

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
**CHEZ
VOUS**
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
PIERRE HAMET
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Septembre 2026



LES ATELIERS ADULTES

Mardi 1 | 14h-16h | CAFÉ PAPOTE

Venez discuter autour d'un café ou d'un thé. Un moment convivial pour partager et échanger sur plusieurs thématiques.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Lundis 7, 14, 21 et 28 | 14h-16h30 | ATELIER TRICOT / CROCHET

Apprenez et partagez les techniques du tricot et du crochet dans une ambiance conviviale. Si vous possédez votre matériel, pensez à l'apporter.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardis 8, 15, 22 et 29 | 9h30 -11h30 | MARCHE URBAINE

Marchez à votre rythme dans un cadre agréable et ressourçant. Marche urbaine au départ de la Fabrique.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Jeudi 10 | 9h-14h | ATELIER CUISINE ET REPAS

Rencontrez l'association « Graine en main » le temps d'un atelier cuisine végétale et partagez ensemble le repas préparé pendant l'atelier.

2€ par personne - Sur inscription - Adultes

Jeudi 10 | 15h-17h | INSTANT LECTURE « LE PASSEUR DE FEU »

Lecture d'un extrait du livre « Le passeur de feu » avec Corinne BELET .

1€ par personne - Sur inscription - Adultes



Mardi 22 | 14h-16h30 | ATELIER CUISINE

Découvrez le cake en bocal, une recette inédite et savoureuse.

1€ par personne - Sur inscription - Adultes - Prévoir un bocal en verre

Tous les lundis et mardis | 14h-16h | ATELIERS MULTIMÉDIA

Participez à des ateliers multimédias accessibles à tous et bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour vous aider dans vos démarches du quotidien.

Gratuit - Sur inscription - Tout public

ET SI ON SORTAIT ?

Jeudi 3 | 13h30-17h30 | BALADE AU PARC DE GROS MENIL

Profitez d'une agréable balade au Parc de Gromesnil. Une belle occasion de prendre l'air, de rencontrer d'autres habitants. Départ de la Fabrique, transport compris.

1€ par personne - Sur inscription - Adultes

Mardi 8 | 14h30-16h | CUEILLETTE D'OCTEVILLE

Passez un après-midi à cueillir des fruits et légumes de saison, découvrir des produits locaux et échanger dans une ambiance conviviale. Départ de la Fabrique, transport compris.

1€ par personne - Sur inscription - Adultes

Jeudi 17 | 9h-18h30 | ESCAPADE À OUISTREHAM

Entre charme et détente, laissez-vous porter par cette escapade normande à la découverte de Ouistreham. Départ de la Fabrique, transport compris.

5€ par personne - Sur inscription - Adultes - Prévoir un pique-nique.

Jeudi 24 | 14h-17h | À LA DÉCOUVERTE DE SAINTE-ADRESSE

Partez à la découverte de Sainte-Adresse, en compagnie des bénévoles Greeters ! Laissez-vous porter par leurs anecdotes, les histoires du quartier et les secrets qui font la richesse de ce lieu. Départ de la Fabrique, transport compris.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardi 29 | 13h30-18h | MAISON DE L'ESTUAIRE

Partez à la découverte de la réserve naturelle de l'estuaire, observez les animaux et les plantes dans leur milieu naturel et profitez d'un après-midi au calme en pleine nature. Départ de la Fabrique, transport compris.

1€ par personne - Sur inscription - Adultes

PORTES OUVERTES

Vendredi 11 | 9h-12h | JOURNÉE PORTES OUVERTES

Découvrez la Fabrique Pierre Hamet et son offre d'animations lors d'un petit déjeuner convivial. Venez partager vos idées et attentes pour construire ensemble la programmation de 2027.

Gratuit - Sur inscription - Adultes



ATELIERS GYM

Des activités gym ont lieu à la Fabrique. Venez vous renseigner sur les jours, horaires et modalités d'inscription auprès de l'accueil.

