

ATELIERS DU QUOTIDIEN

Lundis 13, 20 et 27 | 13h45 - 16h15 | ATELIER TRICOT'THE

Les tricoteuses bénévoles se retrouvent chaque lundi. N'hésitez pas à les rejoindre pour participer aux projets collectifs.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardis 7 et 28 | 14h - 16h | MA VIE AU QUOTIDIEN

Venez jouer avec la langue française, partager des sorties ou bien vivre des situations du quotidien pour faciliter les échanges de tous les jours.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredis 3, 10, 17 et 24 | 9h30 - 12h | GROUPE COUTURE

Participez à un échange de savoir-faire autour de la couture et réalisez différents ouvrages avec les habitants.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

ATELIERS CUISINE

Jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 | 14h - 16h | CUISINONS DÉGUSTONS

Atelier collectif et participatif autour d'une recette. Le moment parfait pour cuisiner, se régaler et faire de belles rencontres.

1€ par séance - Sur inscription - Adultes

Mercredi 29 | 14h - 16h30 | ATELIER GRAINES EN MAIN

Aux côtés de l'intervenante de l'association, venez découvrir de nouvelles façons de cuisiner les légumes du panier solidaire.

1€ - Sur inscription - Adultes bénéficiaires du panier solidaire

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h		9h 12h	9h 12h	9h 12h
13h30 18h	13h30 17h30	13h30 18h	13h30 17h30	13h30 17h30

CONTACT

50 rue de la Vallée
76600 LE HAVRE
Tél: 02.35.13.43.40
lafabrique-desquartierssud@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
DES **QUARTIERS SUD**
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Avril 2026



ACTIVITÉS EN FAMILLE

Vendredi 3 | 10h30 - 11h30 | ATELIER SENS EN FAMILLE DES TOUT PETITS

À travers des matières à toucher, des sons à écouter, des odeurs à sentir ou découvrir, les petits sont invités à explorer ensemble le monde par les sensations. Séance spécialement ouverte pour les plus petits, de 0 à 3 ans.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredi 8 | 10h - 11h / 11h - 12h | ATELIER « SENS EN FAMILLE »

À travers des matières à toucher, des sons à écouter, des odeurs à sentir ou découvrir, petits et grands sont invités à explorer ensemble le monde par les sensations.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredi 29 | 14h - 16h | MERCREDI EN FAMILLE - SORTIE AU VOLCAN

Petits et grands curieux, venez visiter les coulisses du Volcan. Pendant 1h30, un guide vous dévoilera tous les secrets cachés derrière la scène.

2€/famille - Sur inscription - Familles

ÇA SE PASSE AU RELAIS LECTURE



Mercredis 1er, 8, 15 et 29 | 14h - 17h | NOS PETITES HISTOIRES

Le mercredi après-midi, on se raconte nos petites histoires, au Relais lecture. Histoires tirées des livres mais pas seulement ! Vous aussi, si vous avez envie, venez raconter une histoire que vous avez entendue racontée par quelqu'un d'autre.

Gratuit - Sans inscription - Familles

Jeudi 23 | 10h30 - 12h | LE PRINTEMPS S'INVITE AU RELAIS LECTURE

Pour l'arrivée du printemps, le Relais lecture vous propose des histoires autour de la nature. Une sélection thématique qui invite à la réflexion.

Gratuit - Sur inscription - Familles



QUINZAINE DU RÉSEAU PARENTALITE - SANTÉ

Rendez-vous proposés dans le cadre de la quinzaine du réseau parentalité « Familles du Sud », consacrée à la santé :

Mercredi 1er | 10h - 12h | ATELIER SENSIBILISATION AU SOLEIL

Participez à un atelier de prévention sur le soleil, proposé par l'association AGECOME76. Cet atelier sera suivi par la création de bracelets avec des perles du soleil. Plus les UV sont forts, plus ces perles se colorent pour vous rappeler de vous protéger du soleil (crème solaire, hydratation, ...).

Gratuit - Sur inscription - Familles

Mercredi 1er | 14h - 16h | MERCREDI EN FAMILLE - CUISINE SANTE

Partagez un moment familial autour d'un atelier cuisine. Au menu : confection d'un cake poire/chocolat allégé.

Gratuit - Sur inscription - Familles

Vendredi 3 | 14h - 15h30 | PARENT'AISE - ATELIER DÉTENTE

Dans le cadre des ateliers Parent'aise, un atelier "Mouvement et bien-être" sera proposé aux parents par une chorégraphe partenaire du CCN Le Phare.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mercredi 8 | 14h - 16h30 | MERCREDI EN FAMILLE – ATELIER MOUVEMENT ET BIEN- ÊTRE

En partenariat avec le CCN Le Phare, la chorégraphe Margot Dorléans propose un atelier dédié à la découverte du corps et des sens, pensé comme un espace privilégié pour renforcer la relation parent enfant.

Gratuit - Sur inscription - En famille, à partir de 5 ans

ACTIVITES ADULTES

Vendredis 3 et 17 | 14h - 16h30 | JEUX DE SOCIÉTÉ

Moment convivial et ludique pour adultes autour d'une sélection de jeux de société dédiée à la collaboration, au partage et au vivre-ensemble.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredi 10 | 14h30 - 16h30 | BALADE URBAINE

Venez découvrir, redécouvrir et se familiariser avec les différents lieux de vie, de culture et de loisirs du Havre et de ses alentours.

1€ - Sur inscription - Adultes