin d'être des néophytes, bénéficieront d'un entraînement dispensé par la Ligue de Voile de Normandie au Havre, avec le skipper havrais Cédric Château.

Les coéquipières ont décidé l'an dernier de courir ensemble. L'Irlandaise cumule une belle expérience de la navigation hauturière. La Française, spécialiste de match-racing (affrontement à armes égales sur l'eau sous forme de duel), fera ses premières armes sur une transat. Cap pour Elles, en donnant une réelle légitimité au projet, devrait encourager les sponsors.

Deux bonnes fées se penchent aussi sur leur aventure. Anne Combiér, team manager, les épaulera sur le plan méthodologique. La navigatrice de talent Sam Davies sera leur marraine nautique, mission que la skippeuse d'Initiatives Cœur accueille avec enthousiasme, après avoir elle aussi été aidée par des modèles féminins à ses débuts. Autre heureux présage, leur Class40 a été vainqueur de la Route du Rhum 2018.



© Philippe Bréard



© Aléa Vendée Globe

ANNE COMBIÉR, mentor du duo Cap pour Elles

« Moi-même navigatrice, j'ai créé le métier de team manager en 1988 afin d'appuyer les sportifs sur tous les aspects de leur préparation. C'est un peu comme un directeur général en entreprise avec une fonction transversale du

juridique à la finance, au recrutement de l'équipe, à la logistique, au management général, en s'appuyant sur des experts. Je vais aider Pamela et Tiphaine à piloter leur projet, notamment pour la recherche de financements. Depuis cinq ans, le monde de la navigation a beaucoup évolué en faveur des femmes. J'ai tout de suite dit oui au mentorat pour défendre les équipages féminins, surtout les jeunes, et leur apporter mon expertise ainsi que mon expérience de navigatrice de haut niveau, puisque j'ai traversé quatre fois l'Atlantique. »

TIPHAINÉ RAGUENEAU

« Pam et moi avons sans doute été choisies pour notre complémentarité de profils et d'expériences, au large pour Pamela, en régate pour moi, et parce que nous avons déjà un bateau. Nous nous sommes connues suite à un projet en solitaire fin 2022 où nous étions finalistes. Nous avons donc présenté notre candidature à Cap pour Elles.

Grâce au dispositif et à la Ligue de Voile de Normandie, notre préparation technique va être optimale, notamment pour la prise en main du bateau. Je n'ai jamais senti le fait d'être femme comme un handicap en voile car c'est un sport mécanique où hommes et femmes sont à armes égales. Si tu n'es pas assez forte, sois intelligente et trouve des astuces pour que le bateau soit adapté. Physiquement, nous sommes prêtes. Le plus urgent d'ici à la course est de trouver notre principal partenaire financier. Nous allons aussi commencer à mettre en place les jours d'entraînement et déterminer la course qui nous permettra de nous qualifier pour la Route du Café et rejoindre ainsi le plus grand nombre possible de compétitrices pour l'édition 2023. Mon objectif l'an prochain est de continuer mon orientation vers la course au large. J'ai 30 ans, j'ai encore du chemin à parcourir jusqu'au Vendée Globe ! »



© D.R.



© Anne-Bettina Brunet

Vous pouvez visiter librement et gratuitement le jardin écologique de la Maison Dahlia à Aplemont

Que vous soyez passionné ou seulement intéressé par le jardinage, la Ville du Havre vous propose jusqu'au 24 septembre un programme d'animations gratuites, des ateliers et des balades, à la découverte des richesses naturelles de la ville. En compagnie d'un animateur professionnel, vous pourrez apprendre ou vous perfectionner sur la conception d'un jardin, découvrir les arbres des forêts ou encore explorer la végétation urbaine. Les animaux sont aussi bien présents, et vous le verrez, il n'est pas nécessaire d'aller bien loin pour les trouver. Papillons, mésanges, pics-verts, grenouilles, crapauds et tritons sont visibles dans nos parcs, jardins, et même à la plage.

Un patrimoine naturel riche et diversifié

Le saviez-vous ? Vous pouvez visiter librement et gratuitement le jardin écologique de la Maison Dahlia situé au 70, avenue Paul-Verlaine, afin de découvrir de nombreux aménagements écologiques à reproduire chez vous. Des panneaux pédagogiques vous expliquent l'intérêt de chaque aménagement et les services qu'ils peuvent rendre au

LA BIODIVERSITÉ EN BAS DE CHEZ VOUS

Dans le cadre de la politique publique Le Havre Nature, la Ville vous invite à découvrir et redécouvrir les espèces animales et végétales présentes en bas de chez vous.

quotidien aussi bien pour les personnes en situation de vieillissement que pour les actifs qui n'ont pas toujours du temps à consacrer à l'entretien du jardin.

Afin de recenser toutes les espèces animales et végétales présentes, la Ville du Havre s'est lancée dans la réalisation d'un Atlas de la Biodiversité Communale (ABC). En partenariat avec des spécialistes d'associations locales, plusieurs inventaires sont effectués tout au long de l'année afin de compléter les connaissances sur la biodiversité havraise, de la forêt de Montgeon en passant par le jardin fluvial et les coteaux calcaires de Caucrauville.

Cet Atlas de la Biodiversité sera finalisé en juin 2023. En attendant, il est toujours possible de participer sur la plateforme en ligne biodiversite.lehavre.fr.

Florian Creignou ■

Découvrez tout le programme sur lehavre.fr

LA PROGRAMMATION ESTIVALE DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

La nouvelle saison du Pays d'art et d'histoire met à l'honneur les paysages et les patrimoines exceptionnels de la côte d'Albâtre. Sans oublier les innombrables pépites du territoire.

Porter un regard sur la côte d'Albâtre, ce joyau inestimable mais si fragile : c'est le défi lancé par l'association Les Cueilleurs Histoires, qui a recueilli les témoignages d'une vingtaine de personnes venues redécouvrir ce site exceptionnel.

L'exposition « Étretat, mon paysage – Portrait sensible de la côte d'Albâtre », qui en résulte, nous invite à renouveler le regard que nous posons sur ce paysage unique du territoire normand. Plusieurs visites, conférences et ateliers présentent ainsi les actions menées, dans le cadre de la labellisation « Grand Site de France », pour préserver nos majestueuses falaises. L'exposition

est visible jusqu'au 29 mai à la maison du Patrimoine.

Une programmation riche

Pour cette nouvelle programmation estivale, le Pays d'art et d'histoire continue de valoriser la diversité du patrimoine avec plus de 80 rendez-vous dans 19 communes. Temps fort à ne pas manquer dès le 10 mai et jusqu'au 10 novembre, l'exposition régionale mémorielle sur l'esclavage « Esclavage, mémoires normandes », présentée simultanément au Havre, à Rouen et à Honfleur. L'évènement, reconnu d'intérêt national par le ministère de la Culture, a pour vocation de montrer la participation

des Normands et de la Normandie au commerce triangulaire en Afrique au cours des XVIII^e et XIX^e siècles. En plus de la programmation officielle, plusieurs rendez-vous seront proposés à l'hôtel Dubocage de Bléville par le Pays d'art et d'histoire.

