



## ATELIERS GYM

Des activités gym ont lieu à la Fabrique. Venez vous renseigner sur les jours, horaires et modalités d'inscription auprès de l'accueil.

## ATELIERS GUITARE

Des ateliers de guitare sont proposés pour enfants et adultes, les mardis et mercredis à la Fabrique.

## ATELIERS FRANÇAIS

Des ateliers pour apprendre la langue français sont proposés par l'association Fratermuscle, les lundis et jeudis entre 14h et 16h.

## RELAIS LECTURE

**Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres ?**

Le Relais lecture est accessible :

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h

Les mercredis de 14h à 18h



## AFTER SCHOOL

**Un lieu d'accueil pour les collégiens**

Les lundis et vendredis de 16h30 à 18h : activités ludiques - Sur inscription

Les mardis et jeudis entre 16h30 et 19h : aides aux collégiens - Entrée libre

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

**Un lieu d'accueil pour les enfants et les parents**

Tous les lundis matins, de 9h30 à 11h30, un lieu d'accueil est ouvert aux parents et à leurs enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription à l'accueil.



### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h

### CONTACT

16 allée Pierre de Coubertin  
76620 LE HAVRE  
Tél : 02.35.46.55.51  
[lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr](mailto:lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr)

ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
**CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS**

LA **FABRIQUE**  
**PIERRE HAMET**  
CENTRE SOCIAL

## Programme des animations Mars 2026



## LES ATELIERS ADULTES

### Lundis 2, 9, 16 et 30 | 14h - 16h30 | TRICOT / CROCHET

Et si vous vous initiez au tricot et au crochet ? Venez apprendre les techniques de cette activité dans une ambiance de partage. Si vous possédez du matériel, merci de le ramener avec vous.

**Gratuit - Sur inscription - Adulte**

### Mardi 3 | 14h - 16h | CAFÉ PAPOTAGE

Venez discuter autour d'un café ou d'un thé. C'est un moment de partage où nous échangerons sur diverses thématiques.

**Gratuit - Sur inscription - Adulte**

### Mardis 3, 10, 17, 24 et 31 | 9h30 - 11h30 | MARCHE URBAINE

Marchez dans la ville dans un cadre convivial et revigorant.

**Gratuit - Sur inscription - Adulte**

### Jeudis 5 et 17 | 14h - 16h | TOUS AU JARDIN !

Le printemps arrive, remettons en route le jardin partagé en le nettoyant et en préparant les semis.

**Gratuit - Sur inscription - Adulte**

### Mardi 10 et jeudi 12 | 14h - 16h30 | CUEILLETTE ET PÂTISSERIE

Cette activité se déroule en deux ateliers complémentaires :

- **1er atelier : sortie à la cueillette d'Octeville** pour découvrir les fruits et légumes de saison et faire les achats nécessaires.

- **2ème atelier : pâtisserie à la Fabrique** pour réaliser des recettes gourmandes avec les produits sélectionnés .

**1€ - Sur inscription aux deux ateliers - Adulte**

### Lundi 23 | 9h30 - 12h | ATELIER BOUGIE PARFUMÉE

Envie d'une ambiance parfumée, venez confectionner votre bougie !

**1€ - Sur inscription - Adulte**

### Lundi 30 | 9h30 - 12h | ATELIER LESSIVE MAISON

Dans une démarche écologique, apprenez à confectionner vous-même votre lessive.

**1€ - Sur inscription - Adulte ( prévoir un contenant pour le transport)**

## LES ATELIERS FAMILLES

### Mercredi 4 | 9h - 11h | PETIT DÉJEUNER EN FOLIE !

Retrouvons-nous autour d'un petit déjeuner pour partager nos idées.

**1€ - Sur inscription - Famille avec enfant**

### Mercredi 18 | 9h30 - 12h | ACTIVITÉ CRÉATIV 'FAMILY !

Un moment gourmand pour créer, décorer et pâtisser! Petits et grands mettent la main à la pâte dans une ambiance ludique et conviviale.

**1€ - Sur inscription - Famille, enfant à partir de 3 ans**

### Jeudis 5, 12, 19 et 26 | 9h - 11h | POUSETTES, BASKETS, CIBOULETTE

Emmenez vos bambins faire une jolie balade, profitez d'un moment de relaxation et échangeons sur un thème, autour d'un thé ou d'un café.

**Gratuit - Sur inscription - Famille avec enfant de moins de 3 ans**

### Mercredi 25 | 9h30 - 11h30 | TOUS AU JARDIN !

A la découverte du potager, de la nature, et du bien-être.

