JEUNE AU HAVRE

POLYGONE

11-25 ANS





PROGRAMME DU POLYGONE

Décembre 2026

leHavre

LES ATELIERS DU POLYGONE

DANS L'ESPACE JEUNESSE DU POLYGONE (1er étage)

Tous les mercredis, de 14h à 16h

Mercredi 2 décembre	**Atelier manga (11-17 ans)** Dessine tes mangas préférés. **Initiation aux échecs (11-25 ans)** Développe ton sens de l'observation et de l'anticipation.
Mercredi 9 décembre	**Initiation aux échecs (11-25 ans)** Développe ton sens de l'observation et de l'anticipation. **Atelier manga (11-17 ans)** Dessine tes mangas préférés. **Mosaïque (11-17 ans)** Viens créer une mosaïque unique.
Mercredi 16 décembre	**Peinture sur toile (11-14 ans)** Exprime ta créativité à travers différents styles de peinture.
Mercredi 23 décembre	**Vernissage de l'exposition manga et de la fresque géante (11-17 ans)** Exposition des œuvres de l'atelier manga et la fresque géante.

Tous les vendredis, de 16h à 18h

Vendredi 4 décembre	**Blind test (11-25 ans)** Teste ta culture musicale.
Vendredi 11 décembre	**Escape game de Noël (11-17 ans)** Sauras-tu résoudre l'énigme des lutins farceurs ?
Vendredi 18 décembre	**Atelier cuisine (11-17 ans)** Prépare une délicieuse recette de chocolat viennois.

Tous les ateliers sont gratuits, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

NUMÉRIQUE

DANS L'ESPACE JEUNESSE DU POLYGONE (1er étage)

BESOIN D'AIDE AVEC L'INFORMATIQUE ? (11-25 ans)
Les mardis et jeudis, de 10h à 12h et de 13h à 18h.
Un conseiller t'aide pour tes démarches en ligne, tes projets numériques (réseaux sociaux, création de contenu, …).
Gratuit, sur inscription au Polygone (polygone@lehavre.fr, 02 32 92 53 64)

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE

DANS LA SALLE DE REMISE EN FORME (1er étage)

REMISE EN FORME (16-25 ans) | Du mardi au samedi, de 14h à 18h.
Pour les 16-25 ans, dans une salle adaptée.

ATELIERS BIEN-ÊTRE (11-14 ans) |Tous les mercredis, de 14h à 15h.
Yoga, relaxation, …

DANS LE GYMNASE (rez-de-chaussée)

BASKET (11-25 ans)
Tous les mardis hors vacances scolaires, de 17h45 à 19h45.
Tous les jours pendant les vacances scolaires, de 16h à 18h.

VOLLEY-BALL (11-25 ans)
Tous les mercredis hors vacances scolaires, de 15h30 à 17h.
Les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires, de 14h à 16h.

BADMINTON (11-25 ans)
Tous les mercredis et vendredis pendant les vacances scolaires, de 14h à 16h.

DANS LA SALLE ANNEXE (à l'entrée du Polygone)

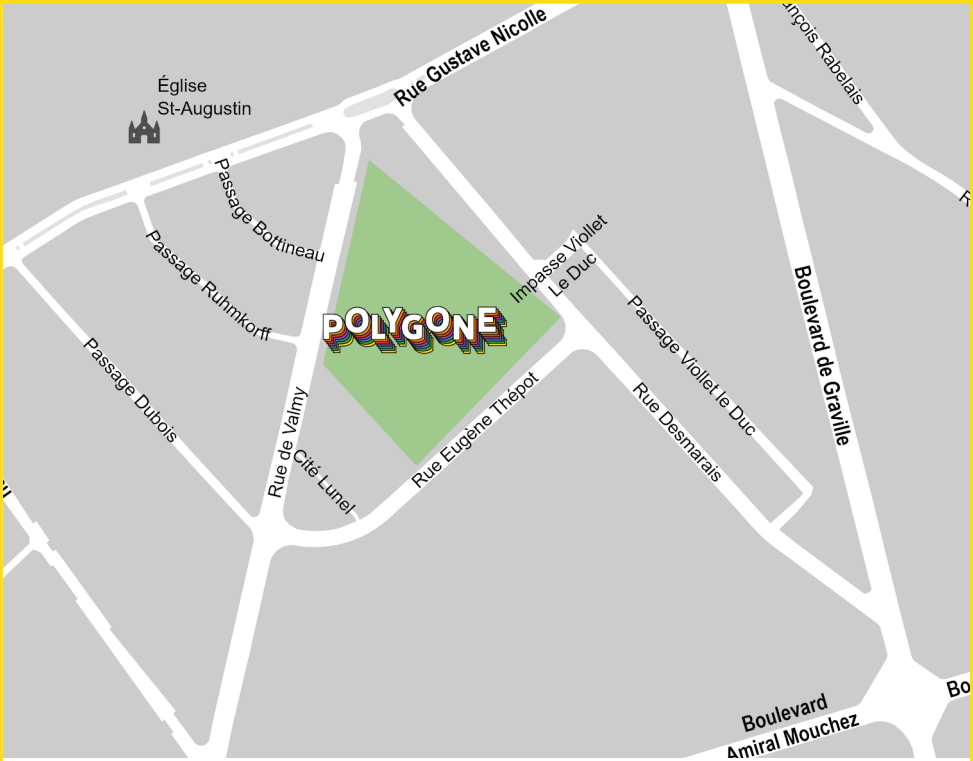
BOXE FÉMININE (11-17 ans) NOUVEAU !
Tous les vendredis hors vacances scolaires de 18h à 19h.

Toutes ces activités sont gratuites, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone (1er étage).

Le Polygone ferme ses portes du lundi 28 décembre 2026 au dimanche 3 janvier 2027 inclus.

Retrouvez du mardi au vendredi de 11h30 à 18h, des espaces en accès libre.
- Jeux de société
- Club lecture (BD, mangas, romans,… à disposition)
- Jeux vidéo
- Espace pour faire ses devoirs, …

Viens rencontrer l'équipe de l'espace jeunesse, présente pour t'accompagner, faire le point sur tes idées. Viens partager tes idées.



CONTACT

Auprès du Service jeunesse et vie associative :
Polygone, espace jeunesse
60 rue Valmy, 76600 Le Havre
02 32 92 53 64
polygone@lehavre.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouverture de l'espace jeunesse (1er étage)
Du mardi au vendredi de 11 h 30 à 18 h.

ACCÈS

Bus : C3, arrêt Amiral Mouchez (450 m), arrêt L. Richard (500 m)