Céline Vasseur ■



Plus d'infos sur lehavreseine-patrimoine.fr

Des visites... sportives !

Visiter tout en faisant du sport, ça vous dit ? Le Pays d'art et d'histoire s'associe à la politique publique Le Havre en forme et propose un nouveau format de visite en compagnie d'un guide-conférencier et d'un coach sportif. Entre séances d'étirements et gymnastique douce, découvrez l'environnement urbain dans une ambiance conviviale à travers la ville. Premier départ prévu le samedi 24 juin à la plage.

LE NOUVEAU THV SE DÉVOILE

Suite aux travaux portant sur ses espaces hors salle, le Théâtre de l'Hôtel de Ville propose au public de découvrir son nouveau visage. En spectacles ou en images, rendez-vous dès le 13 mai.

S'il nous a beaucoup manqué, il est aujourd'hui de retour dans sa plus belle livrée. Le THV a subi quelques travaux afin d'accompagner son évolution en matière de programmation artistique et culturelle. Il est vrai que l'établissement a su multiplier les usages et diversifier son public en profitant des espaces situés entre son hall d'accueil, sa billetterie, ses escaliers et la salle du bar, prélude aux spectacles offerts à chaque saison culturelle.

Le samedi 13 mai marque donc une nouvelle étape dans la vie du THV. C'est plus précisément sa galerie qui, dès l'entrée, marquera les esprits. L'espace

repensé, allégé, renoue en effet avec ses lignes d'origine. Plus de clarté, de fluidité et de place pour les projets, telle est la promesse du nouveau lieu. Les conditions sont réunies pour que la prochaine saison puisse s'y développer à partir de septembre, autour d'œuvres du répertoire et autres (chanson, humour, magie, cirque...). De nouvelles collaborations sont également attendues avec d'autres partenaires de la culture.

Un avant-goût printanier

Vous êtes impatient ? Dès l'ouverture, la Galerie du THV accueillera jusqu'au 7 juillet une exposition du Fonds



Régional d'Art Contemporain. Intitulée « En Vue », elle présente dix artistes dont Bertille Bak et son œuvre vidéo autour des travailleurs de croisières et des croisiéristes, Julien Creuzet et son travail autour des ports négriers, Thomas Barbey et sa création autour de la roche des côtes normandes, Christophe Guérin avec une vidéo en lien avec Le Havre, ou encore Véronique Joumard. Pour les amateurs de spectacles, notez d'ores et déjà dans vos agendas le concert

de l'orchestre d'harmonie de la Ville du Havre le samedi 27 mai ainsi que le rendez-vous avec les classes de danse du Conservatoire les 3 et 4 juin.

Dès la rentrée, le THV sera plus que jamais l'un des hauts lieux des grands événements municipaux, comme l'événement scientifique Sur les épaules des géants.

Olivier Bouzard ■

thv.lehavre.fr



© D.I.R.

Le groupe de rock Chef & the Gang se produira sur scène le 7 avril à 20 h

Avec son ambiance feutrée et intimiste, le Magic Mirrors invite chaque spectateur à la découverte. Preuve de son succès, les artistes qui se produisent au centre de cet espace inspiré des salles de bal des années folles attirent jusqu'à 60 000 personnes par an. Du 1^{er} avril au 10 juin, la salle accueille huit concerts et spectacles qui mettent à l'honneur des artistes venus de tous horizons, pour que chacun se laisse charmer par la magie du lieu.

De la musique et des spectacles

Ça commence fort dès le 1^{er} avril avec un groupe de rock 100 % havrais. Astonia, qui fêtera ses 20 ans lors de ce concert, propose une musique à la fois rageuse et mélancolique aux frontières d'influences aussi bien anglo-saxonnes (Cure, Placebo) que françaises (Noir Désir, Saez). Dans un registre tout aussi rock, le 7 avril, ne manquez pas Chef and the Gang, un groupe qui rend hommage aux grands classiques du rock (AC/DC, David Bowie, Pink Floyd, Metallica, Guns N'Roses) et qui propose aussi ses propres compositions. Prêts à rigoler ? Les Improbables, plus survoltés que jamais,

UNE PROGRAMMATION MAGIQUE !

Sous son mythique chapiteau, le Magic Mirrors dévoile sa nouvelle programmation printanière. Jusqu'au 10 juin, concerts et spectacles raviront petits et grands.

vous attendent le 8 avril pour la finale du Mondial d'Impro. Pour les amoureux de Queen, Queen Killers vous offre le 14 avril un concert hommage dédié à l'un des plus grands groupes de rock de l'histoire. Le week-end suivant, départ pour le Portugal avec la grande soirée Fado organisée par l'association Lusibanda et animée par le groupe Desfado. On continue le voyage dans l'ambiance typique du Bayou du sud de la Louisiane avec Will Barber. Le 12 mai, l'artiste nous embarque dans une atmosphère à la croisée du blues, de la country et du rock folk.

Place aux spectacles ! Le 20 mai, la Compagnie des propres ailes, association de théâtre pour enfants, présente sa pièce *Le Terminus des Patates*. Pour clôturer la saison, huit femmes émergentes et confirmées se relayent sur scène avec des sketches détonants, lors du Elles Women Show.

Céline Vasseur ■

[Magic Mirrors - 5, quai Frissard
magicmirrors.lehavre.fr](http://magicmirrors.lehavre.fr)

[f](#) [MAGIC MIRRORS LE HAVRE](#)

AVEC LE CCAS, DES SOLUTIONS POUR L'HABITAT DES SENIORS

Grâce à son approche globale du bien vieillir, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) contribue à la diffusion de solutions pour permettre aux seniors de vivre bien, en autonomie, à leur domicile ou, si nécessaire, dans une résidence qui réponde à leurs besoins.



© Anne-Bettina Brunet

Chaque senior a son propre profil, ses propres envies, ses propres limites aussi. Chaque situation est unique et vieillir reste un processus inéluctable certes, mais dont les conditions peuvent varier et être influencées. Le Pôle Bien Vieillir du CCAS a construit son action autour de cette évidence d'un public hétérogène qu'il est susceptible d'accompagner tout au long de sa vie de senior : du jeune retraité en forme qui souhaite se constituer un nouveau

réseau jusqu'à la personne en fragilité. Le rôle du CCAS est de prendre la main là où les structures de droit commun, dites « classiques », ne sont plus adaptées aux besoins de ses bénéficiaires. Il apporte alors son expertise et ses dispositifs spécifiques en vue de faciliter et prolonger l'autonomie. Le Pôle peut donc être assimilé à une toile de services et un réseau auxquels les seniors, ainsi que leurs proches et aidants, peuvent recourir au moment le plus opportun pour eux.

