



## ATELIERS DU QUOTIDIEN

**Lundis 6, 13, 20 et 27 | 13h45 - 16h15 | ATELIER TRICOT'THE**

Les tricoteuses bénévoles se retrouvent chaque lundi. N'hésitez pas à les rejoindre pour participer aux projets collectifs.

**Gratuit - Sur Inscription - Adultes**

**Vendredis 3, 10, 17 et 24 | 9h30 - 12h | GROUPE COUTURE**

Participez à un échange de savoir-faire autour de la couture et réalisez différents ouvrages avec les habitants.

**Gratuit - Sur Inscription - Adultes**

## LES PETITS-DÉJEUNERS THÉMATIQUES

**Jeudis 16, 23 et 30 | 9h30 - 12h | LES PETITS DÉJEUNERS THÉMATIQUES**

Durant l'été, ne ratez pas notre rendez-vous du jeudi. Un temps d'échanges convivial autour d'un petit déjeuner préparé par quelques habitants.

**1€/personne - Sur inscription - Tout public**

## HORS LES MURS D'ÉTÉ

**Lundis 6 et 20 | 15h - 17h | Espace Jean Dubuffet**

**Lundis 13 et 27 | 15h - 17h | Parc Viviani**

Venez profiter en plein air, de jeux, d'activités manuelles ou d'un moment de détente avec un livre.

**Gratuit - Tout public - Ouvert à tous**

### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

| LUN          | MAR            | MER          | JEU            | VEN            |
|--------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| 9h<br>12h    |                | 9h<br>12h    | 9h<br>12h      | 9h<br>12h      |
| 13h30<br>18h | 13h30<br>17h30 | 13h30<br>18h | 13h30<br>17h30 | 13h30<br>17h30 |

### CONTACT

50 rue de la Vallée  
76600 LE HAVRE  
Tél: 02.35.13.43.40  
lafabrique-desquartiersud@lehavre.fr

ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
**CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS**

LA **FABRIQUE**  
DES **QUARTIERS SUD**  
CENTRE SOCIAL

## Programme des animations juillet 2026



## ACTIVITÉS EN FAMILLE

### Jeudi 9 | 11h - 17h | VISITE DE L'ESTUAIRE

Suite aux ateliers « mouvement et bien-être » proposés tout au long de l'année, profitez d'une balade sensorielle dans la réserve de l'estuaire. Au programme : visite guidée du site, découverte, détente et reconnexion à soi, puis pique-nique convivial.

Rendez-vous à 10h à la Fabrique. Transport en bus, ticket fourni.

**2€/famille - Sur inscription - Familles**

### Mercredi 29 | 14h - 17h30 | DÉFIS SPORTIFS EN FAMILLE

Venez participer à des défis sportifs proposés par LH été à la plage du Havre.

Rendez-vous à 13h à la Fabrique. Transport en bus, ticket à prévoir.

**Gratuit - Sur inscription - Familles et enfants à partir de 6 ans**

### Mercredis 1er, 15 et 29 | 10h - 11h OU 11h - 12h | ATELIER SENS EN FAMILLE

À travers des matières à toucher, des sons à écouter, des odeurs à sentir ou découvrir, les petits sont invités à explorer ensemble le monde par les sensations. Séance ouverte pour les plus petits, de 0 à 3 ans.

**2€/famille - Sur inscription - Familles**

## ACTIVITÉS ADULTES

### Mercredi 22 | 11h - 12h | CIRCUIT SANTÉ

Venez bouger et vous remettre en forme avec le « circuit santé » à la plage du Havre. Cette activité est proposée par LH en forme.

Rendez-vous à 11h à la Fabrique. Transport en bus, ticket fourni.

**Gratuit - Sur inscription - Adultes**

### Mercredi 22 | 14h - 16h30 | ATELIER GRAINES EN MAIN

Aux côtés de l'intervenante de l'association Graines en mains, venez découvrir de nouvelles façons de cuisiner les légumes du panier solidaire.

**1€/personne - Sur inscription - Adultes bénéficiaires du panier solidaire**

## POUR TOUS

### Mardi 21 | 10h - 11h30 | SORTIE DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Venez découvrir l'estran avec sa faune et sa flore de bord de mer, lors d'une pêche à pied. Pensez à apporter votre pique-nique. Rendez-vous à 9h à la Fabrique. Transport en bus, ticket à prévoir.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public**

## POUR TOUS

### Mercredi 8 | 14h - 17h | VISITE UN ÉTÉ AU HAVRE

Visite guidée des œuvres d'Un Été Au Havre. Découvrez des œuvres artistiques présentes dans votre ville. Rendez-vous à 13h à la Fabrique. Transport en bus, ticket à prévoir.

**1€/personne - Sur inscription - Tout public**

### Mercredi 15 | 10h - 12h | MAISON DE L'ARMATEUR

Visite de la maison de l'Armateur. Pour ses 20 ans d'ouverture au public, découvrez ou redécouvrez ce lieu qui a marqué l'histoire du Havre au 18ème siècle. présentes dans votre ville. Rendez-vous à 9h à la Fabrique. Transport en bus, ticket à prévoir.

**1€/personne - Sur inscription - Tout public**

### Mercredi 15 et 29 | 14h30 - 15h30 | NOS PETITES HISTOIRES

Venez écouter des histoires : un côté adultes, un côté enfants, vous êtes tous les bienvenus.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public**

### Vendredi 17 | 11h45 - 16h30 | REPAS PARTAGÉ

Venez partager un moment convivial autour d'un repas et profiter d'animations. Pensez à apporter votre pique-nique.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public**

### Vendredi 24 | 10h - 17h | SORTIE AQUACAUX

Venez nous rejoindre pour une visite pédagogique sur la protection du milieu marin et le développement durable. Pensez à apporter votre pique-nique. présentes dans votre ville. Rendez-vous à 9h à la Fabrique. Transport en bus, ticket fourni.

**5€/personne - Sur inscription - Tout public**

### Mardi 28 | 14h - 16h | CRÉATION DE BOMBES À GRAINES

Venez fabriquer des bombes à graines (boule d'argile contenant des graines). Ludiques et écologiques, les bombes à graines permettent de développer la biodiversité !

**1€/personne - Sur inscription - Tout public**

### Vendredi 31 | 9h30 - 17h30 | SORTIE À LA BASE NAUTIQUE DE MONT RISLE

Profitez d'une sortie à Risle. Kayak, promenade dans la nature et parcours d'orientation au programme. présentes dans votre ville. Rendez-vous à 9h30 à la Fabrique. Transport en bus, ticket fourni.

**12€/personne - Sur inscription - Tout public**