JEUNE AU HAVRE

POLYGONE

11-25 ANS





PROGRAMME DES ANIMATIONS

Novembre 2026

leHavre

LES ATELIERS DU POLYGONE

DANS L'ESPACE JEUNESSE DU POLYGONE (1er étage)

Tous les mercredis, de 14h à 16h

Mercredi 4 novembre	**Atelier crochet (11-14 ans)** Viens créer un bracelet brésilien et un sac en crochet. **Atelier Manga (11-17 ans)** Dessine tes mangas préférés. **Mosaïque (11-17 ans)** Viens créer une mosaïque unique.
Mercredi 18 novembre	**Théâtre forum : Journée des droits de l'enfant (tout public)** Exprime-toi, joue et improvise. **Un temps ouvert aux jeunes, aux familles, aux habitants et aux partenaires.**
Mercredi 25 novembre	**Atelier crochet (11-14 ans)** Viens créer un bracelet brésilien et un sac en crochet. **Atelier Manga (11-17 ans)** Dessine tes mangas préférés. **Création de bougies (11-17 ans)** Apprends à fabriquer ta propre bougie.

Tous les vendredis, de 17h à 19h

Vendredi 6 novembre	**Jeu de société « Traîtres et innocents » (11-17 ans)** Viens sauver les villageois d'un terrible destin (jeu du loup garou).
Vendredi 13 novembre	**Atelier créatif (11-14 ans)** Personnalise ta brosse à cheveux.
Vendredi 20 novembre	**Les 5 sens : relève le défi (11-13 ans)** Sauras-tu t'en sortir avec des sens en moins ?
Vendredi 27 novembre	**Atelier cuisine (11-13 ans)** Crée un smoothie qui te ressemble.

Tous les ateliers sont gratuits, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

À NE PAS MANQUER

Mercredi 25 novembre, de 14h30 à 15h30 : ATELIER DÉBAT : OSER S'EXPRIMER (11-17 ans)

Avec l'association SEVE, développe ton esprit critique et gagne en confiance en toi. À travers des échanges autour de thématiques, apprends à exprimer tes idées, écouter les autres, confronter les points de vue et trouve ta place dans le groupe, dans le respect et la bienveillance. Rendez-vous au Polyone à 14h15.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE

DANS LA SALLE DE REMISE EN FORME (1er étage)

REMISE EN FORME (16-25 ans) | Du mardi au samedi, de 14h à 18h.
Pour les 16-25 ans, dans une salle adaptée.

ATELIERS BIEN-ÊTRE (11-14 ans) |Tous les mercredis, de 14h à 15h.
Yoga, relaxation,…

DANS LE GYMNASE (rez-de-chaussée)

BASKET (11-25 ans)
Tous les mardis hors vacances scolaires, de 17h45 à 19h45.
Tous les jours pendant les vacances scolaires, de 16h à 18h.

VOLLEY-BALL (11-25 ans)
Tous les mercredis hors vacances scolaires, de 15h30 à 17h.
Les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires, de 14h à 16h.

BADMINTON (11-25 ans)
Tous les mercredis et vendredis pendant les vacances scolaires, de 14h à 16h.

Toutes ces activités sont gratuites, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone (1er étage).

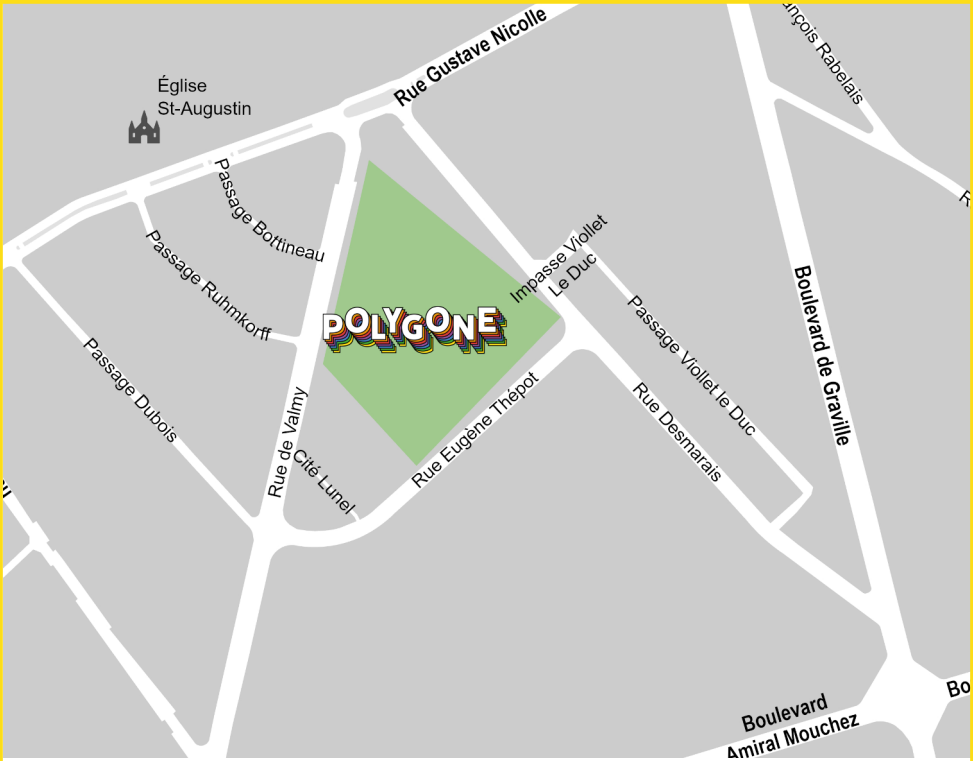
NUMÉRIQUE

DANS L'ESPACE JEUNESSE DU POLYGONE (1er étage)

BESOIN D'AIDE AVEC L'INFORMATIQUE ? (11-25 ans)
Les mardis et jeudis, de 10h à 12h et de 13h à 18h.
Un conseiller t'aide pour tes démarches en ligne, tes projets numériques (réseaux sociaux, création de contenu, …).
Gratuit, sur inscription au Polygone (polygone@lehavre.fr, 02 32 92 53 64)

Retrouvez du mardi au vendredi de 11h30 à 18h, des espaces en accès libre.
- Jeux de société
- Club lecture (BD, mangas, romans,… à disposition)
- Jeux vidéos
- Espace pour faire ses devoirs, …

Viens rencontrer l'équipe de l'espace jeunesse, présente pour t'accompagner, faire le point sur tes idées. Viens partager tes idées.



CONTACT

Auprès du Service jeunesse et vie associative :
Polygone, espace jeunesse
60 rue Valmy, 76600 Le Havre
02 32 92 53 64
polygone@lehavre.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouverture de l'espace jeunesse (1er étage)
Du mardi au vendredi de 11h30 à 18h.

ACCÈS

Bus : C3, arrêt Amiral Mouchez (450 m), arrêt L. Richard (500 m)