De multiples solutions hors médicalisation

Les seniors trouvent au CCAS une écoute et des solutions pour faciliter leur orientation. L'objectif est de maintenir leurs capacités le plus longtemps possible et d'accompagner le vieillissement. En matière de parcours résidentiel, chaque senior peut prendre sa situation en main ou se faire aider afin de maintenir le plus longtemps possible une vie à domicile dans les meilleures conditions ou, à défaut, de s'orienter vers une résidence adaptée. Comme il est souvent difficile de prendre conscience de ses propres difficultés, la présence du CCAS peut faire toute la différence. Il est donc recommandé d'ouvrir l'une des portes du Pôle le plus tôt possible : soit par des activités de prévention, sportives ou culturelles, ou bien en assistant à des ateliers dédiés, par exemple au sein de la Maison Dahlia. Il n'est pas rare ainsi d'accompagner un bénéficiaire pendant 20 ou 30 ans, y compris en matière de logement, parfois épisodiquement et au gré de l'évolution de ses besoins.

CCAS – Pôle Bien vieillir
3, place Albert-René
02 35 19 81 18
ccasliensocial@lehavre.fr

Quelques chiffres

- 80 % des seniors havrais sont propriétaires de leur logement
- 80 % des ménages seniors vivent en appartement
- Un tiers des 65-79 ans et près de 60 % des + 80 ans vivent seuls

Mieux vaut prévenir...

En réfléchissant le plus en amont possible, il est possible de prévoir de rester à son domicile et d'anticiper des travaux d'aménagement ou bien, si le logement est difficilement adaptable, de déménager. Le CCAS et ses experts informent sur l'adaptabilité de votre logement.

Anticipation et prévention paient. Il n'est jamais trop tôt pour se poser les bonnes questions sur l'avenir de son parcours résidentiel, même si l'entrée en retraite représente généralement un moment clé.

Pour aider les seniors à adapter ou améliorer leur habitat, le CCAS du Havre a mis en place le Service Havrais d'Evaluation des Risques au domicile des Personnes Agées (SHERPA) pour que toute personne de 60 ans et plus, propriétaire ou locataire, puisse bénéficier du diagnostic gratuit d'un ergothérapeute et d'un travailleur social à domicile. L'évaluation personnalisée du niveau d'adaptation au vieillissement de votre domicile permet de présenter des solutions d'aménagement, de les anticiper et d'en faciliter le financement, d'accompagner la réalisation des travaux. Il peut d'ailleurs aussi s'agir seulement d'aides techniques simples, de faible coût, adaptées au quotidien de la personne. De petits aménagements peuvent faire toute la différence pour pallier une moindre force musculaire, une perte d'acuité visuelle, etc. Les progrès numériques et technologiques sont aussi à la source de multiples améliorations possibles pour alléger le quotidien.

Une maison témoin pour mieux se projeter

Pour s'inspirer des meilleures techniques et se convaincre des bienfaits de l'adaptation de sa résidence aux changements que l'âge peut apporter, rien ne vaut une mise en situation réelle. C'est dans cet esprit qu'est née la Maison Dahlia dans le quartier d'Aplemont. Idéalement située sur le parcours du tramway B, la maison témoin est ouverte aux seniors, à leurs familles et aux professionnels du maintien à domicile. Cet espace de démonstration et de prévention sert de lieu de partage pour repérer et évaluer les bonnes solutions



Exemple d'une salle de bain adaptée pour les seniors

Un guide sur l'adaptation des logements seniors édité par la Ville est disponible, pour améliorer le confort et la sécurité du logement. Il permet à la fois de tester sa maison ou son appartement, d'identifier pièce par pièce les points de vigilance et de proposer des solutions simples et efficaces pour lever les risques au sein de son logement. Les lecteurs y découvrent trois situations réelles suivies par le SHERPA, le rôle des différents professionnels qui peuvent accompagner un projet d'aménagement et d'adaptation du logement, ainsi que les dispositifs de financement.

qui permettront de prolonger son autonomie chez soi. Entièrement rénové, il intègre des solutions facilement transposables pour préserver la sécurité et le confort de son logement. Sa visite guidée est complétée d'un programme d'animations hebdomadaires délivrant astuces et conseils pour mieux profiter de son logement et préserver sa santé face aux risques du quotidien. Ces temps d'informations et d'échanges sont gratuits, ouverts à tous et accessibles sur inscription en fonction des places disponibles.

Pour aller plus loin, même depuis chez soi, une visite virtuelle est disponible via l'application Dahlia360 (en téléchargement ou sur le site lehavre.fr/dahlia360). La Maison Dahlia dispose également d'un jardin écologique de démonstration (voir notre article page 8).

Maison Dahlia - 70, avenue Paul-Verlaine

Visite sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

02 35 44 97 28 - lamaisondahlia@lehavre.fr

Des services pour vivre chez soi, en toute sérénité

Plusieurs dispositifs apportent des services qui simplifient le quotidien et préviennent le repli sur soi, prolongeant la vie à son propre domicile.

Si vous ne venez pas au livre, le livre vient à vous

Depuis 10 ans, le dispositif Domicilivres s'adresse aux personnes en perte d'autonomie. Le prêt de livres à domicile bénéficie d'un fonds de nombreux volumes, complété par les prêts des bibliothèques, ainsi que de liseuses, tablettes et livres audio. Chaque mois, un référent du CCAS se déplace à domicile, créant ainsi un moment de complicité et de partage autour de la lecture.

Le numérique ? Facile !

Devenus incontournables au quotidien, l'usage des outils numériques s'est largement imposé



Domicilivres, le service de portage de livres à domicile

auprès des seniors. Pour celles et ceux qui veulent prolonger leur autonomie grâce à leur maîtrise, Mon rendez-vous numérique à domicile (ou en résidence autonomie) permet de mieux

utiliser ses propres outils (téléphone, ordinateur, tablette...), de créer des comptes, de découvrir les réseaux sociaux, de faire de la visio avec ses proches et d'effectuer les démarches pratiques.

Votre repas livré à domicile

Vous êtes retraité ou souffrant d'un handicap ? Si vous souhaitez éviter de faire vos repas, le CCAS dispose d'un service de portage de repas à domicile, y compris repas adaptés (sans sel, sans sucre...). Il peut être mis en place sous 48 heures, sur dossier d'inscription. Conditionnés en barquettes, les repas sont livrés au moyen de véhicules frigorifiques et distribués entre 8 h et 12 h, du lundi au vendredi (le repas du samedi est livré avec celui du jeudi, le repas du dimanche est livré avec celui du vendredi).

Les résidences autonomie, le plus de services

L'offre de logement pour les seniors est adaptée à chaque public. Avec une capacité de plus de 230 logements, les quatre résidences autonomie gérées par le Centre Communal d'Action Sociale proposent à la fois un cadre de vie rassurant pour ses pensionnaires et un véritable lien social.

Indépendance, convivialité et sécurité sont bien souvent au cœur des préoccupations des seniors en ce qui concerne leur lieu de vie. Les résidences autonomie ont été pensées pour y répondre. Au nombre de quatre au Havre, elles s'adressent aux personnes de plus de 60 ans, seules ou en couples, retraitées et autonomes, et prioritairement à celles ayant de faibles ressources. N'étant pas des structures médicalisées et ne proposant pas de services d'aide à domicile, ces résidences sont attentives à n'accueillir que des pensionnaires autonomes. « Chaque demande est évaluée, y compris au regard des motivations à rejoindre une résidence », confirme le CCAS.