**Gratuit - Sur inscription - Famille**

## LES TEMPS FORTS

### Vendredi 6 | 17h45 - 00h00 | SORTIE CONCERT "L'ÔDE À LA MÔME"

Profitez des plus belles chansons d'Edith PIAF lors d'un spectacle organisé sur la commune de Grainville la Teinturière par Sabrina & Freddy FRIANT.

**2€ - Sur inscription - Adulte (prévoir 10€ pour la formule restauration)**

### Vendredi 13 | 19h - 23h | SOIRÉE JAZZ ET VARIÉTÉS

La chanteuse Aude MESAS se produit au sein de la Fabrique Pierre Hamet. C'est le moment de partager un repas sur le pouce, tout en profitant de sa jolie voix !

**5€ - Sur inscription - Adulte**

### Vendredi 27 | 19h - 23h | SOIRÉE QUIZ ET REPAS

Faites chauffer vos neurones et préparez-vous pour une soirée quiz : des questions pour tous les âges, des rires, un peu de compétition et surtout des bons moments partagés ensemble.

**5€ ( 3€ jusqu'à 13 ans ) - Sur inscription - Tout public**

## ET SI ON SORTAIT ?

### **Jeudi 19 | 13h30 - 18h | SORTIE - EXPO Á ROUEN**

Allons découvrir l'exposition "Stop les toxiques, l'expo qui fait du bien à ma santé".

**2€ - Sur inscription - Adulte**

### **Vendredis 6 et 20 | 14h - 17h | DÉTENTE ET SPA**

Profitez d'une parenthèse zen avec accès au sauna et au hammam. Rendez-vous devant la piscine GD'O à 14h ou départ de la Fabrique à 13h avec un titre de transport LIA.

**2€ - Sur inscription - Adulte**

### **Mardi 24 | 14h - 16h | VISITE DU FORT DE TOURNEVILLE**

Un jardin public qui s'inspire, dans son aménagement, de la forêt mais qui cultive plein de bonnes choses à se mettre sous la dent. Une balade à la découverte du parcours gustatif.

**Gratuit - Sur inscription - Adulte**

### **Jeudi 26 | 13h30 - 18h30 | ESCAPADE NORMANDE**

Balade le long du plus petit fleuve de France, la Veules, à la découverte des cressonnières, des moulins et du village.

**2€ - Sur inscription - Adulte**

### **Vendredi 27 | 14h -17h | CINÉMA**

Venez partager un instant paisible, confortablement installé. Le film sera choisi en fonction de la programmation. Rendez-vous devant le cinéma à 14h ou départ de la Fabrique à 13h avec un titre de transport LIA.

**2€ - Sur inscription - Adulte**

### **Mardi 31 | 14h - 17h | LES JARDINS SUSPENDUS**

Prenons un bon bol d'air et découvrons ensemble les premières pousses du printemps. Rendez-vous devant les jardins à 14h ou départ de la Fabrique à 13h30 avec un titre de transport LIA.

**Gratuit - Sur inscription - Adulte**

## ET SI ON SORTAIT EN FAMILLE ?

### **Mercredi 4 | 14h - 17h | CINÉMA EN FAMILLE**

Un joli moment de partage en famille. Rendez vous devant le cinéma à 14h ou départ de la Fabrique à 13h avec un titre de transport LIA.

**2€ - Sur inscription - Famille à partir de 3 ans**

### **Mercredi 11 | 14h - 17h | PISCINE EN FAMILLE**

Enfilez vos maillots de bain, sortez vos lunettes de plongée et jetez-vous à l'eau dans les différents bassins de l'espace aquatique.

Rendez vous devant la piscine GD'O à 14h ou départ de la Fabrique à 13h30.

**2€ - Sur inscription - Famille à partir de 3 ans**

### **Mercredi 18 | 15h - 16h30 | SPECTACLE "SHA DOIZO"**

Un joli spectacle à partager en famille, plein de poésie, de douceur et de bonne humeur. Rendez vous devant la salle des fêtes de Montivilliers à 14h40 ou départ de la Fabrique à 14h.

**1€ - Sur inscription - Famille à partir de 1 an**

### **Mercredi 25 | 14h - 17h | MÉDIATHEQUE DE GONFREVILLE**

Un après-midi ludique pour réunir petits et grands autour de jeux de société. Rendez vous devant la médiathèque de Gonfreville à 14h ou départ de la Fabrique 13h avec un titre de transport LIA.

**Gratuit - Sur inscription - Famille**