



PROGRAMME DES ANIMATIONS Août 2026

LES ATELIERS DU POLYGONE

Tous les mercredis, de 14h à 16h, à l'espace jeunesse du Polygone

Mercredi 5 août	Visite du muséum d'histoire naturelle Viens découvrir l'histoire de la planète.
Mercredi 12 août	Concours de cuisine En équipe, réalisez la meilleure recette.
Mercredi 19 Août	Beach volley à la plage Viens montrer tes talents au volley.

Tous les vendredis, de 17h à 19h, à l'espace jeunesse du Polygone

Vendredi 7 août	Initiation au théâtre Monte sur scène, à toi de jouer.
Vendredi 14 août	Rallye photo au parc forestier de Montgeon Viens prendre tes plus belles photos dans la forêt.
Vendredi 21 août	Initiation à la pétanque Alors, tu tires ou tu pointes ?

Tous les ateliers sont gratuits, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE

REMISE EN FORME

Du mardi au samedi, de 14h à 18h, espace jeunesse

Pour les 16-25 ans, dans une salle adaptée.

Sur inscription à l'espace jeunesse.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Tous les mercredis, de 14h à 16h, espace jeunesse

Pour les 11-14 ans : yoga, relaxation, ... dans la salle de remise en forme.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse.

BASKET

Tous les jours, de 14h à 18h, dans le gymnase

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse.

SORTIES

Mercredi 5 août, de 14h à 16h : SORTIE AU MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE ET PIQUE NIQUE À LA CATÈNE

Rendez-vous au Polygone à 11h45.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

Vendredi 14 août, de 14h à 16h : SORTIE RALLYE PHOTO AU PARC FORESTIER DE MONTGEON

Rendez-vous au Polygone à 13h30.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

Mercredi 19 août, de 14h à 16h : SORTIE BEACH VOLLEY À LA PLAGE

Rendez-vous au Polygone à 13h30.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

Pour toutes les sorties, départ en bus du Polygone, ticket Lia fourni si vous n'avez pas d'abonnement.

Il est conseillé de vous munir de votre propre pass LIA.

Une autorisation parentale spécifique devra être signée et retournée avant la sortie. L'inscription ne pourra être validée sans la réception préalable de cette autorisation.

NUMÉRIQUE

BESOIN D'AIDE AVEC L'INFORMATIQUE ?

Les mardis et jeudis, de 10h à 12h et de 13h à 18h

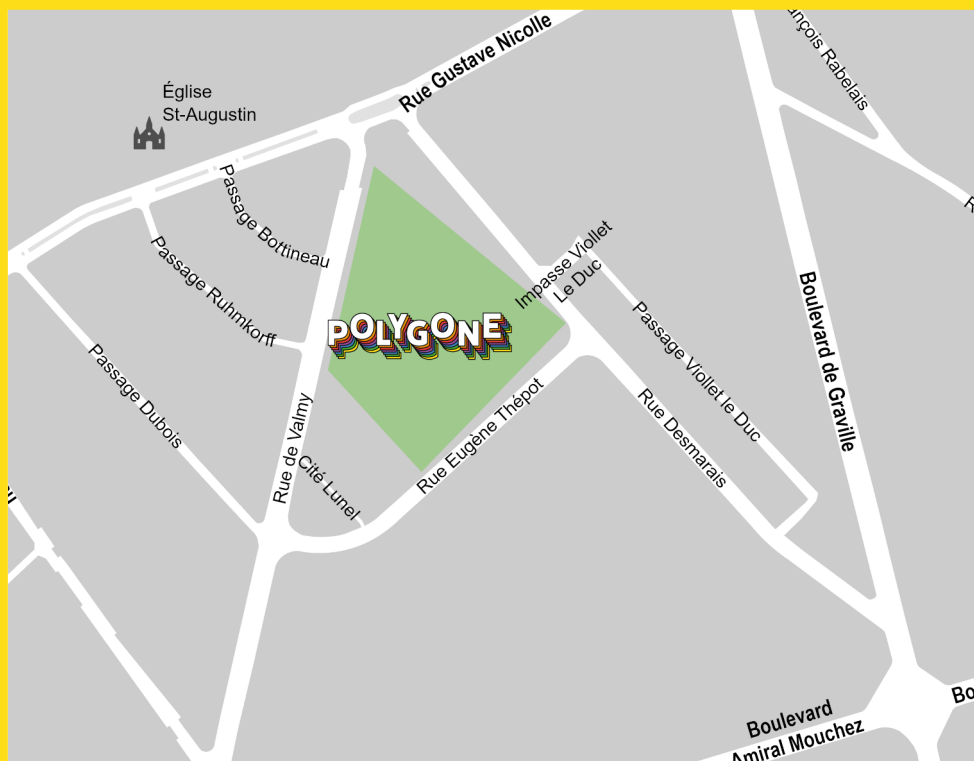
Un conseiller t'aide pour tes démarches en ligne, tes projets numériques (réseaux sociaux, création de contenu, ...).

Gratuit, sur inscription (au Pôle Simone Veil, spot@lehavre.fr)

Retrouvez du mardi au vendredi de 11h30 à 18h, des espaces en accès libre.

- Jeux de société
- Club lecture (BD, mangas, romans,... à disposition)
- Jeux vidéos
- Espace pour faire ses devoirs, ...

Viens rencontrer l'équipe de l'espace jeunesse, présente pour t'accompagner, faire le point sur tes idées. Viens partager tes idées.



CONTACT

Auprès du Service jeunesse et vie associative :

Polygone, espace jeunesse

60 rue Valmy, 76600 Le Havre

02 32 92 53 64

polygone@lehavre.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouverture de l'espace jeunesse (1er étage)

Du mardi au vendredi de 11 h 30 à 18 h.

ACCÈS

Bus : C3, arrêt Amiral Mouchez (450 m), arrêt L. Richard (500 m)