

DU CÔTÉ DES ADULTES

L'ART-BORATOIRE

NOUVEAU !

Lundi 17 | 14h30-16h30 | ATELIER CREATIF PAR MARGAUX

Un atelier pour expérimenter et peindre à la manière de Marc Allante, connu pour ces pluies de couleurs.

1€/personne - sur inscription - matériel fourni



SUCRE - SALE

Vendredi 14 | 12h-14h | REPAS PARTAGE

Chaque habitant amène un plat salé ou sucré à partager.

Apéritif offert par la Fabrique. **Gratuit - sur inscription -**



HORAIRE D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
	8h30 12h	8h 12h	8h30 12h	8h30 12h
13h30 17h	13h30 17h30	13h30 17h30	13h30 17h	13h30 17h

CONTACT

52 rue Georges Piat
76620 Le Havre
Tél : 02 35 19 67 02
lafabrique-louisblanc@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
**CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS**

LA **FABRIQUE**
LOUIS BLANC
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Novembre 2025



DU CÔTÉ DES FAMILLES - DES PARENTS

LES MERCREDIS EN FAMILLE

Mercredi 12 | 15h-17h | ATELIER CREATIF ET YOGA EN DUO

Initiez-vous au « dessin détente », puis partagez un temps de yoga ludique en duo (adulte-enfant). Cet atelier sera encadré par l'association Wayra Yoga. Prévoyez une tenue confortable.

Gratuit - sur inscription - à partir de 8 ans



Mercredi 19 | 16h00-17h30 | ATELIER CREATIF

En lien avec la journée internationale des droits de l'enfant, venez créer l'animal Totem qui vous ressemble.

Gratuit - sur inscription - à partir de 4 ans



Mercredi 26 | 14h30-16h30 | ATELIER CUISINE CREATIVE

Autour du conte d'Hansel et Gretel, fabriquez et décorez une maison en pain d'épices. Apporter un contenant pour le transport.

1€/famille - sur inscription - à partir de 4 ans



LES VENDREDIS DES TOUT-PETITS

Vendredi 21 et 28 | 9h30-11h | ATELIER DU TOUT PETIT

Parcours de motricité, activités créatives, comptines et petits jeux.

1 €/enfant/séance - sur inscription - Enfant(s) de 18 mois à 3 ans accompagné(s) d'un parent - séance d'essai possible



DU CÔTÉ DES PARENTS

Mardi 4 | 9h-11h | EPICEZ VOS SENS !

Atelier collectif autour de l'alimentation animé par l'association ADEO, avec le soutien de la Fabrique. **Gratuit - Sur inscription.**



Mardi 25 | 14h30-16h | RENDEZ-VOUS ENTRE PARENTS

Les jeux de société ont-ils toujours la côte malgré le numérique ? Autour d'un café gourmand, Stéphanie vous propose d'échanger et de vous initier aux derniers jeux tendance ! **Gratuit - Sur inscription.**



Familles : inscriptions à partir du mardi 4 novembre 2025, 8h30

DU CÔTÉ DES ADULTES

LES INITIATIVES HABITANTES

Jeudis 6 et 13 | 14h-16h30 | ATELIER CREATIF SCRAPBOOKING

Création d'une boîte de rangement façon scrapbooking. Atelier animé par une habitante bénévole. Matériel fourni.

Gratuit - sur inscription aux 2 séances



Vendredis 7 et 21 | 13h30-16h30 | FIL'GOOD

Vous aimez tricoter, coudre à la main, créer ? Rejoignez un groupe d'habitants passionnés ! Matériel à apporter.

Gratuit - inscription souhaitée



Jeudis 6 et 20 | 9h30 - 11h30 | ATELIER CREATIF MANDALA

Venez profiter d'un atelier de détente et de création au travers du mandala. Matériel fourni.

Gratuit - inscription souhaitée



LES VENDREDIS EN CUISINE

Vendredi 7 | 9h30-12h | CUISINE DU MONDE

Venez découvrir des recettes d'Espagne !

Apporter un contenant. **1€/personne - sur inscription.**



Vendredi 28 | 9h30-12h | CUISINE CREATIVE

Venez réaliser et expérimenter des pâtes maison.

Apporter un contenant. **1€/personne - sur inscription.**

INFORMATIQUE

Les lundis | 14h-16h | ATELIERS COLLECTIFS NUMERIQUES

Accompagnement dans la maîtrise de l'outil informatique réalisé par l'association FODENO. **Gratuit - sur inscription**



Les lundis | 14h-16h | PERMANENCES NUMERIQUES SUR RDV

Aide aux démarches en ligne réalisée par l'association FODENO.

Gratuit - sur rendez-vous auprès de la Fabrique.

Adultes : inscriptions à partir du lundi 3 novembre, 13h30

A NE PAS MANQUER !

TABLEE DE QUARTIER

En partenariat avec l'association « Tablées de Quartiers »

Dimanche 16 | 9h - 12h30 | ATELIER CUISINE

Rejoignez une brigade éphémère encadrée par un vrai chef ! Réalisez un menu complet, original, économique et goûteux pour 50 personnes.



Gratuit - Sur inscription - Adultes et enfants (+ 10 ans accompagné d'un parent). Participation à la tablee obligatoire.

Dimanche 16 | 12h30- 15h | LA TABLEE

Le partage d'un repas dans un esprit repas de famille.

On échange, on découvre, on se rencontre.

La démonstration que l'on peut bien manger et à faible coût ! On partage des histoires de cuisine et des bonnes astuces !



5€ à partir de 12 ans / 3€ pour les 7 à 11 ans / Gratuit pour les 0 à 6 ans. Paiement le jour de l'inscription.

Sur inscription le 4 novembre à la Fabrique.

GOÛTER THEMATIQUE DROITS DE L'ENFANT

Dans le cadre de la journée internationale des droits de l'enfant

Mercredi 19 | 16h00 - 17h30 | ECHANGES ET ATELIERS LUDIQUES

Seul ou en famille, venez jouer, créer et échanger autour de cette thématique. Goûter offert.

Gratuit, inscription conseillée.



Inscriptions à partir du mardi 4 novembre 2025, 8h30.

A NE PAS MANQUER !

SALON RECRE SANTE

Samedi 29 | A partir de 14h | PASINO

Un après-midi dédié aux familles et à la santé des enfants. Ateliers interactifs, stands d'exposition animés par des professionnels experts de la santé, de la petite enfance et de la parentalité .

Vous souhaitez y aller et être accompagné par la Fabrique ? Dites-le nous!

Gratuit, sur inscription

