



ATELIERS DU QUOTIDIEN

Lundis 2, 9, 16, 23 et 30 | 13h45 - 16h15 | ATELIER TRICOT'THÉ

Les tricoteuses bénévoles se retrouvent chaque lundi. N'hésitez pas à les rejoindre pour participer aux projets collectifs.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardis 3, 10, 17, 24 et 31 | 14h - 16h | MA VIE AU QUOTIDIEN

Venez jouer avec la langue française, partager des sorties ou bien vivre des situations du quotidien pour faciliter les échanges de tous les jours.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredis 6, 13, 20 et 27 | 9h30 - 12h | GROUPE COUTURE

Participez à un échange de savoir-faire autour de la couture et réalisez différents ouvrages avec les habitants.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

ATELIERS CUISINE

Jeudis 5, 12, 19 et 26 | 14h - 16h | CUISINONS, DÉGUSTONS

Venez cuisiner ensemble autour d'une recette. Le moment parfait pour se régaler et faire de belles rencontres.

1€ par séance - Sur inscription - Adultes

Mercredi 18 | 14h - 16h30 | ATELIER GRAINES EN MAIN

Aux côtés de l'intervenante de l'association Graine en main, venez découvrir de nouvelles façons de cuisiner les légumes du panier solidaire.

1€ - Sur inscription - Adultes bénéficiaires du panier solidaire

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h		9h 12h	9h 12h	9h 12h
13h30 18h	13h30 17h30	13h30 18h	13h30 17h30	13h30 17h30

CONTACT

50 rue de la Vallée
76600 LE HAVRE
Tél: 02.35.13.43.40
lafabrique-desquartierssud@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
DES **QUARTIERS SUD**
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Mars 2026



ACTIVITÉS EN FAMILLE

Mercredi 4 | 14h - 16h | MERCREDI EN FAMILLE - JEUX SUR LA LANGUE FRANÇAISE

Participez à une après-midi de jeux autour de la langue française, en lien avec la semaine de la langue française et francophone,

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredi 11 | 14h - 16h30 | MERCREDI EN FAMILLE - CUISINE POÉTIQUE

Une recette associée à un poème. Le Relais lecture vous invite à venir saupoudrer un peu de littérature dans votre dégustation culinaire.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredi 11 | 10h - 11h / 11h - 12h | ATELIER « SENS EN FAMILLE »

À travers des matières à toucher, des sons à écouter, des odeurs à sentir et à découvrir, petits et grands sont invités à explorer ensemble le monde par les sensations.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredi 18 | 15h - 16h | ATELIER PHILO AU VOLCAN « Qui écoute enfin la parole des enfants ? »

Lors d'un atelier, les enfants sont invités à échanger, s'étonner, imaginer et réfléchir. Pas besoin d'être expert pour philosopher : juste des idées à partager, des mots à chercher, des pensées à faire pousser. Pendant ce temps les parents, accompagnés d'un animateur, pourront découvrir la bibliothèque Niemeyer.

Gratuit - Sur inscription - Familles (enfants à partir de 8 ans)

Jeudi 19 | 19h - 20h | SORTIE VOLCAN : Le spectacle « Qui écoute enfin la parole des enfants ? »

Et si nous prenions vraiment le temps d'écouter ce que les enfants pensent ? Un spectacle pour nous faire réfléchir sur la place de l'enfant dans la famille et dans la société. Départ en bus de la Fabrique ou rendez-vous directement sur place.

2€/personne - Sur inscription - Familles (à partir de 8 ans)

ACTIVITÉS EN FAMILLE

Mercredis 4, 11 et 18 | 14h - 17h | NOS PETITES HISTOIRES

Le mercredi après-midi, on se raconte nos petites histoires, au Relais lecture. Histoires tirées des livres, mais pas seulement ! Vous aussi vous avez envie, venez raconter une histoire entendue de quelqu'un d'autre.

Gratuit - Sans inscription - Familles

LES RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Vendredi 6 | 9h - 11h | TABLE RONDE

Moment d'échanges : en partant de vos besoins (familles avec enfants en situation de handicap), trouvons ensemble des solutions adaptées.

Gratuit - Sur inscription - Parents avec enfants en situation de handicap

Vendredi 20 | 10h - 11h30 | PARENT'AISE - ATELIER DÉTENTE

Profitez d'un moment de détente entre parents. Animation autour de la méditation, du yoga, de la respiration et/ou de l'automassage.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Lundis 9 et 23 | 14h - 16h | PARENT'AISE - LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS

Autour d'un café, d'un goûter, une rencontre entre parents pour partager vos expériences, mais aussi vos doutes ou vos questions sur le thème du jour : égalité hommes/femmes.

Gratuit - Sur inscription - Adultes



ACTIVITÉS ADULTES

Vendredi 6 | 14h - 16h30 | JEUX DE SOCIÉTÉ

Participez à un moment convivial et ludique pour adultes autour d'une sélection de jeux de société dédiée à la collaboration, le partage et le vivre ensemble.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Jeudi 12 | 20h - 22h30 | SORTIE AU VOLCAN : « Affaires familiales »

Pièce de théâtre : Témoignages intimes, personnels et réels concernant des affaires familiales sont mis en scène, interprétés par sept acteurs et actrices. Possibilité d'échanges sur le spectacle le lendemain. Départ en bus de la Fabrique ou rendez-vous directement sur place.

2€ - Sur inscription - Adultes (à partir de 15 ans)

Mardi 17 | 14h30 - 16h30 | BALADE POÉTIQUE

À l'occasion du Printemps des poètes, le Relais lecture vous invite à une petite marche accessible à tous. Une activité collective pour créer un poème, en toute simplicité. La sensibilité de chacun sera à l'honneur pour récolter des sensations, des images, des mots.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredi 20 | 14h30 - 16h30 | BALADE URBAINE

Le Relais lecture vous propose de découvrir l'exposition consacrée aux 100 ans de la mort de Jules Durand et la bibliothèque Salacrou. Départ en bus de la Fabrique.

1€ - Sur inscription - Adultes

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h		9h 12h	9h 12h	9h 12h
13h30 18h	13h30 17h30	13h30 18h	13h30 17h30	13h30 17h30

CONTACT

50 rue de la Vallée
76600 LE HAVRE
Tél: 02.35.13.43.40
lafabrique-desquartierssud@lehavre.fr

À NE PAS MANQUER

Mardi 3 | 14h30 - 16h30 | ATELIER SUR LA PLACE DE LA FEMME DANS NOTRE SOCIÉTÉ

Le Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles « CIDFF », vous invite à un temps d'échange convivial sur le thème de l'égalité homme-femme.

Gratuit - Sur inscription - Adultes



Mercredi 25 | 14h30 - 17h30 | LES MOTS FONT LA FÊTE

Dans le cadre de la semaine internationale de la langue française et de la francophonie, venez vous amuser avec les mots. Un événement inédit qui sera rythmé par des animations en tout genre : des chansons, des jeux, des lectures et d'autres surprises.

Gratuit - Sur inscription - Tout public

