

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
**CHEZ
VOUS**
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
DES **QUARTIERS SUD**
CENTRE SOCIAL



Programme des animations

Novembre 2026



ACTIVITÉS EN FAMILLE

Mercredis 4 et 18 | 10h - 11h ou 11h - 12h | ATELIER SENS EN FAMILLE

À travers des matières à toucher, des sons à écouter et des odeurs à sentir, petits et grands sont invités à explorer ensemble le monde par les sensations.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Mercredi 18 | 11h - 12h | LES ENFANTS PRENNENT LA PAROLE

Dans le cadre de la journée internationale des droits de l'enfant, venez échanger avec eux sur cette thématique.

Gratuit - Sur inscription - Familles

Mercredi 18 | 14h - 16h30 | ATELIER MOUVEMENT ET BIEN-ÊTRE « LE PARCOURS D'UNE DANSEUSE »

Découvrez le parcours d'une danseuse à travers un temps d'échanges et de pratique. En partenariat avec Le Phare, Centre Chorégraphique National.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Vendredi 20 | 16h30 - 17h30 | GOÛTER FESTIF « JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT »

Célébrez cette journée autour d'un goûter. Au programme : visite de l'exposition installée dans la Fabrique et projection d'un mini documentaire.

Gratuit - Sur inscription - Familles

ACTIVITÉS ADULTES

Jeudi 12 | 10h - 12h | COLLECTIF HABITANTS (COMITÉ DES USAGERS)

Participez pour vous informer sur l'actualité de la Fabrique, faire le point sur le projet social et faire des propositions d'actions en lien avec des thèmes. Votre avis compte, alors venez le partager !

Gratuit - Sur inscription - Tout public

Mercredi 18 | 14h - 16h30 | ATELIER CUISINE « GRAINE EN MAIN »

Encadré par une intervenante de l'association, venez préparer des plats avec les légumes proposés dans le panier solidaire.

1€ - Sur inscription - Priorité aux bénéficiaires du panier solidaire

Vendredi 27 | 14h - 16h30 | Balade urbaine

Une balade urbaine pour découvrir, redécouvrir et se familiariser vers les différents lieux de vie, de culture et de loisirs des alentours.

Gratuit - Sur inscription - Tout public

ÇA SE PASSE AU RELAIS LECTURE



Mardi 3 | 14h - 15h | ATELIER « BLABLA - VICTOR HUGO »

Parler de Victor Hugo... de sa vie, de ses œuvres et de son héritage. Curieux ou passionné, découvrez cet auteur incontournable et venez en discuter.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mercredi 4 | 14h - 15h30 | RACONTE-MOI L'HISTOIRE DE LUCKY LUKE

À partir de vignettes pré-dessinées et d'images à piocher, inventez en famille une petite histoire de Lucky Luke.

Gratuit - Sur inscription - Familles

Mardi 10 | 14h - 15h | ATELIER « BLABLA - MALALA »

Une heure pour découvrir le parcours incroyable d'une jeune fille courageuse et engagée dans la lutte pour les droits.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mercredi 18 | 14h - 15h30 | NOS PETITES HISTOIRES « DROITS DE L'ENFANT »

Pourquoi grandir avec des droits ? Venez donner votre avis sur la lecture proposée et participez à la création d'une fresque sur les droits de l'enfant.

Gratuit - Sur inscription – Familles (enfant à partir de 11 ans).

SPECTACLES

Mardi 10 | 20h - 21h30 | CONCERT DE NICK WEST

À 37 ans Nick West est considérée comme une légende dans son art. Le temps d'une soirée venez partager sa passion ! Rendez-vous à 19h45 au Volcan.

2€ - Sur inscription - Adultes

Vendredi 20 | 19h - 20h30 | SPECTACLE AU VOLCAN « WHEN I SAW THE SEA »

À la suite de plusieurs événements marquants concernant les domestiques bafoués au Liban, Chahrour décide d'utiliser son art pour raconter ses luttes. Il transforme la parole brute en une pièce de danse et de théâtre, de document et de fiction, sans jamais perdre de sa brûlante vérité. Rendez vous à 18h45 au Volcan.