Composées d'appartements privatifs agréables et sécurisés (du studio au trois pièces), l'objectif des résidences est de continuer à vivre de manière indépendante, dans un environnement sécurisé, du personnel étant présent 24 h/24. Les logements sont équipés de tout le confort sanitaire et de kitchenettes. Certains logements disposent d'un balcon, d'une terrasse ou d'un jardin privatif. Et parce que les seniors sont de plus en plus branchés, une connexion wifi est également disponible.

Être chez soi, être ensemble

Si la tranquillité de chacun est respectée, la possibilité de profiter d'activités en commun figure parmi les points forts des résidences autonomie. Des activités ludiques et de prévention sont proposées tout au long de l'année : jeux de société, activités physiques adaptées, atelier musical, bien-être, ateliers mémoire, loto, après-midi dansants, sorties extérieures accompagnées...

Côté services collectifs, la restauration joue également un grand rôle en matière de socialisation. Ouvert aux résidents ainsi qu'aux personnes extérieures qui le souhaitent (familles et amis, sur réservation), le restaurant propose des repas réalisés sur place par un cuisinier diplômé. Des repas festifs sont régulièrement programmés : anniversaire, à thème, barbecue...



© Philippe Bréard

Résidence Autonomie Bretagne
74, rue de la Bigne-à-Fosse (64 logements)



© Philippe Bréard

Résidence Autonomie Irène Joliot Curie
216, rue Irène-Joliot-Curie (58 logements)



© Anne-Bettina Brunet

Résidence Autonomie Massillon
131, rue Massillon (55 logements)



© Anne-Bettina Brunet

Résidence Autonomie Montgeon
51, rue Emile-Aubry (65 logements)



© Anne-Bettina Brunet

Jeannine HAZARD, résidence Irène Joliot-Curie

« Je suis entrée ici il y a cinq ans, à l'âge de 81 ans. C'était mon choix. J'ai perdu mon époux à 68 ans et quitté notre grande maison avec jardin quatre ans plus tard, consciente des efforts requis pour l'entretien. J'avais une amie dans cette résidence et je souhaitais m'y installer. J'ai attendu qu'un logement soit libre et quitté mon appartement. Je me suis très bien intégrée, proposant même de fleurir le jardin. J'ai aussi repris la broderie puis ai pris goût aux multiples activités proposées : jeux chaque après-midi, chorale, ateliers cuisine, musique, pétanque, réalisation des décorations pour les fêtes... On reçoit aussi des écoliers. C'est simple, je n'ai pas le temps de lire ! Le personnel est aux petits soins, on mange très bien et j'ai un bip en cas d'urgence. Ici, j'oublie tous les soucis que j'aurais sans doute en continuant à vivre seule. »



L'exposition « Intime Métamorphose » de Carla Bernhardt, à La Glacière

Chaque année, les organisateurs du parcours photographique urbain se réjouissent d'apporter aux Havrais un plateau de photographes représentatifs de la richesse de cet art aux multiples formats et expressions.

Pour cette nouvelle édition, le jury de sélection a dû choisir parmi une centaine de dossiers de la part de postulants de toute la France et de l'étranger. « Nous devons composer avec la volonté d'offrir une cohérence dans les séries choisies, même si nous n'imposons aucun fil thématique, et nous devons également faire notre sélection en fonction des sites susceptibles d'accueillir les expositions », précisent les organisateurs.

Une vingtaine de lieux sont encore une fois au rendez-vous, dont plusieurs nouveaux venus pour le festival comme le conservatoire Arthur Honegger, le Phare – centre chorégraphique national du Havre Normandie, ou encore HATCH, la toute nouvelle galerie du livre installée allée Aimé-Césaire.

En toute liberté

C'est donc un vrai parcours auquel sont conviés les amateurs de photo, ainsi que les étudiants et professionnels qui profitent nombreux de cette opportunité de regarder notre monde à travers les yeux et la sensibilité de professionnels reconnus. Du noir et blanc à la couleur, du figuratif à l'abstrait, du détail au paysage, du sport à la flânerie, du silence à la musique, du beau au sublime, le voyage vous entraîne à votre rythme, à votre gré, tout au long du mois d'avril. Partez à la découverte de lieux nouveaux, voyez d'un autre œil ceux que vous connaissez, et surtout faites l'expérience de l'image afin de répondre par un « yes » franc à la question posée par Are you experiencing ?



Anne Lise Boudet expose « Pas exactement un voyage »



Samuel Gourfink présente sa série « Imposture »



« Les traces humaines » de Loïc Le Quéré

ENTRÉE LIBRE DANS LE MONDE DE LA PHOTOGRAPHIE

À partir du 1^{er} avril, la 16^e édition du festival *Are you experiencing ? met la photographie artistique et documentaire au cœur de notre quotidien grâce à 25 artistes exposés dans plus de 20 lieux en accès libre.*

Joanna CHUDY, Invitée d'honneur



Diplômée des Beaux-Arts de Cracovie, Joanna Chudy vit et travaille en Pologne. Avec plus de 20 expositions individuelles à son actif, la photographe jouit d'une reconnaissance internationale, ses œuvres ayant été montrées de Paris à Berlin, de Varsovie à Sofia... et maintenant au Havre. Si elle ne connaissait pas la ville, c'est avec plaisir que Joanna Chudy découvre ce territoire accueillant pour les arts graphiques.

Entre mémoire et oubli

Femme et artiste, l'invitée d'honneur du festival représente la forme féminine, entre autres sujets. Son choix d'une photographie classique en noir et blanc apporte de la sérénité, même si l'artiste n'hésite pas à apporter une touche de modernité dans ses clichés. Sa série intitulée « Oblivion. Hidden Identity » traite de l'oubli sous la forme d'un choc entre le passé et le présent.

« Nous savons tous que la mémoire est sélective et nous joue parfois des tours. Chacun porte probablement dans sa mémoire divers événements qu'il préfère oublier, mais ce n'est pas quelque chose que nous pouvons décider nous-mêmes. L'expérience de tous les jours nous enseigne également que certaines choses dont nous ne nous souvenons pas, et les choses que nous aimerions nous rappeler mais ne pouvons pas, peuvent plus tard revenir sans y être invitées. Peut-être, alors, avons-nous une mémoire complète stockée intacte quelque part, bien que souvent indisponible ou parfois apparemment détruite par des lésions cérébrales ou diverses maladies. »

Par ses compositions et ses allusions, Joanna Chudy nous entraîne sur un chemin où le rêve garde toute sa part.

