

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
**CHEZ
VOUS**
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
PIERRE HAMET
CENTRE SOCIAL



Programme des animations

Novembre 2026



LES ATELIERS ADULTES

Lundis 2, 9, 16, 23 et 30 | 14h - 16h30 | ATELIER TRICOT / CROCHET

Apprenez et partagez les techniques du tricot et du crochet dans une ambiance conviviale. Si vous possédez votre matériel, pensez à l'apporter.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardis 3, 10, 17 et 24 | 9h30 - 11h30 | MARCHÉ URBAINE

Marchez à votre rythme dans un cadre agréable et ressourçant. Marche urbaine au départ de la Fabrique.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardi 3 | 14h - 16h | CAFÉ PAPOTE

Venez discuter autour d'un café ou d'un thé. Un moment convivial pour partager et échanger sur plusieurs thématiques.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Jeudis 5 et 26 | 9h15 - 11h | UN MOIS SANS TABAC

Le Mois sans tabac revient pour sa 11ème édition. Ce grand défi encourage les fumeurs à arrêter de fumer pendant 30 jours. Profitez d'un atelier animé par les ateliers Santé Ville pour vous accompagner dans l'arrêt du tabac.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Lundis 9 et 30 | 14h - 16h | CAFÉ DES SAGES

Venez partager un moment convivial autour d'un café l'occasion d'échanger, de rencontrer d'autres seniors et de découvrir les aides et accompagnements à votre disposition. Avec l'équipe de lutte contre l'isolement du CCAS.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Jeudi 19 | 9h15 - 13h30 | ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Confectionnez un repas savoureux tout en découvrant des astuces en cuisine simples et écologiques autour des légumes de saison avec l'association Graine en main.

2€/personne - Sur inscription - Adultes

Lundi 23 | 9h15 - 11h | UFC QUE CHOISIR ?

L'UFC Que Choisir vous propose un temps d'information pour mieux connaître vos droits sur la location de logement et obtenir des conseils pratiques.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Jeudi 26 | 15h - 16h30 | LECTURE À VOIX HAUTE

Laissez-vous porter par le récit de Corinne Bellet « Mais où est-il donc ce voyage ? » et redécouvrez l'histoire du célèbre paquebot France.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

LES TEMPS FORTS

Vendredi 13 | 19h - 22h30 | SOIRÉE REPAS DU CONSEIL DE MAISON

Les habitants du Conseil de maison vous invitent à une soirée tahitienne ! Laissez-vous emporter par les rythmes et les saveurs de la Polynésie. Au programme : démonstrations de ukulélé, de danses tahitiennes et de chants traditionnels proposés par l'association la Ora Na Tahiti. Profitez aussi d'un repas aux saveurs polynésiennes et d'une ambiance musicale animée par DJ Jacky.

5€/personne - Sur inscription - À partir de 13 ans

Jeudi 19 | 13h30 - 16h30 | PROJECTION DU FILM « PERDUS ENTRE DEUX RIVES »

Projection du film « Perdus entre deux rives, les Chibanis oubliés » : découvrez le parcours de vie et l'histoire migratoire des Chibanis. Cette projection sera suivie d'un temps d'échange convivial. Organisée en partenariat avec l'association Ayyem Zamen, engagée dans la valorisation de la mémoire et des parcours de vie des anciens migrants.

Gratuit - Sur inscription - Adultes



LIEU D'ACCUEIL PARENTS / ENFANTS

Un lieu d'accueil pour les enfants et les parents

Tous les lundis matins, de 9h30 à 11h30, un lieu d'accueil est ouvert aux parents et à leurs enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription à l'accueil.

LE RELAIS LECTURE

Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres ?

Le Relais lecture de la Fabrique est accessible du lundi au vendredi de 14h à 17h et le mercredi de 14h à 18h.



ATELIERS FRANÇAIS

Des ateliers pour apprendre la langue française sont proposés par l'association Fratermouv, les lundis et jeudis entre 14h et 16h.

Sur inscription à la Fabrique.

ACCÈS AUX DROITS

Vous avez des difficultés à remplir un document, à constituer un dossier administratif ou une démarche sur internet ? Un Ecrivain Public Numérique tient des permanences à la Fabrique Pierre Hamet et vous reçoit en rendez-vous individualisé.

Gratuit - Sur rendez-vous tous les mardis entre 14h et 16h

Besoin d'aide pour créer ou améliorer votre CV, effectuer des démarches administratives en ligne ou gagner en autonomie ? Nos ateliers sont là pour vous guider pas à pas avec un accompagnement personnalisé.

