# À VOS AGENDAS

#### On a sélectionné pour vous





#### TRANSAT CAFÉ L'OR

#### Du 17 au 26 octobre 2025, au bassin Paul Vatine,

Le Havre accueillera le village de départ de la TRANSAT CAFÉ L'OR Le Havre Normandie. Dix jours d'animations gratuites pour petits et grands, et l'opportunité de croiser les plus grands marins de la course au large. Près de 200 skippers et leurs bateaux seront mis à l'honneur. Le lieu incontournable pendant les vacances de la Toussaint. Plus d'infos sur transatcafelor.org

#### LE FORUM DES ASSOCIATIONS

#### Dimanche 7 septembre 2025, à l'Hôtel de Ville

Vous avez envie de découvrir une activité, le Forum des associations est de retour le dimanche 7 septembre 2025, de 10h à 18h à l'Hôtel de Ville. Retrouvez plus de 200 stands. Venez rencontrer les associations et découvrir leurs activités.

#### **SUR LES ÉPAULES DES GÉANTS**

#### Du 25 au 27 septembre 2025, au cœur du quartier Danton

L'événement de culture scientifique est le temps fort de la rentrée au Havre ! Le quartier Danton redeviendra le cœur battant de l'événement. Autour d'une programmation accessible et expérientielle les intervenants scientifiques vous inviteront à expérimenter, vous émerveiller et comprendre les sciences. Plus d'infos sur lehavre.fr

## C'EST LA RENTRÉE!

Venez visiter les Fabriques

Les Fabriques vous ouvrent leurs portes pour découvrir leurs offres, services et associations autour de moments conviviaux et d'activités variées. Retrouvez les dates et horaires sur **lehavre.fr** et la programmation directement dans les Fabriques.



#### **INFOS ET ACCÈS**

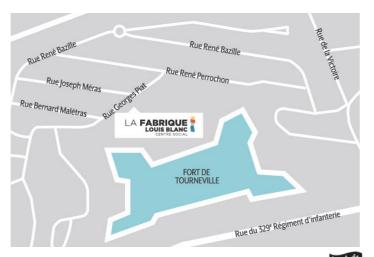
La Fabrique Louis Blanc, centre social 52 rue Georges Piat 76620 Le Havre Tél: 02 35 19 67 02

Courriel: lafabrique-louisblanc@lehavre.fr

Bus: Arrêt Vornier - lignes 1-6 / Arrêt Val Soleil - lignes 1-6

#### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

aaaLUN	MAR	MER	JEU	VEN
	8h30	8h	8h30	8h30
	12h	12h	12h	12h
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
17h	17h30	17h30	17h	17h









# # 15 L'ACTU

Septembre-octobre 2025

#### **SOMMAIRE**



#### **NOS ACTUS**

Retrouvez l'actualité de votre Fabrique.



#### QUOI DE NEUF?

Des parcours de promenade adaptés aux seniors et le retour de LH en Forme.



#### **PARTAGE & NOUS**

Emprunter des jeux de société à la Fabrique.



#### **RETOUR SUR...**

Un midi pizza au fort de Tourneville.



### VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Le SPOT, un lieu d'accompagnement pour les 11-30 ans.



#### À VOS AGENDAS

Transat Café l'Or, Le Forum des associations et Sur les épaules des géants.

Plus d'infos sur votre Fabrique.



# À LA UNE

#### C'EST LA RENTRÉE!

#### Une semaine de portes ouvertes dans votre Fabrique!

Pour vous permettre de mieux connaître l'ensemble des activités, services et associations présentes au sein de la structure, la Fabrique vous propose une semaine d'animations ponctuée de moments de rencontres. Différents rendez-vous rythmeront la semaine : café découverte, visites, ateliers thématiques, animations culinaires et créatives, initiations sportives et artistiques, temps partagés en famille... La semaine se clôturera par une exposition de peinture et un cocktail ouvert à tous. Un bar à glaces sera mis en place pour régaler les papilles des plus petits comme des plus grands. Le programme détaillé de la semaine est disponible au sein de votre Fabrique. N'hésitez pas à passer la porte!







