

CERCLE DES AIDANTS 2024

Un lieu D'INFORMATIONS, de RENCONTRES et de SOUTIEN, pour vous permettre d'échanger CONSEILS, EXPERIENCES et de CREER DES LIENS avec d'autres personnes vivant des situations similaires.

Autour d'un café, venez participer à ces rendez-vous qui vous permettront de trouver des réponses à des problèmes spécifiques, à des difficultés rencontrées, et de vivre au mieux cette période de vie.

Animé par un psychologue clinicien, et une coordinatrice du CLIC, le cercle des aidants est un moment chaleureux, **ouvert à tous et gratuit, dans la limite des places disponibles.**

Lundi 23 Septembre 2024

Accompagner sur la durée sans s'épuiser.

Jeudi 26 Septembre 2024

Comment évacuer mes colères.

Lundi 30 Septembre 2024

"Mon aidé me maltraite, est-ce normal ?"

Lundi 07 Octobre 2024

L'influence du passé sur le rôle de l'aidant.

Mardi 15 Octobre 2024

Jusqu'où puis-je l'accompagner et être aidant.

Lundi 21 Octobre 2024

Savoir se canaliser, éviter de s'énerver quand l'aidant est en crise.

Jeudi 07 Novembre 2024

Être aidant et m'autoriser à vivre

Lundi 18 Novembre 2024

Cet accompagnement me pèse, je ressens de la colère, et je m'en veux.

Lundi 25 Novembre 2024

L'empathie jusqu'où ?

Jeudi 05 Décembre 2024

L'approche de la mort, quand celle-ci se rapproche, quand celle-ci est encore au loin...

Mercredi 11 Décembre 2024

J'ai l'impression d'être seul au monde.

Lundi 16 Décembre 2024

Moi aussi, j'aimerais que l'on me demande comment je vais.

Mardi 17 Décembre 2024

Faire le deuil blanc de la personne que l'on a connu.



Lundi Mercredi et Jeudi de 14h00 à 15h30 et Mardi de 18h00 à 19h30



Inscription au préalable obligatoire à la Maison des aidants



02 79 92 76 17 ✉ maisondesaidantsduhavre@lehavre.fr

7, rue Docteur Charles Richet - 76610 Le Havre - 02 79 92 76 17 - maisondesaidantsduhavre@lehavre.fr

