



## ATELIERS GYM

Des activités gym ont lieu à la Fabrique. Venez vous renseigner sur les jours, horaires et modalités d'inscription auprès de l'accueil.

## ATELIERS GUITARE

Des ateliers de guitare sont proposés pour enfants et adultes, les mardis et mercredis à la Fabrique.

**Plus de renseignements à la Fabrique.**

## ATELIERS FRANÇAIS

Des ateliers pour apprendre la langue française sont proposés par l'association Fratermuscle, les lundis et jeudis entre 14h et 16h.

**Plus de renseignements à la Fabrique.**

## RELAIS LECTURE

**Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres ?**

Le Relais lecture de la Fabrique est accessible :

- Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h.
- Les mercredis de 14h à 18h.



## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

**Un lieu d'accueil pour les enfants et les parents.**

Tous les lundis matin, de 9h30 à 11h30, un lieu d'accueil est ouvert aux parents et à leurs enfants de 0 à 3 ans.

**Sur inscription à l'accueil.**

### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h

### CONTACT

16 allée Pierre de Coubertin  
76620 LE HAVRE  
Tél : 02.35.46.55.51  
lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr

ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
**CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS**

LA **FABRIQUE**  
**PIERRE HAMET**  
CENTRE SOCIAL

## Programme des animations Janvier 2026



## LES ATELIERS ADULTES

**Lundis 5, 12, 19 et 26 janvier | 14h-16h30 | TRICOT / CROCHET**

Venez apprendre les techniques de cette activité dans une ambiance de partage.

Si vous possédez du matériel, merci de l'apporter.

**Gratuit - Sur inscription - Adultes**

**Mardis 6, 13, 20 et 27 janvier | 9h30-11h30 | MARCHÉ URBAINE**

Venez marcher dans la ville dans un cadre convivial et revigorant.

**Gratuit - Sur inscription - Adultes**

**Mardi 6 janvier | 14h-16h | CAFÉ PAPOTAGE**

Venez discuter autour d'un café ou d'un thé. Un moment de partage où nous échangerons sur diverses thématiques.

**Gratuit - Sur inscription - Adultes**

**Jeudis 15, 22, 29 janvier | 9h30-12h | INITIATION VANNERIE**

Découvrez les techniques de la vannerie (tissage de fibres végétales) et réalisez votre propre petit pot.

**1€ - Sur inscription - Adultes**

**Mardi 13 janvier | 14h-16h | ATELIER ORIGAMI**

Cet atelier origami invite chacun à découvrir l'art du pliage japonais en réalisant des créations uniques pas à pas.

**Gratuit - Sur inscription - Adultes**

**Jeudi 15 janvier | 14h-16h30 | ATELIER PÂTISSERIE**

Partagez des techniques simples et gourmandes lors d'un atelier convivial.

**Gratuit - Sur inscription - Adultes**



## LES SORTIES ADULTES

**Vendredis 24 et 31 janvier | 13h30-17h | DÉTENTE ET SPA**

Profitez d'une parenthèse zen avec accès sauna et hammam.

**2€ - Sur inscription - Adultes**

**Mardi 20 janvier | 13h30 - 17h30 | CINÉMA**

Venez partager un instant paisible, confortablement installé.

Le film sera choisi en fonction de la programmation.

**2€ - Sur inscription - Adultes**

**Jeudi 29 janvier | 13h45 -17h | BOWLING**

Enfilez vos chaussures et préparez vos plus beaux lancés. Peu importe le score, l'important est de s'amuser et de passer ensemble un bon moment !

**2€ - Sur inscription - Adultes**

## LES MERCREDIS EN FAMILLE

**Mercredi 7 janvier | 13h-17h | SORTIE À LA MÉDIATHÈQUE DE GONFREVILLE**

Un après-midi ludique pour réunir petits et grands autour de jeux de société.

**Gratuit - Familles - Prévoir un titre de transport lia**

**Mercredi 14 janvier | 13h-17h | FAMOSA**

Profitez de la plaine de jeux pour vous dégourdir les jambes et développer votre motricité.

**2€ par enfant - Sur inscription - Familles - prévoir un titre de transport lia**

**Mercredi 21 janvier | 13h-17h | GDO PISCINE**

Enfilez vos maillots de bain, sortez vos lunettes de plongée et jetez-vous à l'eau dans les différents bassins de l'espace aquatique.

**2€ par personne - Sur inscription - À partir de 3 ans - Prévoir un titre de transport lia**

**Mercredi 28 janvier | 15h-17h | GOÛTER PARTAGER**

Apportez quelque chose à partager lors d'un goûter convivial autour d'un chocolat chaud.

**Gratuit - Sur inscription - Familles**

## LES TEMPS FORTS

### Dimanche 11 janvier | 12h | LA TABLÉE DE QUARTIER

Venez partager un repas lors de notre grande tablée et rencontrez des habitants du quartier. Nous vous proposons une cuisine participative accompagnée d'un chef qui vous partagera ses recettes. Un moment où l'on cuisine, où l'on savoure, où l'on rencontre l'autre.

**Sur inscription - Ouvert à tous - Tarif auprès de la Fabrique**

#### Permanences d'inscription :

**Lundi 15 décembre : 9h - 12h / 14h-18h**

**Mardi 16 décembre : 14h - 18h**



#### HORAIRES D'ACCUEIL DU

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h	9h	9h	9h	9h
12h	12h	12h	12h	12h
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
18h	17h30	18h	17h30	17h30

#### CONTACT

100 rue David D'Angers  
76620 Le Havre  
02.35.44.38.40  
lafabrique-sanvic@lehavre.fr