

CERCLE DES AIDANTS 2026

Un lieu D'INFORMATIONS, de RENCONTRES et de SOUTIEN, pour vous permettre d'échanger CONSEILS, EXPERIENCES et de CREER DES LIENS avec d'autres personnes vivant des situations similaires.

Autour d'un café, venez participer à ces rendez-vous qui vous permettront de trouver des réponses à des problèmes spécifiques, à des difficultés rencontrées, et de vivre au mieux cette période de vie.

Animé par un psychologue clinicien, et une référente parcours MD2A, le cercle des aidants est un moment chaleureux, **ouvert à tous et gratuit, dans la limite des places disponibles.**

Lundi 14 septembre 2026

Comment gérer ses colères et ses frustrations.

Mardi 22 septembre 2026

Difficile de s'affirmer auprès de son proche qui refuse tout ou presque.

Jeudi 8 octobre 2026 – Matin 10h30

La culpabilité de penser à soi.

Jeudi 8 octobre 2026 – Après-midi 14h00

Faire le deuil blanc de la personne que l'on a connu.

Jeudi 12 novembre 2026

Comment je peux aborder avec mon proche ses volontés ou sa fin de vie ?

Lundi 23 novembre 2026

Accompagner sur la durée sans s'épuiser.

Mardi 1^{er} décembre 2026

Savoir lutter contre la manipulation.

Lundi 14 décembre 2026

L'influence du passé sur le rôle de l'aidant.



Lundi et Jeudi de 14h00 à 15h30 le Mardi de 18h00 à 19h30

Inscription au préalable obligatoire à la Maison des aidants