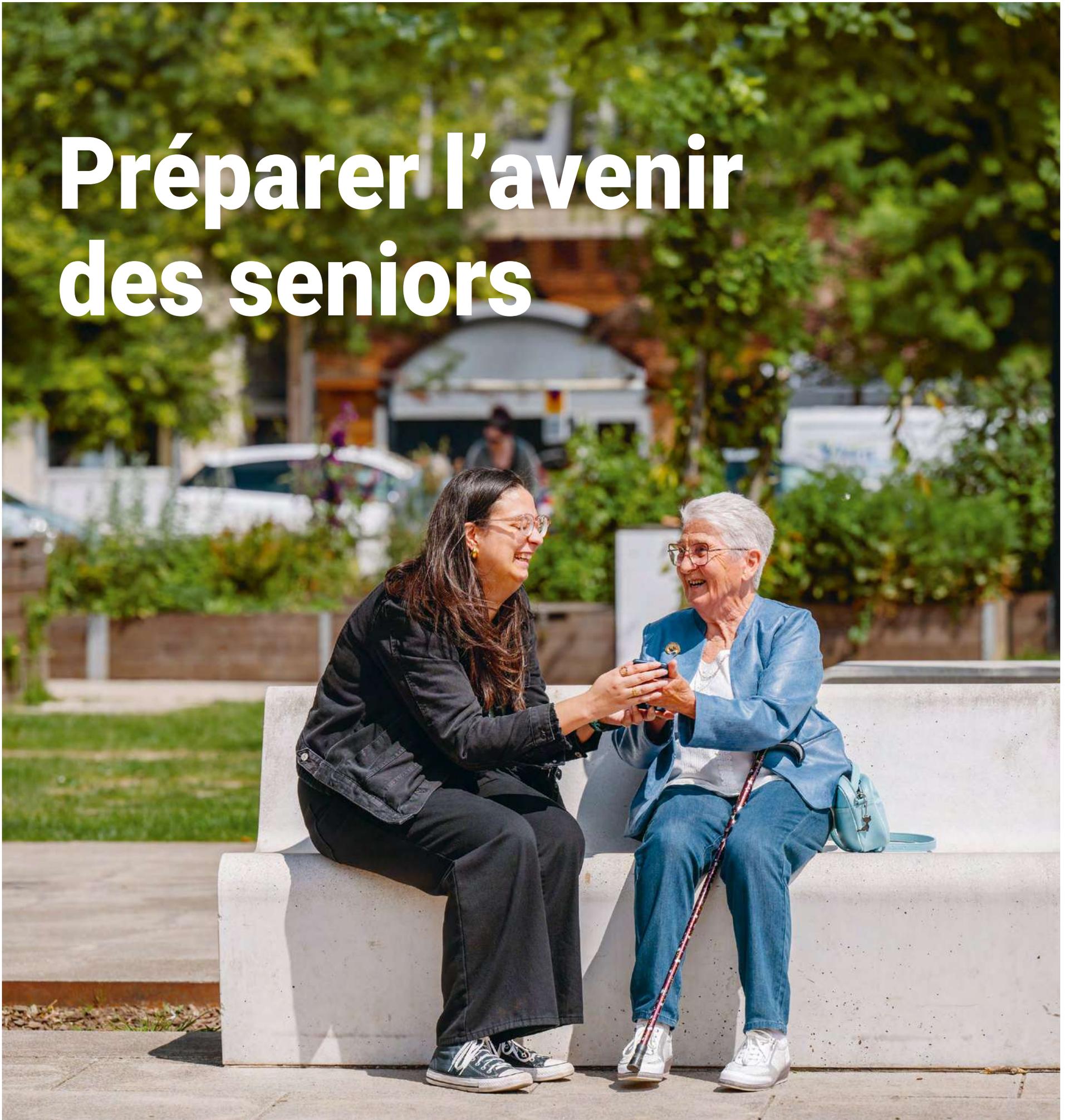


- La Journée nationale des aidants
- L'événement Un Automne à buller
- Le réaménagement du quartier Saint-François
- L'interview : Boris Colin, nouveau directeur du Tetris

Préparer l'avenir des seniors







© Lou Benoist

Le vieillissement de notre population est un enjeu crucial pour notre ville. D'ici 2030, un quart des habitants du Havre aura plus de 65 ans. Cette évolution démographique nous incite à repenser notre ville et à adapter nos actions pour que chacun puisse non seulement y vivre, mais aussi y vieillir dans les meilleures conditions possibles.

Depuis de nombreuses années, au Havre, nous menons une politique ambitieuse d'accompagnement des personnes âgées. Nous mettons tout en œuvre pour leur offrir un cadre de vie agréable, sûr et adapté à leurs besoins. Notre démarche, incarnée par le programme Bien vieillir au Havre, repose sur trois piliers : bien vivre dans son logement, bien vivre dans son quartier et être bien entouré. Ces priorités sont essentielles pour garantir une qualité de vie optimale à nos seniors.

Du 11 au 19 octobre, nous poursuivons sur cette lancée avec la tenue de la Semaine bleue. En collaboration avec le Centre communal d'action sociale et de nombreux partenaires locaux, la Ville met en place de nouvelles initiatives en matière d'adaptation de l'habitat, de mobilité, d'accès aux services, de lutte contre l'isolement et de maintien des liens sociaux pour les seniors. Parmi ces initiatives, on trouve l'aménagement de parcours de promenades adaptés, la création d'un guichet unique pour le logement ou encore des visites pour développer le lien social.

Dans ce cadre, les 18 et 19 octobre, le pôle Simone-Veil accueillera les Journées du bien vieillir au Havre. Au programme : rencontres, débats, échanges et ateliers pratiques avec des experts afin de faciliter le quotidien de nos seniors et de trouver les réponses aux défis du vieillissement.

Le bien-être de nos seniors est l'affaire de chacun d'entre nous et vous pouvez compter sur la mobilisation de l'ensemble des services municipaux et des acteurs du territoire. C'est dans cet esprit de coopération que nous avons conçu la programmation de la Semaine bleue et c'est dans cet esprit que je compte également sur votre mobilisation.

Ensemble, faisons du Havre une ville où il fait bon vivre et bon vieillir.

Edouard PHILIPPE
Maire du Havre

04 BREF !

05/09 L'ACTU

La Journée nationale des aidants, l'enquête publique sur la nouvelle ligne de tramway, la taxe foncière 2024, le festival Zigzag, l'événement Un Automne à buller...

13 MAGAZINE

Octobre rose : un mois pour sensibiliser au cancer du sein

14 ILS FONT BOUGER LE HAVRE

Pedro Lages dos Santos et Bérénice Osmont, président et chargée de mission développement de la Conférence havraise des établissements d'enseignement et de recherche du supérieur (CHEERS)

15 L'INTERVIEW

Boris Colin, nouveau directeur du Tetris

16/17 L'AGENDA

18 TRIBUNES LIBRES

10/12 ZOOM Le Havre, une ville où il fait bon vivre et bien vieillir



© Laurent Lachèvre

Le conseil de quartier à venir sur la quinzaine

Accessibles à tous et en libre accès, ces réunions constituent un véritable lien entre la municipalité et les habitants. Pour proposer un sujet ou poser une question à vos élus lors du conseil de quartier, ou pour toute autre information, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse conseilsdequartiers@lehavre.fr.

ROUELLES : lundi 7 octobre à 18 h, Fabrique de Rouelles

Inscrivez-vous pour les courses du RCPH Jogging

Les 10 km et le semi-marathon du RCPH Jogging, le club de course à pied des dockers du Havre, reviennent pour une nouvelle édition le dimanche 6 octobre. Que vous soyez un coureur expérimenté ou un amateur, les courses du RCPH offrent un défi adapté à tous les niveaux. Le parcours 2024 sera constitué de deux boucles et traversera principalement les quartiers de l'Eure et de Saint-François, en passant par la *Catène de containers* et le port du Havre.

Les inscriptions et retraits des dossards se dérouleront le samedi 5 octobre de 14 h à 18 h et le dimanche 6 octobre de 7 h 30 à 8 h 30 dans la salle Lucien-Nolent.

Les inscriptions sont également possibles sur rphjogging.fr.

Des concerts à domicile



© Philippe Bréard

Depuis le mois de juillet, la Fabrique Sainte-Catherine collabore avec Logeo Seine pour offrir aux habitants du quartier des concerts de musique en appartement. Les habitants volontaires peuvent ainsi accueillir chez eux des artistes locaux, des voisins ou des inconnus afin de partager un moment convivial. Au programme : musique brésilienne, percussions, variétés françaises et internationales. Les prochains concerts sont prévus les 10 octobre et 12 novembre. Si vous souhaitez participer à cette initiative, n'hésitez pas à contacter la Fabrique.

La Fabrique Sainte-Catherine
95, rue Maurice-Tronelle
02 35 48 03 74 - lafabrique-saintecatherine@lehavre.fr

Fête de la science

Du 10 au 12 octobre, la Fête de la science se tiendra à l'Hôtel de Ville du Havre, avec un village dédié à la recherche et à la culture scientifique. Sous le thème « Océan de savoirs », en référence à l'année de la mer, diverses animations, expositions et conférences seront proposées, notamment sur le fonctionnement éolien, les océans, et les impacts du plastique. Des ateliers sur la gestion des risques majeurs, la biodiversité marine et l'acoustique, ainsi qu'un planétarium itinérant, compléteront l'événement.

1517, place de l'Hôtel-de-Ville
De 9 h à 17 h - fetedelascience.fr

Une nouvelle entrée de ville



© Philippe Bréard

Après deux premières phases de travaux réalisées entre 2011 et 2016, la requalification de l'entrée de ville du Havre s'est poursuivie avec une troisième et dernière phase, entre février 2022 et avril 2024. Aujourd'hui terminés, les nouveaux aménagements, situés entre le boulevard Winston-Churchill et le quai Colbert, de la rue Gustave-Brindeau à la rue Chevalier-de-La-Barre, visent à transformer l'entrée de ville en un boulevard urbain accueillant, sécurisé et verdoyant, et privilégiant les mobilités douces.

