



## ATELIERS DU QUOTIDIEN

**Lundis 5, 12, 19 et 26 | 13h45 - 16h15 | ATELIER TRICOT'THE**

Les tricoteuses bénévoles se retrouvent chaque lundi. N'hésitez pas à les rejoindre pour participer aux projets collectifs.

**Gratuit - Sur Inscription - Adultes**

**Mardis 6, 13, 20 et 27 | 14h30 - 16h | MA VIE AU QUOTIDIEN**

Venez jouer avec la langue française, partager des sorties ou bien vivre des situations du quotidien pour faciliter les échanges de tous les jours.

**1€ - Sur Inscription - Adultes**

**Vendredis 2, 9, 16, 23, et 30 | 9h30 - 12h | GROUPE COUTURE**

Participez à un échange de savoir-faire autour de la couture et réalisez différents ouvrages avec les habitants.

**Gratuit - Sur Inscription - Adultes**

## CA SE PASSE AU RELAIS LECTURE

**Mercredis 7, 21 et 28 | 16h- 16h30 | MA PETITE HISTOIRE**

Une lecture à voix haute d'un conte pour petits et grands enfants.

**Gratuit - Sur inscription - Tout public**



### HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h		9h 12h	9h 12h	9h 12h
13h30 18h	13h30 17h30	13h30 18h	13h30 17h30	13h30 17h30

### CONTACT

50 rue de la Vallée  
76600 LE HAVRE  
Tél: 02.35.13.43.40  
lafabrique-desquartierssud@lehavre.fr

ÇA SE  
PASSE  
PRÈS DE  
CHEZ  
VOUS  
AVEC  
VOUS

LA **FABRIQUE**  
DES **QUARTIERS SUD**  
CENTRE SOCIAL

## Programme des animations Mai 2025



## ACTIVITES EN FAMILLE

### Mercredi 7 | 14h-16h | ACTIVITE MANUELLE

Réalisation de petits mobiles en origami (art du pliage qui permet de confectionner des sujets en papier sans découpage ni collage).

**2€ par famille - Sur inscription - Familles**

### Mercredi 21 | 14h-16h | CUISINE MOLECULAIRE

Découvrez la magie de la cuisine moléculaire. Venez réaliser un « bubble tea » et des billes de jus de fruits.

**2€ par famille - Sur inscription - Familles**

### Mercredi 28 | 14h-16h | CRÉATION D'UN CADRE PHOTO

Prenez votre famille en photo (sur place) et confectionnez un cadre photos pour la mettre en valeur.

**2€ par famille - Sur inscription - Familles**

## ATELIERS ADULTES

### Vendredi 2 | 14h-16h | JEUX DE SOCIETE

Venez jouer et découvrir des jeux de société dans la joie et la bonne humeur.

**1€ - Sur inscription - Adultes**

### Vendredi 9 | 14h-16h | JE PARTAGE

En lien avec l'idée de partager, nous vous proposons de faire un jeu pour apprendre à vous connaître les uns, les autres ! Amusons-nous ensemble à découvrir les personnalités de chacun de façon ludique.

**1€ - Sur inscription - Adultes**

### Vendredi 23 | 14h-16h | JARDINAGE

A l'arrivée des beaux jours, c'est le moment de planter ! Décorons ensemble les jardinières de la Fabrique.

**Gratuit- Sur inscription - Adultes**

## SORTIE

### Jeudi 22 | 14h30-16h | VISITE DES ACH

Visite des ACH (Ateliers Chantiers du Havre) : le chantier fondé en 1965 a fait faillite après avoir eu une grande période de développement. Son activité a cessé en 1999. Venez découvrir ce lieu mythique (rendez-vous possible à 13h40 à la Fabrique).

**1€ - Sur inscription - Adultes**

## ATELIERS CUISINE

### Mercredi 7 | 14h -16h30 | ATELIER CUISINE AVEC GRAINE EN MAIN

Aux côtés de l'intervenante de l'association, venez découvrir de nouvelles façons de cuisiner les légumes du panier solidaire.

**1€ - Sur inscription - Adultes bénéficiaires du panier solidaire**

### Mardi 13 | 14h-16h | CUISINE DE LA SYMPATHIE

Préparation d'un petit goûter pour la fête de la sympathie.

**Gratuit - Sur inscription - Adultes**

### Jeudi 15 | 14h -16h30 | CUISINONS DEGUSTONS

Retrouvez votre atelier cuisine du quotidien et préparez une nouvelle recette autour du thème fruits et légumes de saison.

**1€ - Sur inscription - Adultes**

## FETE DE LA SYMPATHIE

### Mercredi 14 | 14h -17h30 | FETE DE LA SYMPATHIE

Comme tous les ans, la Fabrique des Quartiers Sud organise un temps fort pour mettre en avant le partage, la cohésion... le tout dans la bonne humeur.

Partage et convivialité seront au rendez-vous. Un après-midi ludique pour petits et grands dans une ambiance musicale assurée par « Les petites robes noires ».

Cette manifestation se déroulera au Parc Viviani.

**Gratuit - Sans inscription - Tout public**