ATELIERS GUITARE

Des ateliers de guitare sont proposés pour enfants et les adultes, les mardis et mercredis à la Fabrique. Sur inscription à la Fabrique.

ATELIERS FRANÇAIS

Des ateliers pour apprendre la langue française sont proposés par l'association Fratermuscle, les lundis et jeudis entre 14h et 16h.
Sur inscription à la Fabrique.

RELAIS LECTURE

Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres ?

Le relais lecture de la Fabrique est accessible du lundi au vendredi de 14h à 17h et le mercredi de 14h à 18h.



ÉCRIVAIN PUBLIC

Vous avez des difficultés à remplir un document, à constituer un dossier administratif ou une démarche sur internet ? Un Ecrivain Public Numérique tient des permanences à la Fabrique Pierre Hamet et vous reçoit en rendez-vous individualisé.

Gratuit - Sur rendez-vous tous les mardis entre 14h et 16h

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Un lieu d'accueil pour les enfants et les parents

Tous les lundis matins, de 9h30 à 11h30, un lieu d'accueil est ouvert aux parents et à leurs enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription à l'accueil.



HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h	9h 12h	9h 12h	9h 12h	
13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h	13h30 18h

CONTACT

16 allée Pierre de Coubertin
76620 LE HAVRE
Tél : 02.35.46.55.51
lafabrique-pierrehamet@lehavre.fr

LES ANIMATIONS FAMILLES

Mercredi 9 | 14h - 16h30 | À LA DÉCOUVERTE DE LA FORÊT

Partez à la découverte de la forêt de Montgeon aux côtés du service éco-pédagogique de la Ville du Havre. Au cours de cette balade nature, apprenez à mieux connaître la faune, la flore et les écosystèmes de cette forêt. Départ de la Fabrique à pied.

1€ par personne - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 4 ans (pas de poussette)

Mercredi 16 | 9h - 11h30 | PÊCHE À PIED

Participez à l'activité pêche à pied sur le littoral de Sainte-Adresse, en compagnie de la Fabrique Bois au Coq. Découvrez les trésors du bord de mer, apprenez les bons gestes et profitez d'un moment en plein air. Départ de la Fabrique, transport compris.

Gratuit - Sur inscription - Familles

Mercredi 23 | 13h30 - 16h30 | CINÉ-FAMILLE

Partagez un moment en famille au cinéma Noé de Montivilliers. Idéal pour petits et grands, vivez ensemble la magie du grand écran. Rendez-vous sur place à 14h pour les personnes véhiculées. Pour les personnes non véhiculées, un transport pourra être organisé avec la Fabrique.

2€ par personne - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 4 ans

Mercredi 30 | 15h - 17h | INITIATION SOPHROLOGIE

À travers des exercices de respiration, de relaxation et de concentration, profitez d'un moment de complicité et de bien-être entre parents et enfants. Découvrez aussi des outils simples pour favoriser le calme et mieux gérer vos émotions.

1€ par personne - Sur inscription - Familles, enfant à partir de 5 ans (prévoir un plaid, une serviette ou un tapis de sol)

LES TEMPS FORTS

Vendredi 11 | 9h - 12h | PETIT-DÉJEUNER DE PROGRAMMATION

Venez participer au petit-déjeuner de programmation de la Fabrique. Un moment convivial d'échange et de partage pour exprimer vos idées, vos envies et construire ensemble un programme d'animations qui vous ressemble.

Gratuit - Entrée libre - Adultes

Vendredi 18 | 19h30 - 22h30 | SOIRÉE MÉMOIRE DE QUARTIER

Venez partager vos souvenirs à la soirée mémoire de quartier ! Un moment convivial pour se retrouver, partager ses souvenirs et faire vivre l'histoire du quartier, autour d'un buffet gourmand et d'animations ludiques.

5€ par personne - Sur inscription - Adultes de plus de 45 ans du Bois de Bléville, actuels ou anciens résidents

