

ATELIERS GYM

Des activités gym ont lieu à la Fabrique. Venez vous renseigner sur les jours, horaires et modalités d'inscription auprès de l'accueil.

ATELIERS GUITARE

Des ateliers de guitare sont proposés pour enfants et les adultes, les mardis et mercredis à la Fabrique. Sur inscription à la Fabrique.

ATELIERS FRANÇAIS

Des ateliers pour apprendre la langue française sont proposés par l'association Fratermuscle, les lundis et jeudis entre 14h et 16h. Sur inscription à la Fabrique.

RELAIS LECTURE

Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres ?

Le relais lecture de la Fabrique est accessible du lundi au vendredi de 14h à 17h et le mercredi de 14h à 18h.



ÉCRIVAIN PUBLIC

Vous avez des difficultés à remplir un document, à constituer un dossier administratif ou une démarche sur internet ? Un Ecrivain Public Numérique tient des permanences à la Fabrique Pierre Hamet et vous reçoit en rendez-vous individualisé.

Gratuit - Sur rendez-vous tous les mardis entre 14h et 16h

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Un lieu d'accueil pour les enfants et les parents

Tous les lundis matins, de 9h30 à 11h30, un lieu d'accueil est ouvert aux parents et à leurs enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription à l'accueil.



HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h

CONTACT

16 allée Pierre de Coubertin
76620 LE HAVRE
Tél : 02.35.46.55.51
lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
PIERRE HAMET
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Octobre 2026



LES ATELIERS ADULTES

Lundis 5 et 12 | 14h - 16h30 | ATELIER TRICOT / CROCHET

Apprenez et partagez les techniques du tricot et du crochet dans une ambiance conviviale. Si vous possédez votre matériel, pensez à l'apporter.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardi 6 | 9h30 - 11h30 | MARCHE URBAINE

Marchez à votre rythme dans un cadre agréable et ressourçant. Marche urbaine au départ de la Fabrique.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Lundi 12 | 8h30 - 11h | INITIATION BOXE

À l'occasion de la Semaine Bleue, semaine dédiée aux seniors, venez découvrir la boxe à travers une séance adaptée, conviviale et accessible à tous dans les locaux de l'association Emergences. Prévoyez une tenue de sport confortable et des chaussures adaptées. Départ de la Fabrique, transports compris.

Gratuit - Sur inscription - Adultes à partir de 40 ans

Mardi 13 | 14h - 16h30 | ATELIER PÂTISSERIE

Participez à un atelier gourmand et préparez un brookie, délicieuse association entre le brownie et le cookie.

1€ par personne - Sur inscription - Adultes

Mercredi 14 | 15h - 18h30 | BUS OCTOBRE ROSE

Venez découvrir sur la place commerçante le Bus rose, dédié à la prévention et à la sensibilisation du cancer du sein. À bord, des professionnels de la caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), du service santé de la Communauté urbaine et des membres de la Ligue contre le cancer seront présents pour échanger et sensibiliser au dépistage.

Gratuit - Entrée libre - Tout public

Jeudi 15 | 9h - 14h | ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Confectionnez un repas savoureux tout en découvrant des astuces en cuisine simples et écologiques autour des légumes de saison avec l'association Graine en main.

1€ par personne - Sur inscription - Adultes

ET SI ON SORTAIT ?

Vendredi 2 | 14h - 17h | CINÉMA AQUILON

Laissez-vous emporter par l'humour et la tendresse du film « Les Vieux Fourneaux » lors d'une séance cinéma à la Fabrique Atrium. Un moment de détente, de rires et d'émotions. Départ de la Fabrique, transports compris.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardi 6 | 14h - 17h | ESCAPADE NORMANDE : ÉTRETAT

Partez à la découverte d'Étretat, réputé pour ses majestueuses falaises et ses paysages exceptionnels. Profitez d'un moment de découverte et d'évasion dans un cadre naturel. Départ de la Fabrique, transports compris.

2€ par personne - Sur inscription - Adultes

Vendredi 9 | 13h30 - 17h | SPA : PISCINE G'DO

Profiter d'un moment de détente au programme : jacuzzi, hammam, sauna et surtout et papotage. Un après-midi placé sous le signe du bien-être, de la relaxation et du plaisir de prendre du temps pour soi. Départ de la Fabrique, transports compris.

