

DU CÔTÉ DES ADULTES.

LES AUTRES RENDEZ-VOUS

Mardi 7 | 10h30 - 12h | CAFÉ CHOUQUETTES - QUARTIERS EN FÊTE

Envie d'être acteur de la fête de votre quartier ?
Venez partager vos idées lors d'un moment convivial.
Ados, adultes. Gratuit sur inscription.



Vendredi 10 avril | 15h - 16h30 | QI GONG

Venez découvrir une séance de Qi Gong proposée par l'association Cœurs de lumières.
Adultes, Gratuit.



Jeudis 16 et 23 | 14h30 - 16h30 | L'ART-BORATOIRE

Un atelier pour expérimenter et créer à la manière de Léonard de Vinci.

Adultes, 1€/personne - matériel fourni



Mercredi 29 | 14h - 17h | CINÉMA AQUILON

Projection du film biopic sur la vie de Mohammed Ali, à la Fabrique Atrium.

Rendez-vous place Jenner.

Adultes. Gratuit, sur inscription..

Titre de transport LIA remis aux personnes sans abonnement.



HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	8h30 12h	8h 12h	8h30 12h	8h30 12h
13h30 17h	13h30 17h30	13h30 17h30	13h30 17h	13h30 17h

CONTACT

52 rue Georges Piat
76620 Le Havre
Tél : 02 35 19 67 02
lafabrique-louisblanc@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
LOUIS BLANC
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Avril 2026



DU CÔTÉ DES FAMILLES - DES PARENTS

LES MERCREDIS EN FAMILLE

Mercredi 8 | 14h30-15h30 | ATELIER DECOUVERTE YOGA PARENTS-ENFANTS - "NAMASTROMPE ET LE PETIT SAMOURAI"

Une séance ludique mêlant yoga enfant, arts martiaux et imagination pour aider votre enfant à bouger, se concentrer et s'épanouir. Un atelier animé par Mme HIS de l'association Cœurs de Lumière.

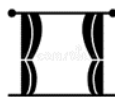
Gratuit - sur inscription - pour les 2-8 ans et leurs parents.



Mercredi 29 | 14h30 - 16h | CONTE MUSICAL ET VISUEL "SOUS LES MERS" PAR LA COMPAGNIE MERMONTINE (TÉTRIS).

Une adaptation en direct de *Vingt mille lieues sous les mers*. Guidés par le capitaine Némó, les spectateurs embarquent à bord du Nautilus pour une plongée poétique et immersive, portée par des thèmes écologiques et humanistes. Durée 1 heure.

1€/personne – sur inscription – dès 8 ans - Rendez-vous à la Fabrique.



LES VENDREDIS DES TOUT-PETITS

Vendredis 3 et 10 | 9h30-11h | ATELIER DU TOUT PETIT

Parcours de motricité, activités créatives, comptines et petits jeux.

1€/enfant/séance - sur inscription pour le semestre - Enfants de 18 mois à 3 ans accompagné d'un parent - séance d'essai possible.



DU CÔTÉ DES PARENTS

Mardi 7 | 9h-11h | EPICEZ VOS SENS !

Atelier collectif autour de l'alimentation animé par l'association ADEO, avec le soutien de la Fabrique. **Gratuit – sur inscription**



Mardi 28 | 14h-16h | ATELIER CUISINE/ECHANGES ENTRE PARENTS

Venez réaliser des recettes à partir d'un panier surprise printanier.

1€ / personne – sur inscription - apporter un contenant



DU CÔTÉ DES ADULTES

LES INITIATIVES HABITANTES

Jeudis 9 et 30 | 14h-16h30 | ATELIER CREATIF SCRAPBOOKING

Création d'une boîte « magique » façon scrapbooking.

Atelier animé par une habitante bénévole. Matériel fourni.

1€ / personne - inscription aux deux séances.



Vendredis 3, 10 et 17 | 13h30-16h30 | FIL'GOOD

Vous aimez tricoter, coudre à la main, créer ? Rejoignez un groupe d'habitants passionnés ! Matériel à apporter.

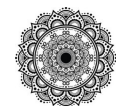
Gratuit - inscription souhaitée



Jeudis 2, 16 et 30 | 9h30 - 11h30 | ATELIER CREATIF MANDALA

Venez profiter d'un atelier de détente et de création au travers du mandala. Matériel fourni.

Gratuit - inscription souhaitée



LES VENDREDIS EN CUISINE

Vendredi 10 | 9h30-12h | CUISINE DU TERROIR

Venez découvrir des recettes de Nouvelle Aquitaine.

Apporter un contenant. **1€/personne - sur inscription.**



Vendredi 24 | 9h30-12h | CUISINE SUCREE

Réalisez des recettes sucrée accompagnée de thé et de café.

Apporter un contenant. **1€/personne - sur inscription.**



INFORMATIQUE

Les lundis | 14h-16h | ATELIERS NUMERIQUES COLLECTIFS

Venez apprendre à utiliser l'outil numérique avec l'association FODENO. **Gratuit - sur inscription**



Familles : inscriptions à partir du mardi 31 mars 2026, 9h

Adultes : inscriptions à partir du lundi 30 mars, 13h30