Du 1^{er} au 30 avril
Galerie La Glacière - 9, rue Rollon
Du jeudi au samedi de 14 h à 19 h

Olivier Bouzard ■

À partir du 1^{er} avril
Accès libre et gratuit

Infos et lieux d'expositions sur
areyou-experiencing.fr



Schuperman, la webradio du lycée Schuman-Perret

*« Ce qui motive les élèves,
c'est avant tout le challenge. »*

Pour la deuxième année, Julien Hanse et Alexandre Pagès, de l'association Zones d'Ondes, accompagnent le professeur documentaliste du lycée Schuman-Perret, Yves-Emmanuel Gaston, dans le développement d'une webradio temporaire gérée par les élèves.

Après une première journée d'émission en février 2022, la radio Schuperman reprend donc sa place sur les ondes pour une deuxième expérience de la diffusion en direct, mais cette fois pour deux jours (et une nuit) les 5 et 6 avril prochains. Entre reportages, chroniques, (fausses) publicités et playlists musicales, les élèves ont ainsi préparé eux-mêmes toute une grille de programmes, et seront à l'antenne pour présenter leurs sujets et assurer l'animation.

Pour le corps enseignant, l'enjeu de ce projet est double au niveau de l'éducation des élèves. Le travail préparatoire des émissions, qui peuvent porter aussi bien sur un sujet professionnel en lien avec la filière de l'élève que sur un thème qui suscite son intérêt personnel, amène à maîtriser la recherche documentaire, à savoir vérifier ses sources, ou encore à travailler son

esprit de synthèse. La prestation audio, quant à elle, va favoriser un travail sur la langue française ainsi que l'aisance à l'oral, élément essentiel pour ces jeunes de filières professionnelles dont beaucoup d'examens se déroulent sous cette forme. La classe Passerelle a, de son côté, travaillé sur la création d'une fiction radiophonique, de la définition des personnages à l'intrigue, en passant par l'interprétation.

Parmi ceux qui avaient participé à l'aventure l'an dernier, quatre élèves ont souhaité réitérer l'expérience et apporter leurs connaissances aux débutants qui ont repris le flambeau. « On s'est bien amusé l'an dernier, on avait envie de venir voir ce qu'allait proposer les nouveaux ! » affirme Gauthier, vite rejoint par Élodie : « L'ambiance était super, Julien et Alexandre nous ont appris plein de choses. » Basmala, de son côté, aimerait reprendre son rôle d'animatrice : « Je suis de nature très timide, et apprendre à parler dans un micro m'a beaucoup aidée de ce côté-là. »

Rendez-vous sur 95.9 FM les 5 et 6 avril prochains de 10 h à 16 h pour entendre le résultat !

Lucile Duval ■

Au fil de la Seine

Un écrin de verdure pour vous tisser de jolis souvenirs

Il y a sept ans, Sandrine Lesvigne découvre l'univers de la couture en compagnie d'une amie qui venait d'acquérir sa première machine à coudre. « Je n'étais pas vraiment convaincue lorsque mon amie m'a invitée à découvrir cette nouvelle activité. Mais une fois les mains sur la machine, ça a été comme une révélation. » Ça y est, Sandrine était piquée de couture ! Après de nombreuses années à travailler dans le secteur maritime entre Le Havre et l'Irlande, notre jeune couturière ressent l'envie de changer de vie et de se tourner vers un rythme plus serein, tout en se rapprochant de sa famille. « C'est à ce moment-là que j'ai réalisé que la couture pourrait être une option. »

À la suite d'une longue réflexion, sa décision était prise. Sandrine se lance dans son nouveau projet de vie, ouvrir son propre atelier de couture. Pour le lieu, elle choisit son jardin dans lequel elle a installé son atelier : machines à coudre, mètres-rubans, ciseaux... Tout y est !

Au fil de la Seine propose des ateliers de couture destinés aux adultes et enfants débutants (dès 8 ans), ainsi que des sessions pour des personnes plus expérimentées souhaitant bénéficier d'un accompagnement dans la création de leurs propres projets. « J'accueille deux personnes maximum par atelier, ce qui est très apprécié par les participants car je peux prendre le temps pour chacun », explique Sandrine.

Il est également possible, pour les personnes expérimentées et autonomes, de louer l'atelier pour des projets personnels, afin de profiter de tout le matériel à disposition. Aujourd'hui, Sandrine Lesvigne se forme au modélisme de vêtements afin de pouvoir créer ses propres patrons de couture pour femmes.

Martin Morel ■



Au fil de la Seine

[Au fil de la Seine](#) - [au.fil.de.la.seine](#)

Infos et réservations sur aufildelaseine.fr

LES IMPROBABLES



« Le Mondial d'Impro est un rendez-vous qui rassemble ! »

Du 4 au 8 avril, les Improbables organisent le Mondial d'Impro au Petit Théâtre et au Magic Mirrors. La compagnie Havraise nous détaille ces soirées de folies improvisées auxquelles vous êtes tous conviés !

LH Océanes : En quelques mots, pouvez-vous nous dire qui sont les Improbables ?

Les Improbables : Les improbables c'est un sacré cocktail ! Nous sommes une compagnie d'improvisateurs composée de trois comédiens : Isamael Habia, le tchatcheur de la bande, très doué pour trouver des vanes. Il y a François Derivery, notre athlète dont le corps devient l'outil de ses improvisations. Et puis Laëtitia Botella, qui a une formation de théâtre classique et contemporain et permet d'amener une intensité et de la scénographie à nos spectacles. Il n'y pas à dire, ensemble, on forme une troupe improbable !

LH Océanes : L'improvisation, qu'est-ce que c'est ?

Les Improbables : L'improvisation, c'est créer des histoires de manière spontanée grâce à son imagination. N'importe quel sujet peut être une source d'inspiration. Par exemple, si je vous demande quel cadeau d'anniversaire vous a marqué pendant votre enfance, ce simple souvenir peut donner lieu à tout un tas

d'histoires inventées qui nous emmènent à rire, pleurer ou rêver. En soit, tout est prétexte à improviser.

LH Océanes : Comment est né le Mondial d'Impro au Havre ?

Les Improbables : Il existe déjà d'autres festivals comme cela dans le monde de l'improvisation. À l'origine, c'est un Québécois qui souhaitait voir autant de personnes dans une salle de spectacle que dans un match de hockey qui en a eu l'idée. Il a alors créé ces matchs d'improvisation. Le spectacle reprenait tous les codes du hockey sous forme d'affrontements où chaque artiste essayait d'être aussi performant que l'autre. Nous avons trouvé le concept génial ! Après avoir remporté plusieurs titres d'improvisation, on s'est dit : « Pourquoi ne pas en organiser un au Havre ? » Et aujourd'hui, on célèbre la 11^e édition.

LH Océanes : Comment va se dérouler l'événement ?

Les Improbables : Du 4 au 8 avril, six improvisateurs francophones seront présents : Paolo Puleo (Turin, Italie), Christelle Delbrouck (Bruxelles, Belgique), Jean Alexandre Giguère (Montreal, Canada), Marion Billy et Guillaume Darnault, tous deux français. Chaque soir, un comédien proposera sur scène un concept de son cru sur lequel les autres improvisateurs devront jouer. Aucun des artistes ne connaît le concept à l'avance. Au Mondial d'Impro, il y aura des musiciens, Phil, Greg et Jérôme, et un dessinateur, Jim Toutain. Cela sera d'ailleurs la seule « partie préparée » pour agrémenter l'improvisation du comédien. Le 8 avril, la soirée se déroulera au Magic Mirrors et ce sera une soirée de finale où Les Improbables seront à l'honneur !

LH Océanes : Tout le monde peut participer ?

Les Improbables : Nous invitons toutes les personnes qui souhaitent passer un bon moment à venir assister et participer aux différentes soirées qui vont avoir lieu. Le public va choisir les thèmes des concepts proposés par les improvisateurs, donc on espère bien avoir du monde au rendez-vous. Le public sera l'arbitre de chaque soirée et notera le concept proposé à la fin. Ce sont des spectacles très accessibles, participatifs et qui promettent des bons moments en famille, entre amis, seul ou accompagné !

Propos recueillis par Laurie-Anne Lecerf ■

[Plus d'infos sur lesimprobables.fr](https://www.lesimprobables.fr)

[Billetterie en ligne sur Helloasso.com](https://www.helloasso.com)

 [les improbables](https://www.facebook.com/lesimprobables) -  [lesimprobables](https://www.instagram.com/lesimprobables)

Informations pratiques

Du 4 au 7 avril, de 20 h à 23 h
Petit Théâtre - 38, rue Casimir-Delavigne

Mercredi 5 avril, de 14 h 30 à 15 h 30
Spectacle dédié au jeune public
au Petit Théâtre

Samedi 8 avril, de 20 h à 23 h
Finale au Magic Mirrors - 5, quai Frissard

Tarifs : Le Pass : 50 € (plein) / 40 € (réduit)
La place : 14 € (plein) / 10 € (réduit) / 8 € (moins de 12 ans)

EXPOSITIONS

Jusqu'au dimanche 16 avril

« Qui décide qui décide ? »

Le Portique (30, rue Gabriel-Péri)

Entrée libre du mardi au dimanche de 14 h à 18 h

leportique.org



Jusqu'au samedi 29 avril

« Colors » de David Karsenty

Galerie Hamon - Entrée libre

Jusqu'au samedi 29 avril

« Quand la presse s'illustre »

Le journalisme peut-il s'écrire en dessins et à coups de crayon ?

Bibliothèque O. Niemeyer et médiathèques L. Sédar-Senghor et Caucrauville

Jusqu'au mardi 2 mai

« D'arbres et de frondaisons » de Pascal Follet

Gouaches et peintures
Galerie Corinne Le Monnier
(149, rue Victor-Hugo)

Dimanche 2 avril à 15 h

Stabat Mater de Rossini

La très belle œuvre du compositeur sera interprétée par la Camerata du Havre et le tout nouveau chœur de chambre du Conservatoire

Petit Théâtre - Tarifs : 12 € - 10 €

Le Volcan

Mardi 4 avril à 20 h 30

Rachmaninov #4

Récital interprété par le pianiste Guillaume Vincent

Grande salle - Tarifs : 5 € à 24 €



© D.R.

Du mercredi 12

au vendredi 14 avril

Festival Musique, Musiques !Programmation complète sur levolcan.com

Tarif : 17 € chaque soirée



© D.R.

Super G, le 7 avril à 20 h au Tétris

Jeudi 13 avril à 20 h

Mother's Cake + Madam

Rock psyché + rock

Le Tétris - Tarifs : de 5 € à 10 €



© D.R.

Du mardi 4 au samedi 8 avril à 20 h

Mondial d'impro par Les Improbables

La Suisse, la Belgique, le Québec, l'Italie et la France sont représentés pendant le festival.

Du 4 au 7 avril au Petit Théâtre : deux spectacles par soirée
Le 8 avril au Magic Mirrors : soirée de clôture.

Tarifs par soirée : 14 € - 10 € - 8 €

Tarifs du pass cinq soirées : 50 € - 40 €
Réservation sur lesimprobables.fr

MUSIQUE

Le Magic Mirrors

Vendredi 7 avril à 20 h

Chef & the Gang
+ **Primitive Limousine**

Rock

Tarifs : 20 € - 10 €

Vendredi 14 avril à 20 h

Queen Killers : tribute to Queen
+ **Stick'n Fingers : tribute to Rolling Stones**

Rock

Tarifs : 15 € - 8 €

magicmirrors.lehavre.fr**Les Rendez-vous d'Arthur**

Vendredi 7 avril à 12 h 30, 18 h et 19 h

BIUS

Le trio, composé de Pascal Mabit au saxophone, Arthur Henn à la contrebasse et Kevin Lucchetti à la batterie, interprétera des morceaux de jazz.

Vendredi 14 avril à 12 h 30, 18 h et 19 h

Entrez dans la danse

Carte blanche est donnée aux professeurs du Conservatoire

Conservatoire Arthur Honegger
Entrée libre

SPECTACLES

Le PoulaillerSamedi 1^{er} avril à 20 h 30 et dimanche 2 avril à 17 h**Huguette et Gauthier**

Théâtre

Tarif : 5 €

Vendredi 7 et samedi 8 avril à 20 h 30

Hélène Furcajg et François Lebègue

Chant

Tarif : 5 €

Réservations sur lepoulailler-lehavre.fr/events
02 35 43 32 10**Le Tétris**

Dimanche 2 avril à 16 h

Virginie Despentès + ZéroLecture musicale proposée en partenariat avec l'association Havre de cinéma
Tarifs : de 12 € à 17 €

Vendredi 7 avril à 20 h

Super GSeul sur scène, Maxence Doussot mêle batterie, sport et projections
À partir de 14 ans

Tarifs : de 5 € à 8 €

Mardi 11 avril à 20 h

Tu mues, tu meursUne autofiction en 4 « R » : Récit, Rap, Radio et Reportages de Forbon N'Zakimuena qui s'aventure sur la route des histoires, tout en déployant sa musicalité, en duo sur scène avec le musicien Adam Carpels.
À partir de 12 ans

Tarif : 8 €

Le Tadam Théâtre

Jeudi 6 et vendredi 7 avril à 20 h 30

Le PèrePièce de Florian Zeller
À partir de 14 ans

Vendredi 14 et samedi 15 avril à 20 h 30

Le Plan de table - Acte 2Pièce de François Bizet
À partir de 16 ansTarif : 12 € - Réservation sur tadamcie.fr ou au 02 77 15 21 53
60, rue Michelet

Vendredi 7 et samedi 8 avril à 20 h 30

Les Naufragés

Théâtre

À partir de 14 ans

Le Volcan (grande salle)

Tarifs : 5 € à 18 €

Le Carré des Docks

Jeudi 13 avril à 20 h

Le Lac des cygnes

Tarifs : de 42 € à 68 €

Dimanche 16 avril à 18 h

Les hommes sont cons, les femmes casse-couilles !La comédie de boulevard n° 1 à Paris débarque chez vous !
À partir de 14 ans