2€ par personne - Sur inscription - Adultes

Jeudi 15 | 13h30 - 17h30 | CINÉMA NOÉ

Profitez d'un moment de détente lors d'une sortie cinéma entre adultes. Le film sera choisi en fonction de la programmation du moment.

Départ de la Fabrique, transports compris.

2€ par personne - Sur inscription - Adultes

Vendredis 9, 16 et 23 | 19h - 22h | MATCH DE BASKET

Venez encourager l'équipe de basket STB Le Havre qui affrontera St Quentin BB, Béliers Quimper et Denain VB lors de rencontres qui s'annoncent intenses et spectaculaires. Rendez-vous aux Docks Océane.

Gratuit - Sur inscription - Tout public

SANTÉ MENTALE : OUVRONS-NOUS AUX ARTS !

La Fabrique se mobilise pour la 37ème édition des Semaines d'informations sur la santé mentale du 5 au 18 octobre 2026. Cette année, pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts. Au programme : ateliers, temps d'échanges et actions de sensibilisation pour mieux comprendre les enjeux du bien-être psychologique.

Mercredi 7 | 14h - 16h30 | ATELIER DANSE

Profitez d'un atelier danse. À travers la découverte du rythme et du mouvement, exprimez vos émotions et partagez un moment de détente et de partage en famille.

Gratuit - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 3 ans

Jeudi 8 | 14h - 16h | CAFÉ PAPOTE

Venez discuter de santé mentale dans un cadre bienveillant avec une professionnelle. Ce temps d'échange permettra de parler librement des questions liées au bien-être, de partager ses réflexions et de déconstruire certaines idées reçues.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Lundi 12 | 13h30 - 16h30 | ATELIER SOPHRO CRÉATIF Á L'AREC

À travers des exercices de relaxation, de respiration et une activité de modelage, chacun pourra exprimer ses émotions de façon créative et bienveillante. Départ de la Fabrique.

Gratuit - Sur inscription - Adultes à partir de 40 ans

Mercredi 14 | 14h - 17h | SPECTACLE AU VOLCAN : « FUSÉES »

Embarquez dans un théâtre miniature pour un voyage comique et cosmique vers l'infini et au-delà ! « Fusées » est une aventure pleine de décalage : drôle, inquiétante et poétique, qui nous laisse entre rire et larmes. Départ de la Fabrique, transports compris.

1€ - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 6 ans

Vendredi 16 | 19h30 - 21h30 | PROJECTION DU FILM « VICE-VERSA »

Découvrez Vice-Versa, un dessin-animé touchant et accessible à tous qui parle avec humour et sensibilité du rôle des émotions dans notre quotidien. Cette séance sera l'occasion de mieux comprendre nos ressentis et d'échanger autour de l'importance du bien-être émotionnel.

Gratuit - Sur inscription - Familles, conseillé à partir de 6 ans

LES VACANCES D'AUTOMNE

Lundi 26 | 13h30 - 16h30 | VISITE DE L'ÉCOPÔLE

Partez à la découverte du parcours de l'eau à travers une animation ludique et pédagogique par un animateur de l'Écopôle.

Départ de la Fabrique, transports compris.

Gratuit - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 6 ans

Mardi 27 | 11h - 16h30 | JOURNÉE AU FAMOSA

Partagez en famille une journée placée sous le signe de la détente, du jeu et de la convivialité au Famosa. Profitez de la plaine de jeux et d'un repas au snack. Départ de la Fabrique, transports compris ou rendez-vous sur place.

5€ par personne / 3€ pour les moins de 13 ans - Sur inscription -

Familles, enfant à partir de 3 ans

Mercredi 28 | 14h - 17h | CINÉMA AQUILON

Venez en famille découvrir ou redécouvrir le film « Coco » à la Fabrique Atrium, une aventure touchante et colorée. Petits et grands sont invités à venir déguisés ! Départ de la Fabrique, transports compris.

Gratuit - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 4 ans

Jeudi 29 | 10h - 11h30 | PATINOIRE D'HALLOWEEN

Découvrez la patinoire dans un décor festif et profitez en toute sécurité avec vos petits monstres. Départ de la Fabrique, transports compris.

2€ - Sur inscription - Familles, enfant de 5 à 10 ans

Vendredi 30 | 21h - 23h | SOIRÉE HALLOWEEN À LA PATINOIRE

Ne ratez pas la soirée d'Halloween à la patinoire ! DJ, animations et ambiance monstrueuse. Prévoir un déguisement.

Rendez-vous à la patinoire.

2€ - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 10 ans