

À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr



@ Sail Training International - Valery Vasilevskiy

LH ÉTÉ

Inscrivez-vous pour l'été !

Avec LH été, profitez d'activités gratuites du 7 juillet au 14 août 2025 pour les enfants et adolescents havrais âgés de 6 à 15 ans. Ils pourront découvrir des activités culturelles, artistiques et de loisirs.

Pour participer, il vous suffit de vous inscrire sur le site mesdemarches.fr ou de vous rapprocher d'une structure de quartier, telle qu'une mairie annexe ou une Fabrique. Plus d'infos sur lehavre.fr



INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Massillon , espace de vie sociale

92 rue Bourdaloue

76600 Le Havre

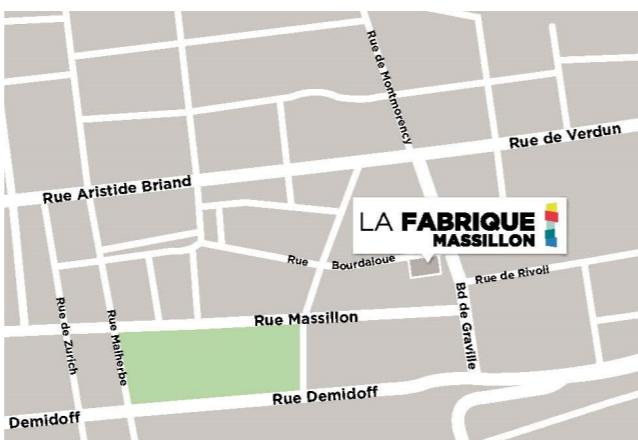
Tél : 02 35 19 43 81

Courriel : lafabrique-massillon@lehavre.fr

Bus : ligne 2 - Arrêt Montmorency

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h	9h	9h	9h	9h
12h	12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h	
17h30	17h	17h30	17h	



ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS AVEC VOUS

LA FABRIQUE MASSILLON
ESPACE DE VIE SOCIALE

13 L'ACTU

mai– juin 2025

SOMMAIRE



NOS ACTUS

Découvrez les actualités de votre Fabrique.



QUOI DE NEUF ?

Une nouvelle bénévole à la Fabrique.



PARTAGE & NOUS

Des astuces pour prendre soin de soi.



RETOUR SUR...

Le festival du jeu.



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Des sorties culturelles pour les seniors.



À VOS AGENDAS

Quartiers en fête, Journée en forme, les Grandes voiles.

Plus d'infos sur
votre fabrique.



À LA UNE

QUARTIERS EN FÊTE

La fête de quartier de Massillon fait son retour

La fête de quartier de Massillon revient cette année au square Mitterrand (parc Massillon) le samedi 14 juin 2025. Cet événement se veut populaire, festif et intergénérationnel, offrant un espace public gratuit et accessible à tous.

Les acteurs de territoire et la Fabrique Massillon se mobilisent pour vous organiser ce temps convivial.

L'après-midi sera animée par divers partenaires locaux qui proposeront des activités culturelles, artistiques et sportives à partir de 14h30.

En début de soirée, spectacle des associations et un DJ prendra les commandes pour faire danser les participants jusqu'à 22h.

Des options de restauration sucrée seront disponibles l'après-midi, tandis que des plats salés et sucrés seront proposés en soirée.





NOS ACTUS

LE BLABLA'THÉ ÉVOLUE!

De Massillon à Soquence...

Les quartiers de Soquence et de Massillon sont géographiquement proches. Les équipes des deux Fabriques ont décidé d'aller ensemble à la rencontre des habitants.

Dès le mois de juin et tout au long de l'été, les équipes, accompagnées d'un vélo triporteur, viendront chaque semaine parcourir les rues de ces deux quartiers.

Des moments d'échange, d'information, d'animation et de convivialité seront organisés à cette occasion.



RÉTROSPECTIVE CULTURELLE JOCCO

Venez découvrir les activités proposées.

L'association Jocco, présente à la Fabrique Massillon, organise des ateliers de chants du monde destinés aux enfants et aux adultes.

En partenariat avec la Fabrique Massillon, l'association a mis en place un projet culturel centré sur l'Afrique, incluant des activités de danse, de couture et de cuisine.

Le samedi 27 juin en soirée, l'association Jocco vous convie à une présentation de ses activités annuelles, ainsi qu'à une rétrospective de ce projet culturel.

Plus d'infos à la Fabrique. Ouvert à tous et gratuit



QUOI DE NEUF ?

UNE NOUVELLE BÉNÉVOLE À LA FABRIQUE !

LADIRE LINDA. Un savoir-faire créatif à destination des habitants.

Elle est habitante du quartier Massillon depuis son enfance. Ce quartier l'a vu grandir, et aujourd'hui elle y revient pour y semer de la joie et de la créativité.

Animatrice de métier, décoratrice par passion, elle imagine des ateliers pour tous dans un esprit de partage, de bienveillance et de lien.

À travers « Juste Fée Pour Vous », son univers féerique et engagé, elle a à cœur d'apporter des instants de rêve et de magie.

Son engagement à la Fabrique, c'est avant tout une manière de redonner à ce quartier qui lui a tant offert.



PARTAGE & NOUS

ASTUCES BIEN-ÊTRE

Quelques astuces à préparer soi-même pour prendre soin de soi

Recette gommage pour le corps :

2 cuillère à café de marc de café.

1 cuillère à café d'huile d'olive.

1 cuillère à café de sucre.

Facultatif gouttes d'huiles essentielles

Recette masque visage bonne mine :

Battez un blanc d'œuf

1 cuillère à soupe de miel

1 cuillère à soupe de yaourt nature

1 cuillère à soupe de jus de citron



RETOUR SUR...

FESTIVAL DU JEU

Le festival du jeu a rassemblé plus de 2700 personnes en un week-end. Sourire et bonne humeur étaient au rendez-vous au Pôle Simone



VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

LE SAVIEZ-VOUS?

Seniors, vous êtes seuls ? La ville du Havre vous accompagne lors de vos sorties culturelles.

L'âge et les difficultés pour se déplacer ne doivent pas vous empêcher d'aller au théâtre ou au musée si vous en avez envie.

La Ville du Havre propose aux personnes âgées d'être accompagnées par des bénévoles sélectionnés par le CCAS.

Vous pourrez ainsi sortir et rentrer chez vous en toute sécurité. Le bénévole viendra vous chercher chez vous, vous accompagnera au théâtre ou au musée et vous raccompagnera chez vous.

Dans différents établissements : Théâtre de l'Hôtel de ville, Petit théâtre, MuMa, ...



Ca vous intéresse ?

Pôle Bien vieillir de la Ville du Havre / CCAS
02 35 19 48 70