1€ - Sur inscription - Adultes

ATELIERS DU QUOTIDIEN

Lundis 2, 9, 16, 23 et 30 | 13h45 - 16h15 | ATELIER TRICOT'THÉ

Les tricoteuses bénévoles se retrouvent chaque lundi. N'hésitez pas à les rejoindre pour participer aux projets collectifs.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Mardis 3, 10, 17 et 24 | 14h - 16h | MA VIE AU QUOTIDIEN

Venez jouer avec la langue française, partager des sorties ou vivre des situations du quotidien pour faciliter vos échanges de tous les jours en français.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredis 6, 13, 21 et 27 | 9h30 - 12h | GROUPE COUTURE

Participez à un échange de savoir-faire autour de la couture et réalisez différents ouvrages entre habitants.

Gratuit - Sur inscription - Adultes



Vous souhaitez recevoir les actualités de la Fabrique et du quartier ?

Laissez-nous vos coordonnées. Scannez le QR Code et remplissez notre formulaire.

Besoin d'aide ? Rendez-vous à l'accueil de la Fabrique.

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h		9h	9h	9h
12h		12h	12h	12h
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30
18h	17h30	18h	17h30	17h30

CONTACT

La Fabrique des Quartiers Sud
50 Rue de la Vallée 76600 Le Havre
02 35 13 43 40

lafabrique-desquartierssud@lehavre.fr

QUINZAINE DU HANDICAP

Mardi 3 | 18h30 - 19h30 | SPECTACLE « NÉOTISTE : FAIRE RÉSONNER L'INVISIBLE »

L'artiste propose une expérience sensorielle unique, transformant sa vision du monde en paysages sonores pour exprimer ce que les mots ne peuvent pas dire. Une invitation à découvrir la neurodiversité sous un angle poétique. Rendez-vous au Théâtre de l'Hôtel de Ville.

Gratuit - Sur inscription - Tout public

Mercredi 4 | 14h - 16h | ATELIER MOUVEMENT ET BIEN-ÊTRE « QUINZAINE DU HANDICAP »

Venez profiter d'un atelier privilégié autour du mouvement, en partenariat avec Le Phare Centre Chorégraphique National et la chorégraphe Margot Dorléans. L'occasion de renforcer le lien parent-enfant, d'éveiller les sens et de cultiver le bien-être en famille. Activité spécialement pensée pour les enfants en situation de handicap mais accessible à tous.

Gratuit - Sur inscription - Familles

Jeudi 5 | 9h30 - 11h | PETIT-DÉJEUNER DANS LE NOIR

Vivez un petit déjeuner dans l'obscurité pour découvrir le quotidien des personnes non voyantes ou malvoyantes. Une expérience sensorielle unique suivie d'un temps d'échange sur l'inclusion et le vivre ensemble. En partenariat avec l'association Point de mire.

Gratuit - Sur inscription - Adultes



QUINZAINE DU HANDICAP

Vendredi 6 | 9h - 11h | GROUPE DE PAROLE « PARENTS D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP »

Venez échanger sur votre quotidien de parent d'enfant en situation de handicap pour trouver ensemble des moyens d'alléger votre charge mentale. Ce groupe de parole sera animé par Béatrice Laude, éducatrice spécialisée référente de l'offre de répit parental.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredi 6 | 14h - 16h | BALADE EN CANNE

Un parcours avec une canne vous est proposé au Parc Dubuffet afin de vous mettre à la place d'une personne non voyante ou malvoyante et mieux appréhender les difficultés des handicapés visuels au cours de leurs déplacements.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Jeudi 12 | 10h - 12h | TABLE RONDE AUTOUR DU HANDICAP

Venez prendre part à ce temps d'échanges avec l'association Main Tendue sur le quotidien des personnes aidantes et des personnes en situation de handicap. L'association présentera également les différentes actions menées sur le quartier.

Gratuit - Sur inscription - Adultes