## DES PARCOURS DE PROMENADE ADAPTÉS **SUR TOURNEVILLE**

De nouvelles assises pour faciliter la mobilité des seniors

Le Havre s'engage pour adapter la ville aux seniors et créer des espaces publics bienveillants et propices à une meilleure mobilité. Une marche prolongée sans être sûr de pouvoir s'assoir régulièrement pour se reposer représente un frein aux sorties des personnes âgées. La présence d'assises est donc indispensable. Des cheminements vont être imaginés par la ville et les habitants du quartier pour faciliter l'accès aux services et aux commerces dans le quartier, garder une activité physique en marchant plus facilement et encourager les discussions. Prêt à sortir vos baskets?

#### LE HAVRE EN FORME SUR TOURNEVILLE

Une action pour lutter contre la sédentarité

LH en Forme fait son retour avec son programme de remise en forme les vendredis matin au sein du gymnase Louis Blanc. L'objectif ? Privilégier les personnes éloignées de la pratique sportive ou avec des pathologies légères. Trois cycles thématiques se succéderont, (une inscription est nécessaire pour chaque cycle).

• Cycle 1 : mobilité et tonus • Cycle 2 : stabilité et vitalité

• Cycle 3 : coordination et équilibre

Inscription sur place, au sein du gymnase, les vendredis de 9h30 à 10h30.







# **QUOI DE NEUF**

### **OUEST PARK FESTIVAL ÉDITION 2025**

Près de chez vous, un événement à ne pas rater!

Le festival Ouest Park revient pour une nouvelle édition du 17 au 18 octobre 2025.

Le festival accueille une programmation variée, composée d'artistes locaux et internationaux de tous styles confondus! Pour la 22ème édition, 28 artistes se produiront sur 4 scènes au sein du Fort de Tourneville. Retrouvez le détail de la programmation et achetez vos billets sur letetris.fr





# PARTAGE & NOUS

#### **JOUONS EN FAMILLE**

Des jeux à emprunter auprès de votre Fabrique

Cet automne, la Fabrique met à l'honneur 2 jeux coopératifs : « le rallye des vers de terre » et « opération noisette ». Ils sont empruntables, sous conditions, à l'accueil de la fabrique.

Zoom sur Opération noisette : la belette a volé toutes les noisettes de la forêt avant de s'endormir sous les feuilles. Pendant son sommeil, les écureuils vont essayer de les reprendre et de les cacher discrètement dans leur arbre creux. Mais attention, s'ils font trop de bruits, la belette va finir par se réveiller ! Un jeu familial pour 1 à 4 joueurs, à partir de 3 ans, d'une durée maximum de 10 minutes.

Note aux parents : un jeu coopératif et ludique qui favorise la motricité fine et l'écoute.



# F RETOUR SUR...

# L'UTILISATION DU FOUR À PAIN

La réalisation de pizzas cuites au feu de bois!

Durant l'été, les habitants ont pu cuisiner des pizzas au feu de bois grâce au four mis à disposition par le Fort de Tourneville.

Le four à pain du Fort est situé dans la structure de convivialité toute en bois qui se tient au centre du Fort de Tourneville. Elle est accessible à tous et dispose de plusieurs tables de pique-nique. L'utilisation du four est possible du lundi au vendredi, pendant les horaires du midi. Une grande pelle vous sera fournie. Charge à vous d'apporter le bois, les allumettes et les ingrédients pour votre

Pour toute utilisation du four, il est nécessaire de déposer votre carte d'identité en garantie auprès du responsable technique du Fort. N'hésitez pas à aller à la rencontre du gardien, son local est intégré au sein de la structure de convivialité.



# **VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES**

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le SPOT est une structure labellisée Information Jeunesse, ouverte à tous les jeunes de 11 à 30 ans. C'est un lieu où vous pouvez être accompagné et conseillé sur divers sujets :

**Études :** formations, BAFA, Parcoursup, projet à l'international...

Recherche d'emploi ou de stage : CV, lettre de motivation, candidature en ligne...

Logement : recherches, démarches, aides financières...

Démarches administratives : compte Ameli, simulation APL, aides...

Vous y trouverez aussi des informations sur le service civique, le bénévolat, le recensement et bien plus encore.



#### **Vous avez des questions?**

L'équipe du SPOT est là pour vous écouter et vous répondre avec un accompagnement, gratuit, anonyme et personnalisé selon vos besoins. Le SPOT vous accueille le mercredi, vendredi et samedi de 11h30 à 18h, et le jeudi de 14h à 18h. N'hésitez pas à prendre rendezvous par téléphone au 02 35 22 27 27 ou par mail à spot@lehavre.fr