Déjections canines sur les trottoirs

La Ville du Havre a constaté une recrudescence des déjections canines sur les trottoirs, les chemins ou parcs. Si, malgré votre vigilance, votre chien fait ses besoins sur le trottoir, il est de votre responsabilité de les ramasser en utilisant des sacs en plastique. En cas d'oubli, la municipalité met à votre disposition des sacs de collecte gratuits, disponibles dans des distributeurs. Sachez que le non-respect de ces règles peut entraîner une amende de 135 €, en plus des frais de nettoyage engagés par la Ville.

Journée de l'alimentation de qualité pour tous

Organisée par l'association Graine en Main, en collaboration avec les Fabriques Atrium et Pré Fleuri, la 4^e édition de la Journée de l'alimentation de qualité pour tous se tiendra le mercredi 16 octobre sur la place Saint-Pierre à Caucriauville, sous le thème de l'alimentation, du sport et de l'activité physique.

Des producteurs locaux seront présents, permettant aux visiteurs de découvrir les fermes agricoles et maraîchères du territoire et de réaliser que manger bio et local peut être accessible. Des animations sportives et ludiques auront lieu tout au long de la journée pour associer « bien manger » et « bien bouger ».

Mercredi 16 octobre à 9 h
Plus d'informations auprès des Fabriques Pré Fleuri (02 35 49 31 59)
et Atrium (02 35 45 52 95)



© Philippe Bréard

PLUS DE RECONNAISSANCE POUR LES AIDANTS

Les 9 et 10 octobre, dans le cadre de la Journée nationale des aidants, des stands d'information, une conférence, des tables rondes et ateliers sont proposés pour mieux reconnaître leur rôle et leurs besoins.



La Maison des Aidants vous accueille à Aplemont du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h (sauf le mardi jusqu'à 19 h 30).

Tâches ménagères ou administratives, cuisine, transport, toilette ou simple compagnie, l'aide aux personnes en perte d'autonomie ou handicapées prend de multiples formes. Ils seraient environ 10 millions en France. Souvent dans l'ombre, les aidants jouent pourtant un rôle social essentiel et sont les précieux alliés des personnes aidées : seniors, malades, personnes atteintes de handicaps... Parce qu'ils contribuent à l'autonomie comme au maintien à domicile des plus fragiles, ils sont des acteurs indispensables qu'il convient d'accompagner dans leur soutien mais aussi dans leurs besoins.

Une Maison et des dispositifs

En lien avec plusieurs partenaires, la Maison des Aidants située à Aplemont accueille tous les aidants. Ce lieu de partage, de rencontre, d'information et de répit, accessible en journée comme en soirée, propose des activités individuelles et collectives gratuites pour s'informer, échanger entre aidants, ainsi que des ateliers de bien-être et des loisirs (séances gratuites de sophrologie, suivi psychologique individualisé, cycles de formations, sorties, cafés-philo, etc.). Des séjours de répit sont aussi programmés.

La Journée nationale des aidants est l'opportunité de rassembler les acteurs du territoire et d'informer les aidants sur leurs droits ainsi que les dispositifs mis à leur disposition pour continuer à aider sans mettre leur propre santé en danger. « L'auto-reconnaissance des aidants » est d'ailleurs le thème de cette journée.

Mercredi 9 octobre de 9 h 30 à 17 h 30

Espace Coty

Permanents et bénévoles répondent aux questions et sensibilisent les personnes venues faire leur shopping ou potentiellement concernées.

Jeudi 10 octobre de 13 h à 17 h 30

Pôle Simone-Veil

- Conférence : « Être aidant, quel impact sur la famille ? »
- Tables rondes : congés proche aidant ; solidarité aidants au domicile ; l'offre de répit ; bilan de prévention santé ; aides financières AOA/MDPH
- Ateliers bien-être : atelier du rire ; sophrologie ; réflexologie plantaire ; manucure

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Renseignements et inscription à la Maison des Aidants

7, rue Docteur-Charles-Richet

Accueil du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

(sauf le mardi jusqu'à 19 h 30)

Tous les 3^{es} samedis du mois de 14 h à 17 h

maisondesaidantsduhavre@lehavre.fr - 02 79 92 76 17

Page réalisée par Olivier Bouzard



Véronique et Isabelle, aidantes

Véronique s'occupe à temps plein de son époux malade depuis dix ans, mais aussi de ses parents et beaux-parents pour leurs courses ou rendez-vous. Elle et son mari ont dû changer de vie et de logement pour s'adapter à sa pathologie. Isabelle veille sur sa maman atteinte de démence et surtout d'une grave dépression. Malgré son placement en EHPAD, beaucoup de présence et de démarches sont requises auprès de cette femme autrefois très active. Les deux aidantes sont confrontées à des problématiques communes : une fatigue nerveuse et physique liée à l'énergie absorbée et l'impression de ne plus avoir de temps pour soi. Pour Isabelle, tout change lors de sa rencontre avec des animateurs du stand posé à l'espace Coty à l'occasion de la Journée nationale des aidants. Elle prend conscience de son engagement d'aidante et rejoint le Cercle qui lui permet de trouver des ressources psychologiques, de la bienveillance et des solutions pratiques. Véronique fait partie depuis plus longtemps de ce groupe d'aidants qui se retrouvent régulièrement pour des réunions thématiques ainsi que pour des moments de répit : ateliers, sorties... Des récréations où l'on oublie tout. Comme elles, plus de 300 aidants ont, à un moment ou un autre, poussé la porte de la Maison des Aidants au cours de l'année écoulée et trouvé des ressources et un équilibre vital.



LA REQUALIFICATION DU CENTRE RECONSTRUIT SE POURSUIT

Le 7 octobre, participez à une réunion publique pour découvrir les futurs aménagements de la place du Père-Arson et de la rue de Bretagne.

En 2019, la Ville du Havre a lancé une vaste étude urbaine et une concertation publique visant à requalifier les espaces publics du centre-ville reconstruit, inscrit au Patrimoine mondial de l'Humanité. Cette étude couvre une superficie de 10 hectares, s'étendant de la place du Chillou au quartier Saint-François et à la rue de Paris. Cinq lieux emblématiques de la reconstruction ont été identifiés comme prioritaires pour cette opération de requalification : la rue de Paris ; la place du Vieux-Marché et les abords du Muséum d'histoire naturelle ; les quais Videcoq et Notre-Dame ; le quai Michel-Féré et les abords de la Halle aux poissons ; la place du Père-Arson et la rue de Bretagne dans le quartier Saint-François. Depuis le début de la concertation, des réunions plénières

ont été organisées, ainsi qu'une série d'ateliers, de rencontres, de balades urbaines et des expérimentations pour évaluer les aménagements. Une immersion avec les commerçants du quartier a également été réalisée afin d'adapter le projet à leurs besoins et de les informer des évolutions à venir.

Créer de nouveaux usages

La place du Vieux-Marché, destinée à renforcer l'interaction avec le Muséum d'histoire naturelle, sera entièrement réaménagée au premier trimestre 2025, offrant un nouvel espace végétal et de détente.

Le lundi 7 octobre à la Halle aux poissons, la concertation franchit une nouvelle étape avec l'organisation d'une

réunion publique consacrée à la présentation des futurs aménagements de la place du Père-Arson et de la rue de Bretagne. La réhabilitation de cet espace vise à apaiser l'espace public, à équilibrer les usages entre voitures, vélos et piétons, à valoriser le patrimoine naturel, végétal et aquatique, et à mettre en valeur le patrimoine architectural du quartier.

Céline Vasseur ■

Lundi 7 octobre à 18 h

Halle aux poissons

Rue du Général-Faidherbe - Entrée côté quai de l'île

Plus d'informations sur lehavre.fr

PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE PUBLIQUE SUR LA NOUVELLE LIGNE DE TRAMWAY

Jusqu'au 25 octobre, le projet de troisième ligne de tramway entre dans une nouvelle phase : l'enquête publique.

Après trois années de concertation, les études pour la nouvelle ligne de tramway sont désormais finalisées. Ce projet a bénéficié de nombreux échanges à travers des balades urbaines, des réunions publiques, un questionnaire en ligne et des rencontres avec les acteurs du territoire.

L'enquête publique, dernière étape avant le début des travaux, permet de garantir la transparence et la participation du public tout en assurant la conformité du projet aux exigences réglementaires. Ensuite, les travaux pourront commencer, avec une mise en service prévue pour 2027.

S'informer et participer

Jusqu'au 25 octobre, les habitants et usagers du territoire sont invités à participer à l'enquête publique concernant l'extension. Le dossier d'enquête est disponible en version numérique et papier sur les lieux d'enquête (liste complète sur lehavre.fr), et les contributions peuvent être déposées en ligne (participation.proxiterritoires.fr/extension-reseau-de-tramway-le-havre), par mail (extension-reseau-de-tramway-le-havre@mail.proxiterritoire.fr) ou par courrier (1517, place de l'Hôtel-de-Ville 76600 Le Havre).

Des commissaires-enquêteurs seront également disponibles pour répondre aux questions et fournir des renseignements lors des permanences.

Céline Vasseur ■



© Laurent Lachèvre

Le calendrier des permanences

- **Mardi 1^{er} octobre de 9 h à 12 h**
Mairie annexe de Gravelle
161, rue de Verdun
- **Judi 3 octobre de 9 h à 12 h**
Maison municipale Brindeau
45, rue Gustave-Brindeau
- **Samedi 5 octobre de 9 h à 12 h**
Mairie du Havre
Place de l'Hôtel-de-Ville
- **Judi 10 octobre de 9 h à 12 h**
Mairie du Havre
Place de l'Hôtel-de-Ville
- **Lundi 21 octobre de 13 h à 16 h**
Maison municipale Brindeau
45, rue Gustave-Brindeau
- **Mercredi 23 octobre de 13 h 30 à 16 h 30**
Mairie annexe de Gravelle
161, rue de Verdun
- **Vendredi 25 octobre de 15 h à 18 h**
Mairie du Havre
Place de l'Hôtel-de-Ville

Plus d'informations sur
tramwaylehavremetro.fr

COMPRENDRE SA TAXE FONCIÈRE

Vous venez de recevoir votre taxe foncière ? Voici quelques explications pour mieux la comprendre.

