

# MENUS des Mercredis de Octobre 2026

Menus servis sur les centres de loisirs\*

## Mercredi 30

Potage de **brocolis**   
et **pommes de terre**   
à la vache qui rit



Paëlla **végétarienne**

Yaourt sucré  
**Prune**

### Goûter

Baguette  
Confiture ou miel  
Jus de fruits

## Mercredi 07

**Carottes râpées** 

Emincé de dinde <sup>F</sup>   
sauce moutarde

/ Dos de colin **MSC** sauce tomate 

Pâtes

Fromage blanc au miel

### Goûter

Gâteau  
**Banane**  
Eau

## Mercredi 14

### **Pays mystère à deviner**

Salade de **chou blanc**   
et **carotte**  à la **coriandre**

Dos de colin **MSC** au lait de coco et citronnelle  
Riz basmati

Kiri  
**Ananas frais**

+

Dégustation d'une eau aromatisée maison

**À vous de trouver son ingrédient secret!!**

### Goûter

Gâteau  
Compote  
Eau



Scannez ce QR code !  
Voyage de MALO à retrouver ici  
pour continuer l'aventure à la maison

**N:** Bovins et Porcins nés, élevés et abattus en Normandie  
**F:** Volailles et Porcins nés, élevés et abattus en France

Le pain est fabriqué à base de farine label rouge 

Le lait et les œufs entrant dans la préparation des repas sont exclusivement  
issus de l'agriculture biologique 



Produits locaux

Repas végétariens 

Pêche Durable MSC 

Végétaux frais de saison



Indication géographique Protégée

Menus sous réserve de modifications d'approvisionnement ou de production.

Pour les enfants ne mangeant pas de porc ni de viande, un plat de substitution  
à base d'œufs ou de poisson sera servi.

**Information allergènes :** présence possible de gluten, crustacés, mollusques, poissons,  
œufs, lait, arachide, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde, lupin, sulfites

Pour tout accueil d'un enfant nécessitant un régime alimentaire médical (allergie,  
intolérance, diabète...), contactez le 02 35 19 60 68

\* Centres de loisirs : Montgeon, Prévert (Pierre Hamet). T. Gautier, E. Herriot  
primaire, Dauphine, Massillon, J. Maridor, P. Bert, Molière, P. Kergomard et Ferme  
du Mont Lecomte.

  
**leHavre**