

ÇA SE PASSE AU RELAIS LECTURE

Mercredis 7 et 28 | 9h - 12h | NOS PETITES HISTOIRES AUTOUR DE LA MARMITE

Ce mois-ci, on se raconte des histoires de cuisine pour petits et grands, au Relais lecture. Si vous êtes gourmands, venez nous retrouver !

Gratuit - Entrée libre - Tout public

ATELIERS DU QUOTIDIEN

Lundis 5, 12, 19 et 26 | 13h45 - 16h15 | ATELIER TRICOT'THÉ

Les tricoteuses bénévoles se retrouvent chaque lundi. N'hésitez pas à les rejoindre pour participer aux projets collectifs.

Gratuit - Sur Inscription - Adultes

Mardis 6 et 13 | 14h - 16h | MA VIE AU QUOTIDIEN

Venez jouer avec la langue française, partager des sorties ou bien vivre des situations du quotidien pour faciliter vos échanges de tous les jours en français.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredis 2, 9, 16, 23 et 30 | 9h30 - 12h | GROUPE COUTURE

Participez à un échange de savoir-faire autour de la couture et réalisez différents ouvrages entre habitants. Spécial Octobre rose : confection de cœurs ergonomiques, de sacs à drain, etc. Les réalisations seront remises à l'Hôpital Jacques Monod.

Gratuit - Sur Inscription - Adultes

HORAIRES D'ACCUEIL DU PUBLIC

LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9h 12h		9h 12h	9h 12h	9h 12h
13h30 18h	13h30 17h30	13h30 18h	13h30 17h30	13h30 17h30

CONTACT

50 rue de la Vallée
76600 LE HAVRE
Tél: 02.35.13.43.40
lafabrique-desquartierssud@lehavre.fr

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
CHEZ
VOUS
AVEC
VOUS

LA **FABRIQUE**
DES **QUARTIERS SUD**
CENTRE SOCIAL

Programme des animations Octobre 2026



ACTIVITÉS EN FAMILLE

Mercredis 7 et 21 | 10h - 11h ou 11h - 12h | ATELIER SENS EN FAMILLE

À travers des matières à toucher, des sons à écouter, des odeurs à sentir ou à découvrir, petits et grands sont invités à explorer ensemble le monde par les sensations.

2€/famille - Sur inscription - Familles (enfants de moins de 6 ans)

Mercredi 7 | 14h - 16h | MERCREDI EN FAMILLE - ATELIER CUISINE

Partager un moment en famille autour d'un atelier cuisine. Cet atelier est en lien avec la « Journée de l'Alimentation de Qualité pour Tous » organisée par l'association Graine en main.

2€/famille - Sur inscription - Familles

Vendredi 16 | 10h30 - 11h30 | ATELIER SENS EN FAMILLE SPÉCIAL BÉBÉ

Venez partager un moment complice et ludique avec votre bébé lors d'un atelier créé pour éveiller les 5 sens dans un cadre bienveillant et sécurisant.

2€/famille - Sur inscription - Familles (enfants de 0 de 3 ans)

HALLOWEEN

Participation obligatoire sur les deux animations :

Jeudi 22 | 14h - 16h | VISITE DE L'EXPOSITION BD « BRUME »

Venez découvrir une exposition autour des aventures de Brume, une petite sorcière à la recherche de ses origines. À la médiathèque Leopold Sédar Senghor. Rendez-vous à la Fabrique. Transport en bus, prévoir son titre de transport LIA.

Gratuit - Sur inscription - Familles (enfants à partir de 6 ans)

Vendredi 30 | 16h - 18h | APRÈS-MIDI FESTIF

Venez profiter d'un après-midi Halloween festif à la médiathèque Léopold Sédar Senghor. Au programme : maquillage, spectacle autour du conte « Quand la brume se lève » et bien d'autres surprises. À partir de 18h, les familles qui le souhaitent pourront participer à un défilé d'Halloween, suivi d'un buffet horrifique. Rendez-vous à la Fabrique.

Gratuit - Sur inscription - Familles (enfants à partir de 6 ans)

ATELIERS EN MOUVEMENT AVEC LE PHARE

Mardi 27 | 14h - 17h | DÉCOUVERTE SENSORIELLE DU QUARTIER

Venez redécouvrir votre quartier à travers une promenade conviviale et sensorielle : observez les paysages, écoutez les sons autour de vous, sentez les odeurs et touchez les différentes matières.

Gratuit - Sur inscription - Familles (à partir de 6 ans)

Mercredi 28 | 14h - 16h | DÉCOUVERTE DE LA DANSE

Initiation à la danse dans un cadre convivial et bienveillant. À travers des exercices ludiques, des jeux de rythme et l'apprentissage de mouvements simples, explorez votre expression corporelle et gagnez en confiance.

Gratuit - Sur inscription - Familles (à partir de 6 ans)

ACTIVITÉS ADULTES

Jeudi 1er | 14h - 16h | CUISINONS, DÉGUSTONS

Atelier collectif et participatif autour d'une recette. Le moment parfait pour cuisiner, se régaler et faire de belles rencontres. Cet atelier est en lien avec la « Journée de l'Alimentation de Qualité pour Tous ».

1€ - Sur inscription - Adultes

Vendredis 2 et 16 | 14h - 17h | BALADE URBAINE D'AUTOMNE

Partez à la découverte des paysages de l'automne et ramassez des pommes de pin qui seront utilisées pour la création des décorations de Noël.

Prévoir un titre de transport LIA.

1€/personne - Sur inscription - Adultes

Vendredis 9 et 23 | 14h - 16h30 | JEUX DE SOCIÉTÉ

Moment convivial et ludique autour d'une sélection de jeux de société dédiée à la collaboration, le partage et le vivre ensemble. Cet atelier est animé par des bénévoles.

Gratuit - Sur inscription - Adultes

Vendredi 16 | 10h - 16h | SORTIE À LILLEBONNE : AU TEMPS DES ROMAINS

Comment et où mangeaient les Gaulois à l'époque romaine ? À l'occasion de la semaine du goût, vous pourrez assister à la mise en place d'une table de cuisson antique sur laquelle mijoteront des lentilles. Vous terminerez par une dégustation de plats d'époque. Prévoir une tenue confortable et un pique-nique.

Transport en car inclus.

5€/personne - Sur inscription - Adultes