

ATELIERS DU QUOTIDIEN

Lundis 4, 11 et 18 | 13h45 - 16h15 | ATELIER TRICOT'THÉ

Les tricoteuses bénévoles se retrouvent chaque lundi. N'hésitez pas à les rejoindre pour participer aux projets collectifs.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardis 5, 12, 19 et 26 | 14h - 16h | MA VIE AU QUOTIDIEN

Venez jouer avec la langue française. Partagez des sorties ou venez vivre des situations du quotidien pour faciliter les échanges de tous les jours.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredis 15 et 22 | 9h30 - 12h | GROUPE COUTURE

Participez à un échange de savoir-faire autour de la couture et réalisez différents ouvrages entre habitants.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

ATELIERS CUISINE

Jeudis 7, 21 et 28 | 14h - 16h | CUISINONS, DÉGUSTONS

Profitez d'un atelier collectif et participatif autour d'une recette. Le moment parfait pour cuisiner, se régaler et faire de belles rencontres.

1€ par séance - Sur inscription - Adultes

Mercredi 13 | 14h - 16h30 | ATELIER GRAINE EN MAIN

Aux côtés de l'intervenante de l'association Graine en main, venez découvrir de nouvelles façons de cuisiner les légumes du panier solidaire.

1€ - Sur inscription - Adultes bénéficiaires du panier solidaire

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h		9h 12h	9h 12h	9h 12h
13h30 18h	13h30 17h30	13h30 18h	13h30 17h30	13h30 17h30

CONTACT

50 rue de la Vallée
76600 LE HAVRE
Tél: 02.35.13.43.40
lafabrique-desquartierssud@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
DES **QUARTIERS SUD**
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Mai 2026



ACTIVITÉS EN FAMILLE

Mercredi 6 | 14h-16h | MERCREDI EN FAMILLE - CUISINE EN FAMILLE

Passez un moment familial autour d'un atelier cuisine, partagez et dégustez votre recette.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredi 13 | 14h-16h | MERCREDI EN FAMILLE - JEUX EXTÉRIEURS

Profitez de jeux extérieurs en famille sur l'espace Jean Dubuffet.

Gratuit - Sans inscription - Familles

Mercredis 6 et 20 | 10h-11h 11h-12h | ATELIER « SENS EN FAMILLE »

À travers des matières à toucher, des sons à écouter, des odeurs à sentir ou à découvrir, petits et grands sont invités à explorer ensemble le monde par les sensations.

2€/famille - Sur inscription - Familles (enfants de moins de 6 ans)

Mercredi 20 | 15h-16h | « LE BAR A HISTOIRES »

Comme au restaurant, une médiatrice vous propose une carte sur le thème « tous différents ». Cette carte contient des livres sur l'acceptation de soi, la diversité de genre, la diversité des familles, ... Vous choisissez sur ce menu l'histoire qui sera lue au groupe.

Gratuit - Sur inscription - Familles

Vendredi 22 | 10h30-11h30 | ATELIER « SENS EN FAMILLES » SPÉCIAL BÉBÉS

À travers des matières à toucher, des sons à écouter, des odeurs à sentir ou à découvrir, petits et grands sont invités à explorer ensemble le monde par les sensations.

2€/famille - Sur inscription - Familles (enfants de 0 de 3 ans)



ACTIVITÉ TOUT PUBLIC

Mercredi 27 | 14h30-17h30 | FÊTE DE LA SOLIDARITÉ

La Fabrique vous invite à un moment chaleureux et festif placé sous le signe du partage. Au programme : animation musicale, quiz intergénérationnel, atelier maquillage, et plein d'autres surprises pour petits et grands. Venez vivre un après-midi convivial au Parc Viviani, rencontrez vos voisins et célébrez la solidarité dans la bonne humeur. Nous vous attendons nombreux pour faire de cet après-midi un vrai moment collectif et joyeux.

Gratuit - Sans inscription - Tout public



ACTIVITES ADULTES

Mardi 5 | 20h - 22h30 | SORTIE AU VOLCAN : « Monarques »

Ce spectacle fait un parallèle entre deux histoires, celle des papillons monarques migrateurs et celle des réfugiés vers les États-Unis. Entre dangers, espoir et beauté, découvrez un récit vrai qui célèbre le courage et l'engagement humain. Rendez-vous sur place.

2€ - Sur inscription - Adultes (à partir de 11 ans)

Vendredis 15 et 29 | 14h-16h30 | JEUX DE SOCIÉTÉ

Moment convivial et ludique pour adultes autour d'une sélection de jeux de société dédiée à la collaboration, au partage et au vivre ensemble.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredi 22 | 14h30-16h30 | ACTIVITÉ MANUELLE : LES LIENS DU COEUR

Activité manuelle en co-animation avec une bénévole de la Fabrique.

Dans le cadre de « mai-solidarité », réalisez des cœurs brodés sur du carton. Inutile d'être à l'aise en couture ou en broderie. Cette activité est accessible à tous.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredi 29 | 14h-16h | BALADE URBAINE

Balade urbaine proposée aux adultes du quartier pour découvrir, redécouvrir et se familiariser avec les différents lieux de vie, de culture et de loisirs de la ville et de ses alentours.

1€ - Sur inscription - Adultes



LES RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Lundi 4 | 14h-16h | PARENT'AISE - LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Dans le cadre des ateliers Parent'aise et du mois de la solidarité, un atelier « Beauté naturelle » est proposé. Partagez vos connaissances autour de la création de produits naturels.

1€ - Sur inscription - Adultes (parents)

Lundi 18 | 14h-16h | PARENT'AISE - PARENTS SOLIDAIRES

Dans le cadre du mois de la solidarité, profitez d'une rencontre entre parents pour partager vos expériences tout en préparant un goûter qui sera ensuite distribué à la sortie de l'école George Sand.

Gratuit - Sur inscription - Adultes (parents)

