

POLYGONE



PROGRAMME DES ANIMATIONS
Jun 2026

LES ATELIERS DU POLYGONE

Tous les mercredis, de 14h à 16h, à l'espace jeunesse du Polygone

Mercredi 3 juin	Initiation à la danse Viens découvrir la danse.
Mercredi 10 juin	Sortie hors les murs Viens faire de l'accrobranche au parc forestier de Montgeon.
Mercredi 17 juin	Atelier code de la route Prêt à décrocher ton code ?
Mercredi 24 juin	Fête de la musique Fais vibrer ton été au rythme de la musique.

Tous les vendredis, de 17h à 19h, à l'espace jeunesse du Polygone

Vendredi 5 juin	Initiation au yoga Offre-toi une pause pour le corps et l'esprit.
Vendredi 12 juin	Tournoi LH Kart Viens affronter tes potes lors d'un tournoi de E-Karting.
Vendredi 19 juin	Escape game Fouille, réfléchis, échappe-toi !
Vendredi 26 juin	Atelier mocktail Shake, déguste, recommence !

Tous les ateliers sont gratuits, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE

REMISE EN FORME

Du mardi au samedi, de 14h à 18h, espace jeunesse

Pour les 16-25 ans, dans une salle adaptée.

Sur inscription à l'espace jeunesse.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Tous les mercredis, de 14h à 16h, espace jeunesse

Pour les 11-14 ans : yoga, relaxation, ... dans la salle de remise en forme.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse.

BASKET

Tous les mardis, de 18h à 20h, dans le gymnase

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse.

SORTIES

Mercredi 10 juin, de 14h à 17h : SORTIE ACCROBRANCHE (PARC FORESTIER DE MONTGEON)

Rendez-vous au Polygone 13h15.

Départ en bus du Polygone, ticket Lia fourni si vous n'avez pas d'abonnement.

Il est conseillé de vous munir de votre propre pass LIA.

Gratuit, sur inscription à l'espace jeunesse du Polygone.

Une autorisation parentale spécifique devra être signée et retournée en amont.

L'inscription ne pourra être validée sans la réception préalable de cette autorisation.



NUMÉRIQUE

BESOIN D'AIDE AVEC L'INFORMATIQUE ?

Les mardis et jeudis, de 10h à 12h et de 13h à 18h

Un conseiller t'aide pour tes démarches en ligne,

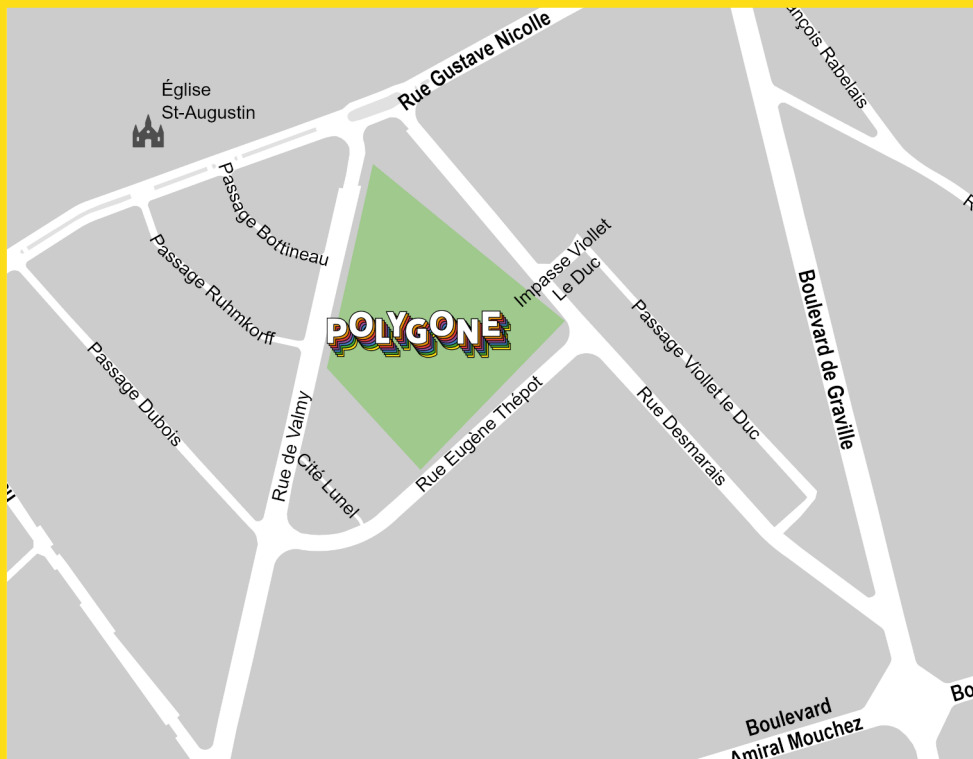
tes projets numériques (réseaux sociaux, création de contenu, ...).

Gratuit, sur inscription (au Pôle Simone Veil, spot@lehavre.fr)

Retrouvez du mardi au vendredi de 11h30 à 18h, des espaces en accès libre.

- Jeux de société
- Club lecture (BD, mangas, romans,... à disposition)
- Jeux vidéos
- Espace pour faire ses devoirs, ...

Viens rencontrer l'équipe de l'espace jeunesse, présente pour t'accompagner, faire le point sur tes idées. Viens partager tes idées.



CONTACT

Auprès du Service jeunesse et vie associative :

Polygone, espace jeunesse

60 rue Valmy, 76600 Le Havre

02 32 92 53 64

polygone@lehavre.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Ouverture de l'espace jeunesse (1er étage)

Du mardi au vendredi de 11 h 30 à 18 h.

ACCÈS

Bus : C3, arrêt Amiral Mouchez (450 m), arrêt L. Richard (500 m)