

ÇA SE
PASSE
PRÈS DE
**CHEZ
VOUS**
AVEC
VOUS

FAMILLES DU SUD

Réseau parentalité des
QUARTIERS SUD

Les rendez-vous
Du lundi 30 mars au 10 avril 2026

**LA SANTÉ,
UNE AVENTURE À VIVRE ENSEMBLE**

PROGRAMME



PROGRAMME

Mercredi 1er | 10h - 12h | SENSIBILISATION SUR LES DANGER DU SOLEIL

La Fabrique des Quartiers Sud et les centres médico-sociaux Vallée-Béreult et Brindeau vous invitent à un atelier ludique avec l'association Agecome à la Fabrique des Quartiers Sud. Venez créer un bracelet de « perles de soleil », qui changent de couleur avec les UV pour comprendre l'exposition au soleil et les bons gestes de protection. Un moment créatif et convivial pour toute la famille !

Gratuit - Sur inscription - Famille (enfants à partir de 3 ans)

À la Fabrique des Quartiers Sud, 50 rue de la Vallée, 02 35 13 43 40

Centre médico social Vallée-Béreult, 02 35 24 35 48

Ce centre médico social Brindeau 02 32 72 77 20.

Mercredi 1er | 14h à 16h30 | ATELIER CUISINE EN FAMILLE

La Fabrique des Quartiers Sud vous invite avec vos enfants à préparer ensemble des recettes simples et équilibrées. L'occasion de découvrir de bonnes habitudes alimentaires, de cuisiner des produits frais et de partager un moment de complicité autour de la santé et du bien-être.

Gratuit - Sur inscription - Familles - La Fabrique des Quartiers Sud, 50 rue de la Vallée, 02 35 13 43 40



Jeudi 2 | À partir de 14h30 | GROUPE D'ÉCHANGE SUR LA CHARGE MENTALE DES PARENTS

Le Havre des Familles vous accueille dans un espace bienveillant pour partager votre vécu, rompre l'isolement et trouver du soutien. Profitez d'un temps d'échange pour repartir avec des conseils et vous sentir accompagné dans cette situation.

Gratuit - Sans inscription - Familles

Le Havre des Familles, 63 rue Lesueur, 06 50 83 98 26

ASSOCIATIONS ET SERVICES À VOTRE RENCONTRE !

Vous avez des questions sur les services municipaux et les associations sportives et/ou de loisirs de votre quartier ?

Rendez-vous :

Jeudi 2 | 16h - 17h | École élémentaire et maternelle Georges Sand

Mercredi 8 | 15h - 17h | Parc Jean Dubuffet, à côté du pumtrack

Jeudi 9 | 16h - 17h | École Primaire Molière

Gratuit - Sans inscription - Familles - Plus d'infos auprès du service de l'action territoriale au 06 02 06 87 27

Vendredi 3 | À partir de 13h30 | SOUFFLONS ENSEMBLE

Au départ de l'association Le Havre des Familles, venez vous balader en pleine nature entre parents, une marche douce rythmée par des exercices de respiration. Un temps pour changer d'air et s'offrir une pause hors du quotidien. Un moment chaleureux pour se reconnecter à soi, à la nature et aux autres parents.

Gratuit - Sans inscription - Familles

Association Le Havre des Familles, 63 rue Lesueur, 06 50 83 98 26

Mardi 7 | 18h à 20h30 | PRENDRE SOIN DE SOI EN CRÉANT UN SAC PERSONNALISÉ

Venez participer en famille à un atelier créatif. Créez votre sac en cuir à partir de chutes et apprenez ensemble des gestes simples pour donner une seconde vie au cuir. Un moment convivial mêlant créativité, durabilité et bien-être.

Gratuit - Sur inscription - Familles - Espace de vie sociale Agora Sans Détour, 17 rue des Magasins Généraux, 02 35 25 29 86

QU'EST-CE QUE LE RÉSEAU PARENTALITÉ DES QUARTIERS SUD ?

Le réseau parentalité des Quartiers Sud rassemble plusieurs associations, services de la ville du Havre, écoles, collèges, Département de la Seine-Maritime des Quartiers Sud.

Il travaille avec les familles, enfants, parents, ... Il propose des animations qui répondent à vos questions de tous les jours : les loisirs, la santé, l'accès au droit, le harcèlement, le bien-être, le sport, l'alimentation... Que vous soyez parent, enfant ou encore des professionnels, ces moments de rencontre et d'échange sont pour vous. Alors, inscrivez-vous !



**Les actions sont portées par les partenaires
du réseau parentalité des Quartiers Sud.**

Plus d'infos

Action territoriale des Quartiers Sud
À la Fabrique des Quartiers Sud
50 rue de la Vallée, 76600 Le Havre
06.02.06.87.27