

ATELIERS DU QUOTIDIEN

Lundis 2, 9, 16 et 23 | 13h45 - 16h15 | ATELIER TRICOT'THE

Les tricoteuses bénévoles se retrouvent chaque lundi. N'hésitez pas à les rejoindre pour participer aux projets collectifs.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardis 3 et 10 | 14h - 16h | MA VIE AU QUOTIDIEN

Venez jouer avec la langue française, partager des sorties ou bien vivre des situations du quotidien pour faciliter les échanges de tous les jours.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredis 6, 13, 20 et 27 | 9h30 - 12h | GROUPE COUTURE

Participez à un échange de savoir-faire autour de la couture et réalisez différents ouvrages avec les habitants.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

ATELIERS CUISINE

Jeudis 5, 12, 19 et 26 | 14h - 16h | CUISINONS DÉGUSTONS

Atelier cuisine, venez découvrir de nouvelles recettes, puis partagez-les ensemble autour d'un café.

1€ par séance - Sur inscription - Adultes

Mercredi 11 | 14h - 16h30 | ATELIER GRAINES EN MAIN

Aux côtés de l'intervenante de l'association, venez découvrir de nouvelles façons de cuisiner les légumes du panier solidaire.

1€ - Sur inscription - Adultes bénéficiaires du panier solidaire

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h		9h 12h	9h 12h	9h 12h
13h30 18h	13h30 17h30	13h30 18h	13h30 17h30	13h30 17h30

CONTACT

50 rue de la Vallée

76600 LE HAVRE

Tél: 02.35.13.43.40

lafabrique-desquartierssud@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
DES **QUARTIERS SUD**
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Février 2026



ACTIVITÉS EN FAMILLE

Mercredi 4 | 14h - 16h | MERCREDI EN FAMILLE - JEUX D'ENFANTS

Un moment de partage ludique et convivial pour toute la famille à partager sans modération.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredi 11 | 14h - 16h30 | MERCREDI EN FAMILLE - CUISINE

Profitez d'un moment de partage en famille tout en cuisinant de délicieuses crêpes.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredis 11 et 25 | 10h - 11h / 11h-12h | ATELIER "SENS EN FAMILLE"

À travers des matières à toucher, des sons à écouter, des odeurs à sentir ou découvrir, petits et grands sont invités à explorer ensemble le monde par les sensations.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Jeudi 19 | 14h - 16h30 | ATELIER "À TABLE C'EST L'HEURE DE JOUER "

Atelier autour de l'alimentation avec plusieurs jeux ludiques sur la thématique avec un goûter équilibré et rigolo pour clôturer la séance.

Gratuit - Sur inscription - Familles

Vendredi 20 | 14h - 16h30 | JEUX OLYMPIQUES EN FAMILLE

Au programme de cette olympiade sportive et familiale : des jeux de tous genres et la médaille d'or de la bonne humeur à gagner !

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredi 25 | 14h - 17h30 | CARNAVAL DU MONDE

Le carnaval s'invite à la Fabrique : animations, jeux, activités et goûters seront proposés à tous les participants !

2€/famille - Sur inscription - Familles

Vendredi 27 | 14h - 16h30 | SORTIE À LA PATINOIRE

À l'occasion des Jeux olympiques d'hiver, venez patiner en famille ! Un après-midi sportif et familial.

2€/famille - Sur inscription - Familles

LES RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Vendredis 6 et 20 | 10h - 11h30 | PARENT'AISE - ATELIER DÉTENTE

Des moments de détente sont proposés aux parents pour favoriser leur bien-être. Animation autour de la méditation, du yoga, de la respiration et/ou de l'automassage.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Lundi 9 | 14h - 16h | PARENT'AISE - ATELIER PRENDRE SOIN DE SOI AU QUOTIDIEN

Autour d'un café et d'un goûter, une rencontre entre parents pour partager leurs expériences, mais aussi leurs doutes ou leurs questions sur le thème du jour : prendre soin de soi au quotidien.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Lundi 23 | 14h - 16h | PARENT'AISE - DISCUSSION AUTOUR DE L'ALIMENTATION

Seuls ou accompagnés de vos enfants, venez discuter avec nos intervenants autour de la thématique de l'alimentation.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

ACTIVITÉS ADULTES

Vendredi 13 | 14h - 17h | BALADE URBaine

Une balade est proposée aux adultes pour découvrir, redécouvrir et se familiariser avec les différents lieux de vie, de culture et de loisirs de la ville et de ses alentours.

1€ - Sur inscription - Adultes

Vendredi 6 | 14h - 16h30 | JEUX DE SOCIÉTÉ ENTRE ADULTES

Moment convivial et ludique pour adultes autour d'une sélection de jeux de société. Les jeux sont suivis d'un goûter rafraîchissant.

1€ - Sur inscription - Adultes

ÇA SE PASSE AU RELAIS LECTURE

Mercredis 4 et 11 | 14h - 17h | NOS PETITES HISTOIRES

Le mercredi après-midi, on se raconte nos petites histoires au Relais lecture. Histoires tirées des livres mais pas seulement ! Vous aussi, si vous en avez envie, venez raconter une histoire que tu as entendue par quelqu'un d'autre.

Gratuit - Sans inscription - Familles

Lundi 16, mardi 17 et mercredi 18 février | 14h - 16h | LE LABO DES HISTOIRES

Venez partager un moment amusant au Relais lecture. Jeux de mots, rire et partage seront au rendez-vous !

Gratuit - Sur inscription - Enfants de 8 à 12 ans