Le calcul de la taxe foncière est basé sur la valeur locative du bien, c'est-à-dire le montant du loyer annuel que le propriétaire pourrait toucher si le bien était loué. Au Havre, le taux de taxe foncière n'a pas évolué depuis 2009. Dans le cadre de l'élaboration de

son budget 2024, l'État a maintenu la règle en vigueur d'indexation de la valeur locative (qui sert de base au calcul de la taxe foncière) sur l'inflation. La taxe foncière connaît donc une évolution de 3,9 % en 2024 (correspondant à la hausse de l'inflation).

		Taxes foncières 2024	Commune	Syndicat de communes	Inter communalité	Taxes spéciales	Taxes ordures ménagères	Taxe GEMAPI	Total des cotisations
Propriétés bâties	Taux 2023	54,36 %	%	%	0,111 %	12,50 %	%		
	Taux 2024	54,36 %	%	%	0,108 %	12,63 %	%		
	Adresse								
	Base								
	Cotisation								
	Cotisation lissée								
	Adresse								
	Base								
	Cotisation								
	Cotisation lissée								
	Cotisation 2023								
	Cotisation 2024								
	Variation		%	%	%	%	%	%	

Annotations :

- Rappel du taux de l'année n-1 (pointe sur Taux 2023)
- Taux de taxe foncière voté pour l'année en cours (pointe sur Taux 2024)
- Montant total de la taxe foncière, calculé en appliquant le taux à la base de cotisation (pointe sur Cotisation 2024)
- Rappel de la cotisation en n-1 (pointe sur Cotisation 2023)
- Taux de taxes spéciales voté pour l'année en cours (pointe sur Taxes spéciales 2024)
- Taux de TEOM voté pour l'année en cours (pointe sur Taxes ordures ménagères 2024)
- Base d'imposition calculée en fonction de la valeur locative des biens (pointe sur Base 2024)
- Montant total de TEOM, calculé en appliquant le taux de base (pointe sur Taxes ordures ménagères 2024)
- Total des cotisations sur le foncier bâti (taxe foncière + taxe spéciale + TEOM) sans frais de gestion (pointe sur Total des cotisations 2024)
- Variation de la cotisation par rapport à l'année n-1 (pointe sur Variation)



© Philippe Bréard

Visite de chantier du théâtre Le Normandy dimanche 13 octobre à 16 h

UN TERRITOIRE EN MOUVEMENT AVEC ZIGZAG

Du 28 septembre au 13 octobre, le festival d'architecture et des arts de l'espace Zigzag s'installe tout au long de l'Axe Seine pour inviter habitants et visiteurs à découvrir, comprendre et participer aux transformations de ce territoire en mouvement.

Visites, déambulations, installations et randonnées sont au programme de ces quinze jours dédiés à l'architecture et aux paysages naturels et bâtis de la vallée de la Seine. Le festival Zigzag se veut avant tout créateur de rencontres, qu'elles soient humaines, végétales ou géologiques, afin que chacun s'émerveille des richesses de notre territoire.

Pour cette 6^e édition, portée par la Maison de l'architecture de Normandie, Zigzag propose une approche sensible de ces espaces familiers, afin de les redécouvrir à travers des expériences immersives.

Le festival est une invitation à se plonger dans les arts de l'espace, mais aussi à faire un pas de côté pour regarder différemment, en plaçant l'humain, ses prouesses et ses impacts au cœur des questionnements.

Deux jours de découvertes

Sept rendez-vous sont programmés au Havre le temps d'un week-end. Samedi 12 octobre, la journée commencera au choix : soit par une présentation du futur bâtiment du pôle social départemental sur le parvis Simone-Veil, à l'approche

environnementale durable et innovante ; soit par une découverte de l'École Nationale Supérieure Maritime, véritable vaisseau urbain dont la silhouette rappelle un bateau. À midi, le collectif Les Gens des Lieux vous propose une visite du jardin de la bibliothèque Armand-Salacrou pour une tablée festive au grand air. L'après-midi sera consacré aux travaux de rénovation du Muséum d'histoire naturelle lors de deux visites guidées.

Dimanche 13 octobre, Zigzag vous invite à découvrir la future Tour Réservoir

de Caucriauville, dont la rénovation en cours a été conçue en collaboration avec les habitants. Vous pourrez également profiter d'une lecture de la nouvelle skyline havraise, avant de clôturer ce week-end architectural au sein du théâtre Le Normandy, lieu d'exception récemment restauré.

Lucile Duval ■

[Plus d'informations sur festivalzigzag.fr](https://festivalzigzag.fr)
Inscription obligatoire pour chacun des rendez-vous



© Anne-Bettina Brunet

TOUTE UNE SAISON EN BD ET MANGA

Du 1^{er} octobre au 1^{er} décembre, faites éclater les cases et les formats de l'univers du dessin scénarisé. Un Automne à buller propose plus d'une centaine de rendez-vous à la découverte de créations, de leurs auteurs, de leurs techniques et secrets. Jeunes ou moins jeunes, laissez-vous séduire par l'incroyable diversité des styles et des sujets !

Le Havre est un vivier de créations autour du dessin scénarisé. Plusieurs grands noms locaux contribuent à la vivacité de la BD au Havre (Riff Reb's, Kokor, Édith, pour ne citer qu'eux) et, comme d'autres auteurs non havrais, font parfois de la ville le décor ou le sujet de leurs albums. Fictions ou documentaires, destinés à un lectorat jeune ou plus mature, grand public ou à vocation scientifique, publiés par de grands éditeurs, en auto-édition ou sous forme de fanzines, les BD et mangas contribuent à la bonne santé du livre et peuvent revendiquer un rôle majeur dans la pratique de la lecture et l'accès à la connaissance. Pour les organisateurs et la vingtaine de partenaires d'Un Automne à buller, ce rôle mérite d'être mieux reconnu et valorisé, d'où l'idée d'une programmation éclectique et représentative de la richesse de cet univers.

Un voyage à travers la ville

Pour ce tout premier grand rendez-vous dédié à la bande dessinée et au manga, de très nombreux partenaires se mobilisent autour du réseau de

lecture publique. Chacun s'empare d'un aspect du 9^e art et ouvre ses portes pour offrir un voyage à travers la ville, ses patrimoines et, bien sûr, le foisonnement des styles graphiques : expositions, rencontres avec des auteurs et éditeurs, spectacles, ateliers pour s'amuser ou créer, projections... Chaque jour, notamment durant les vacances scolaires de la Toussaint, de nouvelles explorations illustreront la puissance évocatrice de l'image scénarisée et emmèneront les publics vers de nouvelles surprises. Vous croyiez connaître la BD ? Le manga ? Ou vous pensiez en être affranchis ? Gare aux *a priori* ! Soyez prêts à revoir vos préjugés et élargir vos horizons. Une seule condition : être curieux !



Informations et programmation sur bibliotheques.lehavre.fr ou en scannant le QR code ci-contre

Une saison BD et manga ?

Le manga est la bande dessinée japonaise (ou qui en respecte ses codes de production, telle la lecture de la droite vers la gauche). La France est considérée comme le deuxième pays du manga, tant ce genre y est plébiscité. Sa capacité à être décliné en séries, un vocabulaire visuel stimulant, la grande variété de genres et de sujets traités, une diversité qui touche de nombreux lectorats, un format pratique, des prix accessibles y participent. Cette popularité justifie à elle seule la très riche programmation d'Un Automne à buller autour du manga. Laissez-vous surprendre par les voyages et découvertes que propose un média qui se prête aussi à l'exploration des thèmes les plus actuels de notre société.



D.R.

Deux mois de fête

Chaque semaine, et même chaque jour des vacances scolaires, profitez de propositions originales, à la rencontre de scénaristes, de dessinateurs, d'albums, ou de votre propre talent. Plus d'une centaine de rendez-vous sont organisés. Voici quelques propositions pour en apprécier la diversité. Les expositions servent de prétexte à de nombreux rendez-vous associés.

Exposition « Le Loup en slip »

La série créée par Mayana Itoiz n'aura plus de secrets pour vous. Décors, planches de BD, dessins, objets insolites, livret-jeu et ateliers attendent grands et petits.

Du 1^{er} octobre au 1^{er} décembre à la bibliothèque Oscar Niemeyer

Visite-atelier et dédicaces avec l'autrice samedi 16 novembre

Inscription bibliotheques.lehavre.fr

Exposition « La Bibliomule de Cordoue »

Le magnifique album du duo Lupano-Chemineau est le prétexte à une exposition immersive où la bibliothèque Oscar Niemeyer se transforme en palais andalou. D'exceptionnels documents originaux donnent envie de se plonger (littéralement) dans l'univers de ce conte historique.

Du 1^{er} octobre au 1^{er} décembre à la bibliothèque Oscar Niemeyer

Rencontre avec le scénariste samedi 16 novembre à 15 h (entrée libre)



© 2021 - Lupano - Chemineau - Dargaud Benelux

Rencontres BD en régions

Le Syndicat national de l'édition profite d'Un Automne à buller pour organiser au Havre ses rencontres nationales autour de la BD. Plusieurs tables rondes se penchent sur le rôle de la BD dans l'accès à la lecture et à la connaissance.

Vendredi 15 novembre à partir de 9 h 30 à la bibliothèque Oscar Niemeyer

Inscription sur bibliotheques.lehavre.fr

Exposition « Tout le monde peut lire du manga »

Découvrez les aspects techniques, la fabrication ou encore les différents styles du genre manga, et obtenez des conseils selon vos goûts !

Du 3 au 24 octobre à la médiathèque de Caucrauville (entrée libre)

Exposition « Par le pouvoir du manga »

Fan de mangas ou très circonspect, cette exposition dessinée par Elsa Brants s'adresse à tous et remet en question les idées reçues. Un livret-jeu est à disposition.

