

## ATELIERS HABITANTS

Apportez votre ouvrage et partagez un moment créatif et ludique avec vos voisins. Sur inscription.

|               |         |                 |
|---------------|---------|-----------------|
| Les mardis    | 14h-17h | ARTS PLASTIQUES |
| Les mercredis | 14h-17h | JEUX DE SOCIÉTÉ |
| Les jeudis    | 14h-17h | TRICOT          |
| Les vendredis | 14h-17h | COUTURE         |



ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
**CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS**

SIMONE VEIL

## RELAIS LECTURE

### Vous souhaitez emprunter ou ramener des livres ?

Consultation, lecture et création de carte. Un automate de prêt/retour est à votre disposition. Muni de votre carte de bibliothèque, vous pouvez emprunter dans toutes les bibliothèques du réseau municipal un maximum de 20 documents (10 documents dans les relais lecture) pour 30 jours. Vous pouvez rendre vos documents facilement, dans n'importe quelle bibliothèque municipale du Havre ou relais lecture du réseau.

Le Relais Lecture est accessible sur les horaires d'ouverture de la Fabrique.



## CRÉNEAUX LIBRES

Des salles d'activités de la structure sont accessibles en dehors des activités associatives et municipales sur certains horaires.

### PLATEAU MULTISPORT

Vendredi | 12h15 - 13h30 | Adultes

### GRANDE SALLE MULTI-ACTIVITÉS

Vendredi | 12h15 - 13h30 | Adultes



Horaires d'accueil du public :  
du mardi au samedi de 9 h à 18 h  
Fermé le jeudi matin

### Pôle Simone Veil

3, parvis Simone Veil - 76600 Le Havre

02 35 19 49 50

polesimoneveil@lehavre.fr

Illustrations © Ville du Havre - Adnobe



Programme des animations  
**FÉVRIER 2026**

**le Havre**

Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

## JARDIN



**Mercredi 25 | 10h-12h | MERCREDI AU JARDIN**

Les ateliers jardin reprennent : faisons ensemble le point sur nos plantes et redonnons vie à nos parcelles !

**À partir de 3 ans - Tout public - Gratuit**

**Vendredi 27 | 10h-12h | GÈRE TON COMPOST**

Si vous vous êtes toujours demandé comment faire pour composter ? Cet atelier est fait pour vous !

**À partir de 3 ans - Tout public - Gratuit**



## SPORT ET BIEN-ÊTRE

**Vendredi 20 | 20h-21h30 | MATCH DE BASKET**

Supportez notre équipe locale lors du match FOS Provence / STB (Saint-Thomas Basket). Rendez-vous au pôle à 19h15.

**À partir de 10 ans - Tout public - Gratuit - Sur inscription**

**Samedi 28 | 14h-15h | YOGA EN DUO**

Partagez un moment de détente à deux : postures, jeux et routine bien-être.

**À partir de 6 ans - Famille - Gratuit - Sur inscription**



## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

**ANIMATEUR NUMÉRIQUE**

**Mardis | 14h-17h | Mercredis | 9h-12h |**

**Vendredis | 9h-12h | Samedis | 9h-12h |**

Besoin d'aide pour une démarche, un document ?

Notre animateur vous accueille et vous accompagne.

**Tout public - Sur rendez-vous auprès de l'accueil du pôle**



**Jeudis 5, 12, 19 et 26 | 14h-16h | URGENCES NUMÉRIQUES**

Un souci ? Une démarche en ligne compliquée ?

L'animateur numérique peut vous aider ! **Sans rendez-vous et gratuit.**

**Mardis | 9h-13h | CONCILIEUR DE JUSTICE**

Vous avez besoin d'être accompagné pour résoudre des conflits à l'amiable ?

Un conciliateur de justice vous accueille et vous accompagne.

**Sur rendez-vous : Maison de Justice et du Droit - 02 79 92 76 00**

**Mercredis | 14h-16h30 | AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI OU DE STAGE**

Rencontrez des professionnels dans le cadre de vos recherches d'emploi ou de stage.

**Sur rendez-vous : CREERH76 - 06 22 75 97 12 cree.rh.76@gmail.com**

**Jeudis | 14h-17h | ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION D'ENTREPRISE**

Vous souhaitez être accompagné dans la création et le développement de votre entreprise ?

