



PROGRAMME DES ANIMATIONS Septembre 2026

LES ATELIERS DU POLYGONE

Tous les mercredis, de 14h à 16h, à l'espace jeunesse du Polygone

Mardi 2 septembre	Tournoi E-sport Viens défier les autres dans un tournoi multi-sport.
Mercredi 16 septembre	Portes ouvertes Viens découvrir la nouvelle programmation de l'année au Polygone.
Mercredi 23 septembre	Décroche ton stage de 3ème Un événement pour t'aider à trouver un stage.
Mercredi 30 septembre	Atelier créatif Crée ton propre bijou de téléphone.

Tous les vendredis, de 17h à 19h, à l'espace jeunesse du Polygone

Vendredi 4 septembre	Tournoi de pétanque Viens défier les autres et gagne la partie
Vendredi 11 septembre	Jeux de société Découvre de nouveaux jeux
Vendredi 18 septembre	Concours de cuisine Exprime ton talent en cuisine
Vendredi 25 septembre	Quiz culture Viens tester tes connaissances et t'amuser

Tous les ateliers sont gratuits, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

SORTIES

Mercredi 9 septembre, de 14h à 16h : SORTIE BOWLING (LA NEF)

Rendez-vous au Polygone à 13h15. Départ à pied.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

Une autorisation parentale spécifique devra être signée et retournée avant la sortie. L'inscription ne pourra être validée sans la réception préalable de cette autorisation.

ACTIVITÉS PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE

REMISE EN FORME

Du mardi au samedi, de 14h à 18h, espace jeunesse

Pour les 16-25 ans, dans une salle adaptée.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Tous les mercredis, de 14h à 15h, espace jeunesse

Pour les 11-14 ans : yoga, relaxation, ... Dans la salle de remise en forme.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse.

BASKET

Tous les mardis, de 17h45 à 19h45, dans le gymnase

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse.

VOLLEY-BALL

Tous les mercredis, de 15h30 à 17h, dans le gymnase

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse.

NUMÉRIQUE

BESOIN D'AIDE AVEC L'INFORMATIQUE ?

Les mardis et jeudis, de 10h à 12h et de 13h à 18h

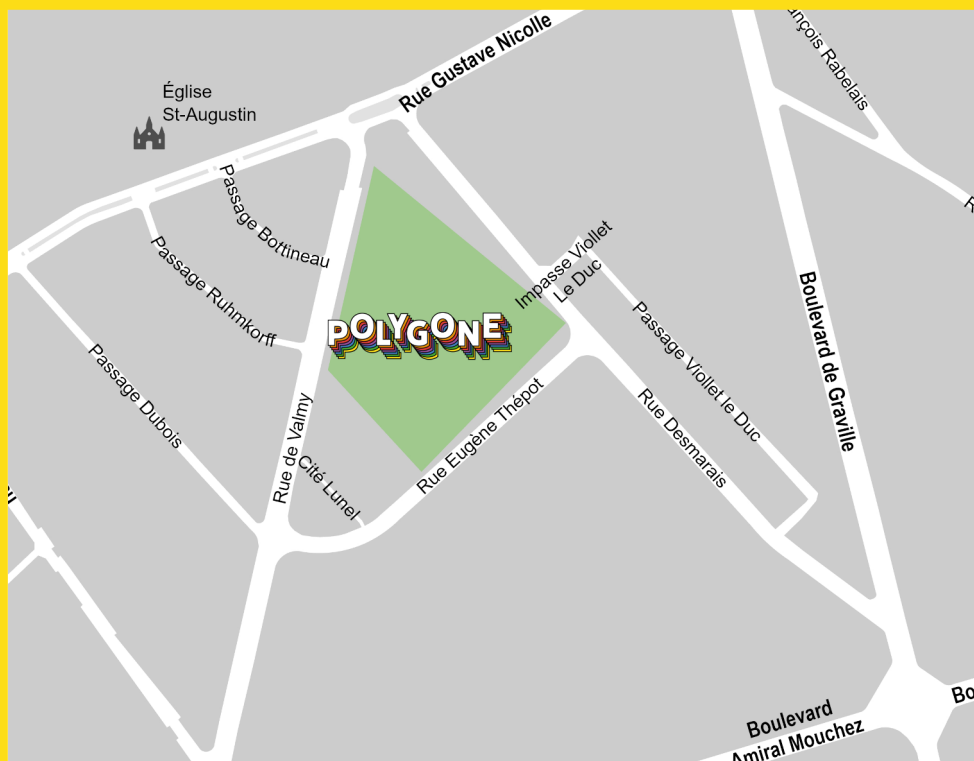
Un conseiller t'aide pour tes démarches en ligne, tes projets numériques (réseaux sociaux, création de contenu, ...).

Gratuit, sur inscription (au Pôle Simone Veil, spot@lehavre.fr)

Retrouvez du mardi au vendredi de 11h30 à 18h, des espaces en accès libre.

- Jeux de société
- Club lecture (BD, mangas, romans,... à disposition)
- Jeux vidéos
- Espace pour faire ses devoirs, ...

Viens rencontrer l'équipe de l'espace jeunesse, présente pour t'accompagner, faire le point sur tes idées. Viens partager tes idées.



CONTACT

Auprès du Service jeunesse et vie associative :

Polygone, espace jeunesse

60 rue Valmy, 76600 Le Havre

02 32 92 53 64

polygone@lehavre.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouverture de l'espace jeunesse (1er étage)

Du mardi au vendredi de 11 h 30 à 18 h.

ACCÈS

Bus : C3, arrêt Amiral Mouchez (450 m), arrêt L. Richard (500 m)