Du 1^{er} octobre au 30 novembre à la bibliothèque Raymond Queneau (entrée libre)

Exposition « Florimonde et autres BD pour enquêteurs en herbe »

Florimonde et l'affaire Coquillette est une BD qui se déroule au Havre, sur fond de disparition et d'enquête. De quoi imaginer bien des aventures !

Du 1^{er} octobre au 30 novembre à la médiathèque Martin-Luther King (entrée libre)

Rencontre-atelier avec l'auteur mercredi 23 octobre à 14 h

Inscription sur bibliotheques.lehavre.fr

Enquête urbaine : À la recherche de Coquillette !

La célèbre chanteuse Coquillette a disparu lors de son concert exceptionnel au Volcan. Muni d'un plan et avec l'aide de la guide-enquêtrice Adeline Florimonde, retrouvez sa trace au détour des sites emblématiques du centre reconstruit.

Mercredi 23 et jeudi 31 octobre à la Maison du patrimoine à 14 h 30 (durée : 1 h 30 ; tarifs : 5 € / 3 €)

Inscription sur lehavreseine-patrimoine.fr



© M. Itoiz W. Lupano - Dargaud Benelux (Dargaud Lombard s.a.)

Exposition « Perspective » de Riff Reb's

Dessinateur de bandes dessinées et d'illustrations maritimes, le Havrais Riff Reb's expose ses travaux à l'École Nationale Supérieure Maritime (ENSM), cadre idéal à la découverte d'une œuvre profonde et puissante.

Du 2 au 30 octobre à l'ENSM (gratuit, inscription sur supmaritime.fr)

Exposition « La fresque mémorielle d'Arthur Gosse et jEROME »

Dans le cadre des 80 ans de la Libération du Havre, deux artistes (Arthur Gosse, créateur de la sculpture *La Lune s'est posée au Havre* et jEROME, auteur de BD) livrent leurs visions graphiques croisées sur la ville.

Du 27 septembre au 19 octobre dans la Galerie du Théâtre de l'Hôtel de Ville (entrée libre)

Rencontre et dédicaces avec Alain Kokor

Dans le cadre de l'exposition consacrée à son nouveau roman graphique *Simon & Lucie*, du 2 au 31 octobre à La Galerne, l'illustrateur et scénariste havrais vient à la rencontre du public.

Mercredi 16 octobre à 17 h 30 à La Galerne (places assises sur réservation via lagalerie.com)

Exposition « Mimi Cracra... mais pas seulement ! »

À l'occasion de l'exposition d'originaux de son célèbre personnage et d'illustrations issues de ses livres moins connus, à la librairie Les 400 coups du 15 octobre au 30 novembre, Agnès Rosenstiehl donne rendez-vous au public pour une rencontre et séance de dédicaces.

Samedi 23 novembre à 15 h aux 400 coups (inscription sur bonjour@les400coups.fr)

Exposition et visites guidées « Retour au Normandy »

La restauration du théâtre Art déco Normandy n'est pas qu'un projet architectural. C'est aussi le thème d'une bande dessinée pour expliquer cette folle entreprise et renouer avec l'histoire d'un lieu mythique, de son inauguration en 1934 à sa prochaine réouverture, en passant par l'occupation nazie. L'exposition (du 1^{er} octobre au 30 novembre) de planches des douze artistes prestigieux ayant réalisé le premier tome, est l'occasion de visites guidées sur le site.

Les dimanches 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre à 11 h

Inscription sur theatrelenormandy.com

Projection et rencontre *Le Sommet des Dieux*

César du meilleur film d'animation en 2022, la fresque animée inspirée d'un célèbre manga permet aussi de revenir sur la longue genèse de ce projet artistique, en compagnie de son réalisateur.

Jeudi 21 novembre à 20 h 30 au Sirius

Spectacle *Révolte ou tentatives de l'échec*

Le spectacle de cirque acrobatique a donné l'idée d'une adaptation en BD, livrant un précieux témoignage sur le processus créatif. Belle occasion de le programmer !

Jeudi 3 octobre à 20 h et vendredi 4 octobre à 19 h au Volcan (tarifs et réservation sur levolcan.com ou au guichet).



© Anne-Bettina Brunet

PRÉPARER L'AVENIR DES SENIORS

Le Havre s'adapte au vieillissement de sa population et déploie une stratégie pour être une ville où il fait bon vivre et bien vieillir. De nouvelles actions seront dévoilées à l'occasion de la Semaine bleue qui se déroule du 11 au 19 octobre.

Demain, en 2030, un quart des Havraises et Havrais aura plus de 65 ans. Cette révolution de la longévité invite à réfléchir sur l'avenir des seniors, de leur ville et de la manière dont celle-ci peut s'adapter pour continuer de leur offrir les meilleures conditions de vie personnelle et sociale en autonomie.

Depuis de nombreuses années, la Ville du Havre conduit une politique volontariste d'accompagnement des personnes âgées. « Bien vieillir au Havre » prend en compte les besoins des seniors en les accompagnant pour que leur avancée en âge se déroule de la meilleure façon possible. L'enjeu est de continuer à être bien dans son logement, dans son quartier et d'être bien entouré.

Une stratégie renouvelée et étendue

Face au bouleversement démographique que nous vivons, la Ville doit désormais penser plus globalement sa stratégie en matière de vieillissement. En effet, la question du bien vivre des seniors n'est plus une question sociale exclusivement gérée par le Centre communal d'action sociale (CCAS), elle devient une question sociétale à laquelle tous les services municipaux participent. Son approche transversale est partagée avec tous les acteurs du champ du bien vieillir (professionnels de santé, collectivités, associations, habitants, etc.), pour plus d'efficacité dans les actions et de simplification des

démarches. L'enjeu est d'anticiper les défis qui vont s'imposer à la collectivité : habitat, mobilité, accès aux services, lutte contre l'isolement, maintien des liens sociaux, etc., et, plus globalement, d'adapter la ville au vieillissement. Cette stratégie renouvelée et étendue passe par de nouvelles actions plus diversifiées.

Dans le cadre de cet engagement en faveur des seniors, et à l'occasion de la Semaine nationale des retraités et des personnes âgées du 11 au 19 octobre, Le Havre met en avant de multiples initiatives collectives favorisant le bien vieillir au Havre. La Semaine bleue est un rendez-vous incontournable dont la programmation dense reflète le travail conjoint entre le CCAS et de nombreux partenaires engagés auprès des seniors havrais.

Quelques initiatives, expérimentations et pistes pour adapter la ville et favoriser le bien vieillir

Création d'un guichet unique pour l'adaptation du logement

Un guichet unique a été mis en place pour faciliter l'adaptation du logement des personnes âgées, situé à la Maison Dahlia (70, avenue Paul-Verlaine), qui propose un diagnostic et un accompagnement gratuit à domicile pour les plus

...

de 60 ans. Vous pouvez également contacter ce service au 02 35 22 25 20 ou via le site internet : renover.lehavremetro.fr.

Aménagement de parcours de promenades adaptés aux seniors

Des parcours de promenades spécialement conçus pour les seniors ont été aménagés afin d'encourager les sorties et de maintenir les contacts humains. Ces parcours sont équipés de sièges tous les 300 mètres environ, entre les habitations et les lieux d'intérêt. Le mobilier adapté (hauteur, largeur d'assise, appuis de relevage...) sera progressivement installé dans plusieurs quartiers.

Accessibilité accrue à la bibliothèque Oscar Niemeyer

À la bibliothèque Oscar Niemeyer, les livres à gros caractères ont été placés à l'entrée et près de l'accueil pour faciliter leurs accessibilité, conseil et aide. Cette initiative a permis d'augmenter les emprunts de 30 % en quelques mois.

Amélioration de l'information sur le réseau de transports LiA

Sur le réseau de transports LiA, l'information destinée aux personnes âgées a été améliorée. Les caractères des documents ont été agrandis, les textes simplifiés et un système d'information sonore a été installé à bord. De plus, tous les agents ont été formés pour mieux accueillir les personnes âgées.



© Anne-Bettina Brunet

Adaptation du Muséum d'histoire naturelle

À sa réouverture fin 2025, le Muséum prendra en compte les besoins spécifiques des seniors. Des aménagements seront réalisés pour les sanitaires, les flux de circulation et le mobilier de repos.

Développement de visites de sociabilité

Dans le cadre de l'initiative « Aucun Havrais de plus de 75 ans sans lien social », des visites de sociabilité seront organisées pour les personnes isolées de plus de 75 ans. Ces expérimentations sont menées en collaboration avec les bailleurs sociaux, les commerçants et les professionnels de santé.

Offre d'accompagnement aux spectacles et rencontres sportives

Une offre d'accompagnement des seniors aux spectacles ou rencontres sportives est à l'étude, avec la possibilité de gratuité pour l'accompagnateur.

Intervention croisée avec le collectif havrais de lutte contre l'isolement des aînés

Cette action a pour but de développer le nombre et la variété des actions portées. Des temps de rencontre innovants seront proposés en proximité des personnes isolées (en pied d'immeuble par exemple) et une large sensibilisation sur la question de l'isolement sera menée dans les quartiers.



© Philippe Bréard

Aménagement de parcours de promenades adaptés aux seniors

Les Journées du bien vieillir au Havre

Bien vieillir au Havre, c'est faciliter le quotidien que ce soit en termes de logement, d'espaces publics, de mobilité, de prévention, de numérique, de liens sociaux... Les 18 et 19 octobre, en clôture de la Semaine bleue, le pôle Simone-Veil accueille deux journées d'échanges et de rencontres pour adapter ensemble la ville au vieillissement. Les nouvelles actions mises en œuvre dans le cadre du plan « Bien vieillir au Havre » y seront présentées. À l'occasion de ces deux journées accessibles à tous, venez rencontrer des experts, partager vos idées et participer à des ateliers. Au programme : des rencontres avec des acteurs locaux et nationaux autour de l'adaptation de la ville, des conseils pour vieillir en bonne santé, le spectacle *Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ?* au Petit Théâtre, une session de gym silver tonic aux côtés de Véronique de Villèle (animatrice de l'émission culte *Gym Tonic*), un café littéraire avec une sélection d'ouvrages, un speed dating bénévolat, ou encore des ateliers très divers pour mieux vivre au quotidien (numérique, sécurité routière, art, vélo, marche, infos arnaque avec la police nationale, transports en commun, logement avec la découverte en réalité immersive de la Maison Dahlia...).

