

## À VOS AGENDAS

On a sélectionné pour vous



+ d'infos sur lehavre.fr

ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS

LA **FABRIQUE  
PIERRE HAMET**  
CENTRE SOCIAL

# # 13 L'ACTU

mai - juin 2025

## SOMMAIRE



### NOS ACTUS

Découvre l'actualité de votre Fabrique.



### QUOI DE NEUF ?

Vide-greniers.



### PARTAGE & NOUS

Recette de salade.



### RETOUR SUR...

La soirée quiz et « J'peux pas, j'ai tajine ».



### VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Des sorties culturelles pour les seniors.



### À VOS AGENDAS

Quartiers en fête, Journée en formes, les  
Grandes voiles.

Plus d'infos sur  
votre fabrique.



## QUARTIERS EN FÊTE

Du 17 mai au 30 juin 2025

Des temps festifs à ciel ouvert dans tous les quartiers. Venez profiter d'un moment riche en activités et en découvertes.

On vous attend nombreux !

Gratuit, ouvert à tous.

## LA JOURNÉE EN FORME

Dimanche 22 juin, de 14h à 18h, bassin du commerce et place du Général de Gaulle

Durant tout l'après-midi, venez découvrir des animations ludiques et sportives accessibles à tous. L'occasion de bouger tout en s'amusant en famille sur terre, dans et sur l'eau !

## LES GRANDES VOILES DU HAVRE 2025

Du 4 au 7 juillet 2025 / Un Été Au Havre

Retrouvez les plus grands voiliers du monde (Belem, Capitán Miranda, ...) au départ de la course The Tall Ships Races. Vous pourrez accéder gratuitement et sans réservation aux ponts des grands voiliers amarrés dans les bassins Paul Vatine et de l'Eure. Au programme : spectacle nocturne, concerts, le célèbre défilé des équipages, la parade de sortie des bateaux, ...



@ Sail Training International - Valery Vasilevski

## LH ÉTÉ

Inscrivez-vous pour l'été !

Avec LH été, profitez d'activités gratuites du 7 juillet au 14 août 2025 pour les enfants et adolescents havrais âgés de 6 à 15 ans. Ils pourront découvrir des activités culturelles, artistiques et de loisirs.

Pour participer, il vous suffit de vous inscrire sur le site mesdemarches.fr ou de vous rapprocher d'une structure de quartier, telle qu'une mairie annexe ou une Fabrique. Plus d'infos sur lehavre.fr



## INFOS ET ACCÈS

La Fabrique Pierre Hamet, centre social  
16 allée Pierre de Coubertin  
76620 Le Havre  
Tél : 02 35 46 55 51

Courriel : [lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr](mailto:lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr)

Bus : Arrêt Bois de Bléville - lignes 4 / Arrêt H. Dunant - lignes 06

## HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h	9h	9h	9h	
12h	12h	12h	12h	
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
18h	18h	18h	18h	18h



leHavre



leHavre

## NOS ACTUS

### SALADE GÉANTE

Un rendez-vous à ne pas manquer

Le 16 mai, à partir de 18h30, venez partager un moment convivial sur la place commerçante du Bois de Bléville : les associations partenaires vous proposeront un tour de France gustatif, autour des salades régionales.

Profitez d'une animation musicale avec Les Petites Robes Noires qui vous feront danser au rythme de leurs reprises.

Gratuit et ouvert à tous, nous vous attendons nombreux.



### FÊTE DE LA MUSIQUE

Une fin d'après-midi rock'n'roll !

Le 21 juin, à l'occasion de la fête de la musique, la Fabrique vous propose une fin d'après-midi rock'n'roll dans son jardin.

Au programme : un groupe de musique composé de 6 musiciens pour vous faire danser. Vous trouverez également de quoi grignoter, tout ça dans une ambiance festive et conviviale !

Plus d'informations auprès de l'accueil de la Fabrique.



## QUOI DE NEUF ?

### VIDE-GRENIERS

Le comité Bois de Bléville et Mont-Gaillard présente son vide-greniers !

Venez chiner et dénicher des trésors. Passer un moment convivial au vide-greniers organisé par le Comité du Bois-de-Bléville et de Mont-Gaillard. L'événement se tiendra le 1er juin dans le jardin de la Fabrique Pierre Hamet, un cadre agréable pour une journée pleine de bonnes affaires.

Entrée : 1€ (gratuit pour les moins de 14 ans)

Tarif exposants : 5€ les 2 mètres (sur inscription préalable)

Contacts : [jj.cicard@gmail.com](mailto:jj.cicard@gmail.com) / 06.29.71.29.03 / 07.54.83.24.11

(Privilégier l'envoi de SMS si possible)



## PARTAGE & NOUS

### RECETTE

Salade de poulet, avocat et mangue

- 2 blancs de poulet
- 100g de salade verte et de
- 1 avocat mûr
- tomates cerises
- 1 mangue
- 2 c à soupe de vinaigrette
- Noix (optionnel)



**PRÉPARATION** : Commencez par cuire le poulet en le faisant griller à la poêle avec un peu d'huile d'olive, puis coupez-le en lamelles. Coupez l'avocat et la mangue en lamelles, et les tomates cerises en deux. Disposez la salade dans un plat, ajoutez le poulet, l'avocat, la mangue et les tomates. Arrosez la salade de vinaigrette et mélangez. Pour plus de croquant, vous pouvez ajouter quelques graines de sésame ou des noix. Bon appétit !

## RETOUR SUR...



### SOIRÉE QUIZ

Une quarantaine de personnes étaient au rendez-vous pour cette soirée très conviviale. Les familles ont pu partager un moment amusant autour de ce quiz. L'occasion d'enrichir leurs horizons culturels et de découvrir l'Europe à travers son histoire. Pour agrémenter ce moment, des bagels et amuse-bouches ont été proposés.



### SOIRÉE « J'PEUX PAS, J'AI TAJINE »

Cette soirée très attendue a réuni 80 personnes dans une ambiance festive. Entre chorba, tajine de poulet, oranges à la cannelle, thé à la menthe et pâtisseries, il y avait de quoi se régaler !

## VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

### LE SAVIEZ-VOUS?

**Seniors, vous êtes seuls ? La ville du Havre vous accompagne lors de vos sorties culturelles.**

L'âge et les difficultés pour se déplacer ne doivent pas vous empêcher d'aller au théâtre ou au musée si vous en avez envie.

La Ville du Havre propose aux personnes âgées d'être accompagnées par des bénévoles sélectionnés par le CCAS.

Vous pourrez ainsi sortir et rentrer chez vous en tout sécurité. Le bénévole viendra vous chercher chez vous, vous accompagnera au théâtre ou au musée et vous raccompagnera chez vous.

Dans différents établissements : Théâtre de l'Hôtel de ville, Petit théâtre, MuMa, ...



### Ca vous intéresse ?

Pôle Bien vieillir de la Ville du Havre / CCAS  
02 35 19 48 70