Tarifs : à partir de 25 €



© Jérôme Lamié

Queen Killers : tribute to Queen le 14 avril au Magic Mirrors

JEUNE PUBLIC**Mercredi 5 avril à 15 h et 17 h 30****La Boîte**

Spectacle gestuel

À partir de 2 ans - durée : 30 min

Le Volcan (petite salle) - Tarif : 5 €

Dimanche 16 avril à 14 h**Peppa Pig et ses amis**

Le Carré des Docks - Tarifs :

à partir de 22 €

CONFÉRENCES**Mardi 4 avril à 18 h 30****Œufs de dinosaures**

Par Jean-Pierre Watté, archéologue

Adultes et enfants à partir de 8 ans

Bibliothèque Universitaire

(25, rue Philippe-Lebon) - Gratuit

Mercredi 5 avril à 18 h 30**Les principes de l'ayurvéde et du yoga**

Par Kiran Vyas, créateur du centre Tapovan

EM Normandie (20, quai Frissard)

Tarifs : 20 € l'adhésion - 8 €/conférence

gratuit pour les étudiants

Informations et inscriptions :

citeculturelh@gmail.com

Jeudi 6 avril à 20 h 30**Le châtement**

Conférence proposée par l'association

Philopop

Lycée Claude Monet (267, rue Félix-Faure)

sites.google.com/site/philopoplh

Jeudi 13 avril à 18 h**Le Havre, 1943...**

Conférence proposée par le S.H.E.D.

Fort de Tourneville/Archives municipales,

salle Legoy - Entrée libre

SPORTS**Dimanche 2 avril à 12 h 45****HAC Football (féminines) – Olympique lyonnais**

Stade Océane - Tarifs : 6 € - 3 €

Samedi 8 avril à 19 h**HAC Football – EA Guingamp**

Navettes gratuites aller et retour mises à

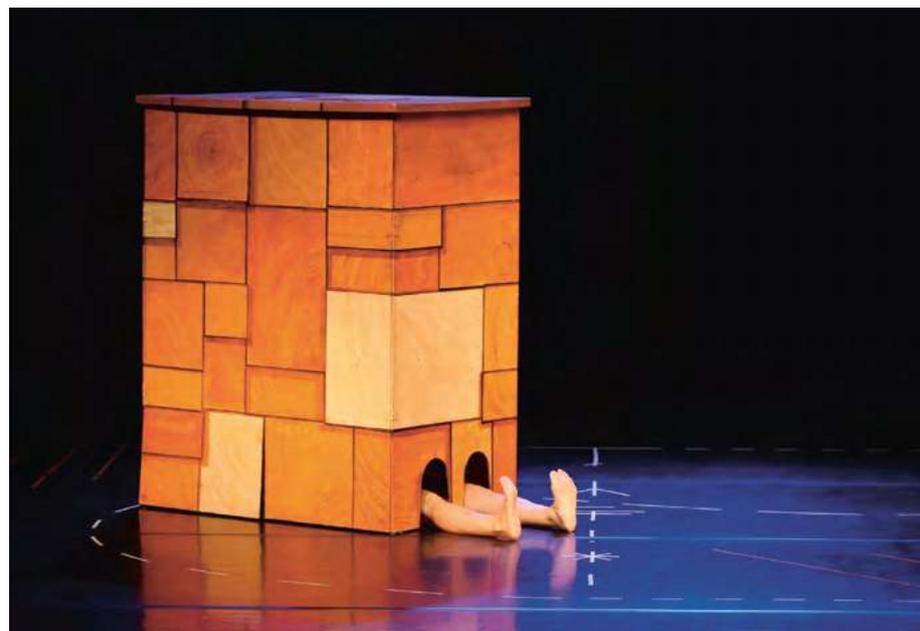
disposition par la Communauté urbaine en

partenariat avec LiA

Stade Océane - Tarifs : à partir de 5 €

Samedi 15 avril à 20 h**ALA Basket - Limoges**

Gymnase Pierre de Coubertin - Tarif : 4 €



La Boîte, le 5 avril au Volcan

© François Côme

ATELIERS**Samedi 1^{er} avril à 10 h 30****Atelier n'importe quoi !**

Pour les 4-6 ans

Le MuMa - Tarif : 5 €

Réservation sur affluences.com

Samedi 8, dimanche 9**et lundi 10 avril à 18 h****Chasse aux cloches dans le musée**

Cette chasse aux cloches est proposée

aux enfants accompagnant leurs parents

lors d'une visite de l'abbaye sur les heures

d'ouverture du musée.

Abbaye de Graville

Tarifs : 5 € / 3 €

Gratuit pour les moins de 26 ans,

les demandeurs d'emploi

et les bénéficiaires des minima sociaux

Mercredi 12 avril à 14 h**Mystérieux fossiles**

À partir de 8 ans

Atelier proposé par le Muséum

Fabrique Massillon

(39, rue Labédoyère)

Gratuit

Mercredi 19 avril à 10 h**Les secrets des abeilles**

Pour les 6-12 ans

Atelier proposé par le Muséum

Pôle Simone Veil

(3, parvis Simone-Veil)

Gratuit

VISITES**La Maison de l'armateur****Samedis 1^{er} et 8 avril****Dimanches 2 et 9 avril****Lundi 10 avril****Visite anachronique chez les Foache**

Jeu des 7 erreurs se déroulant sur le

temps d'une visite guidée de la Maison

de l'armateur réservable sur affluences.

com, aux horaires habituels.

Tous les jours sauf le mardi**Visites guidées**

Réservation sur affluences.com ou à

l'accueil du musée

Tarifs : 7 € / 5 € / gratuit pour les

moins de 26 ans

**Du mercredi 12 au mardi 25 avril****L'Étrange Monsieur Victor de Jean**

Gremillon (France, 1938)

Du mercredi 12 au mardi 25 avril**La Terrasse d'Ettore Scola**

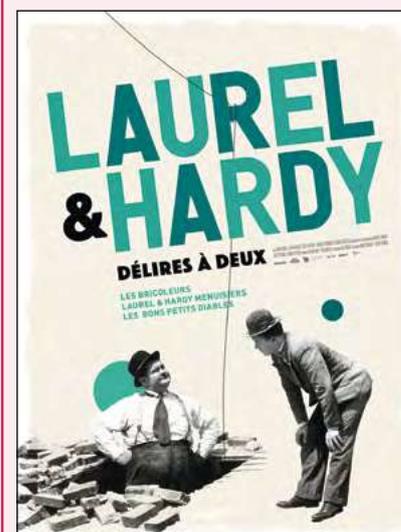
(Italie, 1980)

Du lundi 17 avril au lundi 1^{er} mai**Youpi ! C'est mercredi de Siri**

Melchior (Danemark, 2018)

Du samedi 15 avril**au mardi 2 mai****Laurel et Hardy de James Parrott**

et Lloyd French (USA, 1930-1933)



3, rue du Général-Sarraill

Tarifs : de 3 € à 6,50 €



© Loewen photographie

Les Naufragés, les 7 et 8 avril au Volcan

PROJECTIONS**Mercredi 12 avril à 18 h****MuMaBoX #99 - Le partage de l'écran : Fusion**

Rendez-vous à l'accueil du musée

Durée : 1 h environ

Gratuit

Visites Pays d'art et d'histoire

Visites guidées, visites théâtralisées,

conférences, balades, expositions,

spectacles... Retrouvez le programme

complet sur le site

lehavreseine-patrimoine.fr

LES 10 000 ARBRES, ON Y EST PRESQUE !

