

Méditation de pleine conscience

Animée par Aline

1^{er} CYCLE

14h00 à 15h30

- 🌀 Mercredi 11 Septembre
- 🌀 Mercredi 18 Septembre
- 🌀 Mercredi 25 Septembre
- 🌀 Mercredi 2 Octobre
- 🌀 Mercredi 16 Octobre



2^{ème} CYCLE

18h00 à 19h30

- 🌀 Mardi 5 Novembre
- 🌀 Mardi 12 Novembre
- 🌀 Mardi 19 Novembre
- 🌀 Mardi 26 Novembre
- 🌀 Mardi 3 Décembre

Vous devez participer aux cinq séances du cycle.

Inscription : maisondesaidantsduhavre@lehavre.fr ou au 02 79 92 76 17

7, rue Docteur Charles Richet - 76610 Le Havre - 02 79 92 76 17 - maisondesaidantsduhavre@lehavre.fr