

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
**CHEZ
VOUS**
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
PIERRE HAMET
CENTRE SOCIAL



Programme des animations Octobre 2025



LES ATELIERS ADULTES

Lundis 6 et 13 octobre | 14h-16h30 | CROCHET, TRICOT

Les lundis, venez découvrir les bases du crochet dans une ambiance conviviale. Crochets en main, apprenez à créer vos premières réalisations.

Gratuit - Sur inscription – Adultes

Mardis 7 et 14 octobre | 9h30-11h30 | MARCHÉ URBAINE

Chaque semaine, (re)découvrez votre ville autrement !

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardi 7 octobre | 14h-17h | CAFÉ PAPOTAGE

Un moment chaleureux pour discuter librement autour d'un café (ou d'un thé). L'occasion de faire des rencontres, d'échanger et de partager dans la bonne humeur.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Jeudi 9 octobre | 10h-11h30 | MATINÉE BIEN-ÊTRE

Offrez-vous une pause douceur : petit-déjeuner partagé, création de masques pour les mains, stand de vernis à ongles à disposition. Un moment cocooning pour prendre soin de soi.

1€/personne - Sur inscription - Adultes

Jeudi 16 octobre | 13h30-16h30 | ATELIER CUISINE : GÂTEAU AU POTIRON

Venez cuisiner et déguster un délicieux gâteau au potiron, spécialité de saison !

1€/personne - Sur inscription - Adultes

LES SORTIES ADULTES

Jeudi 9 octobre | 13h30-17h30 | ESCAPADE NORMANDE FECAMP

Le temps d'une après-midi, partez à la découverte de la côte normande ! Balade en bord de mer, patrimoine local et grand bol d'air garantis dans une ambiance conviviale.

1€/personne - Sur inscription - Adultes

Mardi 14 octobre | 14h-17h | RAMASSAGE DE CHÂTAIGNES, À ROUELLES

Enfilez vos bottes et partez à la cueillette automnale dans un cadre naturel ! Une sortie conviviale pour ramasser des châtaignes et profiter de l'air frais.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

LES MERCREDIS DES FAMILLES

Mercredi 1er octobre | 15h-17h30 | ATELIER CUISINE EN FAMILLE

Un moment ludique et gourmand à partager entre petits et grands. Cuisinez ensemble, découvrez de nouvelles recettes et créez de beaux souvenirs !

1€/personne - Sur inscription - Familles

Mercredi 8 octobre | 14h30-16h30 | BALADE EN FORÊT ET CUEILLETTE DE NOISETTES

Partez en famille pour une promenade conviviale en forêt, à la découverte des noisettes de saison. Un moment nature et partage pour petits et grands !

Gratuit - Sur inscription - Familles

Mercredi 15 octobre | 15h-17h30 | GOÛTER PARTAGÉ ET PRÉPARATION DES VACANCES DE NOËL

Apportez une gourmandise à partager, et venez participer à la création collective du programme des vacances de Noël. Jeux de société et bonne humeur au rendez-vous !

Gratuit - Sur inscription - Familles



LES TEMPS FORT DU MOIS

Vendredi 3 octobre | journée | SENSIBILISATION AU DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Pour Octobre rose, retrouvez sur la place commerçante du Bois de Bléville le bus itinérant de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, proposé par la Communauté urbaine.

Venez rencontrer un professionnel de santé, vous renseigner sur les facteurs protecteurs, apprendre les gestes d'autopalpation et recevoir des informations sur le dépistage. Une prise de rendez-vous pour une mammographie sera possible sur place pour le public concerné.

Ouvert à tous - Sans inscription - Tout public



Du 6 au 10 octobre | LA SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX ECRANS

Découvrez l'histoire du numérique, de la première télévision aux smartphones à travers une exposition. Cette exposition est l'occasion de comprendre les risques liés à une utilisation excessive et d'adopter les bonnes pratiques pour un usage plus sain.

Entrée libre - Sans inscription - Tout public

Vendredi 10 octobre | A partir de 19h30 | SOIREE MEMOIRES DE QUARTIER

Entre habitants du quartier, partageons un moment convivial, plein de souvenirs, d'images et de bonne humeur. Au programme : un petit voyage dans les années 1960-70-80 au travers de photos, vidéos et témoignages de celles et ceux qui font vivre le quartier. Venez profiter d'une ambiance détendue autour d'un buffet. Une soirée pour échanger, se (re)découvrir autour de ce qui nous lie : notre quartier, nos histoires et le plaisir d'être ensemble. **5€/personne - Sur inscription - Adultes**

Vendredi 24 octobre | 18h-20h30 | CONTES D'ICI ET D'AILLEURS

Laissez vous transporter par les mots de de Valérie FORTUNE, conteuse franco-malgache qui nous invitera le temps d'une soirée à faire le tour du monde. **Gratuit - sur inscription - Familles**

PROGRAMME DES VACANCES

Lundis 20 et 27 octobre | 9h - 10h30 | PETIT DEJEUNER DES SORCIERS

Pour bien commencer les vacances, venez partager un petit déjeuner !