Pôle Simone-Veil, 3, parvis Simone-Veil

Entrée libre et gratuite

Retrouvez le programme détaillé sur lehavre.fr



© Anne-Bettina Brunet

Le Domicilivres est un service gratuit de partage de livres à domicile.



© Anne-Bettina Brunet

Défilé de mode au magic Mirrors vendredi 11 octobre à 14 h 30 et à 18 h

La Semaine bleue, des dizaines de rendez-vous

Voici quelques exemples d'activités et animations ouvertes aux seniors du 11 au 17 octobre pour améliorer son quotidien, se divertir ou s'instruire.

Vendredi 11 octobre

- Visite guidée de la Maison Dahlia (70, avenue Paul-Verlaine), pensée pour réduire les risques du quotidien, de 14 h à 16 h 30. Inscription au 02 35 44 87 28.
- Défilé de mode au Magic Mirrors à 14 h 30 et à 18 h. Inscriptions du 1^{er} au 3 octobre à l'Hôtel de Ville, puis à partir du 4 octobre au CCAS.

Samedi 12 octobre

- Spectacle musical *Les Ragnagnas* au Petit Théâtre à 15 h. Inscriptions du 1^{er} au 3 octobre à l'Hôtel de Ville, puis à partir du 4 octobre au CCAS. Tarifs : 2 € - 3 €.

Dimanche 13 octobre

- Concert de luth à l'abbaye de Gravelle à 15 h. Entrée libre sans réservation.

Lundi 14 octobre

- Visite du théâtre Le Normandy (387, rue Aristide-Briand) à 9 h, 10 h ou 11 h. Inscriptions du 1^{er} au 3 octobre à l'Hôtel de Ville, puis à partir du 4 octobre au CCAS.
- Ciné-débat intergénérationnel *Les Vieux* au lycée Jeanne d'Arc, (10, rue du Général-de-Gaulle à Sainte-Adresse). Inscriptions du 1^{er} au 3 octobre à l'Hôtel de Ville, puis à partir du 4 octobre au CCAS.

Mardi 15 octobre

- Visite guidée « Le Havre vu d'en haut » au sommet de Hôtel de Ville à 10 h ou 11 h. Inscriptions du 1^{er} au 3 octobre à l'Hôtel de Ville, puis à partir du 4 octobre au CCAS.
- Comédie musicale *Twist à Saint-Tropez* au Petit Théâtre à 15 h. Inscriptions du 1^{er} au 3 octobre à l'Hôtel de Ville, puis à partir du 4 octobre au CCAS.

Mercredi 16 octobre

- Visite guidée de l'exposition « 1939-1945 Les Havrais dans la guerre » à la bibliothèque Armand Salacrou à 14 h. Inscriptions du 1^{er} au 3 octobre à l'Hôtel de Ville, puis à partir du 4 octobre au CCAS.
- Atelier esthétique « Pause bien-être » au lycée Jeanne d'Arc (site de la place Germaine-Coty, près de la piscine de la Mare-Rouge) à 8 h 30 ou 10 h. Inscriptions du 1^{er} au 3 octobre à l'Hôtel de Ville, puis à partir du 4 octobre au CCAS.

Jeudi 17 octobre

- Découverte d'outils et techniques d'aide à la lecture à la Maison Dahlia de 10 h à 12 h.
- Cinéma *Libérez la mémoire - Témoignages des enfants de la guerre* au Sirius à 18 h 30. Inscriptions du 1^{er} au 3 octobre à l'Hôtel de Ville, puis à partir du 4 octobre au CCAS.

Pour les autres animations, inscription auprès des lieux indiqués dans le programme disponible en version papier au CCAS, dans les structures municipales ou en ligne sur lehavre.fr.

3 questions à...

Florence

Thibaudeau-Rainot,

adjointe au maire chargée des affaires sociales, de la solidarité et de la santé

LH Océanes : En quoi le vieillissement au sens démographique peut-il être perçu comme une chance ?

Florence Thibaudeau-Rainot : L'avancée en âge est une avancée sociale rendue possible par les progrès de la médecine et par notre modèle social, largement mis en place par les collectivités. Après avoir perçu le vieillissement de la population comme une fatalité, le constat est aujourd'hui beaucoup plus nuancé. Plusieurs exemples peuvent illustrer la place fondamentale des seniors dans notre société : le rôle pivot que jouent les grands-parents dans les solidarités intergénérationnelles, l'engagement citoyen et associatif, leur place dans la transmission par l'expérience, mais également en tant que grands témoins de l'Histoire, et enfin les promesses du vieillissement démographique en matière économique : la création d'emplois non délocalisables, les répercussions positives sur l'artisanat et les acteurs industriels du secteur des « gérontechnologies »...

LH Océanes : De quels leviers dispose la Ville pour contribuer au bien vieillir de ses concitoyens ?

F.T.R. : La Ville est l'échelon territorial le plus en proximité des habitants, permettant d'analyser les attentes de ses habitants, de prendre en compte les spécificités de son environnement et d'y répondre avec souplesse. Or, le vieillissement de la population se traduit inévitablement par une évolution des usages et des besoins, et implique une adaptation de l'offre de services municipaux à la population, dans tous les domaines de la vie quotidienne. Pour réussir ce défi, il est nécessaire d'avoir une action globale et concertée. La Ville doit marquer son engagement dans les politiques publiques et dans les feuilles de route des directions concernées, et permettre ainsi des aménagements urbains favorisant le déplacement des seniors (comme le développement de parcours de promenade adaptés en ville, grâce à la pose de bancs par exemple), l'accès simplifié aux services publics et les démarches d'aller vers, agir sur la fracture numérique, faciliter le parcours du logement, adapter l'offre sportive et culturelle, lutter contre l'isolement des seniors...

LH Océanes : Comment Le Havre se positionne-t-elle parmi les autres grandes villes actives auprès de ses seniors ?

F.T.R. : Le Havre mène depuis de nombreuses années des actions en faveur des seniors et de leurs aidants, jusqu'ici pilotées par le Centre communal d'action sociale du Havre. L'offre s'est étoffée au fil des ans pour répondre aux nouveaux besoins et des initiatives innovantes, telles que la Maison Dahlia ou la Maison des Aidants, donnent au Havre une place particulière parmi les villes engagées. Aujourd'hui, la mobilisation renforcée et le lancement d'une nouvelle stratégie très large confortent cette place du Havre, y compris dans le cadre du réseau francophone Villes Amies des Aînés.

OCTOBRE ROSE : UN MOIS POUR SENSIBILISER

La Ville du Havre et la Communauté urbaine renouvellent leur engagement dans la lutte contre le cancer du sein et organisent des moments de sensibilisation et d'échanges à travers toute la ville.

À l'initiative des Fabriques, diverses actions se tiendront tout au long du mois d'octobre. Des moments d'échange et de prévention autour du thème du cancer du sein (parcours de soins, expérience) seront organisés avec des professionnels de santé pour les adultes et les adolescents, ainsi que des ateliers créatifs, des projections de films et des spectacles. Retrouvez la programmation complète sur lehavre.fr et directement dans vos Fabriques.

Le Havre Seine Métropole et le réseau LiA Transports mettent, quant à eux, en place un bus itinérant les

mercredi 9 et vendredi 11 octobre (horaires et lieux détaillés dans l'encadré ci-dessous), en collaboration avec la Caisse primaire d'assurance maladie. Au programme : informations, sensibilisation au dépistage, apprentissage de l'autopalpation sur mannequin, prise de rendez-vous pour la mammographie et examen de santé.

Des structures aux côtés des femmes

Lorsque la maladie est là, le traitement du cancer du sein, qui inclut souvent la chirurgie, la chimiothérapie ou



la radiothérapie, peut entraîner des effets secondaires et symptômes, tels que la douleur, la fatigue, les nausées et la détresse mentale ou émotionnelle. Les soins dits de support sont essentiels pour atténuer ces effets secondaires, préserver l'autonomie, renforcer l'estime de soi et favoriser le rétablissement. De nombreuses structures et associations se mobilisent au Havre pour améliorer la qualité de vie des patientes. Parmi elles, le salon de coiffure Be My Me et l'association Recomfor.

Ingrid Bénard, gérante du salon Be My Me



© Philippe Bréard

« Les cheveux représentent un symbole fort de la féminité. Les perdre est souvent une expérience traumatisante pour les femmes. C'est pourquoi j'ai ouvert un espace dédié exclusivement à la pose de prothèses capillaires dans mon salon, début 2024, afin de les aider à se sentir mieux dans leur peau et à reprendre confiance en elles. Je dispose de la carte professionnelle de santé, ce qui permet un remboursement intégral pris en charge par la Sécurité sociale. Il suffit pour cela d'obtenir une ordonnance prescrite par un médecin, dans le cadre d'un parcours de soins coordonnés en oncologie. Les personnes prennent rendez-vous avec moi et je leur explique tout ce qu'il y a à savoir : le choix de la prothèse (en fonction de la personnalité et des envies), la pose, le suivi et l'accompagnement. Ce dernier point est essentiel pour moi. Durant cette période difficile, je veux que mes clientes se sentent vraiment en confiance. »

06 03 33 66 94 - salon-bemyme.com

Gaëlle Ridet, présidente de l'association Recomfor



© Anne-Bettina Brunet

« L'association Recomfor, créée en 2012, vise à optimiser la prise en charge des patients de l'Hôpital privé de l'Estuaire (HPE), avant, pendant et après leur hospitalisation. En collaboration avec différents partenaires, nous organisons des actions de communication, d'information et de formation à destination des patients, de leurs familles et du personnel de l'HPE. Nos bénévoles, principalement des professionnels de santé, offrent diverses activités au sein de l'hôpital : sport, réflexologie, aromathérapie, couture... Au fil du temps, ces cours ont permis de tisser des liens. C'est une belle parenthèse qui favorise les rencontres, les discussions et le partage d'autres expériences que le quotidien et la maladie. Dans le cadre d'Octobre rose, nous organisons, entre autres, une journée spéciale mardi 8 octobre de 9 h à 17 h, dans le hall de l'hôpital, en collaboration avec d'autres associations locales. »

[Association Recomfor](#)

Villages de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Mardi 1^{er} octobre, de 9 h 30 à 17 h 30, esplanade du Rond-Point

Jedi 3 octobre, de 9 h à 12 h, place du marché de la Mare-Rouge

Mardi 22 octobre, de 11 h 30 à 15 h, à l'Université du Havre

Mercredi 23 octobre, de 14 h à 18 h, devant le Carrefour Market, rue de la Vallée

Bus itinérant

Mercredi 9 octobre, de 9 h 30 à 12 h 30, rue de Fleurus - Quartiers sud

De 14 h à 17 h, 117, avenue du 8-Mai-1945 - Caucriauville

Vendredi 11 octobre, de 9 h à 12 h, rue Henri-Labay - Bléville

De 14 h à 17 h, 41, avenue du Mont-Gaillard - Mont-Gaillard



© Anne-Bettina Brunet

Pedro Lages dos Santos et Bérénice Osmont,

président et chargée de mission développement
de la Conférence havraise des établissements d'enseignement
et de recherche du supérieur (CHEERS)

« *C'est un dispositif unique en France
au service de la vie étudiante.* »

Avec cette rentrée, près de 14 000 étudiants ont choisi Le Havre pour leurs études supérieures dans 21 établissements, ce qui témoigne d'une attractivité croissante. Cette dernière repose à la fois sur la qualité de l'offre académique et sur la qualité de vie, allant du logement à l'insertion professionnelle, en passant par l'animation et les liens entre étudiants de divers horizons.

Depuis 2015, CHEERS réunit l'ensemble des directeurs d'établissements avec l'ambition de mener des actions collectives en faveur de la vie étudiante. Sans se substituer aux initiatives de chaque faculté ou école, CHEERS propose des rendez-vous partenariaux où tous les étudiants, quelles que soient leur filière ou leur nationalité, peuvent se retrouver autour des enjeux de leur quotidien. « Cela passe par exemple par l'accueil, des actions autour de la santé, ou encore des événements festifs comme la Nuit des étudiants du monde, destinée à

rapprocher les étudiants havrais, dont plus de 20 % proviennent de 80 pays différents », précisent les responsables de CHEERS.

L'acronyme sonne d'ailleurs bien aux oreilles des jeunes. En anglais, le mot, qui signifie acclamation, sert à remercier ou à se souhaiter une bonne santé. Devenu incontournable lorsqu'il s'agit d'imaginer de nouvelles pistes et consolider l'esprit de campus, le dispositif mis en place au Havre est unique dans le paysage de l'enseignement supérieur français.

Bien ancré dans son territoire, CHEERS invite également les étudiants à s'impliquer dans la vie locale, en développant des synergies avec les acteurs du territoire, comme la Ville et la Communauté urbaine qui sont ses partenaires. Nettoyage de la plage, don du sang, engagement en faveur d'événements tels qu'Un Été au Havre et la Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre en témoignent.

Olivier Bouzard ■

O P'tit Bouillon

Manger local à petit prix

Charlentin Fouineau et son père ont ouvert, le 8 août 2024, O P'tit Bouillon, un restaurant familial en plein cœur du quartier Saint-François. Après avoir suivi une formation en droit et obtenu un concours de police, Charlentin Fouineau s'est rapidement réorienté vers la restauration, un milieu qu'il connaît bien puisque son père est lui-même restaurateur. C'est lorsque ce dernier avait pour projet de reprendre le local de l'ancien Bistrot du P'tit Port qu'il a décidé de se lancer dans l'aventure. « J'ai souvent fréquenté des bouillons parisiens. C'est un esprit qui me représente bien car j'aime manger de bons produits sans pour autant payer trop cher », explique le gérant. Le concept du bouillon est issu d'une tradition parisienne des années 1860, permettant aux travailleurs de se restaurer avec un repas chaud à un prix abordable.

« Notre objectif est de proposer aux clients une formule où ils peuvent manger local, avec des produits frais de saison, à un prix imbattable », souligne Charlentin Fouineau. La carte offre un choix entre quatre entrées, quatre plats, quatre desserts et la suggestion de la semaine. Parmi eux, vous retrouverez les classiques œufs mayonnaise, la saucisse purée et son jus de viande, ainsi que le fromage blanc. Chaque semaine, le chef concocte un plat mijoté, tel qu'une blanquette de veau, un bœuf bourguignon, un paleron de veau confit ou bien le poisson du jour provenant du marché aux poissons situé juste en face du restaurant.

Florian Creignou ■



© Philippe Bréard

Charlentin Fouineau

O P'tit Bouillon

11, quai de l'Île - 09 50 26 97 46

Ouvert le midi du lundi au samedi et le soir les jeudis,
vendredis et samedis

Facebook O P'tit Bouillon - Instagram o_ptit_bouillon

Boris COLIN,

nouveau directeur du Tétris

« Je ne me suis jamais senti autant à ma place qu'ici. »



© Philippe Bréard

Arrivé du Nord, Boris Colin a pris la tête de la scène de musiques actuelles créée en 2013 au Fort de Tourneville. À 49 ans, il succède à Franck Testaert, son fondateur, et nourrit de nouvelles ambitions pour la faire rayonner.

LH Océanes : Quel a été votre parcours ?

Boris Colin : Originaire des Ardennes, j'ai découvert mon envie d'organiser des concerts de musiques actuelles lors de mes études à Nancy puis à Grenoble, où j'étudiais l'administration économique et sociale à l'université. Puis, à Sciences Po Lyon, mon mémoire portait sur la politique publique et les musiques actuelles. En 1999, je rejoins le pôle régional des musiques actuelles de Poitou-Charentes, à Poitiers, où je deviens bénévole pour le Confort Moderne, une salle dédiée à ce genre. En 2001, à Limoges, je passe à l'organisation de concerts, d'un festival et au soutien d'artistes locaux avant de rejoindre Le Grand Mix, salle de musiques actuelles de Tourcoing dont je prends la direction. C'est vraiment ce que je voulais faire ! En 2021, et suite à la crise sanitaire, je participe à la préservation de notre secteur en rejoignant la Fédération de lieux de musiques actuelles. J'ai ensuite eu envie de revenir sur le terrain, à la gestion d'une salle.

LH Océanes : Qu'est-ce qui vous a particulièrement attiré au Tétris ?

B.C. : J'ai été enthousiasmé en découvrant l'offre havraise, avec un bâtiment à la fois emblématique, grand, fonctionnel et chaleureux. Au-delà de ses deux salles de concerts, il dispose de logements pour les artistes en résidence et d'un restaurant ouvert à tous qui permet au lieu de vivre tous les jours et tout au long de l'année. C'est important de faire découvrir Le Tétris de cette

manière, en s'ouvrant à d'autres manifestations que les concerts, car pousser la porte d'une salle de concerts n'est justement pas une évidence pour tout le monde. Le mélange et l'ouverture sont propices ici, en particulier au Fort de Tourneville où se trouvent plein d'autres acteurs de la culture.

LH Océanes : Qu'allez-vous faire de cette proximité ?

B.C. : C'est un autre atout auquel s'ajoute l'existence d'une radio créée ici, Ouest Track. Mon idée est de lier encore plus étroitement l'ensemble de ces éléments, y compris en réunissant la radio et Papa's Production (l'association qui orchestre Le Tétris, Ouest Park et Ouest Track) dans le même bâtiment.

LH Océanes : Avez-vous d'autres projets ?

B.C. : Je m'inscris pleinement dans la dynamique impulsée par mon prédécesseur. Je souhaite retravailler le projet artistique tout en m'appuyant sur les missions assignées par notre label SMAC (salles de musiques actuelles) : promouvoir la musique par les concerts, accompagner les artistes, animer la médiation. Début 2025, nous signerons la nouvelle convention d'objectifs pour quatre ans. J'aimerais encourager des coopérations à l'échelle européenne, notamment avec d'autres villes portuaires comme Porto et Anvers. Mon ambition est également d'associer un artiste au Tétris sur le long terme.

LH Océanes : Quelles seront les évolutions en termes de programmation ?

B.C. : Nous sommes encore en train d'y travailler, avec l'arrivée ce mois-ci d'un nouveau programmeur. Nous conserverons néanmoins l'approche généraliste, multi publics de ce lieu essentiel à la diffusion qu'est Le Tétris, tout en affirmant un parti pris en faveur de la scène émergente. Nous voulons rester un étendard de l'histoire forte du Havre avec la musique, en nous adressant à la fois à nos fidèles comme à un public plus éloigné du monde musical. Faisons en sorte que les Havrais soient fiers du Tétris !

LH Océanes : Comment s'annonce l'édition 2024 du festival Ouest Park ?

B.C. : Le festival Ouest Park revient pour sa 21^e édition au Fort de Tourneville et quatre jours de fête et de musique pour découvrir des artistes de tous horizons et styles musicaux. Comme l'an dernier, les musiques urbaines lui donneront une teinte particulière tout en cultivant d'autres esthétiques, comme Ladaniva et sa chanteuse charismatique dans le registre des musiques du monde, le rappeur à texte Jean, pépite normande découverte au Printemps de Bourges, ou mon coup de cœur pour le rock indé de Billynomates.

Propos recueillis par Olivier Bouzard ■

EXPOSITIONS

Jusqu'au jeudi 3 octobre

L'APSH (Association du Peintre et du Sculpteur Havrais)

L'association expose 110 peintures et 15 sculptures, dont les aquarelles de l'artiste normande Marie Jouen-King, invitée d'honneur de cette année.

Forum de l'Hôtel de Ville

Du lundi 7 octobre au vendredi 6 décembre

Freaks

La bédéciste proposera des planches originales mais aussi des tirages photos des dessins produits en numérique dans le cadre d'Un Automne à buller.