**Sur rendez-vous : BGE Normandie - 06 71 87 73 81 michael.fiquet@bgenormandie.fr**

**Jeudis 12 | 14h-17h | POINT ACCUEIL ET ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)**

Le PAEJ vous accueille gratuitement et sur rendez-vous pour vous écouter, vous soutenir et vous orienter face à vos difficultés personnelles, scolaires ou sociales.

**De 12 à 25 ans - Sur rendez-vous : AHAPS - 06 50 69 71 10 l.murat@ahaps.fr**

**Jeudis | 14h-17h | PERMANENCE MISSION LOCALE**

Besoin d'un coup de pouce pour ton avenir ? La mission locale t'accompagne gratuitement dans l'emploi, la formation, la mobilité et la vie quotidienne.

**De 16 à 30 ans - 14h-16h - Sur rendez-vous à ahanachiamara@ml-lehavre.fr - 16h-17h sans rendez-vous**

**Vendredis | 14h-17h | ÉCRIVAIN PUBLIC**

Vous avez des difficultés à remplir un document, à constituer un dossier ou à effectuer une démarche administrative ? Un écrivain public vous accueille et vous accompagne.

**Tout public - Sur rendez-vous auprès de l'accueil du pôle**

Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

## ATELIER NUMÉRIQUE

**Vendredi 6 | 14h-16h | ENTRETIEN DE SON PC**

Un atelier pour comprendre les mises à jour, optimiser son système et prolonger la vie de son ordinateur.

**À partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**

**Samedi 7 | 14h-16h | NAVIGATION WEB**

Initiation à la navigation web : découvrez, cherchez, explorez le monde en ligne.

**À partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**

**Vendredi 13 | 14h-16h | ACHAT SUR INTERNET**

Sécuriser ses achats sur internet : un atelier pratique pour reconnaître les sites fiables et protéger ses données.

**À partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**

**Samedi 14 | 14h-16h | UTILISER VOTRE CLAVIER**

Utiliser son clavier comme un pro : les raccourcis qui changent tout !

**À partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**

**Vendredi 27 | 14h-16h | GÉRER VOS FICHIERS**

Fichiers et dossiers n'auront plus de secrets : déplacer, archiver, compresser... Devenez autonome !

**À partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**

**Samedi 28 | 14h-16h | LIBRE OFFICE IMPRESS**

Initiation à Impress : créez des présentations claires, modernes avec l'outil LibreOffice.

**À partir de 16 ans - Adultes - Gratuit - Sur inscription**



## POSTES INFORMATIQUE EN ACCÈS LIBRE

**Vous avez besoin d'accéder à du matériel informatique et à une connexion internet :**

3 ordinateurs sont à votre disposition en accès libre.

**Les mercredis matin et jeudis après-midi :**

Des postes supplémentaires, sur l'atelier numérique, sont aussi disponibles.



## ATELIER CUISINE « CUISINE COCOONING! »

### ATELIER GOURMAND

**Mercredi 4 | 14h-16h30 | GÂTEAU POMMES-CANNELLE**

Préparez un gâteau moelleux pommes-cannelle pour un moment tout doux !

**À partir de 6 ans - Tout public - 1€ - Sur inscription**

### ATELIER CUISINE PARTAGÉE

**Vendredi 13 | 10h-13h | HASSELBACK**

Découvrez les Hasselback potatoes, pommes de terre rôties à la suédoise, croustillantes et garnies de bacon !

**À partir de 18 ans - Adultes - 1€ - Sur inscription**



## ATELIER CRÉATIF

**Vendredi 6 | 9h-12h | ART DE RELIURE JAPONAISE**

Venez créer un carnet de notes entièrement fait à la main à partir d'une technique ancestrale de reliure japonaise apparente au fil rouge.

**À partir de 18 ans - Adultes - 2€ - Sur inscription**

**Samedi 14 | 10h-12h | CRÉAFAB : BOÎTE À MOUCHOIRS**

Customisez votre boîte de mouchoirs : couleurs, motifs et imagination au rendez-vous.

**À partir de 6 ans - Tout public - 1€ - Sur inscription**



## SORTIE

**Samedi 14 | 14h-16h | EXPOSITION « APLEMONT »**

Explorez les œuvres de l'exposition « Aplemont » proposée par le Portique et laissez-vous surprendre par la diversité artistique.

Rendez-vous au pôle à 13h30.

