JEUNE AU HAVRE

POLYGONE

11-25 ANS





PROGRAMME DES ANIMATIONS

Octobre 2026

leHavre

LES ATELIERS DU POLYGONE

DANS L'ESPACE JEUNESSE DU POLYGONE (1er étage)

Tous les mercredis, de 14h à 16h

Mercredi 7 octobre	**Atelier crochet (11-14 ans)** Viens créer un bracelet brésilien et un sac en crochet
Mercredi 14 octobre	**Atelier crochet (11-14 ans)** Viens créer un bracelet brésilien et un sac en crochet **Atelier Manga (11-17 ans)** Dessine tes mangas préférés
Mercredi 21 octobre	**Atelier crochet (11-14 ans)** Viens créer un bracelet brésilien et un sac en crochet **Création de photo effrayante (11-14 ans)** Crée ta propre photo effrayante d'Halloween
Mercredi 28 octobre	**Atelier Manga (11-17 ans)** Viens dessiner tes mangas préférés

Tous les vendredis, de 17h à 19h

Vendredi 9 octobre	**Théâtre d'improvisation (Tout public)** Entre dans la peau d'un personnage le temps d'une scène
Vendredi 16 octobre	**Concours de cuisine (Tout public)** Découvre la cuisine du monde
Vendredi 23 octobre	**Escape Game d'Halloween (11-14 ans)** Viens délivrer tes amis des créatures monstrueuses
Vendredi 30 octobre	**Maquillage d'Halloween : fais-le toi-même (11-14 ans)** Crée ton maquillage pour être le plus effrayant

Tous les ateliers sont gratuits, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

SORTIE

Mercredi 28 octobre, de 14h à 16h : SORTIE À LA PATINOIRE MUNICIPALE (tout public)

Rendez-vous au Polygone à 13h15. Départ en bus du Polygone à 13h30, prévoir son titre de transport LIA.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

Une autorisation parentale spécifique devra être signée et retournée en amont. L'inscription ne pourra être validée sans la réception préalable de cette autorisation.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE

DANS LA SALLE DE REMISE EN FORME (1er étage)

REMISE EN FORME (16-25 ans) | Du mardi au samedi, de 14h à 18h.
Pour les 16-25 ans, dans une salle adaptée.

ATELIERS BIEN-ÊTRE (11-14 ans) |Tous les mercredis, de 14h à 15h.
Yoga, relaxation,…

DANS LE GYMNASE (rez-de-chaussée)

BASKET (11-25 ans)
Tous les mardis hors vacances scolaires, de 17h45 à 19h45.
Tous les jours pendant les vacances scolaires, de 16h à 18h.

VOLLEY-BALL (11-25 ans)
Tous les mercredis hors vacances scolaires, de 15h30 à 17h.
Les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires, de 14h à 16h.

BADMINTON (11-25 ans)
Tous les mercredis et vendredis pendant les vacances scolaires, de 14h à 16h.

Toutes ces activités sont gratuites, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone (1er étage).

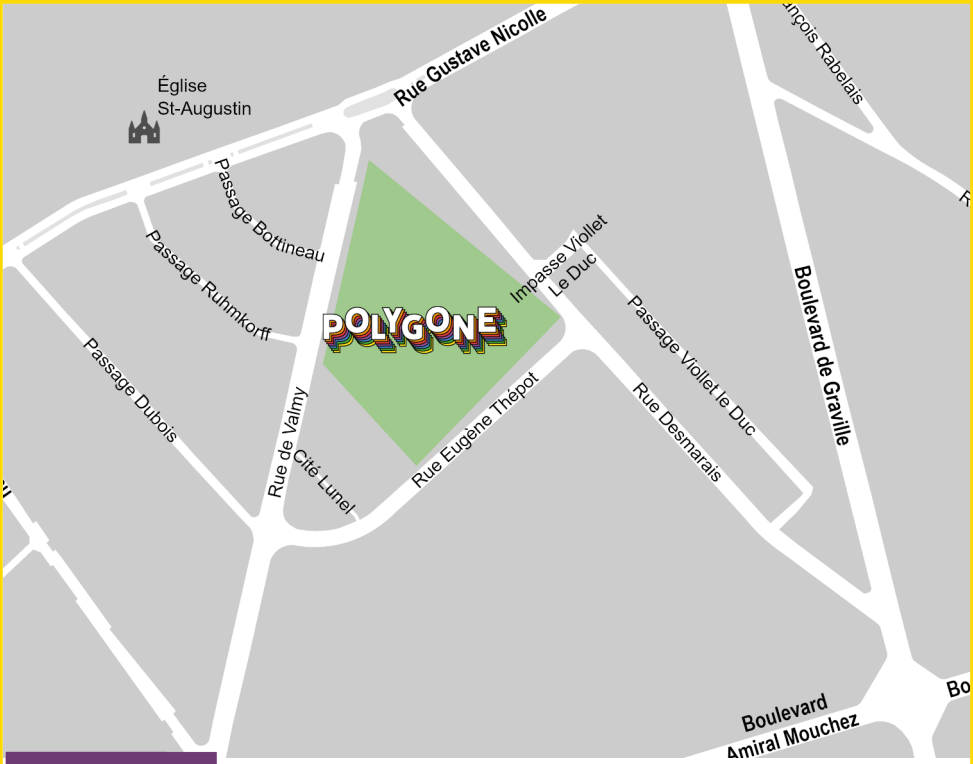
NUMÉRIQUE

DANS L'ESPACE JEUNESSE DU POLYGONE (1er étage)

BESOIN D'AIDE AVEC L'INFORMATIQUE ? (11-25 ans)
Les mardis et jeudis, de 10h à 12h et de 13h à 18h.
Un conseiller t'aide pour tes démarches en ligne, tes projets numériques (réseaux sociaux, création de contenu, …).
Gratuit, sur inscription (au Pôle Simone Veil, spot@lehavre.fr)

Retrouvez du mardi au vendredi de 11h30 à 18h, des espaces en accès libre.
- Jeux de société
- Club lecture (BD, mangas, romans,… à disposition)
- Jeux vidéos
- Espace pour faire ses devoirs, …

Viens rencontrer l'équipe de l'espace jeunesse, présente pour t'accompagner, faire le point sur tes idées. Viens partager tes idées.



CONTACT

Auprès du Service jeunesse et vie associative :
Polygone, espace jeunesse
60 rue Valmy, 76600 Le Havre
02 32 92 53 64
polygone@lehavre.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouverture de l'espace jeunesse (1er étage)
Du mardi au vendredi de 11h30 à 18h.

ACCÈS

Bus : C3, arrêt Amiral Mouchez (450 m), arrêt L. Richard (500 m)

INSCRIPTIONS

Un dossier d'inscription est à retirer à l'accueil du Polygone lors de votre première venue. L'inscription aux activités se fait ensuite séparément, dans la limite des places disponibles.