Le CEM - Entrée libre

Jusqu'au samedi 12 octobre

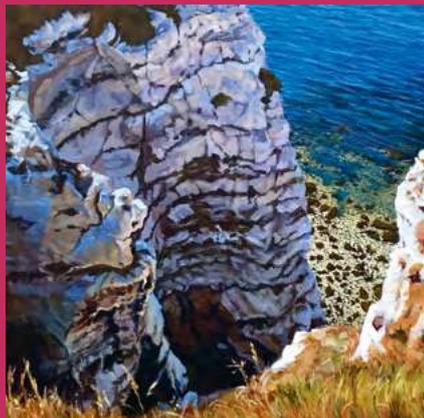
Éric Picot

Galerie Devin

Entrée libre les mercredi, vendredi et samedi de 16 h à 19 h, ou sur rendez-vous

(34, rue Gustave-Lennier)

galeriedevin.fr



© Éric Picot

Quand mon regard se plonge au rayonnant abîme

Jusqu'au samedi 2 novembre

Hommage à Pierre Godet (1940-2023)

« L'intuitif »

Peintures et huiles sur carton

Galerie Corinne Le Monnier



Terrasse à Sainte-Adresse

Jusqu'au dimanche 17 novembre

« Racines célestes »

Photographies de l'artiste mast0

Jardins suspendus - Alvéole 13

Jusqu'au vendredi 20 décembre

« 1939-1945 : les Havrais dans la guerre »

Bibliothèque Armand Salacrou

Entrée libre et gratuite du mardi au samedi de 14 h à 18 h

Jusqu'au vendredi 31 janvier 2025

« Le M.U.R. » de Binokl

Binokl, artiste havrais, puise son inspiration dans la culture urbaine et la musique.

Jardins de l'Université (site Lebon)

25, rue Philippe-Lebon

Jusqu'au printemps 2025

« Giovanni da Verrazzano - Du Havre à la baie de New York »

Jardin de l'Hôtel Dubocage de Bléville

Dimanche 13 octobre à partir de 15 h

La Journée du luth

Les concerts mettront à l'honneur les luthistes italiens du début du XVI^e siècle et en particulier ceux venus en France exercer leur art.

Abbaye de Gravelle - Gratuit, sans réservation

Dimanche 13 octobre à 16 h 30

Fauré - Bach

Concert interprété par les Chœurs et l'orchestre Caplet

Cathédrale Notre-Dame

Tarifs : 15 € - 10 € - gratuit pour les moins de 12 ans

SPECTACLES

Mercredi 2 octobre à 20 h

Les Mercredis de l'impro

Théâtre d'improvisation des Improbables

Billetterie : uniquement sur lesimprobables.fr

Petit Théâtre - Tarifs : 12 € - 8 € - 5 €

Jeudi 3 octobre à 20 h

Vendredi 4 octobre à 19 h

Révolte ou tentatives de l'échec

Cirque - À partir de 8 ans

Le Volcan (grande salle)

Tarifs : de 5 € à 25 €



© Kalimba

Le Carré des Docks

Vendredi 4 octobre à 20 h

Nora Hamzawi

Humour

Tarifs : à partir de 36 €

Samedi 5 octobre à 20 h

Ilyes Djadel

Humour

Tarifs : à partir de 35 €

Dimanche 6 octobre à 16 h 30

Un Chalet à Gstaad

Théâtre

Tarifs : à partir de 49 €

Vendredis 4 et 11 octobre à 20 h 30

Samedis 5 et 12 octobre à 20 h 30

Dimanches 6 et 13 octobre à 17 h

Les Cravates Léopard

Théâtre

Le Poulailler - Tarif : 5 €

Réservations sur lepoulailler-lehavre.fr/events
02 35 43 32 10

Dimanche 6 octobre à 17 h

Madame Marguerite

Théâtre

À partir de 14 ans

Le Tadam Théâtre (60, rue Michelet)

Tarif : 12 € - Réservation sur tadamcie.fr ou au 02 77 15 21 53

Vendredi 11 octobre à 20 h

La Bible de la lose du sport français

Humour

Théâtre de l'Hôtel de Ville

Tarifs : 20 € - 10 € - 6 €



© Gauthier Thyba

ÉVÉNEMENTS

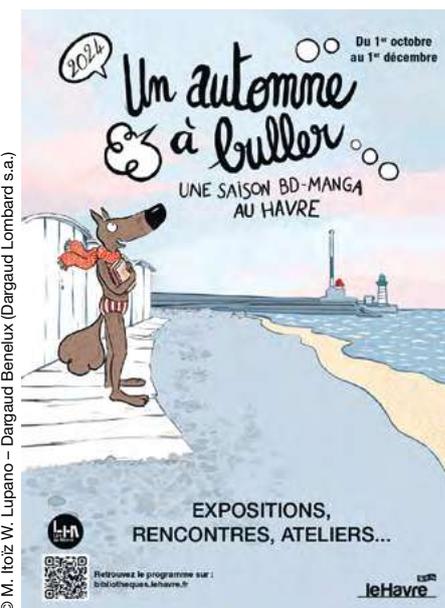
Du mardi 1^{er} octobre au dimanche 2 décembre

Un Automne à buller

Une saison BD-manga mise à l'honneur au Havre avec des expositions, des rencontres, des ateliers, des spectacles, des projections, etc.

(Voir article en pages 8 et 9)

Programmation détaillée sur bibliotheques.lehavre.fr



© M. Itôiz W. Lupano - Dargaud Benelux (Dargaud Lombard s.a.)

MUSIQUE

Mercredi 2 octobre à 20 h

Aude

Hommage de la chanteuse à l'icône de la chanson française, Barbara.

Théâtre Le Normandy

387, rue Aristide-Briand

Tarif : 10 € - Réservation obligatoire sur theatrenormandy.com, rubrique « Programmation »

Samedi 5 octobre de 19 h 30 à 1 h 30

Back to the disco

Au programme : boule à facettes, pantalons « patte d'éph' » et lunettes flashy. Venez revivre les années folles du disco pour une soirée haute en couleur.

Magic Mirrors - Tarif : 20 € magicmirrors.lehavre.fr

Dimanche 6 octobre à 15 h

Résonances : Le miracle de Schubert

Sonate Arpeggione, pour violoncelle et piano, et Trio opus 100 en mi bémol majeur, pour violon, violoncelle et piano.

Théâtre de l'Hôtel de Ville

Tarifs : 25 € - 20 € - 8 €

Billetterie en ligne avec Helloasso, via le site resonances-musique-de-chambre.fr ou sur place

Jeudi 10 octobre à 19 h

Destruction

Ciné-concert réalisé par Jean-Marie Châtelier, accompagné de trois musiciens amateurs âgés de 16 à 18 ans, élèves au CEM.

Fabrique Atrium (salle Aquilon)

117, avenue du 8-Mai-1945

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles



© Jean-Baptiste Millot

Résonances : Le miracle de Schubert le dimanche 6 octobre au Théâtre de l'Hôtel de Ville

Du mercredi 2 au dimanche 6 octobre

Festival Pour Les Oiseaux

Quinze expériences musicales et sonores à découvrir à la Halle du Fort de Tourneville, chez PiedNu, au CEM, au MuMa, au Muséum, au Conservatoire et à la Bibliothèque universitaire.

Programmation détaillée sur piednu.cargo.site/festival-PLO-2024

Samedi 5 octobre**Les Nuits de l'estuaire**

Découvrez gratuitement le patrimoine grâce aux animations des Nuits de l'estuaire.

Programmation complète sur estuairedelaseine.fr

Jusqu'au dimanche 13 octobre**Zigzag**

Festival d'architecture et des arts de l'espace

(Voir page 7)

Informations et inscriptions sur festivalzigzag.fr

Mercredi 16 octobre de 14 h à 18 h**Ouestiti Park**

Le Tetris

Tarif : 9 € pour les enfants et les adultes

Programmation détaillée sur ouestpark.com

**Jusqu'au vendredi 20 décembre**
80° anniversaire de la Libération du Havre

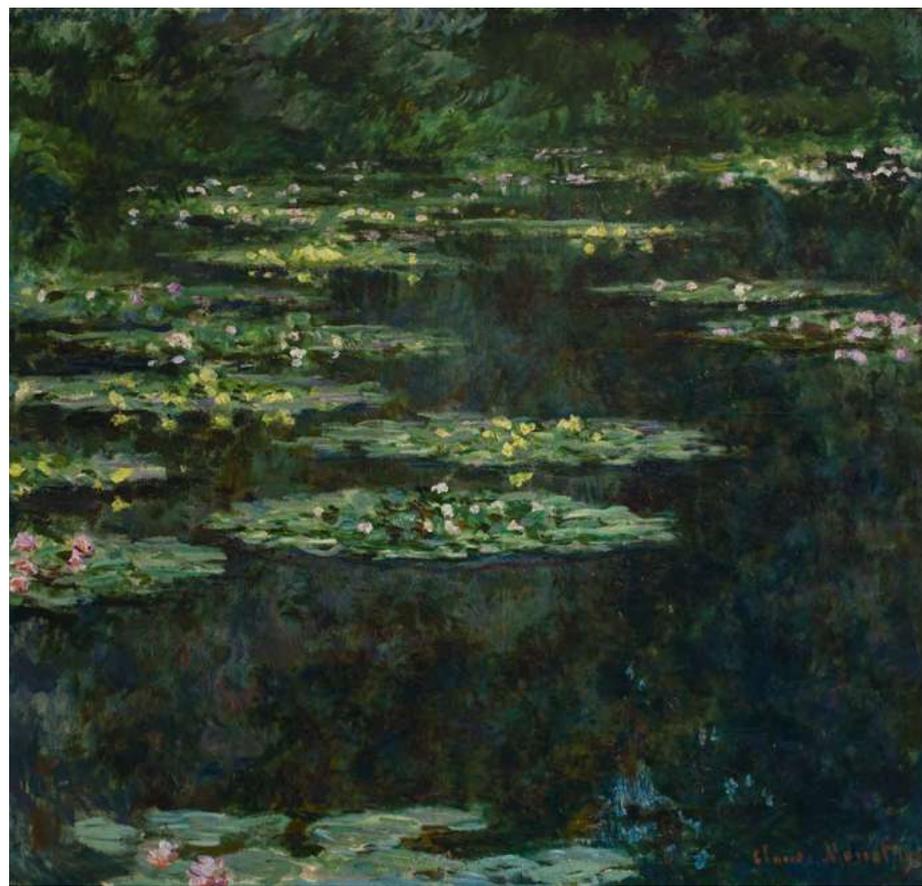
La Ville du Havre et le Pays d'art et d'histoire Le Havre Seine Métropole vous proposent, jusqu'en décembre, une large programmation historique et commémorative.