**À partir de 6 ans - Tout public - 1€ - Sur inscription**

Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

## SEMAINES VACANCES « NOUVEL AN CHINOIS »

### **Mercredi 18 | 14h-16h | LANGUE CHINOISE ET IDÉOGRAMME**

Venez participer à une initiation à la langue chinoise, avec au programme la présentation d'expressions simples, la découverte de l'idéogramme « Bonheur » et l'exploration des traditions du nouvel an chinois.

**À partir de 6 ans - Familles - 2€ - Sur inscription**

### **Vendredi 20 | 16h-18h | FILM « THE GRANDMASTER »**

Venez découvrir le film « The Grandmaster », la séance sera précédée d'une présentation par des étudiants en cinéma de Sciences-Po. Un temps d'échange pour mieux comprendre le film et son univers.

Rendez-vous au studio à 16h.

**À partir de 16 ans - Adultes - 1€ - Sur inscription**

### **Samedi 21 | 14h-15h | DANSE CHINOISE**

Initiez-vous à la danse chinoise. Laissez-vous porter par les mouvements, le rythme et la richesse des traditions. En partenariat avec le Bureau des Arts Sciences-Po.

**À partir de 12 ans - Tout public - Gratuit - Sur inscription**



## SEMAINES VACANCES « JEUX OLYMPIQUES HIVER »

### **Mercredi 25 | 14h30-16h30 | MÉDAILLES À CROQUER**

Réalisez des médailles des Jeux olympiques, aussi belles que gourmandes.

**À partir de 6 ans - Tout public - 1€ - Sur inscription**

### **Vendredi 27 | 14h-16h | PATINOIRE**

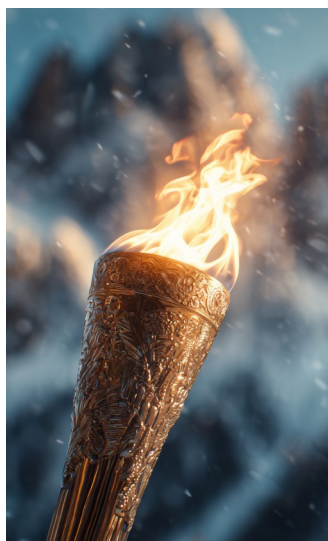
Glisse, rires et bonne ambiance : rejoignez-nous pour une sortie à la patinoire.

**À partir de 6 ans - Familles - 1€ - Sur inscription**

### **Samedi 28 | 10h30-12h30 et 13h30-17h30 | CURLING**

Venez découvrir le curling : un sport d'adresse et de stratégie pour petits et grands sur la glace.

**À partir de 8 ans - Familles - Gratuit - Sur inscription**



Pour toutes les activités, inscription à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

## ÉVÈNEMENTS

### **Dimanche 1 | 10h | CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE VITESSE ESCALADE**

Venez encourager nos champions locaux lors du championnat régional d'escalade.

**Tout public - Gratuit**

### **Samedi 7 | 08h-19h | CHAMPIONNAT RÉGIONAL PAR ÉQUIPES DE TIR À L'ARC**

Assistez au championnat régional par équipes de tir à l'arc, où précision, concentration et adrénaline seront au rendez-vous.

**Tout public - Gratuit**

### **Dimanche 8 | 08h-19h | CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNES DE TIR À L'ARC**

Venez encourager les jeunes havrais lors du championnat régional jeunes de tir à l'arc.

**Tout public - Gratuit**

### **Du mardi 10 au samedi 14 | Sur horaires d'ouverture du Pôle | EXPOSITION**

#### **« VOYAGE EN SÉMIOPHORE »**

Lisa Alégot vous invite à vous interroger sur ce que représente réellement un objet aujourd'hui. Peut-il exister sans être utilisé, sans être touché, ou même sans être matérialisé ?

**Tout public - Gratuit**

### **Jeudi 19 | 14h-17h | CARNAVAL DES BÉNÉVOLES**

Les bénévoles font leur carnaval ! Exposition des ateliers habitants, défilé des enfants, mascottes, danse et bien d'autres surprises. Venez célébrer la fête et la créativité en famille.

**À partir de 6 ans - Tout public - Gratuit**

## JEUX VIDÉOS

### **Les mercredis | 14h-16h | JEUX VIDÉOS**

Mercredi 4 : **WarioWare**, défie tes amis lors de mini-jeux.

Mercredi 11 : **Mooving Out**, entre amis, devenez les maîtres du déménagement.

Mercredi 18 : **Mario & Sonic aux Jeux Olympiques**, soyez le champion aux JO d'hiver.

**À partir de 8 ans - Tout public - Gratuit**