Depuis trois ans, nous concrétisons l'engagement pris de lors des élections municipales de planter 10 000 arbres supplémentaires au Havre d'ici 2026. Nous avançons à très bon rythme : plus de 8 200 arbres ont déjà été plantés, ce qui nous conduira rapidement à dépasser très largement nos objectifs.

Véritable coup d'accélérateur dans l'amélioration de notre cadre de vie, nous déclinons cette politique à chaque fois que cela est possible, et dans chaque quartier de la ville.

Nous plantons ainsi dans nos rues, comme le long du boulevard François I^{er}, ou sur nos places et aires de jeux, comme sur l'espace Châteaudun, dans le quartier de la Mare-Rouge. Cette ambition se traduit aussi par une modification profonde des paysages havrais à l'occasion des grands aménagements urbains. Nous avons ainsi renforcé la végétalisation du parking des Jardins suspendus, avec 170 arbres plantés, de la contre-allée et du parking de l'entrée du Fort de Tourneville, avec l'implantation d'un verger dans ses douves. Nous sommes également en train de transformer radicalement l'image de l'entrée de ville, en créant un nouvel espace vert d'ampleur et en plantant près de 500 arbres.

Nous installons également de véritables micro-forêts urbaines, densément plantées. Pourquoi ? Pour accélérer la croissance des arbres et consolider la biodiversité. Après les Champs-Barets en 2021, c'est à Bléville, rue du Quartier-Neuf, qu'une micro-forêt de 1 300 arbres a récemment été créée sur un ancien terrain de sport.

Au-delà du nombre d'arbres plantés, nous diversifions le nombre d'essences, avec 275 espèces d'arbres différentes au Havre aujourd'hui, contre moins d'une dizaine il y a 50 ans ! De plus, nous incluons dès que



cela est possible des arbres fruitiers, dont les fruits sont accessibles à tous ; 370 ont été plantés depuis 2020.

Cette politique ambitieuse est un instrument efficace pour lutter contre les effets du changement climatique. Le couvert arboré permet de mieux absorber l'eau en hiver, de mieux la conserver en été, ainsi que de garantir davantage de fraîcheur lors des grandes chaleurs. Les arbres contribuent aussi à un cadre de vie plus sain, en participant à la filtration de l'air, en réduisant le bruit en ville et en stockant du carbone. Et nous préservons la faune associée aux arbres (insectes, oiseaux...) et luttons contre l'érosion de la biodiversité.

Nous nous réjouissons que notre engagement et notre ambition aient un effet d'entraînement sur d'autres

acteurs. Grâce au mécénat de la société Helvetia assurance, nous avons ainsi pu planter 3 400 arbres supplémentaires sur un terrain en friche, au cœur de la forêt de Montgeon.

Et c'est bien l'affaire de tous ! Nous avons en effet souhaité que tous les Havrais volontaires puissent participer. Vous pouvez ainsi végétaliser le trottoir le long votre habitation, fleurir le pied des arbres devant chez vous, ou proposer tout projet ayant une vocation de végétalisation

Pour le groupe de la majorité municipale
« Le Havre ! »

INCLUSION – DISCRIMINATION – EXCLUSION

Un grand discours sur l'inclusion, des conférences, des soi-disant avancées !

Si le fait de ne pas maltraiter ou tuer, comme dans le passé, les personnes avec un handicap, est une avancée, il y a de quoi se poser des questions.

C'est cru, mais aujourd'hui, le système se glorifie de prendre en considération les personnes en situation de handicap, en réalité c'est une véritable démente administrative qui est mise en place.

Dès le plus jeune âge, des dispositifs sont instaurés afin de repérer les enfants qui auraient des difficultés, quand bien même, si après une évaluation pluridisciplinaire et non expéditive, il est nécessaire d'une structure médico-sociale, il n'y a pas de places.

Lorsque les enfants ont la chance de trouver une place à l'école avec une AVS ou en IME (qui limite parfois la possibilité d'évolution), l'enfant se trouve contraint dans son évolution académique de se battre avec ses parents pour bénéficier d'un environnement serein.

Lorsque les adultes trouvent une place, ils peuvent,

en fonction des possibilités, travailler dans un milieu dit de « droits communs » mais le système est bien défini et dès l'Institut Médicoprofessionnel ils sont orientés vers l'ESAT (anciennement CAT - centre d'aide par le travail) où nous pouvons voir que le rendement devient malheureusement prioritaire.

Même si quelques associations et entreprises sont dans cette optique d'équité, c'est-à-dire de mettre en place des instances qui permettent aux concernés de travailler l'autonomie, l'épanouissement, l'existence du Je, celles-ci sont vite contraintes de se confronter au système.

Même au Havre, le handicap est mis dans une instance « soporifiée » – ce ne sont pas quelques tandems complémentaires ou des journées qui « illuminent » la ville, qui vont instaurer le bien-être au quotidien des personnes concernées.

Il existe dans notre ville : Le mal logement, les difficultés à trouver des logements adaptés, Un manque de trans-



Jean-Paul
LECOQ

Fanny
BOQUET

Pierre
BOUYSET

Gaëlle
CAETANO

Annie
CHICOT

Hady
DIENG

Denis
GREVERIE

Sophie
HERVE

Laurent
LANGELIER

Laurent
LOGIOU

Gérald
MANIABLE

Nathalie
NAIL

port adapté, MOBIFIL est à revoir, La scolarité difficile – pas d'AVS suffisants, La fermeture d'associations novatrices, Manque d'accessibilité PMR, de trottoirs accessibles, de structures adaptées et une psychiatrie mal lotie.

Un Havre Citoyen continuera d'évoquer les situations, et de faire en sorte que les projets adaptés ne soient pas seulement éphémères. Et nous soutenons toutes les personnes (aidants, professionnels) luttant toujours avec très peu de moyens.

espace #2

La plage

Source de biodiversité



Plus d'informations sur lehavre.fr



SALON DE L'APPRENTISSAGE ET DE L'ALTERNANCE

ESTUAIRE DE LA SEINE



CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE



**SALON
EN LIGNE**
DU 29 MARS
AU 11 AVRIL
2023



SCAN pour + d'infos

TROUVEZ VOTRE FUTUR EMPLOYEUR !

www.salonapprentissage-cci.fr

CO-ORGANISÉ AVEC



EN PARTENARIAT AVEC



AVEC LE SOUTIEN DE



LE HAVRE 92.5
HIT MUSIC ONLY !