Programmation complète sur lehavre.fr et lehavreseine-patrimoine.fr

**LECTURE MUSICALE****Jeudi 3 octobre de 17 h à 19 h****Le pays derrière le mur**

L'association Le Havre-Magdebourg et l'Université du Havre vous invitent à une lecture franco-allemande pour commémorer les 35 ans de la chute du mur de Berlin, mise en musique par les élèves du conservatoire Arthur Honegger.

Université Le Havre-Normandie
Faculté des lettres et des sciences humaines (amphithéâtre Jules-Durand)
25, rue Philippe-Lebon
Entrée libre et gratuite



Claude Monet, *Les Nymphéas*, 1904, huile sur toile, 89 x 92 cm. Visites commentées au MuMa les dimanches 6 et 13 octobre

CONFÉRENCE**Jeudi 10 octobre à 18 h****Voyage à Saint-Jacques-de-Compostelle**

Les motivations diverses des pèlerins, de plus en plus nombreux, seront abordées lors de la conférence proposée par la Société Havraise d'Études Diverses

Archives municipales, salle Legoy
Entrée libre

**VISITES****Le MuMa****Collections permanentes****Jeudi 3 octobre à 17 h 15****L'Afterwork du jeudi**

Dimanches 6 et 13 octobre
à 14 h 30 et 16 h

Visites commentées

Dimanches 6 et 13 octobre
à 17 h 30

Visite « Rafale » de 15 min

Gratuit sur présentation du billet d'entrée

Réservation sur affluences.com

Dimanche 6 octobre à 15 h**Mémoires de guerres**

Cimetière Sainte-Marie

Tarifs : 5 € - 3 €

Paiement sur place par chèque ou espèces

Inscription obligatoire au 02 35 19 61 27, de 9 h à 16 h 30 du lundi au vendredi

Jusqu'au jeudi 31 octobre**Abbaye de Graille**

L'abbaye est ouverte à tous de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 45 à 18 h, tous les jours sauf le mardi.

Tarifs : 5 € / 3 € / gratuit pour les moins de 26 ans

Visites Pays d'art et d'histoire

Retrouvez le programme complet sur le site lehavreseine-patrimoine.fr

PROJECTIONS**Mercredi 2 octobre à 18 h****MuMaBoX : PELLICULE**

MuMaBoX et le festival Pour Les Oiseaux proposent une séance exceptionnelle autour de *PELLICULE*, œuvre emblématique du cinéma expérimental créée par Maurice Lemaître. Connue pour son caractère super-temporel et sa capacité à évoluer sans cesse, *PELLICULE* est « susceptible d'être modifiée par quiconque le voudra », incarnant ainsi l'esprit d'ouverture du mouvement Lettriste.
MuMa - Gratuit



Nausicaä de la vallée du vent d'Hayao Miyazaki, le mardi 8 octobre à la Maison de l'étudiant

Le Studio**Jusqu'au mardi 8 octobre**

La Petite Boutique des horreurs de Franz Oz (États-Unis, 1986)

Les Aventures du baron de Münchhausen de Terry Gilliam (Allemagne, Royaume-Uni, Italie, États-Unis, 1989)



Rétrospective de cinq œuvres emblématiques de Chantal Akerman restaurées en 2K et 4K

Je, tu, il, elle (1974), **Golden Eighies** (1986), **Histoire d'Amérique** (1989), **D'Est** (1993) et **Les Rendez-vous d'Anna** (1978)



3, rue du Général-Sarrail
Tarifs : de 3 € à 6,50

Mardi 8 octobre à 19 h 30

Nausicaä de la vallée du vent d'Hayao Miyazaki (Japon, 1984)

Maison de l'étudiant

50, rue Jean-Jacques Rousseau
Entrée libre dans la limite des places disponibles

LA LIGNE NOUVELLE PARIS-NORMANDIE EST UNE NÉCESSITÉ ABSOLUE

Mais quelle mouche a donc piqué les élus de la région Île-de-France ? Ces derniers se sont récemment prononcés pour l'arrêt du projet ferroviaire de Ligne nouvelle Paris-Normandie.

Cette prise de position radicale et pour le moins inattendue appelle une réaction ferme de l'ensemble des acteurs normands qui soutiennent ce projet d'intérêt national depuis plus de quinze ans.

De quoi parlons-nous ?

D'une amélioration très attendue et urgente des conditions de transport pour les voyageurs entre Paris et l'ensemble de la Normandie. Chaque année, des millions de passagers effectuent des trajets entre la Normandie et l'Île-de-France. La Ligne nouvelle réduira significativement les temps de trajet entre Le Havre, Rouen, Caen et la capitale, offrant ainsi une alternative performante aux déplacements routiers saturés et émetteurs de CO₂.

D'un projet de développement du port du Havre, principale porte d'entrée du commerce maritime en France. Ce volet est fondamental pour le port du Havre, dont la compétitivité et la croissance dépendent d'une meilleure connexion ferroviaire. Aujourd'hui, seulement 5 % du trafic quitte Le Havre par le train. C'est bien trop peu. La Ligne nouvelle permettra de libérer une ligne dédiée au transport de marchandises, autorisant un report plus massif des camions vers le train.

D'un projet contribuant à la transition énergétique en réduisant considérablement l'impact environnemental des transports de passagers et de marchandises.



Remettre en cause le projet est aller à contre-courant des enjeux climatiques de long terme.

D'un projet structurant qui participe au développement plus global de l'Axe Seine, qui est déjà une réalité dans de nombreux domaines. L'ensemble des collectivités de la Seine travaillent ainsi ensemble au sein de « l'Entente Axe Seine » sur des projets concrets au bénéfice de leurs habitants.

Nous sommes pour autant conscients des inquiétudes que la Ligne nouvelle peut engendrer pour les Franciliens.

Nous plaçons donc pour que le dialogue se poursuive pour garantir que ces inquiétudes soient entendues et prises en considération. Mais sans compromettre l'avenir du projet !

Il est impératif que la Ligne nouvelle avance selon le calendrier prévu, et que l'État engage résolument la nouvelle phase d'études préalables à l'enquête publique.

*Pour le groupe de la majorité municipale
« Le Havre ! »*

POUR UN VRAI SERVICE PUBLIC DES TRANSPORTS : LA GRATUITÉ

L'INSEE souligne, dans son étude de novembre 2023, que **les inégalités entre les quartiers se sont accentuées en France et notamment au Havre**, c'est-à-dire qu'il y a de moins en moins de mixité sociale dans un même quartier. Ce phénomène de ségrégation sociale pose un vrai problème d'accès pour tous à des services publics et des commerces de proximité. **Face à ce constat amer, le rôle de la municipalité devrait être de tenter de diminuer ces inégalités en créant un réseau de mobilité accessible.**

Or actuellement, par un samedi ensoleillé, **il en coûte près de 15 € pour une famille de 4 personnes de se déplacer jusqu'à la plage en tramway.** Un tarif inaccessible pour la plupart des familles dans un contexte où notre pouvoir d'achat ne cesse de se réduire. Cela accentue l'entre-soi, avec d'un côté un centre-ville économiquement privilégié et de l'autre des quartiers populaires excentrés avec souvent des services publics trop insuffisants.

Un Havre Citoyen propose la gratuité progressive du transport en commun pour faire lien entre les quartiers

et faire gagner du pouvoir d'achat aux Havrais.es.

Les questionnements sur la faisabilité financière de la gratuité sont légitimes, mais l'expérience des **45 villes qui ont adopté la gratuité totale (dont des grandes villes comme Montpellier) montre que cette proposition est réaliste.** Cela s'explique notamment par la part du ticket dans le financement du transport en commun (3 % du budget global de la Communauté urbaine) qui est aisément compensée par les effets positifs de la gratuité.

En outre, notre ville aurait tout intérêt à développer ses transports pour réduire la place de la voiture dans l'espace public. D'abord par souci de **bifurcation écologique** mais aussi parce que les voies urbaines mises au service des automobiles sont « gratuites » bien que leur entretien soit coûteux.

L'école et la santé sont bien heureusement gratuites pour une très grande part, alors pourquoi pas le transport public gratuit ?



Ce qui caractérise notre groupe, c'est la valeur que nous accordons aux services publics : nous considérons qu'ils permettent de garantir les principes d'égalité, cohésion sociale et fraternité nécessaires pour construire collectivement le vivre-ensemble.

Nous savons que les travaux et les nouveaux tracés des lignes de bus ont perturbé le quotidien de nombreux usagers. Si vous avez rencontré des problèmes, n'hésitez pas à nous écrire à unhavrecitoyen@gmail.com.

Welcome
Benvenuti • Willkommen
Bienvenidos

BIENVENUE sur le campus

Bem-vindo • Chào mừng
مرحباً • 欢迎

Impression Ville du Havre - 07/24 - 



REJOIGNEZ-NOUS SUR INSTAGRAM
@ Campus_lehavrenormandie


CAMPUS
LE HAVRE-NORMANDIE

CAMPUS-LEHAVRE-NORMANDIE.FR



DÉCOUVREZ LE SPORT

Vacances d'automne 6/17 ans

Inscription gratuite aux stages
à partir du 8 octobre 2024

Ville du Havre - Impression Ville du Havre - Photo : © A.B. Brunet - 01724 - 

Programme sur lehavre.fr

Inscrivez-vous sur inscriptions.lehavre.fr


leHavre