Tous les lundis et mardis de 14h à 16h

Gratuit - Sur inscription - Tout public



Vous souhaitez recevoir les actualités de la Fabrique et du quartier ?

Laissez-nous vos coordonnées. Scannez le QR Code et remplissez notre formulaire.

Besoin d'aide ? Rendez-vous à l'accueil de la Fabrique.

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h	9h	9h	9h	
12h	12h	12h	12h	
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
18h	18h	18h	18h	18h

CONTACT

La Fabrique Pierre Hamet
16 allée Pierre de Coubertin 76620 Le Havre
02 35 46 55 51
lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr

LES ATELIERS ADULTES

Lundi 23 | 17h30 - 19h | RENCONTRE THÉMATIQUE

Venez profitez d'un temps d'échanges avec l'AFFD (Association Femmes et Familles en Difficulté) du Havre et Imane Raho Moussa autour des violences intrafamiliales, de l'emprise et de leurs conséquences.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

ET SI ON SORTAIT ENTRE ADULTES ?

Mardi 3 | 18h - 22h30 | SPECTACLE « PAUSE » AU VOLCAN

Dans une salle de pause, des femmes travaillant auprès de personnes condamnées pour violences conjugales échangent, se confient et partagent leur quotidien. Départ de la Fabrique, transport compris.

2€/personne - Sur inscription - Adultes

Vendredi 6 | 14h30 - 17h | SORTIE À L'ABBAYE DE MONTIVILLIERS

Venez découvrir comment se déroulaient les repas dans une abbaye au Moyen Âge et ce que mangeaient les religieuses au quotidien. Profitez également de l'exposition « 100 premières années de la photographie ». Départ de la Fabrique, transport compris.

1€/personne - Sur inscription - Adultes

Mardi 10 | 13h30 - 17h30 | CINÉMA NOÉ

Profitez d'un moment de détente lors d'une sortie cinéma entre adultes. Le film sera choisi en fonction de la programmation du moment. Départ de la Fabrique, transports compris.

2€/personne - Sur inscription - Adultes

Jeudi 12 | 14h - 17h | ESCAPADE NORMANDE : PORT D'ANTIFER

A l'occasion des 50 ans du port d'Antifer, découvrez l'exposition « La bascule » réalisée par Antoine Leven, photographe documentaire et de paysage. Poursuivez votre après-midi par une visite de la médiathèque de Saint-Jouin-Bruneval. Départ de la Fabrique, transport compris.

1€/personne - Sur inscription - Adultes

Vendredi 17 | 13h30 - 17h | SORTIE BOWLING

Venez partager une partie de bowling entre adultes, dans une ambiance détendue et conviviale. Départ de la Fabrique à 13h30 en minibus ou rendez-vous sur place à 13h50.

2€/personne - Sur inscription - Adultes

ET SI ON SORTAIT ENTRE ADULTES ?

Vendredi 27 | 13h30 - 17h | SPA - PISCINE G'DO

Profiter d'un moment de détente. Au programme : jacuzzi, hammam, sauna et surtout papotage. Un après-midi placé sous le signe du bien-être, de la relaxation et du plaisir de prendre du temps pour soi. Départ de la Fabrique, transports compris.

2€ par personne - Sur inscription - Adultes

LES ACTIVITÉS FAMILLES

Mercredi 4 | 10h - 13h30 | ATELIER CUISINE EN FAMILLE

Les courses sont de retour ! Venez découvrir leurs saveurs et leurs couleurs lors d'un atelier convivial. Cuisinez de délicieuses recettes de saison, puis partagez un moment gourmand autour d'un bon repas.

5€/personne et 3€/personne de moins de 13 ans - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 3 ans

Mercredi 18 | 9h45 - 11h45 | CINÉ-MÔME

Une séance de cinéma pour les tout-petits, suivie de la découverte de la bibliothèque Raymond Queneau et de son espace jeunesse. Un moment convivial à partager en famille. Départ de la Fabrique, transport compris.

Gratuit - Sur inscription - Familles, enfant entre de 2 à 5 ans

Mercredi 18 | 14h30 - 16h30 | LES COULISSES DU VOLCAN

Partez à la découverte des coulisses du Volcan et découvrez le fonctionnement et les métiers qui font vivre ce lieu culturel du Havre. Possibilité de transport en minibus au départ de la Fabrique à 13h45, sur réservation rendez-vous sur place.

Gratuit - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 5 ans

Mercredi 25 | 14h30 - 16h30 | LASER GAME

Vivez une aventure en famille lors d'une partie de laser game mêlant stratégie, coopération et bonne humeur. Possibilité de transport en minibus au départ de la Fabrique à 13h45, sur réservation rendez-vous sur place.

2€/personne - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 5 ans