Gratuit - sur inscription - Tout public

Lundi 20 octobre | 15h - 17h30 | MANDALA NATURE EN FORÊT

Venez profiter d'une balade en forêt suivie d'un atelier créatif de mandalas naturels avec des éléments de la nature.

Gratuit - Sur inscription - Familles

Mardi 21 octobre | 14h - 17h30 | ESCALADE THE ROOF

Envie de grimper en famille ? Rejoignez-nous pour une sortie dans une salle d'escalade adaptée à tous les niveaux !

2€/personne - Sur inscription - Familles - Prévoir titre de transport LIA

Mercredi 22 octobre | 9h30 - 17h | JOURNÉE AUTOMNALE

Partageons une journée chaleureuse aux couleurs de l'automne : cuisine le matin, repas convivial le midi, puis activités créatives l'après-midi.

2€/personne - sur inscription - Familles



PROGRAMME DES VACANCES - SUITE

Jeudi 23 octobre | 9h30-11h30 | FABRICATION DE BOUQUETS DE FLEURS EN PAPIER CRÉPON

Apprenez à réaliser de jolis bouquets de fleurs en papier crépon lors d'un atelier créatif et convivial, accessible à tous les niveaux.

1€/personne - sur inscription - Adultes

Jeudi 23 octobre | 14h-18h | "MON ARBRE GÉNÉALOGIQUE"

Créez en famille un arbre généalogique original en utilisant des feuilles ramassées en forêt. Un moment créatif et complice pour retracer vos racines en vous amusant.

Familles - sur inscription - Gratuit

Vendredi 24 octobre | 15h30-18h | GOÛTER PARTAGÉ

Retrouvons-nous autour de jeux de société et d'un chocolat chaud gourmand ! Chaque famille est invitée à apporter quelque chose à grignoter.

Gratuit - sur inscription - Familles

Samedi 25 octobre | 18h-20h30 | SORTIE AU PARC ST PAUL

Venez passer une journée en famille pleine de rires et de sensations au parc Saint-Paul !

15€/personne - sur inscription - Familles

Mardi 28 octobre | 9h30-11h30 | FABRICATION COURONNES DE PORTES

Venez réaliser une couronne de porte aux couleurs de l'automne avec des éléments naturels et décoratifs (n'hésitez pas à en apporter!).

Gratuit - sur inscription - Adultes



PROGRAMME DES VACANCES - SUITE

Mardi 28 octobre | 18h30-20h | BALADE CONTEE EN FORÊT

En famille, partez pour une balade ensorcelée en forêt, ponctuée de contes mystérieux et d'histoires à faire frissonner petits et grands !

Gratuit - sur inscription - A partir de 5 ans

Mercredi 29 octobre | 9h30-17h | JOURNEE EFFRAYANTE

Vivez une journée monstrueusement amusante : cuisine terrifiante le matin, repas convivial le midi, et activités effrayantes l'après-midi.

2€/personne - sur inscription - Familles

Jeudi 30 octobre | 11h-17h | SORTIE FERME DES FALAISES

Une sortie nature pour rencontrer les animaux et partager un moment convivial en famille !

2€/personne - sur inscription - Familles

Vendredi 31 octobre | 14h30-17h | HALLOWEEN PARTY

Venez vivre une après-midi d'épouvante au Manoir Pierre Hamet. Enfilez votre tenue la plus affreuse !

2€/personne - sur inscription - Familles





ATELIERS GYM

Des activités gym ont lieu à la Fabrique. Venez vous renseigner sur les jours, horaires et modalités d'inscription auprès de l'accueil.

ATELIER GUITARE

Des ateliers de guitare sont proposés pour enfants et adultes, les mardis et mercredis à la fabrique.

RELAIS LECTURE

Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres?

Le Relais lecture est accessible :

- Les lundis, mardis, jeudis et vendredis entre 14h et 17h
- Les mercredis entre 14h à 18h.



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/ PARENTS

Un lieu d'accueil pour les enfants et les parents

Tous les lundis matin, de 9h30 à 11h30, un lieu d'accueil est ouvert aux parents et à leur enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription à l'accueil

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h

CONTACT

16 allée Pierre de Coubertin
76620 LE HAVRE
Tél : 02.35.46.55.51
lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr